



GRYPHUS

ORIENTAÇÃO
PARA TEMPOS DIFÍCEIS

quando tudo se desfaz

PEMA CHÖDRÖN

Quando tudo se desfaz

g j aW l S22g hSj S
l Wē hg k VaX^aUWāk

h Wē S UZ^h Vj^h f

l Éiz Ói^az.À.Á.À.ÉZ -².Á^ay- Y.À.Ó.Ô w



Título do original:

o —Á l —⁴Á. ÊXu² S ÁuĤ

fi FNL x Úh— wU—zÉ Á

àx ÚuĤÁ. — ÁÍ Ö¹—k—w x—w²wh Óx²yul⁴ÁÁÊÁaÁyĀ

hĜ CTÁÓHEMATÀĤĀÁÁe S ê EGFFL ê mkSĜ

Editoração Eletrônica

Wz⁴ÁÊ²uĤ—

Revisão

e uĤ²wZ —²Áwz wk²Ôv

Revisão Técnica

U—ÁÍĤ k—w x—w²wz—e —z⁴uí^t À z—k^t À huÓĀ

Capa

X²uÔwh ÀĤ—²w

Conversão para e-book

j —²uÁ—e —. u²—X². Ó⁴Ê—z Á

Sz—ÇÓz Á uÀ ÁÁŌ ŷy ÀÊz À ĤĤÁ. Ê²•y Á z w² Á. Óv ÁÁĤŌ. Ó—Ĥv

Uah BTĤ²CUuíw²Á. u^t ÀBÁuBÁÁÍ—C

k⁴Áz yul⁴Á f ŷy⁴ÁÁu² z ÁÊWz⁴ÁÊ—Êz—d⁴ŌĤĤj bc

~~~~~

UI LHÇ

I Gz C U—z É ÁAh— uAFNHKB

i Óv Áz Á ÍŌz À Ê—z—Ĥuí ŌĤĤ—ÁÍuí<sup>t</sup> À ÁuĤvÍ— ÁÁÊz<sup>4</sup>•y—<sup>4</sup>ÉDh— wU—z É ÁPÍĤz Ó<sup>t</sup>z À ÁÁÊZ —<sup>2</sup>Áy—

YÀŌŌ uĈ I Gz C j <sup>4</sup>Á z—buÁ—<sup>4</sup>ĤÁ ŌY ĤÁ—ŌĤÁGEFGC

FJ GÁC

l Ĥz Ó<sup>t</sup> À z—Ō —Á Í—<sup>4</sup>Á. Ê•w<sup>2</sup> uÁuĤ

aÁy<sup>2</sup>Ō<sup>2</sup>x<sup>2</sup>Á. Êv•w

dkTf NMBJ BKEKFEBNEH

FGn <sup>2</sup>z w—ĤÁ<sup>4</sup>ĤÍŌz BTŌz<sup>4</sup>Ê— ÀCaCl ÍŌÁ

FFB EFEC

UVV GN GIII

UVm GJM

~~~~~

V⁴Ê—⁴ÁÊÁuĤv w² Á. Óv ÁÁĤŌ. Ó—Ĥv Ê—Ê—ĤŌz ÁÊyÁ— —Ō²ŌĤŌz uz— ÁÁ TĤ²ÁÁuĤv w

Yj qhZ mk Ww al g j S

j Óve wÁĤj Óx—ÁĤn uáAIJKê YⁿŌwê GGLEBELE

j ⁴Á z—buÁ—⁴ĤÁ ê j b ê l —²ŌĤEp p GF: GJ HBGJ EM

ŌŌŌĤÁ—ŌĤÁ— GÊê —B— w²Ō ĤÁ—ŌĤR. ĤÁ—ŌĤÁ— GÊ

*Para Sakyong Mipham Rinpoche,
com devoção, amor e gratidão*



Sumário

Agradecimentos

Introdução

Xw- a^{2u}É^áúAzÀBÊ- yÀ- À - -zÀ
i ÓAzÀÍÓzÀÊ- z-Êuí
WË--ÓúÁ - À - -ÁÍÁ· À - -ËÉ- Á-Ê- aÍÁ
j -^{2u}Ó- ÁuÇÓ²À ÇÓ- ÀyÀÊÊ-
f ÓÁyw· ÍuÊz- z- wÊ
f ^tÀyuÓÊuÉÀ - w
V-Ê-ÊÁ-ÊuÁÍw- - ÀË-
g ÊÀ^aÍÀ z-uÊ- uÊ- uÍ-ÊwÊ
g ÊÊ-^aÊÍ^aÁÁÊz- Ê²z^t À
k-ÉyÓÊÁÊÀ - Ê²uÍ^t À^s Ózw
S Á^t À w-Ê-ÊÊ À-ÀÊÇÓuÍÉÀ - uÊuÊ
UÉ-Êy-ÁzÀ
S - Á^{2u}ÁzÀ Ày-ÊyÓÀ z wyÀ- ÁwÓÀ
g w- ÀÊÇÓ- Á^t À - ÀÊÊ-Ê^t
j - uÁzÀyÀÁÍÊw- uÊ
g ÊÊ-ÊÓzÀÊ-Êz wÁuí
g Á^aÁ^{a2}-Ê
S Ê^aÁËÊÓ²-ÊÀÊ^aÊÊ-ÿÉ-ÍuÊ
l É Ê- · ÍAzÀÊÁuÊw²z uÉyÀ- À yuÀÊ
g ÍÊÇÓ- z- Á^t À Í-ÉÁÁÍ^t À
j -Ô-Ë-ÁzÀ wÊÁz wzÀ Êv- ÊuÊv
g yw- ^aÁ-Á· À Àx^o-Í^aÔÀ

Posfácio à 2ª edição brasileira

Agradecimentos

Bibliografia

Informações

Sobre a autora



Agradecimentos

e ^aA-w ÊÁy-Év. Éú^{az} t À w d ÚÁÁ- n uÁ z- TÓÁÍ-AÇÓ- Á^t À uÁ-ÁuÊyÀÁÊ-ÊÒÀÓ uÊ •Áú
 ÇÓ- yÁÁÍ- uÊ Áu^z-ÊÊÉÊ-É-ÁÉÁz Óí^{az} uÊ Á-Ê- ^{2a}ÔÉÁA- uÊ Íu- x- - ÁuÊÊÀÓ - ÓÍuÊ-ÀÉú
^aÁz.À uÍÊÉ z uÊ Ê- . ÓÁÍ-Ê-Á-ÊÊÁuÊ ÁuÊw ÍÉuÁÊyÉ-Ô BuÊO- -ÔÊ w Êuz-y^a- -ÁÍÁÊ w Z -^az^a
 mÍÁAj -Ó o uÊ •ÔÉÁAY ^aÁÁÚ V uÊ Ê-ÊAS ^{a2}-Á - T^{a22} X-²² ÇÓ- Íu- x- - uÊ- uá-ÁÁÇ
 ÍÁz uÊ uÊ Áu^z-ÊÊÉÊ- Ó - ÁyÁ yÁ- ÁÓúuz ÀÉ - ^s ÁÉ ÁÉw d ÚÁÁ-AÇÓ- ÍÉuÁÊyÉ-ÔÇ
 •ÁúÊ Í^t À Ô²-uÊ ÇÓ- ÁÁ. Ó - yÁÁÊ. Ów -ÁÍ-Áz-É À ÇÓ- ÊúÔw Ê-Áz.À z^aÍÁÇ
 X^aÁu^z- -ÁÍ-A Ó- w Êuz-y^a- -ÁÍÁ - ÓÍÁ -ÊÁ-y^az^s - ^aA-w w^a. w - -z^aÍÁÉw WZ ^{a2}
 Z ^{a2}x-ÔÉÁ k-²²AÇÓ- Á. ÀÓÓ- wywÔuz- •ÁúÊÁ^t À -z^aÍuz uÊ- uÊÍÉuÁÊ-ÁÉ- ÀÓÁ-Ê- ^{2a}ÔÉÁÇ
 k- Ê-ÓÍu^z-ÁÍÁÁÍÉx u^z-À z ÔÉÁ- w- ÁÉÁÊuz-z^ayuí^t ÁA-Ó^{ou}- wÊÍ-ÉwÁÓx ^{2a}yuz.À Áuz u
 k^aÁÍÁB- - •^{2a}i ÁÁÉÁÁz-É- ÀÊyÁÁÍ^aÁÓúÉwÍÉx u^z-uÊ^oÓÁÍuÊC



Introdução

WZ FNNJAÍ^aE^a Ó- uÁÀ z- ²y-ÁÍuCV ÓÉuÁÍ- FG - -Ê-ÊAxuÊy^w- -ÁÍ-AA^tÀ •^{ci} Áuz u^t
 WÊÁ^aÉÍÓ^z- -ÁÍ-A-ÊËw •^À w • ÁÁy^w- wÊ^Ê ^aÁÉÁ^aÉuzÁÉw z w - ^aÁ-w Óz uCV- - ÁzÀ .-Ê^z
 uÁ-ÁuÊ Ê-²uÓ^aCd^aÁÉw — ²ÁÁ. uÊ y^w- ^aÁ-uz uÊ - z.ÁÊ- ^aCUÀ^aÁ-^aÁyÀ- ^aÁ- -z ^aÍ-^a-
 -ÊyÊ-ÓCf ^tÀ Í^aÁ-w Ó- Á²uÁ-^ow -ÁÍÁ ÀÓ w.-Áz uÁÁ-Á-Ó- àz-Ó^zC UA- ÁÊ-Áz^o
 - ÓÍw yÁ^aÉw z ÓÉuÁÍ- ÊË- Á-ÉÁzÀ yÁ- Á²-Íw -ÁÍ- ux-ÊÁÁÁÁÓÀ - ^aÁ-ÓÍ^zÁÉuz.ÁCW-
 ÁÊ- -^aÉÁ ²Ó. uÉÁyÀ- y-^a w²-É²-ÁÍw -ÁÍ- ÍÁzÀ À - uÍ-Ê^z yÁÁÍ^azÀ — z ÓuÊy^wÓuÊz-
 ÁuÁ-² ÁÁyÀ- ÁÁÊÀ z- ÍÉuÁÉyÊÍ²-ÊÁ^tÀ -z ^aÍuz uÊz- Áu^z-ÊÉuÊ ÇÓ- Ó-wÓw z uz.À z-
 FNM wFNN CS À yÁÁÍÉ^zÉÁ z uÉÁu^z-ÊÉuÊzÀ z uÍ-ÓÁ ÇÓ- yÁ- Á²- The Wisdom of no
 Escape - ÁÊ-ÁÊÁw- ÁÍÁÊ ²ÁÁÁ. . yÁÁÍ^az.ÁÊ — Start Where You AreÁÁ-Ê- yuÊÁ
 ÁuÊy^aw Á^tÀ -uÓ-É-Ó- w²Á-w ÓÁ^ayuz.ÁÉuCV- Óá — ÇÓÁz.ÁÁÁ²-uÓw.ÁuÉw^z. Ó- uÍ
 ÍÉuÁÉyÊÍ²-ÊCWuÊ- - ÁuÊy^aw- ^aÉz- Á-z uÁÍ-Éw- uÉuÓ²-ÁÉuÊCWÉuÁuÀ - Ê- À Í- ÁÀ
^aÁÍ-Ê-ÊuÁÍ- -y.ÁÁÊÉuÁ. -z.ÁÊ-Áy uÉuÊ Í^z ÁÉÁ•ÓÊ À z- - ^aÁ-uÊ.ÁÊ. ÁÉuÊ.Áu^zÓuÊCS ÁÍ
 ÁÁÓ.ÁÉÁ^s - -z ^az w ÇÓ- ²ÁyÁ- y-^a w.Á-Êy-x-ÉÇÓ-Áz- w^z. Ó- - Áz.ÁÁ- ^aÁz-Á-Áz-ÁÍ-
 z.Á uÊÓÁÍÁ ÇÓ- uÓw-Êy.Á²-^az.ÁÁz.Á ÁuÊ- ÇÓ- ÊuÓw- z.Á uÁÁ — ÇÓ- ^aÊÁ- uÓw
 Áy.ÁÉÉz.Á- Ó- uÓw-ÁÊ.Áuz.Á ^aÁy-ÊÉuÁÍ- -ÁÍ- uÊ- Ê- uÊy.Á^aÉuÓw. ÉuÁz- Á-y-ÊÊz uz-
 z- maitri 2x.ÁÁz uz- w- ÁÉÁÉw.ÁuÉw y.ÁÁÉ. Á - Ê- À- - z.Á z-ÊÁ-ÊuÉÁw.ÁuÉ^aÉ z w.Áz-
 Ó- w uÍ^aÓz- z-Ê- ^az w- yÁ- ÁuÊ^zÓw z ^auÁÍ- z- ÁÁÊÉw.ÁÉ. ÁÉw z.ÁÊ- z.Á ÊÁ•Ê- -ÁÍÁ
 u^z-^aCh uÊy-ÓB- - ÇÓ- w ^az-^aw.ÉÓx.ry-ÁÍ- w yuz w Ó- w z uÊ.Áu^z-ÊÉuÊ-Éw w z- ÇÓ-
 ÁÁz- -ÁÊ yw- ^aÁ-uÊ- - Í-ÊÊÍ. ÉÁ z-Êy.ÁÁ- y^az.Á - Ê-²uÓÉ •É-ÁÍ- ^s •^zÍw z- x uÊ- z-
 ÁÁÊÉw.ÊÍÓuÍ^t ÁÇg. ÓÍÉÁ Í- w.Éy.ÁÊÉ-ÁÍ- Éw.Á z- z ^aÊÁ²Ó-ÉwÍ-ÁÊ.Á z Ó^z Ê^zyw-ÁÍÉ-Á. l
 - À.ÁÓÍÉÁÁ^aÊÁ- uÇÓ²ÁÁx.Á- - - uÓAy-. uÁz.Á - wÊ.Á-ÊÁ z uÇÓ²Á ÇÓ- ÁÁÉ- w^z- ÁÍ-
 -ÓÍw- ÁÊCe - Ó.ÁÉÁ•ÊÁÉÁ U-. .Íw- l.ÉÓÁ. Áw j ^aÁÁÁy- A z-Êy.É-Ó-Ê- Ê- ÁÉÁy-ÊÁ
 yÁ- À ^aÁy²ÁuÊÊ- ÊÁx.É- uÊ.ÁÁÁÍuÊ w.Óz uÊ z w.ÊÍÓuÍ^t ÁÇg y.ÁÊÉ-ÓB- - ÇÓ-Áz.ÓÉuÁÍ-
 uÇÓ²-Ê-Ê-Í- uÁÁÉÁ-Ó- uÓw.Ê- Á²-Ê- -ÁÍ- Í-ÁÍuz.Á uÊÊ- ^auÊ- ÍÉuÁÉ- ^aÁÉ uÊ. Í-^aÊ-
 - ÓÍÁ y.ÁÉw.ÁÉuÊ.ÁÁÊÍÓÍ²-ÊÇÓ-l.ÉÓÁ. Áw j ^aÁÁÁy- -uÓw z uz.Á w.Ê-ÓÉw^zÓÁÁÊC

st - -z ^az w ÇÓ- - - uÁÉÁ•ÓÁz uÓw.ÁuÇÓ-²uÊy^wÓuÉÁÁÓz- Á-Êy-x-ÉÇÓ- w.Áz w.Í^aÁ-w Ó-
²ÁÁ. Á yw- ^aÁ-Á w.Á-Êy.ÁÊÉ-ÊÁ uÁÍ-Éz- y-. uÊ w Ó- w.Á²-Áw uÓw^zuÍ^t À z.Á ÇÓ- -uÓw
 uÁÉ-Áz ^az.ÁCh-Êy-x^a Íw x- - ÇÓ-AuÀ y.Á²Áy uÊ- ÁÊÍ^ayw.ÁÊ y.ÁÁÉ²-ÁÊz- j ^aÁÁÁy-
 z.Á - Áz.Á ÇÓ- - -Éw.ÁÁÊÊ^zÁ- uÁ Í-ÁÍuÊ yÁ- ÁuÊ^a-uÊ w-ÓÁ-Ê^z Áy^aw z-Êw.ÁÉÁuz u
 yÁ- ÁÓÍÉÁÁ- uÓw- Áy.ÁÁÍÉuz.Á Ó- w-ÊÁ y^a z- •²y^az uz- - y.ÁÁÍ-ÁÍw- ÁÍÁ
 •ÓÁz w- ÁÍw.ÊÇÓ- uÍ- ÁÍ^tÀ - -Éw- z-Êy.ÁÁ- y^az.ÁÊCj ^aAuÀ.ÁÁÍuÊÇÓ-AuÊÊ- yÁ- À

on — uŌw z aÍÀ ÍuÁÍuÊ Ôá-ÊÁ•uí-É w- aúuz- yÁ- ÁÁÊÊÁÊ ÁÊ ÁÊÁÊ z—, ÁaÁÊ — yÁ- u
aÁÊ. ÓÊÁÍ w ÇÓ- ÀÊ w yÁ- ÁuÁ-w yÁÁz ÓiBÁÁÊ w Ó- Êúuz Á z- Ê²wŌw- ÁÍÀ — w². Êú
- ÓÍÀ Ê- Á²-Ê- ÊÓÍ^{a2}C

e wÊ ÀÓ — ÁÁÊ Áw — Íuz- z-ÊÊ- uÁÁÁ — aÁ-w — z aÍÀÊuA WZ a²Ú Z a²x.ÓÊÁ k-²²
Á-Ê. ÓÁÍÀÓB- — Ê- ÓÍÁÁ-w- wÊÁu²-ÊÊuÊÇÓ- ÁÓz-ÊÊ- Ê-ÊÓÍ^{a2}úuz uÊ— Ó- Í-Êy-aÊÁ
^{2a}ÓÊÁÇWÁÔ-a ÁuÊw-²wuÊy w ÓÊz- ÁuÁ-² ÁCW²w²-Ó uÊÍÊuÁÊy ÊÍ²-Ê- Ê-ÁÍ^aÓÊÊ- uÁ^a- uz u
wz aⁱ-ÊÁuÊwuk-w x-w²wh Óx²yuí^aÁÁÊÓil — ÁÊÀÓÍÊÀ ^{2a}ÓÊÁ,ç C

V ÓÊÁÍ- ÁÊÊ-aÊ- — Ê-ÊÊ. ÓÁÍ-ÊAW a²Ú-ÊÇÓuz ÊÁ-ÁÓÁ- Áz •y.ÁÓAuÁw ÀÓ- — z aÍÀÓ
WÓ ÁÓz- — z uÊ uÁ ²ÓÁ z- Ê-Ó-É yuz w yuÁ-ÍÓÁÁ wÍ-ÊuÁz.Á ÍÓz.À ÇÓ- z-Ê-ouÊÊ-
i ÓuÁz.Á Á^t.Á-ÊúŌwz-Êy uÁÊuÁz.ÁÁÁ²-uÁz.Á ÁuÊw.Á — uÊ ÀÓ yw- aÁ-wÁz.Á ÁuÊy.Á^{2a}ÁuÊ
•y uŌw ÍÁÍu²- ÁÍ- ux ÊÁÊw.Á-ÊÊuÊ Áu²-ÊÊuÊÇZⁿ w². Ó- Í- ÁÁÁj aÁÁÁy— — uŌw —
w yÁÁÊ²-uz ÀÓj ²wŌ — Êy-Ê-Ów Çf w. ÁÁy uÁÁuÊ-y^aw^a- ÁÊÁÓ² ÇÓ- Ó Ê. ÓÊÊ- Ê-Ç
yÁÁÊ²-ÁÁ- uÊÁuÁÁÊ- wÊÍuÊz-A²ⁿ-ÊúŌw-ÓÁÊ. ÓÁz.Á ÊÓuÊ^aÁÊÍÓÍ²-ÊÇ

WÊ- ^{2a}ÓÊÁ. Ê-ÊÓÍuz.Á z- — Ó ÍÊx u²-Á yÁÁ^oÓÁÍÀ yÁ- WZ a²Ú- z-ÊÊ- uÁÁ — ÇÓ-
Á^t.Á •y ÁuÁz uC

i Ó-²- ÁÁÊÊw-Áy.ÁÊuÊÓy, wÍ-ÉÓ- wÊ²uí^t.Á — wÊÊ²wŌuz w yÁ- ÊŌw.ÁÊ ÁÊw.Ōz u
- w²-ŌuÊ w Ê ÊÁ-ÊÊ-Ê-ÁÊÁw- ÁÍÁÊ ÊÁx.Ê- ÁÁ-Ê²uz - Ax.ÁÁz uz — yÁÊu. — Çk- ÊŌ
Ōz w. yw Íy w — ÊÊ-ÊÊuÁÍ-Aⁿ - ÓÍÁÊ yÁÁÊ²-ÁÊ uÇÓ^t ÁuÊw.Ōy, Çk- Êⁿ —
ÍÊuÁÊÍ^t.ÁÁ ÊÁ•Ê-Áz.Á z-Ōz.Á w Ó- w Á-Êz w ÀÓ uÁ-ÁuÊ x uÊy w- ÁÍ- aÁÇÓ-ÍÁÁ-ÊÊ-Í
-ÁÊÁw- ÁÍÁÊ Ó- w yw²-uÊÇg ÁÁÁÍÀ ÁÊÁy^aÁu². ÇÓ- ÍÁz.ÁÊ.Á Ê ÁÊy^aÊw- ÁÊz- Ó-
²- x.Ê-Í- — z- Ó- Áy.ÁÊw- ÁÍÀ ÁuÊw.Ê²wŌuÊ.ÁÁ ÇÓ- ÊÓÊ. — ÁuÊw.ÍÊuÁÊ.ÁÊ- uÊ—
yw- aÁ-Á ÍÓz.Á uÇÓ²Á ÇÓ- Áy.ÁÁÍÊw- ÁÊÁ-²w•Ê-ÁÍ-C

S.Á yÁ²Áy uÊ-ÊúuÊ^aÁÊÍÓÍ²-Ê — ÁÊⁿÍy w.Á. ÊÁÁÊ ÓÁ^a- ÁÊw.Ó- w²ÁÁ. w^{2a}Á-w. — z-
- ÊÊ-Ê-Ê- w²ÓÁÁÊ ÇÓ- uÁ²y uÊw- Á z-uÊ- w x. z y.Á uÁÊ wÍÁÊ- x wÓÁÊ z- ÊŌw.Ōz u
yÁÍ²z^auÁuCS ÊÊ- yÁ- Á w yÁÁÍ-y-Ó w-²-ÊÁÁz — ÁÊ •uí-É w- aúuz- yÁ- ÁÁÊÁ — Á-
z-Êy.Áx.ÊÊw- ÁÍ- z- Êx-z.ÁÊúC

S. Êuz-ÍÀ uÁ n-Á-ÊⁿÓ² U—. Íú- l ÊÓÁ. Áw j aÁÁÁy— ÁÁ n az Úuz-uÊw.ÁÁÁÊ z-z yuí
aÁÍ-. Êú²- ÁÍ- ÊŌw.Ōz w uÁ z-uÊ- w- ÁÁÊz-Ê-ouÊ Í^t.Á- ÁÍÓÊuÊÍy w- ÁÍ- ÍÊuÁÊ- aÍ^aÊÊÓ
-ÊÊ Áy^aw uÁ g y^az-ÁÍ-Çh.ÁÊÊw w aÁÊÁ^aÊuí^t.Á ÇÓ- Êy-x^a z-²- Ê-Ê yÁÁÍw. uÁÍ-C i Ó-
ÁÁÊÊw- ÁÊÁy.Á- Á-²-AŌÓ-Êy.Á- Áx.Áz-ÊuíÍÓuÊ- Á^t.Á-ÊÇÓ-y-ÊÊŌw•aÊ- uÍ^t.ÁÓj yuÁÍ
z-Ō- Ê-Ê-Áy uÊuz.Á yÁ- Á Ó- w-Ō-²-ÁÍ- ÁÁÍ y^aÇ C

h— wU—z.É Á
Yw- ÁÁ Sxx-U
h²-uÊuÁÍ TuÚAf ÀŌw WÊy. y^aw



m e

Familiarizando-se com o medo

O medo é uma reação natural ao nos aproximarmos da verdade.

aAq^uÉ Ó - w^oÀÉÁuz w-ÊÁ^aÉÍÓ^o · yÀ- À -ÁÍÉuÉ - Ó - xuÉÇÓ^oÁ - À - ÓÍÀ Á-ÇÓ-ÁÀ - Ê^oÉ Á-²À - uÉ - xÓÿw z- Í-ÊÊÉ z-ÿÁÁ-^yz uÉCUÀ- w ÁÊ^oÍ^ow ÊÁy-Év Ó- u^aÁÉÁ^uÉÍ^tÁÀ- uÉÁy-zÀ ÀÓÍuÉz-AÁyÁÁÍÉuÉ- ÀÊÍw x· - À - zÁG -y-w ÀÊy^oÉÁuÉ^u ·ÁÉv zÀ - ÓÁzÁÀ ÇÓuÁzÀ y- . uÉ- ÀÊ uÀ -ÀÊ^oÁÁÍ-CUA- À ÍÁz ÀÊ ÀÊ -ÓÁ²ÁÉz ÀÊ-Ê ÊÀ- ÀÊuÍÉwz ÀÊÁ-²wz-ÿÁx-ËwA- -Ê- À Ê- Êx-ÉÊ- Í-É- ÀÊyÁÉw- . ÁuÉv-Á·É-ÁÍuÍ À ÇÓ- ÁÁÉw . ÓuÉz uC

i ÓuÁzÀ ÁÁÊ^aÁÍ-É-ÊÊw- ÀÊÁ-²À x Óz^aÉ- À - z-^yz^a- ÀÊz-ÿÁx ÉÉÁ ÇÓ-²- Í- wÁÁÍ Á·Éy-ÉÁ²À . À Á-ÿx- ÀÊÇÓ- ÓË- z^a- É-ÁÍ-ÉÁÁÁÍÀÊz- ÓËw- É-²uÍ^t À wyÀ- À ÁÁz- ÀÊÁÉÁÊÊ . ÓÉCUÀ- w- z^aÍuÍ^t À ÁuÁÁÊ^o- yuÁyÀ- Íw- ÀÊwÁÉuÍ^oyúÉwuí-ÁÍ^t À Á²-ÁuA-ËwÁzÀ ÍÁÍw^o- ÁÍ- ÀÊ-É-ÁÍ-É- ÍÁz uÉ uÉ ÁÁÊÊuÉ uÍ^oÓz uz-É- Á-ÁÉw- ÁÍÀÊ f w ÁÊ^oÍ^ow r -ÁÁÉy-x- ÀÊ- ÁÊÁw- ÁÍÀÊ ÊÁx É- À Óu^oÁ - ÊÀ- ÀÊ z-Êw^ouz. ÀÊ w ÁÁÍ yÁÁ-yÍuÉyÀ- wux-Ëw- ^az- ^aÍuz wy²uÉ-áwz w- -ÁÍ-Cg Ê- ÁÊÁw- ÁÍÀÊ Ó^oÉuÍuÁwÁÁÍ uÁÉ-É-ÁÍw- À ÍÉxw²-À yÀ- w-Á-É^ow z- ÍÁz uÉ uÉ ÊÍÓuÍ²-ÊÀ-ÁyúÉÁzÀ ÍÓz À ÇÓ-ÉÓÉ- . yÀ- À ^aÁÉ-ÁuÉ^oÓ² zÀ-ËuzÀ z-ÊÁ-ËÁCi ÓzÇÓ-É Ó- wz-ÊÊuÉ ux ÀÉz w- . ÁÉ ÁÁz- ÁÁÉuÍÉ^oÉ- w^a- ÁÍuÉÁÁÊÊÀ- ÁÍÓÉuÉ- ÁA·uí-ÁzÀ yÁ- ÇÓ- z-Ê^o- ÀÊ^aÉ- v^oÉuz^ouÁÍ-(WÁÍÉ-ÍuÁÍÀÊ-Ë^oÉ- ÀÊz^aÉÁÁÊÁÊw^aÉw²- zwÉÓÁ-É·y^a- wÁÉuÍ^oyúÉÉ- -ÊÍuÍ^t À ^aÁ-ÓÍuÓ²- ÁÍ-A- w^o. Ó- - À- ÁÍÀÁÊ-ÁÍ^aÉ- ÀÊ- z-ÀC

g - zÀ · Ó- w-ÓÍ-É^o Áy^ow ÓÁÓ-ÊÊ^o ÓÓz w uÍ· - Ê- À Á-²À - -ÁÁÉ z ÀÊ^aÁÉ-ÍÀÊ i ÓuÁzÀ ÁuÊÊw- ÀÊ Á-²uÉ ÁÁÍuÉ ·ÁÉ- uz uÉ Á-²uÉ - uÉ Ê- -Ë-Áz- ÀÊ w- ^tÀ ÁuÉw ÁÍ Í-ÁÉÁÉ yÁÉÁÁÉ ux-ËÁÊ z uÉ uÁ- ÁÁuÉ- uÉÁ-uÉÁ-²uÉ Ê- ·y-w CWÊÊw· Ó- w É-uÍ^t À -ÊÁÁÍ^oÁ-uAyÀ- Ó- w ÍÁz ÀÊÇf^tÀ -ⁿ Áuz w z- Í-ÊÉÓ² - ÊÁÍ^aÉ- zÀ ÇÓuÁzÀ -Á·É-ÁÍw- ÀÊ À z-ÿÁÁ-^yz ÁC Xuí ÁuË- z- -ËuÉ ÓÓÀ - · w^o. À ÇÓ- ÍÁz ÁÍ yÀ- ÁuË^a2-w- ÀÊÇj -w^a- ÀÊ yÁÁÍÉw w ÁÁÊÊx^a2az uz- zw ÊÁ²z^t ÁÁ zw - ÀË-Az- Á^tÀ Í-É- ÀÊ Á-Á-Ó- uÁÁ^aÁCg - zÀ · Ó- w É-uÍ^t À ÁuÍÓÉ^o uÁ ÁÁÉ uÁÉÁÓ- uÉ- ÀÊ z u Ó-Éz uz-C

i ÓuÁzÀ ÁÁÊyÀ- ÁÊÀ- Í- ÀÊw·yúÉ-ÓÍw- ÁÍ- ÁÁz- -Ëw- ÀÊÁÁÁÊÊw-ÓÁ-É^o Áy^ow ÍÁÉÁuÉ- ÓÍÀ ÓÓz uCk- Á^tÀ -ⁿ Á-Á-Ó- ²Ó uÉÁuÉwÁÁz- ·Ó^o·ÉÁÍÓz À Ê- ÍÁÉÁw- ÓÍÀ y²uÉÁC

V ÓÉuÁÍ- Ó- 2ÁÁ. À É-ÍáÉÁÍáÓ- À ÇÓ- -- ÁuÉy-Ó Ó- wÉ-Ó²u^tÀ^a- ÁÉ-ÉÉÁÁuÁÍ-
Á^tÀ ÁÁz- ÀÊ-ÉÉuÉÁÁ ÁÉ-É-ÁÍ- -É- À-ÉÁÁÉÉw Ó²-w-^aÉ. É²wuÁ - -É- À Í- ÁÁ, k-^a
ÇÓ- ^aÉÁ ÁuÉy- xuÉuÁÍ- . xÓÁA - uÉA ÇÓuÁzÀ z-ÉyÁxÉ²- ÁÉ w². À uÉÉ²- Á²w ÁÁÉÉu
ÁÉ ÁÉw-ÓÁ-É² Áy^awÁÉÁ- ÀÊ- Àz^ayuzÁÉCS^a- Á-É- uÁ Áy^awÍÁÉÁuÉÉ- - ÓÍÁ ÓÓz wÁÁ
- À- -ÁÍÁ ÁÉ-É-ÁÍ-Cg - -É- À w²ÁÁÍ-y- yÁ- w yÁ- Áu²ÓÁÁ À -Áy^awÁÍw- -ÁÍÁ - u
yÁÉu.- CWÍw- x- - yÁ- À - z-ÁÇf wÓ-Éz uz-ACÓwÇÓ-É-Ó- ÇÓ- É- yÁ²ÁÇÓ-^s x-^aÉu
zÀ z-ÉyÁÁ- y^azÁÁÁÍ-^aÉw- -ÁÍ- ÁÁ ÁÉ-É-ÁÍ- -É- ÁÁÁÍÁ z-É- •-É Áy^awÁ-ÓÁ-É²- -ÁÍw
É-ÁÉu^tÀ z- Á^tÀ Í-ÉÁÁz- É- uÁÁ^auÉC- w ÇÓ- ÁÁÉÉw yÁ- ÁÉ-ÁÉ À É- uÁÉÁ•Óáz wÁÇÓ-
z-ÉyÁxÉ²- ÁÉ ÇÓ- À - À- -ÁÍÁ ÁÉ-É-ÁÍ- . Ó- 2Ó. uÉ xuÉuÁÍ- ÓÓÁ-É²Ó²A - -ÉÉu
-ÓÁ-É² Áy^awÁÁz- É-ÉyÁ- Á²Íw- -ÁÍ- Í-ÉÁw- z-ÉyÁÁy-ÉuÁÍ- uÁ- -É- À Í- ÁÁÇ

i ÓuÁzÀ^a Áy^aw- ÁÉ ÁÁÉÉw -ÓÁ²ÁÉu^tÀ ÁÍ- ÁÉ ÍÁzÀ Í^aÁÁ z-^az-w² - -ÓÁ-yÍu^aÓu
hÉÁyÓÉw- ÁÉ É-ÉÁÁÉuÉ ÇÓ- Éu^aÉu^tw- uÁÉ-^aÁÉ- - ÓÍÁ uÁÍ^a. ÁÉ- w- 2^a- w yÁ^aÉw ÇÓ-
ÇÓ-É- ÁÉ- Ó- É- ÁyÁÁÍÉÁ yÁ- À x^ay- ÁBÁuÁ^t ÁÇg ÓÍÉuÉÁ-ÉÉuÉÁ- y²uÉÁÁÍ-ÁÍw- ÁÁÍ
uÓÉuÉC d- xÉÁ ÇÓuÁzÀ Éy-x^aÁ²w ÁÉ²- ^aÉw Ó-áA ÁÉ²-ÁÍu^tÀ ÉÁxÉ- - z^au^tÀ ÁCS
Á-ÉÉw ÇÓ- -- ^aÁÉÉÓw z-ÉyÉ-Ó-Ó w Í- yÁy^awÁ-ÓÁ²yÁÓB- - yÁ- À z-Ó-Éw ÁÉu^ay^aÉ-
w²É-Éy-ÁÍÁÓÓæ uÉÁÁÁÉ •uÓÉÁÁ^tÀ É²w z wÇÓ^t Á-ÁÉuÁzÀ ÇÓ- - z^au^tÉ É-²w À - -É- À
ÇÓ- Í^aÉuÉ • É²uÉz w^aÁÉu^aÉu^tÀ Ç ChÁÉw². Ó- wÉu^tÀ ÁÁÁ-Á-Ó- w z-ÉÉuÉ uz Ó-É² Áy^awÉÁÁÍ
yÁÁÓÁy-Çf wÓ-Éz uz-^auÉÁÁÉu^tÉw- wÁz w- wÉC

WÉw- ÁÉ•w²uÁzÀ z- yÁÁ- y-ÉÁ - -zÁAz- ÁÁÉ•w- ^a2uÉ²uÉ- ÁÉyÁ- ²- -z- Á²-ⁿBÁ
x- ÁÁÉ Á²-ÁÉ² Á^tÀ yÁ- À Ó- - . ÍÁzÀ ÁuÉw É-ÉÁ²Ó-É ÁÉÁx²- uÉA- uÉyÁ- À Ó- u
ÍÁÍw² z-ÉyÁÁÉÉÓ^tÀ z- ÁÁÉÉuÉuÁÍ^a. uÉ- uÁ-^aÉuÉz- Ó-ÉÁÁÓÓÉÁÁ-ÁÉuÉÁÉ-ÁÍ^aÉy-^aÉÁÉ-
ÉxÁÉ-ÉCS Ó-Éz uz- . ÇÓ-Aw ÁuÉ^aÉ zÀ - À- -ÁÍÁ - ÇÓ- É-w²- -ÁÍ- ^aÁy^aw- ÁÉ-ÉÉ-
ÁÉÁy-ÉÉÁÁÍ ÉÁÁÉÍÁÉÁw- ÁÉyuz wÓ-á- wÉ- -Áz-ÉÁÉÇf^tÀ -uÓ-É²- ÓÍÁ-ÉÁu^tÀ ÁuÉu
w uÉÁ. ^aÁy^aw ÇÓ- ÁÁz- É-ÉÓÍuÉ zÀ uÁ. À w ÁÁÉÉÁÉ² z-wÉC S uÉÁ. ^aÁy^aw ÇÓ-
^aÁ-ÓÍuÓ²- -ÁÍ- ÉÓÉ. É-É² ^aÁy-ÉÉuÁÍ- -ÁÍ- uÁ^aÇÓ²uz w Á²w ÁÁÉÉw ÁÉ ÁÉw yÁÉw.-
z- z uÉ- wÉ-Ó- ÁuÉÉÁ uz^auÁÍ-CWÉÉuÉz-ÉyÁx-ÉÉuÉÉ À •^aÉuÉÁÁÉ- ^aÁz w ÁÉ²Í^ayw- Á^tÀ
Í- Áuz w w Ó-ÉyÁ- ÇÓwÇÓ-É Í^aÁÁ z- yÉ-ÁÍ w CWÉ^tÀ - ÓÍÁ - wÉÉ²w^aÁÁuz uÉyÁ- u
yÁÉu.- z- - ÁÉÉ-ÉÁyÁ- w yÁÉw.- z- - ÁÉÉ-ÉyÁÁÍ^aÁÓw- -ÁÍ-C

l uÁÍÁ uÉ^aÁÉÉÓ²-É-ÉÁxÉ- u^t-ÁÍ^tÀ Á²-ÁwÁÓ Óu^aÁ ÇÓuÁÍÁ À ÍÉxw²-Á yÁ- w-Á-É^a
uÁÁÁÍw- Áw- -É- w z^aÉ-Í^tÀ ÓÇÓuÁzÀ -Éw- ÁÉ ÍÁÍw²- -ÁÍ- ÁÉ-É-ÁÍ-ÉÁ•y^aw- ÁÉ ÁÉ-ÉÁÉ
X^ayw- ÁÉ ÁÉ-ÉÁÉ-Óu^tw- -ÁÍ- ÁuÇÓ²- Í- ÁÁ - 2Ó uÉC i ÓuÁzÀ ÁuÉw- ÁÉ w^a- Á^tÀ
Í-ÁÍw- ÁÉ z^aÉ²- ÓuÉÁÁ^tÀ É-ÁÉ²- ^a- ÁÉ w ÉÍÓu^tÀ ÁÁÁ^tÀ yÁ²Áy^aw- ÁÉ w yÓÁw- - ÁÓÍÉu
Á-ÉÉuÉÁÓ- Á É- -É- ÁÉÁÁ ÉÁÁÉz-ÁuÉw- ÁÉyÁ- Ó- wÁ-É-ÓÁÍw^aÁz-^aÁáz w ÇÓ-
Á^tÀ Í- Ó- w É-ÉÁÁÉw yÁÁy-^aÍÓwÇ WÁyÁÁÍÉw- ÁÉ Íw- x- - ÁÁÉÉÁ yÁÉu^tÀ ÇUÁ- À
ÁxÉ-ÉÓÁÓ-Á•u^ay^aw- -ÁÍ- Ó- w²ÓÁÁÓz ux^a2- -ÁÍ- z^aÉ²u^tuz w ÉÁx w•ÁÉ- w z- - zÁAu
Áu^tÓÉ-áwx- z^aywÁÁÉzⁿ Ó- ÁÁÁÍuÁ- ÁuÉwÁÁÉÍÁÉÁuÉ- ÁÉÉy-ÁÍ^aÓÁÉÇ

U-Éw Ó-áAuÉÉÉ^a w Ó- wÁw²-ÉÉw ÉÁxÉ- uÉ-ÓÁ-É² Áy^awÉ-ÉÁ^aÉÍÓwÉz- Ó- -Á- - ÁÁu

${}^aAz{}^auA \dot{A}w z \cdot yuzw z - KEC W - \dot{H}u\dot{O}w z - \dot{I} - \dot{E} - {}^aAu z \dot{A} w {}^{2a}\dot{O}\dot{E}u\dot{B}\dot{E} z - \dot{E}\dot{O}u\dot{E} - \dot{A}i^2 - \dot{I} - \dot{A} - u\dot{I}{}^a\dot{O}u\dot{E}c d \dot{O}u\dot{O}w y \dot{A}\dot{A}i\dot{E}u w \dot{E}u\dot{O}w - w {}^2\dot{O}\dot{O} \dot{E}uA y \dot{A}\dot{A}i\dot{E}u w \dot{A}\dot{E} - \dot{O}i w - \dot{A} \dot{A}\dot{E} \dot{O} - \dot{A}c \dot{W}\dot{A}i\dot{E} - \dot{I}u\dot{A}i\dot{A}\dot{A}\dot{A} \dot{C}\dot{O} - {}^2 - w\dot{E} \dot{C}\dot{O} - \dot{E}w - \dot{E}u\dot{E} - {}^{2a}\dot{O}\dot{E}u\dot{E}z \dot{A} - z \dot{A}c k - \dot{O} \dot{A}\dot{E}\dot{A} \cdot \dot{E}\dot{E}\dot{A}\dot{E}z - - z \dot{a}\dot{I}u\dot{I}^t \dot{A} \dot{E} - \dot{A}\dot{E} - {}^2 - z \dot{a}\dot{a}w \dot{A}u\dot{E}u \dot{A}u\dot{E}u z - {}^2\dot{O}u\dot{E}cW - \dot{A} - \dot{A}i\dot{E} - \dot{I}u\dot{A}i\dot{A}A y - u\dot{O}w \dot{C}\dot{O} - \dot{E}\dot{E} - y \dot{A}\dot{A}\dot{E}^2 - \dot{A} - \dot{E}u u\dot{A} - \dot{A}u\dot{E} - w\dot{E}\dot{O} - w \cdot \dot{A}\dot{E} - wz - - \dot{A}\dot{E}\dot{A}^n \dot{B}\dot{A} w \dot{E}\dot{O}\dot{A} - \dot{E}u\dot{E}\dot{E} - \dot{O}\dot{E} \dot{A}x \dot{H}^ny \dot{O}\dot{A}\dot{E}c$

$X^a\dot{A}u\dot{z} - \dot{A}i - \dot{A}\dot{A} - - \dot{H}\dot{E} - \dot{A} - z \dot{a}\dot{O} \dot{C}\dot{O} - {}^2 - \cdot \dot{A}\dot{E}\dot{E} - - z \dot{a}\dot{I}u\dot{E} - \dot{O} - w \dot{A} - \dot{C}\dot{O} - \dot{A}w y u x u \dot{A}w u \dot{A} \dot{A} - z - \dot{O} - w y \dot{A}^2 \dot{A}u\dot{C}W - \cdot y - \dot{A}\dot{O}w \dot{A}\dot{A}\dot{H}w - u y \dot{A} - \dot{A}z \dot{A}\dot{O}\dot{E} - \dot{A}u\dot{E}u w \dot{A}\dot{E}^n \dot{I}y u \dot{C} \dot{O}u \dot{A}z \dot{A} y \dot{A} - \dot{I}\dot{A}\dot{O}u - \dot{E}y \dot{O}\dot{E}y - \dot{E}A y - \dot{A}z - \dot{O} \dot{I}\dot{E} \dot{E} \dot{A} - \dot{C}\dot{O} - \dot{A}u\dot{E} \dot{O}^2 u\dot{E}c h \dot{A}\dot{E} \dot{O}\dot{A}^2 \dot{I}u z w - - {}^a\dot{B}\dot{A}\dot{A}\dot{a}i - \dot{A}\dot{A}\dot{O}\dot{O} \dot{O} - x u \dot{E}\dot{O} - \dot{A} \dot{A}\dot{A} y u \dot{A}i \dot{A} z w \dot{E}u\dot{w} - \dot{A} - - \dot{A}^s - \dot{E}y \dot{O}\dot{E}z^t \dot{A}\dot{A}\dot{O}\dot{O} \dot{O} - w - \dot{A}\dot{A}\dot{E} - \dot{E} - \dot{E}\dot{A} - \dot{A}i - \dot{C}\dot{O} - \dot{A}^2 - u\dot{O}w \dot{A}u\dot{E}u - {}^2 - y \dot{A} - \dot{A} \dot{O} - w \dot{A}u\dot{w} \dot{A}x \dot{w} \dot{A}i u \dot{A}z \dot{A}\dot{E}x - x - {}^s \dot{E}\dot{O}w \cdot \dot{E} - \dot{A}i - \dot{C}S \dot{A}\dot{A}\dot{a}i - \dot{I}\dot{A}z w - {}^2 - \dot{A} - \dot{E} - u \dot{A} - y - \dot{C} - \dot{O}i \dot{A} w^2 - \dot{H}u \dot{A}\dot{A}\dot{E}\dot{A}^2 - \dot{A}\dot{E}y \dot{E}u \dot{O}z \dot{A}\dot{E}\dot{A} - {}^2 u\dot{C}k - \dot{A}i^a w \dot{I}u \dot{A}i \dot{A} - z \dot{A} \dot{C}\dot{O} - \dot{A}^t \dot{A} \dot{A}\dot{A}z \dot{a}w \dot{E} - \dot{A}\dot{O} - \dot{E}c k - u\dot{O}w - {}^2 - \dot{A}w y \dot{A}x \dot{E}u - \dot{A} - - z \dot{A}c$

$h \dot{A}\dot{O}y \dot{A} u \dot{A}i - \dot{E} z \dot{A} w - u \dot{A} - y - \dot{E}A w \cdot {}^2 \dot{I}a - w \dot{O}^2 w u \dot{A}w \dot{A}\dot{O}\dot{B}\dot{E} - - {}^2 - y \dot{A} - \dot{I}\dot{A}\dot{O} w y - \dot{A}\dot{E}u\dot{E} U - \dot{A}\dot{E}\dot{A}\dot{O} \dot{A}^t \dot{A} \dot{A}\dot{A}\dot{E}z - \dot{E} - \dot{E}\dot{A} - \dot{E}\dot{A} - u\dot{E} \dot{A}\dot{A}\dot{E}i - \dot{E}\dot{A}\dot{O}\dot{E}u\dot{C}k - \dot{A}i^a \dot{O} \dot{A} w \dot{A}\dot{E} - \dot{a}\dot{A} z - \dot{I}\dot{A}z \dot{A}\dot{E} \dot{A}\dot{E} u \dot{A}^a - w\dot{E} - \dot{A} - \dot{E}\dot{E}\dot{A}u\dot{E}z \dot{A} - \dot{O}\dot{A}z \dot{A}\dot{A}\dot{E}y \dot{A}\dot{A} - y - \dot{O} \dot{E}\dot{O}w \dot{z}^a - \dot{A}u\dot{I}^t \dot{A} - {}^2\dot{O}u\dot{C} \dot{A}z w w \dot{E}\dot{O}w - z \dot{a}\dot{I}u\dot{I}^t \dot{A} \dot{A}^t \dot{A} - u\dot{O}u \dot{E}z \dot{A} \dot{A}u z w w^2 - z - - w\dot{E} \dot{E} - \dot{A}u\dot{E}u\dot{I}^t \dot{A} - \dot{E} - \dot{A}\dot{H} \dot{A}c W - u y - \dot{a}\dot{I}\dot{A}\dot{O} \dot{e} - u y - \dot{a}\dot{I}\dot{A}\dot{O} z - \cdot u \dot{I}\dot{A} \dot{a}\dot{E}\dot{E} - \dot{H}\dot{E}\dot{I}w - \dot{A}i - \dot{e} - \dot{C}\dot{O} - \dot{E} - \dot{A}i^a w \dot{E}u\dot{O}w - \dot{a}\dot{A}\dot{O} \dot{a}w \dot{C}\dot{O} - \dot{E} - \dot{E}\dot{H}^a w - {}^2\dot{O}u\dot{O}u \dot{A} - \dot{C}\dot{O} - \dot{H}u\dot{O}w y \dot{A} - - z \dot{A}c s y - \dot{a}\dot{I}\dot{A}\dot{O}i w \cdot x - \dot{A} \cdot u \dot{I}\dot{A} z - \dot{E} - \dot{E}w^2 \dot{A} \dot{A}\dot{E}y \dot{a}\dot{E}\dot{A}u\dot{z} - z - \dot{C}\dot{O} \dot{z} \dot{C}\dot{O} - \dot{E}^2 \dot{a} - \dot{a}\dot{I} - \dot{e} - \dot{E}^x \dot{a}\dot{A} - \dot{I}\dot{A}^2 \dot{A}\dot{A}\dot{E}y \dot{A} - \dot{A}\dot{A}x \dot{E} - \dot{A}i \dot{A}i \dot{A}i w^2 - \dot{A}i - \dot{a}\dot{E}\dot{E}\dot{A}z \cdot n \dot{O}^2 c k - \dot{A}i^a \dot{O}\dot{B}\dot{E} - \dot{I}^t \dot{A} \cdot \dot{E}u \dot{I}\dot{A} \dot{C}\dot{O} - \dot{A}\dot{A}w y \dot{A} - \dot{A}^2 - \dot{I}u - \dot{E}y \dot{O}\dot{E}z^t \dot{A}\dot{A}^2 - \dot{O}u \dot{A}i \dot{A}\dot{O}\dot{B}\dot{E} - \dot{A}y w - \dot{a}\dot{A} - \dot{A}\dot{O} u\dot{I} \cdot w y \dot{A}x \dot{E}u - \cdot \dot{a} \dot{O} - w \dot{E} - \dot{O} - \dot{E} \dot{A}y \dot{a}w \dot{C}W \dot{A}i^t \dot{A}\dot{A}z - \dot{a}\dot{I}u z \dot{A} \dot{A}\dot{A} y - \dot{t} \dot{A}\dot{A} u z \dot{A}\dot{E} - y - \dot{O} \dot{A}\dot{E}\dot{A} \cdot \dot{O}\dot{A}z w - \dot{A}i - \dot{C} i \dot{O}u \dot{A}z \dot{A} u y \dot{A}\dot{E}z \dot{A}\dot{O}\dot{A} w \dot{E} - \dot{E}\dot{A} - \dot{A}i - u\dot{O}u z - \dot{E}u \dot{A}u\dot{E}y \dot{a}z \dot{A}c W - \dot{A}\dot{O}\dot{A}y w \dot{E}\dot{A}\dot{O}x - \dot{E} - {}^2 w \dot{I}\dot{A} - w \dot{E}z \dot{A} \cdot \dot{E}\dot{O}\dot{I}\dot{A} z - \dot{E}\dot{O}w \dot{a} - w \cdot \dot{A}u\dot{I}^t \dot{A} \dot{A}\dot{O} \dot{E} - \dot{E}w^2 - \dot{A}i - u\dot{O}w - \dot{H}u z \dot{A} w^2 \dot{A} - \dot{a}\dot{E}\dot{E}\dot{A} \dot{A}u\dot{E}y \dot{a}w \dot{A}^t \dot{A} \dot{a} - \dot{A}\dot{A}\dot{H}u\dot{E}c f \dot{A} \cdot \dot{a}\dot{A}u\dot{z} z w \dot{A}u\dot{z} - \dot{H}\dot{E}u \dot{E} - {}^2 u \dot{I}\dot{A}c \dot{C}\dot{O} - \dot{H}\dot{E}u \cdot \dot{E}u \dot{A}z - \dot{a}\dot{A}i^a - \dot{a}z u z - y \dot{A} - \dot{A} - - z \dot{A} \cdot \dot{a} - \dot{E}u y \dot{A} - \dot{C}\dot{O} - \dot{E} - \dot{O}\dot{E} z \dot{E}u u\dot{I} z - \dot{E} - \dot{A}\dot{E}\dot{A}\dot{A}u\dot{E}\dot{E} - - {}^2 - \dot{A} \cdot \dot{a}\dot{A}u\dot{z} - \dot{A}i - \dot{A}z - \dot{a}\dot{O}\dot{I}\dot{O}\dot{B}\dot{E} - \dot{I}\dot{A}y u \dot{E}\dot{A} - {}^2 \dot{A} - \dot{O}\dot{A}z \dot{A} \dot{C}\dot{O} - \dot{A} \dot{E}\dot{A}z - u\dot{O}u\dot{C}$

$f \dot{a}\dot{A} \cdot \dot{O} - \dot{A}\dot{A}\dot{E} u y \dot{A}\dot{A}\dot{E}^2 - w w \dot{A}u\dot{E}u\dot{E}z - \cdot \dot{O} \cdot \dot{a}\dot{E}z \dot{A} - z \dot{A}c j u\dot{E}u - \dot{A}i - \dot{E}\dot{A} - \dot{A}\dot{E} - \dot{H}^a - \dot{O}u z \dot{A}i w y - u\dot{E} - w\dot{E} \dot{A} - \dot{H}\dot{A}\dot{A}w \dot{E}^n - \dot{A}^2 - \dot{E} - \dot{A}i - \dot{H}\dot{E}u \dot{E}w^2 \dot{A}w \dot{A}\dot{A}\dot{E} \cdot w - \dot{a}\dot{a}u \dot{E}\dot{a}u\dot{E} - \dot{A}\dot{E}y \dot{A} - {}^2 - \dot{C}m - u \dot{O}\dot{a} \dot{A} - \dot{E} \cdot \dot{O}\dot{A}i - \dot{a} w c \dot{A}x \dot{O}\dot{A} U - \dot{a}\dot{A}\dot{A} j \dot{A}\dot{E} - \dot{a}\dot{A} - \dot{H}\dot{E} - r - \dot{A}\dot{A}y \dot{A} - \dot{A} - \dot{E}u \dot{E} - \dot{O} - \dot{E}^2 u y \dot{a}\dot{A}\dot{A}w - \dot{A}i \dot{A} y \dot{A} - \dot{A} - z \dot{A} - {}^2 - \dot{E} - \dot{E}\dot{A}\dot{A}\dot{A}z - \dot{C}\dot{O} \dot{a} \dot{W}\dot{O} y \dot{A}\dot{A}y \dot{A}\dot{E}z \dot{A}\dot{A} - \dot{O} y \dot{A}\dot{A}y \dot{A}\dot{E}z \dot{A}c \dot{C}W \dot{A}i\dot{E} - \dot{I}u \dot{A}i \dot{A}\dot{A}\dot{A} y \dot{A}\dot{A}\dot{E}^2 - \dot{A} \dot{C}\dot{O} \cdot \dot{E}u\dot{z} - \dot{A}i - \dot{E}y - x - \dot{A}\dot{E} \dot{A}\dot{A}\dot{E}z \dot{a}i \dot{A}u\dot{E}u u z \dot{A}i^n \dot{B}\dot{A}u\dot{I} - \dot{A}\dot{O} \dot{B}\dot{A}i \dot{A} - u\dot{E}\dot{O} - y \dot{A} - \dot{A}\dot{E}^n - \dot{a}z \dot{A} \dot{A}c \dot{A}\dot{E}\dot{A}y \dot{O}\dot{E}u\dot{E}z \dot{a}\dot{H}\dot{E}u\dot{I}^t \dot{A}c m \dot{E}u\dot{E}i \dot{A}z \dot{A}\dot{E}\dot{A}\dot{E} - \dot{a}\dot{A}\dot{E} \dot{A}u\dot{E}u \cdot u\dot{a}i - \dot{E}y \dot{A} - \dot{C}\dot{O} - {}^2 - \dot{E} - \dot{O}^c$

$f^t \dot{A} \dot{A}\dot{E}y \dot{a}\dot{E}u - \dot{A}\dot{E}z - \dot{H}\dot{E} - \dot{I}\dot{a}\dot{A}\dot{A} z - y \dot{A}\dot{A}\dot{E}^2 - \dot{A} \dot{A}\dot{A}\dot{E}\dot{C}\dot{O} - \dot{A}\dot{A}\dot{E}z \dot{a}\dot{H}\dot{E}\dot{A}y \dot{a}\dot{E} - \dot{A}\dot{E}z \dot{A} - - z \dot{A} \dot{O}m \cdot \dot{A} \dot{C}\dot{O} - \dot{A}u\dot{I}\dot{O}\dot{E}\dot{z} - \dot{A}i - \cdot u\dot{a}i - \dot{A}\dot{E}c f \dot{A}\dot{E} - w^2 - \dot{A}i - \dot{A} - \dot{A}i\dot{E}u - \dot{A}\dot{E} - \dot{A}^o \dot{A}\dot{a}y \dot{A} - \dot{A} - \dot{E}z - \dot{A}\dot{E} \dot{A} y \dot{A}\dot{A}i\dot{E}\dot{A}^2 - \dot{A} - \dot{E} - \dot{A} z \dot{a}u \dot{A}i - z w - w\dot{E}^2 - \dot{O} - \dot{E}\dot{O} - \dot{H}^t \dot{A} z - - z \dot{A}c k - \dot{A}i^a - \dot{A}\dot{E} \dot{C}\dot{O} - {}^2 - \dot{E} - u \dot{A}\dot{E}\dot{A}\dot{O} - w - \dot{A}\dot{A}\dot{E} w \cdot u\dot{H}\dot{E}u - \dot{A}\dot{E}c - x \dot{A} - \dot{E}u x - \dot{E} \dot{C}\dot{O} - w \cdot \dot{a} - \dot{A}\dot{E} u\dot{H}\dot{E} - \dot{e} - \dot{A}^t \dot{A} \dot{A}u\dot{E}u \dot{A}\dot{A}i \dot{A}\dot{O}\dot{A}\dot{a}\dot{E} - \dot{A}\dot{E}\dot{A} - u\dot{E}y \dot{A} - \dot{A} \dot{O} - w \cdot \dot{A}\dot{E} - wz - z - \dot{E} - \dot{A}\dot{O}\dot{A}^2 \dot{O} - \dot{E}y \dot{A} - \dot{A}u\dot{z} \dot{O} \dot{A} \dot{a}\dot{A}y \dot{A}\dot{A}z \dot{y} \dot{a}\dot{A}\dot{A}u\dot{z} \dot{C}f^t \dot{A} - {}^n \dot{A}u z w - w\dot{E} z \dot{A}^2 \dot{A}\dot{E}\dot{A}\dot{E}\dot{A} \dot{C}\dot{O} - w - u \dot{A} - \dot{a}\dot{E}u \dot{A} - {}^2 w \dot{C}\dot{O} \dot{z} - \dot{A} \cdot u \dot{A}u - \dot{A}\dot{E} w \dot{A} \dot{E} - \dot{E} - \dot{A}\dot{E} z \dot{a}u \dot{A}i - z \dot{A}$

- À- -ÁÍÀ ÁÉ-Ê-ÁÍ-C

stÊ Ôá-ÊÁ-ÁÍÉ-ÍuÁÍÀA •yw- ÀÊ -ÁyÓÉÉvuz ÀÊCl ÓzÀ Ê- z-ÊÁÍ-. Êv - •yw- ÀÊ Ê-
ÁÁÍ²-Ê z- •Ó.uC WZ - À- -ÁÍÀÊ uÊÊ- A uÊ - uÊ ÁÊÁ•ÓÁz uÊ Ô-Êz uz-Ê -ÊÁÉÍÓuÊ
ÁuÊy- - ÓÍÀ z^aÉ-ÍuÊ - Ê- Á²-ÊCf tÀ -ⁿ -ÊyÁÁz-Ê^oÀC h-Êy-x- ÀÊ aÊÊÀ yÀ- À
ÇÓvÇÓ-ÉÀÓÍÉvÁ-ÊÊÁwÀ •uí ê melhor ÇÓ- ÇÓvÇÓ-ÉÀÓÍÉvÁ-ÊÊÁwCe uÊÊy-zÀ ÀÓ- uÊ
ÍuÊz- yÀ- ÁÉ-Áz- ÀÊ ÇÓ-A - xÁÊv ÁtÀ ÁÁÊÊv- ÀÊ •uí-É yÀ- ÇÓ- À - zÀ Ê-
w.ÊzⁿÔ²A. -² ÇÓ- uyuæ uÊⁿ ÁÁÊ ÁÁÊ yÁ²ÁyuÊ z^auÁÍ- z- ÍÁz.ÀÊ ÀÊ-ÁÊÁw- -ÁÍÀÊ ÇÓ-
uÊ. Ó- z^aw²- ÀÊÀÓÀÓÔ- ÀÊC

hÁÊÍuÁÍÀAyÁÁÊz-É-ÊÊ- yÀ- ÊÁÊ- ÁwÁÉ Ô- wÔá- ÇÓ- ÁyÁÁÍÉÉÁ - zÁÁÁÁ^aÊ.
Á-ÊÊ- ÁÁÁÍÀ ÇÓ- -ÁÍÉv wyÁÊv.- CY-Êv²- -ÁÍ- Á-ÁÊv- ÀÊ ÇÓ- uÊ Á-ÊÊÁuÊ yÁÊvÁÊv
ÁtÀ ÊÁÍ- - zÁÁ- uÊ w Ô-Êz uz- • ÇÓ- ²uÊ-ÊtÀ •w- ^{a2}uÊÉvuz uÊ yÁ- ²-Ci ÓuÁzÀ
• Êv- ÀÊ Êy- • ByuÊz.ÀÊÁ - -Ó - uÊzÀ - - z^aÊÊ- ÇÓ- -Ó- Êv Ó- w zuÊ Á-ÊÊÁuÊ - uÊ
yÁÊvÁÊvÇÓ- ²- on - uÊw- ÁyÁÁÍÉvz.ÁG ÓuÁzÀ Á-É.ÓÁÍ-^a w Êv^t À z^aÊÊÁÁ-ÓÁ²yÁÓ ÇÓ-
-Ó- Êv ÍÁÍv²- -ÁÍ- yÁÔÊz-A - uÊÁ - -Ê- À uÊÊ- A Ê. Ów - •É-ÁÍ- - •uí^aw À ÇÓ-
ÁÊy^aÊvÔvÊ-É-^aÍÁC

g ÍÉÇÓ- Êⁿ - yÁÁÍ^aÁÓuÉ -Ó²ÀÊvÁzÀ - ÁtÀ z-ÊÊÁ^aÊÁ - -Ê- À ÇÓuÁzÀ
z-ÊyÁxÊ- ÀÊ ÇÓ- uÊ. À • z^a-É-ÁÍ- zÀ ÇÓ- ^a- w.ÁⁿÔv- ÀÊCwÊvuz-ÊyÁx-ÊvÊ- É-Á-Í^aÊⁿ
^aÁ - -Êv Ê Ôá-ÊÁÁÁ^aÊ Ávz w • yÀ- À ^a- w.Áw- ÀÊChÁÊÊÁ •uí-É-ÊÊv w^aÉ- u^t À yÀ-
- ÓÍw Ê. ÓÉvÁÍuCg Óuí^aÀ ÁtÀ • À ÇÓ- Á-ÁÊⁿÔv- ÀÊCf - wuí-ÁÍ^t À Á²-ÁwÁÁ - zÀ
ÀÓ wyÀ- ÁvÔÁCS - ÀÊÁÁuíÓÉ-áv x • z^aywAyÁÊv.- CWÊvÊ ÁvruÓÉvÊ Ê À y. z^a. ÀÊ ÇÓ-
É-ÁÉ-Ê-ÁÍw- À ÇÓ- ÁtÀ yÁÁÊ. Ó- ÀÊ yÀ- ÁÉ-Áz-É ^aÁÍ²-yÍÓv²- -ÁÍ-A - uÊ ÇÓ-
ÇÓvÇÓ-É Ó- z- Á Ê ÁÁz- Ê-ÁÍ^aÊC k^t À ÁvruÓÉvÊ ÇÓ- ÁÁÊ ^aÁz yw- À ÇÓ- w Ôz u
Ê-²- -ÁÍ- • ÇÓuÁzÀ z-^aÔv- ÀÊ ÇÓ- uÊ yÁÁÊvÊ Ê- z-ÊÁÍ-. Ê- - ÁÁÊÁ-É- ^aÁ- ÀÊ-Êv
^{2a}. uz.ÀÊvÁ - À- -ÁÍÀ ÁÉ-Ê-ÁÍ-C



V g ak

Quando tudo se desfaz

Quando tudo se desfaz e nos encontramos à beira sabe-se lá de que, o desafio que se apresenta a cada um de nós é o de permanecer nesse limiar, sem buscar alguma ação concreta. O caminho espiritual não tem nada a ver com o paraíso, com chegar finalmente ao céu.

g - ÀÁuŕ. ÊÀ Yw- ÁÀ •yw— Ó- ²Áyuŕ w- Á²ÁÁÁz- À y· Ó- À - uÉ•ÓÁz— BÊ-Cg
- ÀÊÁÁÁÍ- Ĥ- Áz- BÊ- ªÁ•ªÁÍw- ÁÍ- ÁÁ- ĤÊ- ÔŕĤÀ- ÊÁuĤÁÁÁwÊw- . w•ÔÁÍuÊ- yÁÊÔÁÊCg
y- ÁⁿÊÁ· yÁ- À Ó- - ÁÁÊ- -- ÊÁ- ²- À ÇÓ- w- Á²Áw wÊ- ÁÊuĤ Á z- Á^t À- uÔÊ- ĤyÁÁz- ÊwÁ
S² - zªÊÁÁ^{on} ÇÓ- Ê- ÍÊúwz- Ó- - ÁÁuŕ. ÊÁÁÇÓuÊ- Á^t À- ⁿ yÁ- À- ĤyÁÁuÊê Á^t À- ⁿ
- ÁÍªÊuÁÍÊuÁuĤ uAⁿ²yÁÁ²ÁÊ- ÔÁÇ^t Á- ⁿ Êvz uC

g - ÀÁuŕ. ÊÀ Yw- ÁÀ - Êv Ó- ²Ó. uÉ ÇÓ- ⁿ - ÓĤÁ Í- ÁÀ - Ó z- Ê- wÔw yÁÁ- y- Ĥ
l ÊÓÁ. Áw jªÁÁÁy— -- yÁÁÔzÁÓ ÁuÊv zªÊ.ªBÁ - ÁÍ^t ÁÁ•Áuŕ- ÁÍ- A²ⁿ - ĤuÔw- Ó
WĤuÊ wª - Êv Ó- yÁÁÔĤ- ÁuÊv Í- ĤuÊ - ªÁ- w Áuŕ•Ô- ÁÁÊ Ó- xÁ- z- ÊwªÁÁ^{on} ÇÓ- ÁÍ
ÁÊ- ªÊÁÊuÁÁÊ•ÁÊv- yÁ- À- ĤuÊÊ- ÁzÁ ÇÓ-ª- uz wÔÔC

g ÇÓ- wÁÁÁÍ- y- Ó•Áª ÇÓ- AuÁ y- . uÉ²ⁿ ÁÍÔz- Á z- Ê- ÁÊÁÁÁÓÇ Áz uÊuÊ- ªÁ- uÊ•ÁÊ- ul
z- ÁÊÁÍ- Í^t ÁÁÍÁzÁÊÁÊ - ªÁÊ ÇÓ- ÔÊÔw ÁuÊv ªÔzªÉ w- ª- - Ê- w- - uÁÍ- Ê- ªÁ- u
Ê•ªÁu z w uÓÁª- w. :- ê ÍÔzÁªÊÁ Ê- z- ÊÁÍ- . ÊÁÓ hÁÊ - wÊ ÇÓ- Í- ÁÍuĤÊ- A Á^t Á
yÁÁÊ- . Ów- uÁªÁÓuÊwÊÍÔuĤ ÁCe - Ó- Ĥª²- ĤuÔwz- ªÔÁzÁ ÍÁzÁ - ÓÁzÁ ²ÁÔyÁ - C
Á^t À- ÁyÁÁÍÊuÔ- ²Ó. uÉÁuÊv- -- ĤyÁÁz- ÊC

k- ÁÊ- -- yÁÁÊz- Êª Ó- w Á- ĤÁw •- ÔÔ²A w- ⁿÔ²A ÇÓ- Êz w ÁÁÊ ÇÓuÊ- ÍÁzÁÊ
UÁÁÊ. Ó- uÁÍ- Ê- ĤwªÔÊ- À z ÔÊuÁÍ- xÁw Áuŕ- z- - ªÁ- w Ôz uCW- - ÔÊÁÊ- ªÊÁÍ
uÁÁÊÁÁ - ÀÁuŕ. ÊÁÁz- ĤyÁxÊ ÇÓ- ĤuÔw ÔÔÁzÁ Ó- y- ĤÁ- ÇÓÔyÁÇf^t Á ÇÓ- C
Á^t À ÁÁĤÔÊÊ- ÇÓªz uz- ÊCªª- Á²- Ê- ÁÍ- Á^t À- Êv Ó- w ÊÓÁ- Ê- ÁªÁuBÁÊÁz . ªÁÇZ uÔu
ªÁÔ- ĤªzÁ - ÓĤÁ Á- Ĥw uÓÁª- w. :- A- uÊ- ²w Ê- Á²- Ê- ÁÍ- Á^t À- Ê- ÊÔĤ- ÁÍuÔw - wÊ
l ÁzÁÊÁÊ- - ÔÊyÁÁª²ÁÊ- ĤuÔw - ÓÁĤÁÊÁÁªªz w- ÁÍ- - yÁ- y²uÊ- áuAuÁ ÔÔÁ- --
l - y- ÁªyÁ²ÁÊÁÁ^t Á uÁ- ÁuÊzªuÁÍ- z- - ª- - Ê- uA- uÊÍw- x· - ÁuÊv ÍÁzÁÊÁÊz- wÊC

l ÓzÁ ÇÓ- wÁz w Á^t À ÍªÁ- w yÁÁÊ. ÓzÁ - ÁÔ- É uÉ w - Ó- Ê- ÊÁ- ªÍÁ - uÔw ÊzÁ
ÊxªÍw- ÁÍ- ÁÁĤÁ - - Ôzª Áyªw- ÁyÁ- À- Ê- Á^t À x uĤuĤÊ- AÁÊ ÁÓÍÊÁÊ- ĤuÔw- ²ªÔ- Í
ÁuÊv- ÓÁÊ- ĤuÊ ÊÔw ÁÁªªªª- À ÊÁxÊ - ª- - ÊÁxÊ- À ÇÓ- Ó- ĤuÔw•uÁ- ÁzÁÇg ÁÊÁy- ĤÁ
- Êv Í^t Á z ÁÁÊÁÊÁ ÇÓ- Ó- - Á- Ê- ÓÁÍuÔwÊ- w. Ó- zªw ÔÁ²ÍuÊw w- - Ê- ÁÍªÊ- ²ªiCk- ÁÍªu

γÀ- À Ê- xÀ- xuÊ- Æ^aÔËË- Ê-ÀzÀ ²uÁÍ uz uÊ ÇÓuÊ- À Í- ÁÀ ÍÀzÀ ÊÀxÊ- - ^a- A- ^aÁ- ul
ÁÊ ÁÊuÊ ^aÔËË- Ê- ÓÁ²Àz ^aÁzÀ ÁÁÊ ÍÀz w ÁuË- Çf - ËË- ²Ó. uÊÁÁAz- Ê- z- Ê- ÁÓÀ²Ôw ÍuÁÍÀ
- ËÓzÀ - ÁËⁿÍ^aγw- Ê^aÊ^íÓzÀ- ÓÁ^t À ÁÁz ^aw- - Á- Êz- ÊÍ- ÁÍuÁzÀ ^oË^í^aγuÊw- ^a- - Ê- u
- γ^oÁuÊÁÊÁÓÍÊÁÊÇWËË- Í^aÁÁz- Êwz wÁ^t À- ËwÔwz ^aÊÁÁÁ- Ô²C

d- xÊÀ z uÊ ÁuÁuÔuÊz- Ó- wÁÊÁ- ËÊÁEuA- ÔË^íÍwz ÓÊuÁÍ- ËË- Á- ÊzÀ ÓuÍ ÓuÁzÀ
•^aí- Êw- ^auz- γÁÁÊ. Á- - Ê- uÁÊÓwÊ^íÓu^t À Íw- x- - Ê- ÍÁÊÁuÊⁿ- wÊw- ÁuÇC

WÓ^{on}- wÔw uÁÊ- Áz ^azÀ- Ëw²í^t À- Êx ^aw ÇÓ- Ëw- Êw. Á^aγw- uÁ- ^aÊvz- ÁÊÁËË. .ÓÊ
UÁÊÓ- wÔw- wÁÍ- ÊÁÁÊ. uzÀ Áw ÁuÊz- A Ó- γuËuÁ ÇÓ- z ^aí^awÓàk. - ÁyÁÁÍÊuÊ- ÁÍ
uÇÓ²À ÇÓ- • ^aÁz- ËÊÓ^í Ó²- Á- Ê^s- - z ^aw ÇÓ- ÁÁÊ- ÓÁÓÊ- Ê- ÁÊ γuz w Óá- wÊ^s
z- ËÊÓ^í Áç CV- w². Ó- - ÁzÁÁ- Ê- À uÁÍ- Êz- γÁÁ- γ- ÊÁÊ- ÁÊÁw- ÁÍÁÊx Óz ^aÊuÊ
Êx ^aw ÇÓ- ËË- Êw À- ÊÁ- ÊÍÁ zÀ ÓÊz uz- ^aÊÀ z- ÊÁ- ËuÊCl ÓzÀ Ê- Ê- ÊÓ- - uÀ ÍÁÍw
z- ÊÁÊÁz ^a- ÁÍÁÇ

WÁÍÊ- ÍuÁÍÁÁ- - ÓÍÁ z Á²ÁÊÁÊÁ Ê- ÁÍ^aÊ- wÍuÊÁ γ- ^tÀ- Á^t À Í- ÊÁÁz- Ê- w uÊuÊÇ- γÀ- À
À²- w zÀ ^aÁË^íÓÍÁ f uÊÁÁuÓg w- ÁÊ^s Ó- Êz uz- ÁÁÊz- ^aÓw- ÓÁÁËÁÊÇ ChÁz- ÁÊÍ- Í-
w². Ó- w ÔË À ÊÁ- ^oÁÍ^aγw zÀ ÇÓ- ^aËÊÁ ÁÁËw Ê. Á^aγuÊÁ- uÊ ÊÁ•Ê- ÁÊ ÇÓuÁzÀ ÊÁ- ÁÍ
uÁÊÁÊÁÁuz ÁÊÁ- ²w Ó- Êz uz- Çg ²- w- ÁÊÁÁ- ÊÁ²- À zÀ xuÁ- ^aÊÁ- ²ⁿ- Ëw- ÁÊÁ- ÊÁyÁ-
ÁÁËÊuÊ- ÊÁ^aÁ- uÊÁÁÁËËÁ ÊÁËÁ- ÁÓ²- γ^az ÁÁÁÁËËw •wÍw z- xÁÁz uz- ÁÁÁËËw u- Ê- ËË À-
Í^a- ^az- á ê- Ëⁿ ÍÓzÀ w²C

- Á- ËË- ÁÁÁÍÁ ÇÓ- ÊÓÊ. w Í- ÊÁÓÊuCi ÓuÁzÀ ÍÓzÀ xuÁwÁÍw- Áuz w •ÓÁy^aÁÁuA-
ÁÁËËÓ² Á- Êy- x- Ê ÇÓ- Ëw- ÁÊ^s x- ^aÊvz- w². ÁÇWËË- • Ó- ²Ó. uÊ- ÓÍÁ ÓÓÁ- Êⁿ Ó²-
z- ²γuz ÁÁ- Ëwz- ²γuz- áw ÁÁÊ uÁÊ- Ê- ÁÍwz ÓuÊ ÁÁËËx ^az uz- ÊCh Áz- ÁÊÁÁÊ • γ- uÊ-
Ê- ÁÍ^aÊ Ê- ËË- ÁÍz ÁÊÁÁÓ ÍÁy uÊ- Ëw- ËË- Áy^aw Óx ÊuÁÍ- CZ ⁿÁyÁ- γ- Ë- áuÁÓ- w ÇÓw²z uz-
z- ²γuz w- Óx ÊuÁÍ- ÇÓuÁzÀ- ÓÍ- Êz- ÁÍw- ÁÊÁ^t À Í- ÊÁ- Á- Ó- wx uÊC

WËw- ÓÁ- Ê^b Áy^aw. Ó- w- ÊÁ- γ^a z- Í- Ë- ÁÀ Í^aÁÁ z- Í- Ë- z- ÇÓ- À . Ó- ËË- ^aÊÁ
- ÊÁ^aÊ^íÓz À γ- ËË^íw ÁuÊvz- ÊÁ- ËuÊ Ê- ÓyÁÊu^t ÁÇÍÊ Ó- á- ÊÁÁ ÊÁÁÊ- ÁyÁÁÍÊu- ÁÊÁ- ËË-
ÁÁÁÍÁ z- ÓzÀ^s zÀ ÁÍw ÁÓ^s - ÁË- CWÓÁ- Êz- ÁÍw- ÁÊ Ó- Ê- ÁÍ^a- ÁÍÁ z- Á- Êz w ê
Á- Êz w z uÇÓ²- ÊÇÓ- w w- ÁÊÁÁ- Êz w z- ÁÁËËw^o ÓÓ- ÁÍÓz- Áz- ÁÁËËw Óz uC

l- Á- À Ó- w- ^a. À ÇÓ- Ëⁿ- ÁÊÊ- Áz ÁÁyÁ- S aV k CWËⁿ Ów- ÁÊ γÁÁÓ- ËwÁz ÁÁuÁÍ- Í-
z- - Ó Ê^oÊÁuÊv Ó- w Ôw. A- ²- - z ^aËË- Óí^t À ÇÓ- Êw ^aËËÁz- Í- ËwÔw- Ëw Ê^íÓu^t À
- ËwÔw uÁuÔÁÊuz ÁÇf À- ÁÍuÁÍÁÁ- Ëw zÀ ÁÍw wγux ÁÓ Ê- ÍÁÊÁwÁzÀ - - Ó- wÁÍ
ÁÊ- Ê- ÁÍ- CS. ÁÊuÁyuz w- À- ÁÍÁ. Ów^aÁÊÁCl Áz uÊ uÊÁ- ËÊÁuÊyÁ- ÇÓ- γÁÁÓÓÁ Ê Á
- ÓÍÁ ÁÊ- γ^aÁÊuÊCl Áz w w- ^a- w Óz w Ê. Á^aγw- ÓÍÁ ÁuÊv- ^a- Ç S². À Ê- w²- ÁÍ-
- wÔw- Óz uzÀ- ²- Ê- Ê- ÁÍ^aw ÁÊ- ÁuÊvz À ÁuÊv w- ÁË- Çg ÇÓ- Í^aÁ- wγuÔÊuz À- ÁËÁÊ-
- zÀ- uÔwÊ- ÍÊuÁÊ•ÁÊ- uzÀ- zⁿz^aÓC

i- ÓuÁzÀ ÍÓzÀ Ê- z- ÊÁÍ-. ÊuÁÊÁ- ÁÊ ÊÓz- Í^az ÁÊ w Ó- w- ÊÁ- γ^a z- Í- Ë- Á- Íw- x- - u
Ó- γ- ËÁ ÁÊÁy- ËËÁ z- γÓÊuCS γ- w- ÁÊ ÇÓ- À Ê- ÁÍzÀ- Ëⁿ- - ÁuËÊuÁÁ Í- Ë- - ÊÓÁ- Êu^t
À ÁÊÁx²- uÁ- uÊ w Ó- Êz uz- • ÇÓ- uÊ Ê^íÓu^t²- ÊÁ^t À Í- Ó- w ÊÁ²Ó^t À z- •ÁÍ^aÁÓuCWu^t

À ÇÓ-γÁÁÊz-ÊûÔwÉ-wÇWZ xÁÊv^aÊÊÁ Í-Á-wγÁÁÍ-γ^zÀ uÁÍ-ÊÇÓ-ÓÍ^aÔÊÊ-ÇÓwÇÓ-Í
γÁÁÍuÁ γÁ- ÀÊ-ÁÊÁw-ÁÍÁÊxÔz^aÊÊuÊÁÊ-ÁÊ-Ê-ÁÍÁÓÀ ÇÓ- w. .ÓÁÊÁÁz-Êw- γ-w uÍ
z-Ó- wuÓÍ-ÁÍγw-ÓÁ-Ê^b Áγ^w-ÊÁ^aÊÍÓwÇWwÁγÁÊÊ-ÓÇÓwÁzÁ- -Ó- uÊzÁ- -γÁÁÍÁÇ
ÇÓ-ÊwÔwÍ-ÁzÁ Ó- γuÊÁÇn^aÔw- ÀÊ ÁwÉ. .^aÀ ÁÁÊ- zÁ f ÁÒÀ e · ÔγÁÇWÓ-ÊwÔ
ÁuÊwz- · Ê-ÁÍ-^s ÁÁÊÊwγuÊwz- uzÁx-ÁÍÁ- uÁzÁ Ó- wÔγuÊwz-γ-ⁿCg ÓÔ ÇÓwÁzÁ À
γuÊÊÁ γ- . ÁÓ- À xuÓ²-Á z w ÁÁÊw x uÍ-Áz ÁÇWÁÍ^t ÁÁ-²- γw- ^aÁ-ÁÓ uÍ- wγuÊw-ÁÊ-
ÇÓwÇÓ-ÊuÔÊÁz^aÊÊ- ÇÓ-ÊwÔwÍ-ÁzÁ Ó- γuÊÁ- ÇÓ- ÇÓ-ÊwÁz^aÔ ÊγÁÇ

d- xÊÁB- zÁ γ· Ó- z-γÁ- À-²-Êv^a- ÁÊÁÇd- xÊÁB- zÁ- ÓÊ- ÓÊvÉzÁ ÊÁ-
zÁ ÔÁÁÊÇÓ- Êwz w- ^aÁ- wÔγuÊwz-γ-ⁿCg Í- ÁÁ Á^t À-ÔÊ^awÁÁ^t À- uÔwÁ-Á-Ó-
Á-ÁÊw- ÁÍÁÁÁ^t À- uÔwÁuz wê uÁ-ÁuÊw²Ôí- Ó- wÇÓ-ÍÔz- ÁÊÁ·ÓÁz w- ^{a2a}- ^aÍuz uÍ
WÁÍ^t À-Ó- -ÊγÁ- ÁÓÊÁÁ. .Ó^a Ó- wÁ-z Êv- uÍ^aÊ^a Á-²-C

i ÓwÁzÁ- -Á-Ê.ÓÁÍw- γÁ- À wγux-^a- - -ÁÓ²ÔÁzÁ γÁ- À xÔz^aÊ- ÁÁÊ- ÁÊ-
Ê-ÊÁÁzÁ ÇÓ- ·Á^a ÁÁÊÇÓ-ÊwÔwγÁ- - ÓÍw ÊwÔwzÁ- -Ó- uÊzÁÇS ÔÊz uz- · ÇÓ-
-²- ÊwÔÁÓ- ^aÁ- wÔz uCi ÓwÁzÁ-ÊÊ- γuÊw- ÁÍÁ z-Ê- ÁÊÁÁÁÓÁÍ-ÁÍ-^a uÊz Ów- ÁÍ- ê
- ÓÍÁÁ- ÓÍÁ uÊz Ów- ÁÍ- ê -ÁγÁÁÍÊv^a w. .Ó- Í^aÁ z-γÁÁÊÁ²Áu^w. .Ó- wÊ. .ÓÊvÁÍ w
w. .Ó- ²Ó. uÊÇÓ- - ·ÁÊÊ- ·w- ^{a2u}Ê- ÁÁz- ÁÔz-ÊÊ- Ê-ÁÁÔÊvÉCh uÊw- ^aÁ- wÊÁÊ-ÁÁÓÁγu
γÁÁÊ. .ÓCaÁÊÁÍ^aÔw- ÁÍ-ÁÊx^aw ÇÓ- w z-ÊÊÓÍ^t À z- -Ó Ô²-Á- ÓÁz-Á-Áz-ÁÍ-
uÁ. uzÁÁ-ÊvÁ · ÁγÁ γw- ^aÁ-Á wÊ. .ÓÊÇXÁ^a Á-ÊÊw- ÁÁγwÇÓ- Á-Áz ÓÊ^a Á Íw² γuÊwÍ Áu
ÁuÊz-C

S Ôz w· Ó- wxÁwÁÊÁ·ÊÊÁÊv- w^a. uCk- ÁÔz· ÊÊ- ÁÊÁ-Êγ-x-ÊÁÔ-Êw- ÁÊÇÓ- ÍÔz Á
-Êⁿ Ê- ÁÊ- - ÍÊvÁÊÍ^t ÁÇ f Á ·^a- A Áuz w · γÁ- À ÊÁÁ-w ÁÊÇ WÊÊ- Êwz Á
z-Êγ-ÁÍÊv²Áuz Á- ^aÁz-·^aÁzÁ Ê-ÁÊ-Ê-ÁÍw w ÊÍÓuÍ^t À ^az-wÇf -ÊÊ- ÁÁÁÍÁÁÁ^t À-Êw- ÁÍ
ÁÊ-ÊÁÊw Áuz w- ÁÁz- ÁÊux ÊÊÁÁÊÊÁ γÁÊvÍ^t À- -ÁÍ- w²- z- ÇÓwÇÓ-Ê^{2a}- ^aÍ-CWÊÊu
· Ó- wÊÍÓuÍ^t À Ê- w Ê-ÊÊÔz uz-A- ÓÍÁ ·Êⁿ. ^{a2}- ux-ÊwC

X^aγuÊ Á-ÊÊ- z-Ê-ÇÓ²xÊÁ ê γÁ- À γÁÊvÍ^t À ÁuÊÍ^azÁÁ À-ÊÍ- w Á uÁ-ÊwzÁÁ À
Ê-ÁÍ^a- ÁÍÁ z- z-Ê-ÊÁ-ÊvÁÍ w- À z-Ê-²Á z- ÔÁ. uÁÍ wê · Á γw- ^aÁ-Á zÁ ÔÊz uz-^aÊÁ
z-ÊÁ-ÊwÊÇX^aγuÊ Áw^aÁγ-Ê-ÁuÁÁ. uÊÁ² ^aÍÁ z- Ê²wÔvÉ ÁÁ- ^aÁ zÁ γuÁÊÁuÁÊ-Áz-Ê u
Á^t À- ÁÍÊvÉ- Á^o ÁγÁ ê -ÊÊ· Á γw- ^aÁ-Á-ÊÁ^aÊÍÓwÇV-Ê-ÁÓÁ²Ô-Êw- ux^{a2a} uz- z-
Á-Êγ-x-ÊÊ-Áz- Á-Êγ-x-ÊÊ- γÁ- ÊÔwÔz uz- -γÁ- Áw^oÁ ê -ÊÊ· Á γw- ^aÁ-Á zÁ
. .Ó-ÊÊ-^aÊÁÇY ÁÊwÁzÁ ÁÓ Á^t ÁÁÍ- ÁÊz- ÁÁÊ·²w-ÊvÉ Ó- -^{a2}-^tÁ z- Ô-á-Ê- - wÊÓ- w
ÇÓwÁzÁ γÁÁ. ²w- ÁÊ- - Ê-Ê-ÁÍ^a- ÁÍÁÁ w- uÊ.ÓÊv- ^oÔÍ^aγuz w ^aÁz^a. ÁuÍ^t À ê
ÇÓwÁzÁ γÁÁ. ²w- ÁÊ z- ÇÓwÇÓ-Ê- ÁzÁÁ uÍ- -Ê- Á- - Ê-ÁÍ^a- ÁÍÁÊ z- w²ÔÁ-
^aÁÊÁ^aÊvÍ^t ÁÇ

l ÁzÁÊ ÁÊ z^aÊ ÁÁz-Êw- ÁÊ-Á-ÁÊvÉ Áw w Ê-ÊÊÔz uz- ÇÓ- ÔÊ- ÁÁ- ÓÁzÁ ê -
f ÁÔwqÁÊ AdÁÊS Á. ²-ÊAZ w²·uÓÁÍ w^oÁuÁAT-^aÊÓÍ-Áç ÓÔwÍÁkÁ- ^{n2a}uÁÁÊvÇÓ- ê -
ÍÁzÁ ²Ó uÊÇf Á- ÓÁzÁ ÍÁzÁÁ-ⁿ Ê- ÁÊ- w. .Ó- ²ÓwÁzÁ ÔÁ²-ÁÍw- ÁÍ- γÁÁÍÊv Ó-
^aÁ^a- ^a· Á- w zÁÊ-Êⁿ - ·ÊvÁγw-Êγw²uz uC ÁzÁÊÁÊz^auÊÁÁz-Êw- ÁÊÊ·²-Í^aÊÊÁx-Ê-^aÊÊÁ

– $\hat{A}\hat{A}\hat{u}\hat{O}\hat{a}\hat{n}\hat{A}\hat{O}$ $\hat{y}\hat{E}\hat{E}\hat{y}\hat{A}\hat{u}\hat{E}$ – $\hat{w}\hat{E}\hat{w}\hat{E}\hat{E}\hat{A}\hat{w}\hat{A}$ – $\hat{O}\hat{A}\hat{z}\hat{A}\hat{Q}\hat{C}\hat{l}$ $\hat{A}\hat{z}\hat{A}\hat{E}\hat{A}\hat{E}$ $\hat{z}\hat{a}\hat{u}\hat{E}\hat{A}$ $\hat{C}\hat{O}\hat{u}\hat{A}\hat{z}\hat{A}$ $\hat{u}\hat{l}$
 $\hat{E}\hat{I}\hat{O}\hat{u}\hat{l}^2$ $\hat{E}\hat{E}$ $\hat{I}\hat{A}\hat{E}\hat{A}\hat{w}$ $\hat{I}\hat{A}\hat{E}\hat{u}\hat{E}\hat{A}\hat{A}\hat{z}\hat{E}\hat{w}$ $\hat{A}\hat{E}\hat{w}\hat{A}\hat{A}\hat{u}\hat{E}\hat{A}\hat{A}\hat{E}\hat{A}\hat{E}$ $\hat{O}\hat{A}\hat{I}\hat{u}\hat{E}\hat{O}\hat{a}\hat{n}\hat{A}\hat{O}$ $\hat{y}\hat{O}\hat{I}\hat{a}\hat{O}\hat{u}\hat{E}$ $\hat{w}\hat{A}\hat{u}\hat{i}$
 $\hat{A}\hat{O}$ – $\hat{w}\hat{a}\hat{u}\hat{E}\hat{s}$ $\hat{O}\hat{E}\hat{u}\hat{Q}$



l j z k

Este exato momento é o mestre perfeito

Podemos encontrar um adversário à nossa altura em um poodle ou em um cão de guarda furioso. O ponto interessante é: o que vai acontecer em seguida?

V- - ÀzÀ ..ÈvA-ÁyuÈv- ÀÈ ÇÓçÇÓ-É ÍáÀÀ z- z-ËyÁÁ•ÀÈÀ yÀ- À Ó- w- ⁿ ÁÁÍy^{au}
WÁÍÉ-ÍuÁÍÁÁÁuÈv- ÀÈ ÁÉÍy^uÁÍ-È ÁÓ . .Ó-ÈÈ-^aÈÀÈ-ÈÁ^aÈÍ^QÈÈ è Á-ÈÈÁuÈ ÇÓ- Í- Ó- u
y-Èw^oÁÈwz- yÁÁ- y-ÉwÔ-Èz uz- è È-ÁÍ^a- ÁÍÁÈyÁ- À z- y-ÁÍ^t ÀAyÁÁÈÈuÁ. ^a- ÁÍÁ-
^aÈÈÍuÍ^t ÁÁÈ-ÈÈ-ÁÍ^a- ÁÍÁÁÈÈ^oÁy^a - - - - zÁÁ- Ôá z- È. Á^ay^uÈ- - ⁿÈÁÁÍy^{au}È
È-ÁÈ-È-ÁÍw- - À- ÁÍÁÈ- ÓÍÁ y²uÈÁÈ ÇÓ- ÁÁÈ- ÀÈÈw- ÁÁz- Èw- ÀÈÁÁÈz- Í- ÁzÁ
W-È ÁÁÈ- ÁÈÁw- w- ÁyÁÁÍÈÈ^oÁ- À- w- Á-È-ÁÍⁿBÁÈÁ ÇÓuÁzÁ ÁÈ-ÈÈw- ÀÍ
z-È- ÀÈÁÁuÈ- ÈyÓuÈ^k Á yÁ- À- ÁÈu-^aÈÁÈ ÇÓ- È-Ô²w- AyÁ- uÈÈÈÍuzÁÈvy²uÈ-áu
-ÓuÍw- ÁÍ- ÇÓ- ÁÁÁÍÁ-ÈÈw- ÀÈÁÈ-ÈÁÈCWH- ÓuÁ- À- ÁÍÁ- À- ÈÈ- Á-È-^aÍÁ
-ÁÁuÈvÁÁÈÈvÈÁÈ-Á-Èⁿ yÁÁÁÈyÁ ÁÁz- ÇÓ-ÈÇÓ- È-^ow- ÀÈC

g È uyÁÁÍy^a- ÁÍÁÈ- Á-ÈÈÁuÈ ÇÓ- z-ÈÁyuz-^ow- ÁÁÈÈÈ ÇÓ-È²-È- w² È-ÈÁ²Ôz ul
ÁÁz-Èw- È-È-ÔÈÁÈyÁ- ÀxÁuÈÁÁÍy^{au}È^f tÁ ÁÈy^aÈv- ÀÈÈÈÈ- xÓÈyuz- Áuzuf^t Á
ÁÈy^aÈv- ÀÈ yÈuÈ ÈÍÓuÍ²-È ÇÓ- ÁÁÈ •ulw- y- .uÈ uÁ^{2a}- ^aÍ-CWuÈ ÁyÁÈÈ- ÁÁÈ È
-È- uÈAyÁ- wÈ. ÓuÈz uz- z- Ó- È² .^aÁC

l ÀzÁÈÁÈz^{au}ÈÁÁÈÈ À zuz uÈ^aÁ- - ÈuÈÁÁÁÈÍÓÁz uz-Èz- ux-ÈÍÓÈwÁÓ •y-w- ÁÍÁ
S ÁÁÁÈÍÓÁz uz- - wÈ ÁÈy^aÁÈv È- wÁÈ-È-ÁÍw ÇÓuÁzÁ ÁÁÈ z-ÁuÈv- ÀÈ yÁ- Ó- u
ÈÍÓuÍ^t Á yÁ- wÇÓç uy-w- ÀÈ ÇÓ- Á^t À Èx- ÀÈ^{2a}z uÈC- z- wÈÈCXÁ²ÁÁ. ^a- z- wÈ-
ÁÁÈ È-ÁÍ^a- ÀÈ- w² yÁÁÁÈyÁ- -È- ÀÈCf^t Á- ⁿ yÁ- À- wÁ^aÁÓuÈ w ÈÍÓuÍ^t Á- ÈwÈÈÈ-
x- z-²wChÁÈ- wÈÇÓ- Í-ÁÍ- ÀÈÁÁuz w•Óy^aÁÁÁuCTuÈy^w- ÁÍ-ÁwÔz wÁÁÈÁ. ÁÓC

- yÁ- À È- Á²-ⁿÈÈ- ÀÈ ÁuÈv Á-ÈÁ²-Á- ÔÈÈ- ÀÈ Ó- .ÁÈ²uCg- ÈÁ²-Á- Èⁿ ²ⁿ
ÁÁÈÈÁ È•²ÓÀ-Èⁿ w^{2a}- À ÇÓ- Ô- ÀÈÁ^t Á- xÁÁ^aÍÁCl- ÁÍw- ÀÈwÈÈuÈÁ^oÁ. ÓÁ ÁuÈv
- ²-ÁÈuÈw^a- w-^a- A- uÈÁÁ^t Á^a- ÁÁÈwÁ ÇÓ- •ulw- ÀÈÁwÁz wÁÁÈÁuÈy- ÀÈyÁ- Ó-
.ÁÈ²uCaÈÈÁ- ÈÈÁ- Á- Á-²w Ôz wÁ- y- .uÈ ÁuÇÓ²- ÁÁÁÍÁ- ÇÓ- Á^t Á- ⁿ ÁÓÍÈv
-ÈyÁ²-wO uxÈuÍuÈÁ ÇÓ- Èⁿ uyÁÁÍy- ÁzÁ ÁÓ- ÁÓÈÈvÁuÈv²ÁÁ. ^a-C

V- - ÀzÀ ..ÈvA Á^tÁ- ÁyuÈv- ÀÈ-ÈÈÈ ÈÍÓuÍ²-È yÁ- À- ÁÈÁw- ÁÍÁÈCf- È ul
z-Í-Èw- ÀÈuÓÁ- uÍy^w- ÁÍ-CUÁÈÈ- ÀÈyÁ- À²ÁÓyÁÈCXuÍ- ÀÈÓÈÁ z- ÍÁzÁ Í^aÁÁ z-
•Ó- wÈ ÍÁz uÈuÈz- Á-Áz- Áy^{au}ÈÈ- ^aÁy^{au}- ÁÁ- À- ÁÍÁ- ÇÓ- y- .w- ÀÈuÁ^{2a}- ^aÍ-
Á^t Á ÁÁz- ÀÈ ÈÓÁÁÈuÈ ^aÈÁ^k-ÁÍ^a- ÀÈ ÇÓ- ÁÈy^aÈÁ uxÈuÁz uÈÁyÁ²y- ÁuÈ w ÈÍÓuÍ^t Á

z- w. Ó- w•ÁĒ- uA- ÁĀĒĪĀĒAw- ĀĒz-Ā-Āz-ĀĪ-Ēz uCŌ²À ÇŌ- ĀuĒy- z^a- ^aÁŌÉ w z ĀĒ
f w Ō-Ēz uz-ĀĀ uŌĪĪvuz.ĀĒ- uĪ-Ēw²ĒĒ- Ā ÇŌ- Ō- ĀĒĀĀ - ÓĀz Ā Ē-ĪŌĪwĪw x· - z-ĪĒ-
- Ā- ĀĪĀCwŌĪĪ- - ŌĪuĒ• Ē- ŌuĒz-Ī^aĀuz uĒwĀĀĒz^aĪĒĒĒzĀ - Ā- ĀĪĀ ĀĒ-Ē-ĀĪ-
ĪŌŌĪuĒ- uĪ-ĀŌuĒĪŌuĒⁿĒĀ-ĪuĒuĒ-ĪuĒĀĀuĒwĀ^t Ā Ī-Ē- ĀĒz-Ēy-x-ĒĀ ĪĀĪw^a- ĀyĪĀ z u
zĀĒÇŌ- ĪŌÉ-: ÇŌuĀz Ā Ā^t Ā yĀĀĒ. Ó- ĀĒ- uĀ^aĀŌuĒwĒĪŌuĪ^t Ā - ĪuĒz-²wyĀ- ĀĀĪĪ
xĀw^a- w-: ^aĀĪyĪuĒC

S - z^aĪuĪ^t Ā · Ō- yĀĀŌĪ- ĀuĒwĀ-Īy-x-Ē- ĀĒ ÇŌuĀz Ā y- w- ĀĒ uĀ^{2a}- ĀĪ- - ĀuĒ
Ā^t Ā Ē-Ē- ĀĒ²Ōz.ĀĒ Ā²w-ĒĀ-ĪuĪw - Ā²Ā - zĀCS ĪĒŌĒ z w - z^aĪuĪ^t ĀĀ ĒĀ- ĀĪ
yuĀuĪ-Ē z- ŌÉ y²uĒw- ĀĪ- Ā ÇŌ- Īⁿ yĪĀĪ-γ-Āz Ā yĀ- ĀĀĪĪĒ Ā-ĀĒw- ĀĪĀĒ-
- ĀĪ²-ĒĀ- Īw x· - z- z^aŌBĀĒ^aĒCS - z^aĪuĪ^t Ā · ĀyĀĒuĪz ĀĒwĀĀĪĪÇŌ-Ā- -Ē- Ā
ÇŌuĀz Ā ĀĀĒ •y-w ĀĒĀ Ā^t Ā yĀĀĒ. Ó- ĀĒ- wĒ^a. ĀĀĒuĒ Ā ÇŌ- Īw- ĀĒ •uĪ-Āz Āc
n- ĀĒy²uĒw- ĀĪ- ÇŌ- Īw- ĀĒĀĀĒ •y-wĀz ĀCwĒĒ- ĀĒy-ĪĪĀĀĀĒĒ- -Ē- ĀyĀ- Īu
w^aŌ- ^aĀuĒ w-ĪyŌÉz^t Ā z w^a. ĀĀĒ Āy^auĒkĀ- ĀĒ yuĀuĪ-Ē z- Ā-Īy-x-Ē yĀ- Ā · Ō. ^a- ĀĒ
yĀ- Ā ĀĀĒ-ĪyĀĀz- ĀĒ- ĀĀĒ- wĀĪ- ĀĒ ĀyŌĀuz ĀĒĀ Ī-ĀĪwĀz Ā^a- Ā-z^aĒ ÇŌ- ĀĀĪĪ
yĀĒuĪ^t Ā Ē^ow Ā-Ā-ĪĒz ĀCkĀ- ĀĒ Īw x· - yuĀuĪ-Ē z- Ō-Ē yĀ- Ā · ĀĀĪĪŌ² uxĒĒ-
Ē²uĒĪC

TuĒy w- ĀĪ-Āz-γ-ĀĪ^t ĀyĀĀ•ŌĒ Ā- Īz uĒuĒĪŌuĪ²-Ē- ÇŌ- ĀĀĒĒ-ĀĪ^a- ĀĒ- wĒ Ē Ā
yĀ- Ā Ō- w-ĒĀ y^a z- - ĀĪ-Ch-Ēz- ĀĒ yĀ- Ā²Īw- ĀĪ- ĀĀĪĪw x uĒ-Cf^t Ā ĒĀ- ĀĪ
yuĀuĪ-Ē z- ^a- Ā-z^aĒ w z-ĒĀĪ. ĒuĪ^t Ā - ĒĀĪ^a- ĀĒ ÇŌ- Ā^t Ā Ī- ĀĒ- wĒ Ā yĀĀĪĒ²- zĀĪ
yĪĀĪ-γ^a- ĀĪĀĒC W Ōá z- Ā-Īy-x-Ē ÇŌ · ĀĒy^aĒĀ-ŌĪĒĒ w - ĀĪ- ĀuĒw- uŌĪ
ĀuĪy^a- ĀĪĀuĀ-ĀuĒ²Ōw- ĀĒyĀĀĪĒwĀ - zĀ z- - ĀĒĒ-ĪC

U- uĒuĀ^{2a}- ĀĪ- Ā^t Ā · w. Ó- ĪĀĀ z- ĀŌĀĪ^t ĀCf w Ō-Ēz uz-ĀĒ-ĀĪĒ- -zĀ- ĪĒ- -Ē
ÇŌuĀz Ā-Īw- ĀĒĀĒ-Ī-Ēw- ĀĒĒ-ĒĀ · Ō- ĒĀuĪ z- Ēw z-Cg ŌĪĒ ĒĀuĪ z- Ēw z- · Ā^t Ā
Ē-Ē- ĀĒz-ĪŌŌz ĀĒĀ²Ā - zĀ- Ā-Ā²Ā ĪĒ- ĀĒĀ- uĒ-Āy uĒⁿBĀĒyĀ- Ā Ō- uŌĒĀ z- ÇŌ-
-Īⁿ Āw-ĀĒuz- ^aĀĪ-ĪĒĀ- Ā-Ēw²Ōw- Ā²-wĒz^aĒĪw- ĀĪ- ĀuĒw uCŌ²À ÇŌ- ĀĀĒw- uĪ uĪ
k-ĀĪ^a- ĀĪĀĒyĀ- Ā z-γ-ĀĪ^t Ā- uĀĒ^az uz- Ē Ā yĀ- Ā - ĀĒw-:ĒĀĒuŌĒĪz ĀĀĀĒz- ÇŌ-
-Īw- ĀĒĀĀ^{2a}- uĒz- Ō- Ī-ĪĪĪ ĒĀ z-ĪyĀĀ-γ^az ĀC

huĒw w. ŌĀĒ z- Ā ĒĀĀ Ī-ĪĪĪ ĒĀ z-ĪyĀĀ-γ^az Ā ĀĀz- Ē-Ē w-ĪyŌÉz^t Ā zĀ uĒ- ⁿĒĀc
huĒw ĀŌĪĒĒĀ Ō- w Ōw-: -ĒĀy^aw²Cg ÇŌ- yuŌĒw-ĒĀ-ĒuĪw - -zĀ- - ^a ·
z^a-ĒĀĪ- zĀ ÇŌ- ĀĒĀŌy w ĀĒ- -Ē- ĀĒ Ē-ĀĪ^a- ĀĪĀĒ- ĀŌĪĒĒ Ā-ĪĒuĒĒe ^aĀ-w Ī^a
y- w uĀ Ē-Ō^{2a}- ĀĪ- ÇŌuĀz Ā - Ōz Ā z- ²Ō. uĒ Ō- ux wŌÉz w ĪŌw Ēv uCm- w w^a. w Ē-
Ā-Ēz- ĪĀĪw^a- ĀĪ- ÇŌuĀz Ā ĀĒy^aĒw- Ōz uĒĒ- ĀuĒw Ō- ĀĀŌĪ uĀuĒw- ĀĪĀC e -C
ŌĪ^aĀ-Ā Ī- -zĀ z- wĪŌĒwCf^t Ā^a- ĀĀĪwĀ ÇŌ- ĀĀĒ •uĪ y- uĒuĀ^{2a}- ĀĪ-CS ÇŌ-Ī^t Ā
· ÇŌ-Āy-zĀ ĀŌĪuĒz-Ā^aĪĪ yĪĀĪ-γ- wĪz.ĀĒĒ ĪC

S ĀĒ- ^aĒw Ōá - ÇŌ- ĀyĀĀĪĒ^a Ī ŌĀ. ĀwĪ ^aĀĀy-Ā-ĪⁿŌw- ĀĒ- Ō- wy²uĒĒ- z-
wŌĀĀĒz w ÇŌuĒwĒ Ē-Ē- ÇŌ- ²- •uĪ^aw- - ŌĪuĒĀ-Ē- ŌĪuĒĒĒxĒ-Ē- ĪŌw^a•Āy^awĀĀ Ī^ax-Ī-
- w^az w ĀuĒw^aĀz^awĀ•Ō. ^aĀz Ā z ĀĒyĀ- ŌĀĪĪuĒy-ĀĀ-Ē-ĪCm- - ĀĀĀĀ Ā-Ē. ŌĪĪĀŌĒ- Ē

-wŌw Ê-ÁÍ²zÀ - zÀCj aÁÁÁy— Ê-ÊÁÁÁz-Ó ÇÓ Ê-Ó - HË-À -wŌw-ÁyÁÊŋuz.Á w aÉ u
 ²Ó. uÊ-Ê ÇÓ- À uÍ— ÁÊÁuŌw- ÁyÁ- À y— aÍ ÊÁÊÁ- w-ÓÁ-Ê- ÁÍuÉ Ó- w uÁÊÁŌ- uÍ t À
 yÁ- uÊ yÁ aÉ uÉ z- ÇÓ- Á t À . ÁÊŋŌCWÁÍ t ÁA-²- ÁÁÊ yÁÁÍÁÓ Ó- w- aÍ. Êw ÊÁxÉ- Ó- u
 Ōw- ÁyÁ- Ê-ÓÊ Ê. Óz ÁÊ-ÊÁ ÁuÉw Ó- - ÁÁuÍ- ÊÁ ÁÁ ÇÓ² ÁÓÁy w- wŌw- HËuz Á
 i ÓuÁz Á Ê- uÁÊÁŌ- uÉw- z ÁÊ ÁÁH²-ÊÁŌÊw- Ó- . ÊuÁz- y t À z- . ÓuÊz uÁyÁ- z- ÁÍ-Í
 -ÁÁÊ- Ê- Á²- ÁÊ Ó-Ê- ²- ÁÊÁ ÇÓ- ÊÁÊÁuŌw • ÊÁ- ÁÍ- ² ÓuŌw ÁuÉw Ê- ²x- HËuÉ z u
 yÁÊÊ-ÁÍ- ÇÓ- À ÁÊ-Áz uŌg y t À ÁuÉ y a w z- Ê-ÊÁ- Êuz À ÁuÉw uÍ y" BÀÊG ÓuÁz Á j aÁÁÁy—
 Ê- uÁÊÁŌ- ÁÓÁÁ z- Ó-Ê-Êw² Á. Óu uÍ Ōuz w- w Êw² Ōw ÇÓ- Êy ÁÊÊwz wx Áy uCe uÁÍ- Áz Á
 x Áwz aÍ² Áy a u ÁÁuÍ uÉw- Á² Á y u y- ÁÊÁ- ÁÍ uÉw- CV- Ê- Á- ÁÍ- Áw y ÁÊÊ- ÁÍ- uÊÊ- x- ÁÍ ÁC
 - À y t À aÁŌ- H a Ó y ÁÁÍÉw- ²- Êck- ÓÊ y Á- ÁuÁ- aÊÁÊ. ÊÍ uÉw- • y uÉw- ÁuÉw² aÉuz ÁÊ Á² Á
 Í- ÊÁÊCj aÁÁÁy— ŌÊÁŌÊ- y ÁÊÊ- Ó Á- wÊ Ê² Áz Á ÁÁÊÊŌ²- ÓuÍw- ÁÍ- Áwz aÉ-Í t À z Á
 y u y- ÁÊÁC WÊ- • y ÁŌ Í t À ÊŌÊÁÊ-ÊÁ ÇÓ- y Á² Áy ÁŌ Á Êx Á- ÁÍÊ- uÊ Á- ÊÁuÊ- • Ó. aÇ

h Áz— ÁÊ- Áy ÁÁÍÉ uÉ Ó- uz Ō-Ê-Ê Á s ÁÁÊŋw uÍ ÓÉw— Ó- poodle ÁÓ— Ó- y t À z-
 . ÓuÊz w • ŌÊ ÁÊÁCg ÁÁÁÁÍ aÁÍ- Ê- ÊŋuÁÍ- • ŌÁ ÇÓ- Ō² u y ÁÁÍ- y- Ê- Ê- . Óz uQ

S ° ÁÊÁuz w- ÊÁ aÉ Í Ō²- ÁŌ Í Ō² aÉ w² - z w- ÊÁ- ÊuÁÍ w- z Á- - z ÁÁ y w- aÁ- uÉ -
 Í- ÊÍ. ÊÁ z- Êy ÁÁ- y a z Á- - ÁŌ- ÊÊ- Ê- ÁÊ- ÁuÉw • Ê- ÁÍ- Cg uÊÁ- y ÍÁ- wÊ a- ÁÁÊŋuÁÍ-
 z- HËuÉ - Ó- y w- aÁ- Á- ÊÁ aÉ Í Ō² ÁÁz- Ê- Ê- Ê- Á²- Ê- ÁÍ- y ÁÁÍ aÁÓuÉ -
 - ÁŌ- ÁÍ ÁCf ÁÊ- w²- ÁÍ- ÁC Óu Áz Á y- . w- ÁÊ uÁ² a- aÍ- ÁÊ- ÁÍ a- ÁÊ Á- Ê- À ÇÓ- ÁÍ
 yÁ- ÁuÁ- aÊÁÊz- j aÁÁÁy—- ÁuÉw² aÉw- ÁÊz- Í- ÊÁÊCf ÁÊÁ y ÁÊÁÁ- - ÁÍ- y ÁÁ. ² w (

UÁ- À² z uÉ y Á- ÁÁÊŋw- ÁÍ- ÁÁÁ- À- ÁÍÁ- ÇÓ- Áy ÁÁÍÉw- ÁÊ Ó- uz Ō-Ê-Ê Á s
 ÁÁÊŋw uÍ ÓÉw Q W- Ōá z- uÊ Ō- aÉ Ó- w uÍ aÍ Ō²- aÁz Ō². ÁÍ- ÁŌ Ê- aÍ uÉ ÁÁÊŋw
 -ÓÁ- Ê² Áy a uÁ ÁÁz— ÁÊ Á- Ê- aÍ aÉÁ z- w². Ó- - Áz ÁÁ ÇÓ- w- Á- Ê. a w z w— ÁÍ t ÁÁ u
 ÇÓ w² z uz- z Á ÇÓ- HËw- ÁÊ Ê- ÁÍ aÁz ÁÁÁ- Á- ÍÊ— ÁÁÊÁ y ÁÊ uÍ t ÁC- - wÊ • y a² • w uÉ z Á
 ÇÓ- • uÍ- ÊÁ- uÊ- HËw. Ó- w ÁÁxÉ- - uÁ- aÉ w z- ŌŌ- ÊC V- • Á aÍ aŌw- ÁÍ- Á- ÊÊ- . À
 y w- aÁ- Á z w y Á- ÁuŌ Á Ê- À y w- aÁ- Á ÁuÉw y Ō Í aŌuÉ y ÁÊ u. - - y Á- ÁuÊ² Ōz uz-
 - Ó- uÁ uÍ C

f ÁÊ- ÁÊ Áw- ÁÍ ÁÊ x Ō² aÍ uÉ ÁŌŌ- ÁÊ • w uÉ z- uŌÊ Áy a w z- . ÁCh uÉ y- z a² y a² z-
 y Á- ÁÊ- Áz- Ê Ê- u aÁ u² Áz Á ÇÓ- HÍ t Á • w uÁz Á Q W ÁÍ Ê- Í u ÁÍ ÁÁ ÇÓ u Áz Á ÁÊ- ÁÊ Áw- ÁÍ ÁÍ
 Ê Á ÊÁxÉ- Á- ŌÊ ÁÊ- ÁÁ Ê ÁÁÊ Ê- ÁÍ a- ÁÊ— y uÉw C aÊÊÁ . w². Á ÇÓ- y Á- ÁÊ- Áz— ÁÍ
 Á- Ê- aÍ w- ÁÍ- C e uÊÁ- w uŌÊ Áy a w z- . ÁQ i Óu Áz Á uÍ aÁ. aÉ- ÁÊ ÁÁÊÁ ² a- aÍ- -
 - HÍ Ō- Ê- ÁÊ z aÉ ÁÁ HÁÊ w y ÁÁ- y- Ê- ÊÊ- ² Ó. uÉ aÁÍ- aÉw- ÁÍ- Ê- À ÇÓ- a- Á² y w Á t Á
 w² a- ÁÍ uÉ Á- Ê- ÁÊ- aÉ Ê ÁÁÊŋw z ŌÊ- áw Ê- z aÉ ÁŌ Ō- Ê² Ck- Ê- ÁÊ Ê Ō Ō u z Á Ê Á² w • ÁÊ u
 ux ÊÁ² Ō w z w- Á- Ê. a w ÇÓ- ÊŌÊ- ÁÊ- a w- ² w ÇÓ² • ÁÊ Ê- Êw Ōu Áz- y- ÁÍ t ÁÁ- z À C i Óu Áz Á
 Á t Á- HÍ n Ê Á² z a² a y uz w— Ó- w z aÉ-Í t Á ÁŌ— ÁŌÍ uÁ w ÁÊ ÁÊ w- Á- Ê. a w Á- Á- ÍÉw—
 ÁÁÊÁ y ÁÊ uÍ t Á- ÁÊ ÁŌ Áy w w ux- HÍ Ōu C W Êŋw. w z- Êy Áx- HÍ w z w uŌÊ Áy a w z- . Á- - ² u
 Áy ÁÊÊ- ÇÓ u Áz Á ÁÁÊÁÊ- ÊÇÓ- uÊ- ux aÍ Ōu Ê z- Ê- ÁÊ ÁÁw- CS Í aÁ. aÉ Á ² a- aÍ- Á t Á .
 - Áy ÁÁÍÉ uÉ Ó- Áx HÍ y Ō Á ÁŌ Ó- w ÁŌ Á aÍ t ÁÁ- uÊ Ó- w Ê w z w— z aÉ-Í t Á s Ê u Áz uz- -

UÀ- À ÁÀÊ ÍÀÉÁw- ÀÊ - wÊ ux-ĤÀĤÀ ÁÁz- ÀÊ wy-uÊ ÇÓ- ÈÀ- -ÁÍ- uÊ . ÈwÁz-Í
yuÍⁿĤĤÈÀ•Ê Ô À ÁÀÊ •uí-Éy- . uÊ uÀ ^{2a}- aÍ-Cg aÁÍ-É-ĤĤuÁÍ- • Á-Ëy-x-É ÇÓ-A^s - z^az u
ÇÓ- ÁÀÊ ux-É- ÀÊ yuz w Ô á - wÊ ÁÀÊ. ÈwÁz-Éz-ÈuĤĤÉ-É ÁÀÊ z-ÈÁ-Ĥw- a- z^auíw- -ÁÍ-
-ÁÇÓuÁÍÀ ÀÊ Á-ÇÓ-ÁÀÊ ÁÀÊ Á- . w z-ÈÁÉ-Ô Ááz-ÀĤC WÁÍÉ-ÍuÁÍÀ Á^t À a- ÁÀĤw À
Íw- uÁ-ÁA w yÁÊ À Ó w •ÀÊ- w z w ÈÍ Óuí^t ÁA À Àx^o-Í^aÔÀ wÁz w • z^aÈ. aĤĤÈ- ÁuÈw À
z-ËyÁÁ•ÁĤÀ z w Ô z w- Ô BÀ y²uÈw- -ÁÍ-A- Ô á z- Í-ÁÍuÉÁÉÁÍ- . -ĤĤÈ- z-²-C

S À ÁÈuí^ayuÊ - z^auí^t ÁÁÁ^t À -Ĥw- ÀÊ Í-ÁÍuÁz À yÁĤĤÈ-ÈÁÁz-É w w². Ó- Í^aÁÀ z- ^az-w
ê x- uÁ yÁÁÍĤ^ÈÈÁÇWĤw- ÀÊ uÁ-ÁuÈ ÓÁáz-ÀÊ^s ÁÀĤĤw-ÓÁ-È^b Áy^awÁÈ^ow-²w ÇÓw •ÁĤ
k- ÁÀĤĤw-ÓÁ-È^b Áy^aw • w z-A^s Ê Ô á-ÈÁÍ-É w². Ó- w-ÓÁ-yÍuí^aÔw-A^s Ê Ô á-ÈÁÁ^t À Í-Í
Á-Á-Ó- uA-ĤĤw • ÁÀĤĤw-ÓÁ-È^b Áy^awCS². Ó- uÊ Ô á-ÈÁÁz- ÀÊ ÁÀÊ uÁÉÁÓ- uÊ z À ÇÓ-
ÁÀÊ yuÓÈw - z ÁA - À ÓÍÉuÈA aĤĤÈÀ • ux ÈÁ²Ów- -ÁÍ- a- ÁÀĤĤÈ²A - -ĤĤw • ÁÀĤĤw
-ÓÁ-È^b Áy^awCàWĤ- ÓuíÀ - À- -ÁÍÀ • À - -ĤĤÈ- Á-É- aÍÀ - -²-Ĥⁿ È- ÁÉ- yÁÁÁËyÁç •
Áw Ô-Éz uz-ÁÀ -ÁÈÁw- -ÁÍÀ - wÊ ÁÉÁ•ÓÁz-ÀCS Á-ÁuÈ Ô-É À ÇÓ- -Ĥⁿ wyÁÁÍ-y-Áz À ê
x- w -Ĥⁿ À -ÁÈÁw- -ÁÍÀC- ÁÀĤĤÈ²-ĤuÉyÀ- uÇÓ²À ÇÓ- ÁÀÊ wyÁÁÍ-y-ÁÈ- ÁÀÍ
z^aÈÁy^auÉ- ÀÊ z-ĤĤw-ÓÁ-È^b Áy^awCg -Ĥuz À z-ÈÁ-ĤÀ-ÁyÁÁÍÈuÈ- ÁÀ ÁÈuí-É- Áwz-ÀÈÁÁu
yÁÁ•ÓÈ À - Áw Èx-z-ÀÈuAz aĤĤÁÁ-Ô^aÈ wyuz w- À- -ÁÍÀ z- ÁÀĤĤw-ĤĤuÁ-uA^aÁÈÁzⁿÔ-
-È- Á²-È Ô z wyÁÍ^az^auÁuC



i m S l j g

Relaxe naquilo que ocorre

Quando recebemos as instruções, podemos colocá-las em prática. O que vai acontecer em seguida depende de nós. Em última análise, com que intensidade estamos dispostos a ter mais leveza e a soltar as rédeas? Quanto de honestidade existe no propósito de estar consigo mesmo?

S ^aHĪĪŌĪ^tÀ z- - z^aĪuĪ^tÀ ÇÓ U-. Ūw- l ĪŌÁ. Āw j ^aĀĀĀy- z uŌw w Ē-ŌĒ wŌÁĀĪ
y-w uĒĒ - z^aĪuĪ^tÀ shamathavipashyanaCi ŌwÁz Ā l ĪŌÁ. Āw j ^aĀĀĀy- - ĀĒĀĀŌ Ā-²u
ĀĒ- -^aĒw Ōá ĀĀ g y^az-ĀĪ-Āz^aĒĒ- w Ē-ŌĒ wŌÁĀĒ ĀuĒw uĀ-ĀuĒ ux ĒĒ w - -ĀĪ- - Ē-²uŌĒĒ
i ŌwÁz Ā Ē- Ē-ĀĪ^aĒĒ- z^aĒĒwz ĀĒ Ā-²ĀĒ Ā-ĀĒw- -ĀĪĀĒĀĀz-Ēw- Ē- Ā-Ē- -ĀĪ- z-^aŌuĪ
ÇÓ -²-ĒĒ- z^aĒĒ²Ō-ĒĒ- - Ō²ĪuĒĀuĒwĀ-Ēuz Ā - -ĀĪw ux-ĒĀ - Ē-²uŌz ĀC

S Ā Ē wŌ. ŌĀĒ uĀĀĒĀ j ^aĀĀĀy- - Ā-Ēy-x-Ō ÇÓ Ō ĒuĒ z uĒ Ā-ĒĒĀuĒ ÇÓ Ā - uŌw-
ĀĒĀyŌĒz Ā wy-uŌw- -Ēw Ē- Ā-Ē-^aHĪĪŌĪ^t ĀA uĪ. y-ĒĀ ĀĀĀĪĀĀ - ĀĀĒĒŌ² z- Ē-Ī
ĀĒĪ^ayuz w - ĀĒy^aĒuŌw- z- Ō- ĀĀŌyĀ - wĒ z- Ī yĀ^ayw ĀuĒw ĀĀz-Ē- ĀĒĀĒĒ. ŌĒ
f-ĒĒ- - Ā- -ĀĪĀĀĒ- Ēw²- -ĀĪ- - Ōz uĒw^aĀĪ-ĀĪ^t Ā xⁿĒy^awz w - z^aĪuĪ^t ĀĀyĀ- -ĪĀŌ u
z uĒ^aHĪĪŌĪ²-Ēz- •ĀĒ- w Ō- ĪuĀĪĀ z^a-Ē-ĀĪ-Ā-ĒuĒĀŌ w z uĒ - wĒ, Ā•uĒ-^s ĀĀĒŌĒw-
-ĀĒĀĀŌ uĒ Ā-ĒĒĀuĒ w Ō²ĪuĒ - ŌĪĀ²-Ō- -ĀĪ- ĒŌw uĪ-ĀĪ^t Ā ĀuĒw w-ŌĪ^aĒuĪ^t ĀC e wŌ
ĪuĒz-Āz^aĒĒ- ÇÓ- Ā- Ā- -ĀĪĀ z w-ŌĪ^aĒuĪ^t Ā-ĒwĀ - wĒĀĒĒ Ō- Ā ÇÓ- Ē- ĀĀz^awy- . uĒz-
Ē- Ā-Ē- -ĀĪ- Ē-ĀĀŌĒĒw- -ĀĪ- - - Ē-Ō-Ēuz Ā ux-ĒĀ ĀuĪŌĒz - wĀz w uĒĒ- Ī-Ē-Ō-
Āx^a-ĪĀ uĀ ÇŌz Ē-ĪĀĒĀuĒC

WĀ•uĪ^aĀŌ wĀz w ÇÓ-ĒuŌwĒ- Ē-•ĒĀz Ā^s Ē- Ā-Ē-ŌĪ^aĒuĪ^t Ā ĀĀĒ- wĀĒ- ÇŌz ÇŌ-Ī
- uĀĀŌŌuĪ^t ĀA- ÇÓ- w uĪ-ĀĪ^t Ā z-Ō-Ēw Ē-ĒĒŌŌyĀ- Ō- ĪĀÇŌ- z-²-Ō-ĀuĪC-. ŌĀz Ā
-²-Āy-Ēy w z- GJ- z w uĪ-ĀĪ^t Ā-ĒuĒw Ō²Īuz w ĀuĒw w Ē-ĒĀ^aĒuĪ^t ĀĀz- - Āz Ā ÇÓ- wĀz u
•ĀĒĒ- ĀĀĒĒŌ² Ī-ĒyĀĀĒy^a Āy^awz Ā w- x^a-ĀĪ-ĀĒ- yĀĀĒz-ĒⁿBĀ yĀ- Ā Ō- w^aĀĪ-Ē-Ē-Ēy^au
ĀŌ Āx ĒⁿyŌĀ^s - z^aĪuĪ^t ĀCS ĀĀĒ- wĒ ĪuĒz-ĀŌĒŌ Ō- w uĀwĀ. ^awx- B-Ō- ĀĒz uĀw
yĀ- ĀuĒĒw- - z^aĪuĪ^t Ā w Ō- wĀ-ĒĀw•uĪĀuĒuz wĒ. ŌĒwĀz Ā Ō- wyĀ²-Ēy-^awz-ⁿ. ŌuĪ
- ĀĀĒĒŌ²-ĒuĒ ĪĒwĀÇŌ²w- -ĀĪ- Ē-ĀĪuz Ā w^aĀ Ō-ĒĀz Ā Ō- w ĒĀŌĀw. - Ēx ŌĒuz w-
wĀz w uĒĒ- A-ĒuĒx uĒuĪ- uĪ-ĀĪĀ^s yĀ²-Ēz-ⁿ. Ōw ÇŌ- Ē- Ī- ĀuĒ-^t ĀĒCg Āx^a-Ī^aŌĪ
Ā^t Ā-ĒwĪ-ĀĪuĒuĪ^a. ^aĒwŌ. Ō- -Ēuz Ā-ĒĀ-y^aŌ ŌŌĪĒĀy-Āz-ĒĀĒĒĀĒ- - ĀŌ- -ĀĪĀĒz u
Ōz w ĀĀĒ- wŌCW Ōá z^aĒĒĀ. Ēw- ĀĒ- ĀyĀĒuz ĀĒ w Ē-²uŌĒ- wĒ^aĀĪ-. Ēz- -ĀĪ- -
ĀĀĒĒĀ w- x^a-ĀĪ-Āw uĀĒy^auĒĀ - ŌĀz Ā ÇŌ- ĀĀĒy-Ēy w- w Ō-Ēz uz- Ē- Ā-Ē-ĒÇŌ- wyĀĀĪ-y-

wÍAzÀÈÀÈ- À- -ÁÍÀË

S - wÁÈw z uÊ Í· yÁy uÊ z- - z^aÍul^t À Ó^aáw Ó- Àx^o-ÍÀ è w^o. À w ÇÓ- È- È-ÍÀÈÁu È-Á-Íáz w- -ÁÍ-Á-Á^tÀ - -ÁÁÈw À ÇÓ- -È^ow wÁÁÍ-y-ÁzÀ Áw - -ÁÍ-C UÀ- y-ÇÓu . ÈwÁáÀÁ-Ô-Á-Í- -ÁÀ xÀ- ÀÓ È^o- è È- Á²-È- -ÁÍ- ÔÀ²Íw- ÀÈ wÀ Àx^o-ÍÀ z u - - z^aÍul^t À Çf -È- yuÈÁw-Ó^aÈul^t À· À Àx^o-ÍÀ z w- - z^aÍul^t À è w^a- ÁwÁⁿÔ²- •Óz u -Ó^aÈul^t À È- ÁÈ- - - Óul^t ÀÁ ÇÓ- Á^tÀ ÁÁz- È-È w uÈÈz w- ÇÓ-A - -È- À uÈÈ- / ÀyÁÈÈ- yÁÁÍ^aÁÓw- -ÁÍ-Ci ÓwÁzÀ ^aÁÈÁ^aÈw- ÀÈÁ· yÁ- À È- -È^aÔ ÈÈ- ÀÈ- Ó- w ÁuÓÈu ÁÓ- wÍÀÇf^t À -ⁿ Áwz w- ÈÁ- y^aw^o w· wÍ- ÈÁwÁ^t À È-È- ÈÁ- ÈuÈÁ-²wÁÈ- Ô- w- Ó^aÈul^t À Ç

U-Èw Óá -Ó^aÇÓ^a -ÈÈw Í· yÁy w w Ó- w w^a w ÇÓ- -ⁿ uÁÁÈ ÁÈul^ay uÓw Ó- u yÁÁy-ÁÍÈul^t À - ÓÍÀ z ^aÈ-y^aÁÁwz w ÍuÁÍÀ ÁuÈw w ^aÁÈÁ^aÈul^t À ÇÓuÁÍÀ ÁuÈw w-Ó^aÈul^t À - wÁz w ÁuÈw Ó- ÀÓÍÈÀ Àx^o-ÍÀÇi ÓwÁzÀ Í-È- ^aÁ-^a-²w z ^aÈÈ-Òàè uÈ ^aÈÈÀ · - -ÁÁÈÈÔ², f ^aÁ· Ó- ÁÁz- •wÍ-È ^aÈÈÀ, WÓÈ- ÍÁzÀ Ó- -ÈÁuÍÀ ÁÁz- Á^tÀ -ⁿ Áwz w- ÇÓ- È- yÁÁy-ÁÍÈuÈç h-²wÁÈ- -Èw Ó-áÁÁ-Èy-x^a ÇÓ- ^aÁÈ-Èz w- Óul^w -ÁÍ- z-ÁÍÈÀ z w ^aÁÈÈÓÍ^t À -ÈÈuÓw w ÁÁÁÈÓÁz uz- z- z-^aÓÈ- •ÓÈyÁ- Á²-Íw- -ÁÍ-Cbⁿ -wÓw ÁÓÔzÀ - -ÈÈ-Èr -Á z ^aá-È- ÇÓ- - z^aÍul^t À· w z ^aÈÁÀÈÍ^t À ÁuÈw- ÀÈÈ-ÈyÁÁÍ^aÁÓw- -ÁÍ-CWu³a -ÈÈuÓw è^s - - z^az w ÇÓ- yuz w-Ó^aÈul^t À ÀyÁÈÈw- È- z ^aÈÈ²ÓwA -wÓw w ÁÁÁÈÓÁz uz- z- - ÀÈÈ-Í ÁuÈw ÍÓzÀ À ÇÓ- -wÓw wÁÁÍ-y^azÀ uÁÍ-ÈÁÈ- -ÁÍ- - z- È-²wÓÈÁ- Óá z- -ÁÍÈuÈ- Á^oÁyÀÇ

j ^aÁÁÁy- -ÁÁÈÁ-z^aÓ ÇÓ-ÁyÁ- À ^aÁÈÈÓÍÀÈ-Èz- - z^aÍul^t ÀÁz-^aÓÈÈ- ÀÈz- •wÍuÈ- -àyÁÁy-ÁÍÈuÈç Áw-Ó^aÈul^t ÀÁ- uÈ ÇÓ-A- Óá z ^aÈÈÀÓÈⁿÈÈ- ÀÈ Ó- w²Á· Óu.- - wÍ •Óz u CWÁÍ^t ÁÁÁÈÈÓw- ÀÈÁÈw^oÓÁÁÈwà-ÁÍÈuÈ- yÁÁÍuÍÀ yÁ- w-Ó^aÈul^t À-z-^aÓ Bu ^aÈç ÁÁÓ w àÁÈ-ÈuÈ Ó- w uÍ-ÁÍ^t À ²-Ô- -ÈuÓ-^s -Ó^aÈul^t Àç ÁÁÓ wÁz w àÈ-È Ó- yÁ- u È-ÈÁÈul^t À^s - - z^az w ÇÓ- -²wÈ- È-²wÓw Áw-Ó^aÈul^t Àç CS z ^aÈ-ÍÈá xⁿÈy w-Èw wÁz w-Èul ux-ÈÀ - È-²wÓÈÁÈ- uz ^ay^aÁÁuÈ Áwz wÁ- yÁÁy-^aÍÓuÈÁ ÔÀ²ÍuÁzÀ È- ÁÈ-^s - -ÁÍ- Íw yÁ- À-²wÈ- Á²-È- -ÁÍ· è y²uÈuÁ² y^az w- •È-Èy uC

SÁ È Ó- y-ÈÁ Í- ÁÁÁj ^aÁÁÁy- È-^aÁÁÓ wÁz w - wÈ uÈ ^aÁÈÈÓÍ²-ÈÁÁ-z^aÁzÀ ÇÓ- yÁ²ÁyⁿÈÈ- ÀÈ- - ÁÁÈÈÁÈ-ÁÈw- -ÁÍÀÈÀ È ÍÓÀ àÁ-ÁÈuÁzÀç CX^ayⁿÓw- ÀÈ w²a È-ÁÍuz ÀÍ yÁ- ÁÁÈÈw-Ó^aÈul^t À -AÈ- Èux-È yÁ- À -wÓw wÁÁÍ-y^azÀÁ-ÈⁿÓw- ÀÈ²ⁿ •ÁÈw è Á²wÁ-^owÁzÀÁ Í-ÁzÀ ÁÈ-Áy ÓÁul²-ÈÁ •wÁÍuÈwÁz ÀÇ WÈⁿÓw- ÀÈ yÁ- Á²-Íw- -ÁÍ- - Ó- ÀÓÍÈÀ - ÓÁzÀ •^aÍÀ ^aÁÍ-^aÈw- -ÁÍ- z- -Á-ÁÈw- -ÁÍÀË f À - À- -ÁÍÀ - ÇÓ- Á-Èy-x^w w ÀÈ ÇÓ- ^aÈÈÀ -wÓw ÀyÁÈÈzÀÁz-Ô-Èw- ÀÈz ^aá-ÈwÁ È- -È- ÀÈàÁ-ÁÈuÁzÀç - È- •wÍ-Èz ^aÈÈÀ w^o. À - ÓÍÀ - -ÁÁÈwÁÍ-ÁÈ- Á²-È- -ÁÍ- ÔÀ²ÍuÈ^s -Ó^aÈul^t À Ç

U-Èw ÓáÁÔ Ó- wz uÁÍ w ^aÁÈÁ^aÈuz wÁ-ÈÈ- ÁÈÁy-ÈÈÀÇg z wÁÍ uÈÁÁ-ÁÍÈuÓw ÁÀ Áwz yÁ- È-ÁÍuÓw - ÁÁÈÍ^t À z- - z^aÍul^t ÀÇWZ ÁÁÓyÁÈ È· ÓÁz ÀÈÁÁ-ÁÈw- -ÁÍÀÈ z- ÁwÓÁ yÁ- -ÍuÓw w ÈÓÈ ^aÈÇg z uÁÍ uÈÁÁ - ÀÓuÈÈ- z-ÁÍÈÀ z-²-ÈÁÍÀÈÁuÁzÀÈÈ- yuz w Óá - wÍ uÈÈ-xuÍuz ÁÁz-Èz- À - À- -ÁÍÀ - ÇÓ- Ó- ²-Ô- Ô-È^o. ^aÁ z- ÁwÓÁ yÁ- -ÍuÓw w È- z-È-ÁÔÀ²Ô-ÈÁul^o Ó- wyÁ- Á²-Íw •wÁÍuÈwÈ-ÓÓ²Çk ÁuÓwA-ÁÍ^t ÁÁÓ- Á-ÇÓ-ÁÁ ÈÁÁÁÓ- u

Ôá ÍÉÁÇÓ²w z^{áá}w àÁ-ÁÉwAzÀç - À z uÁÍuÉÁÁ Ô²ÍuÔw w É²uÔÉ Áw ÁÁÏÓÉw z-
- z^{áíu}t ÁCU-Ëy wz- y^áÁyÀ Ê. ÓÁz À z-ÁÁ^áÉÁyÀ - ÍuÔw wz uÁÍ wz w É^óÔw- w^ÉÓ- w Ôá
^áÁy^áwAz ÁË- yÁ- Ó- w Á-ÇÓ-Áw^áËÍu^t Á - ÓÁ²Az^áz À - - ÀÔ- ÁÍu^t Á •ÉÁ- Íyut
n-^áÁ-ÁÍ^t ÁAwz uÁÍ wz w É^á²z^t ÁAz À - ÁÍÁÉÁ- y^á- ÁÍÁ- wyuz w Ó- wz-^zuÉÁ ÉÁÁ ÉÁuÔw
w Ôá z^{áá}w àÁ-ÁÉwAzÀç - -²- Ê- Á²-Ê- ÁÍ- É²uÔÔuA- w^É- - w^ÉÁÁÁ ÇÓ- yÁ- - ÍÁÓ u
Ê-Éw^á- ÁÉwÁuí - -ÉÁuí À z- Ê- Á²-Ê- ÁÍ- -ËuÉÉ-ÁÍuz À w^áC

V^áÉ-É^áÍ-ÉÁw- ÁÍ- àÁ-ÁÉwAzÀç yÁÁÏ^áÓ- Ó- ÁÁÁÍÁ - ÓÍÁ^áÍ-É-ËuÁÍ- z u
- z^{áíu}t ÁCf -ËË- - À- ÁÍÁÁ ÁAz- ÁË ÍÉ-^áÁuÉ yÁÁËy^á-ÁÍ- ÁÍ- w ÉÔuÔz uz- - À
z-É-ÁÓÁ²Ô- ÁÍÁ z- Ó- w u^áÍÓz- ^áÉ-ÁÍw z- °Ó. w- ÁÍÁCS Áw^áÔÉw É^áÁyÉÍw Áuí
xÁAz uz- w- ÁÉÁÉw · maitria Íw x· - ÍÉuz Ó^áz w yÁ- À w- ^áuz- ^áÁyÁAz^áw^áÁu^á
hÁËuÁÍÁÁÉ- ÁÉ- ÇÓ- z^á- ÁÉ w Á- Ê- -Ê- ÁÉ àÁ-ÁÉwAzÀç A-Ëw- ÁÉ y Ó^áÔuAz À -Ëu
w- ^áuz- ^áÁyÁAz^áw^áÁÁÉ ÍÓz À ÇÓ- ÉÓÉ- Áw- - ÁÍ- CWËË- · ÍÁz À Ê- Á²-Ê- z^áÉ-ÍÁ
z- z-ÉÁ-ËuÉ· - ÓÍÉ- w- ÁÍ- ÁÉy^áÁÉÁÁ^á ÇÓ- -ËË- Í^áÁÁ z- yÁ- Áw^áÔ Á^áÁyÁAz^áw^áÁuí
Á^t Á · •^y² z- w^áyÁÍuÉC

stÉ Ôá-ÉÁ É-ÁÍ^á- ÁÉ y Ó^áÁwC stÉ Ôá-ÉÁ ÉÁ- ÁÉ u^ÉÉÁ. wÁÍ-ÉC W- ÀÓÍÉuÉÁ ÁÁËÉÁÍ
Á-ÁÉw- ÁÍÁÉ - ²- xÉuÁÍuÉ ÁÁÉ uÍ-ËËÁÉÁw- - ÁÁÉ ÍÁÉÁw- - ÓÍÁ^á ^á•^á²^á-ÉC g l
Á-ÁÉw- ÁÍÁÉ yÉÓúw- ÁÁËËw- - ÁÍ- À Í- ÁÁ ÍÁz À - A ÇÓuAz À É-ÁÍw- ÁÉÁ-Ëw- ÁÍ
z wÁz À w ÍÁz ÁÉ-²-Ê- ÓÍÁ-ÉÁuí À Áuíw ÇÓ- ÉÓÉw- CUA- À ÁÓÓÁÉ- Ó- y- Ów- Á²Á
ÁÓÁAz uÉ- Ó- ÔuÉÁ - uÉÁ-Ëw- ÁÉ z uAz À w ÍÁz ÁÉ ÁÉ ÁÁËÉÁÉ Á-ÁÉw- ÁÍÁÉ-ÉÁuí À
Áuíw ÇÓ- uÁuí-Íw- Ci ÓuAz À Ó- z-²-Ê uÍÉ^á ÁÁËËw uÍ-ÁÍ^t Á - ÁÁÉ u^ÉÉ-xuíw A ÇÓ-É É^áu
w Éuz^á Ó² ÁÓ z-Éu Éuz^á Ó²Az-Ô- ÁÉ ÉÁÍÓ^á BÀ àÁ-ÁÉwAzÀç AyÁ- ÍÁz w w ux-ËÓÉw-
xÁAz uz- ÇÓ- ÁÓz-É- ÁÉ É-Ó^áÉÁ- z-^áÓÉ ÇÓ- ²- Ê- z^áËÉÁ²Ôw ÁÁ w- Á²Á y· ÓCf^t Á -ⁿ
ÁÉÁx²- w Ê- uÉ ÁÓÓÁÉ - ÁAz uÉ^á - z^áuíw- ÁÍ- É-ÍÁÉÁw- C k^á- Á²-Ê- ÁÍ-
ÉyÁÁ-y- ÁÉ ÉÔw-ÓË^á Áy^áw- w^ÉÓ- w ÔáAyÁ- w^áuz- ^áÁyÁAz^áw^áÁuíÁÉÁÍÓw- ÁÍ
àÁ-ÁÉwAzÀç - z-^áÔw- ÁÉÇÓ-^zuÉÉ- z^áËÉÁ²Ôw- yÁÁÍ^áÁÓw- ÁÍ-C

stÉ Ôá-ÉÁ uÉ Á-ËÉuÉ ÓÉw- w - z^{áíu}t Á Áuíw Í-ÁÍuÉ-ÓÍuÉ - w^ÉÉ-É-ÁÍ^á- ÁÍÁÉ ÁC
Á-ÁÉw- ÁÍÁÉ Á-ËÓÉx uz ÁÉ-ÉCÍ - ÁÍw- ÁÉ ÓÉuÉ À É ÍÓÁ yÁ- À Ó- w •ÁÉ- wz- w•uÉuÉ Á
ÇÓ- ÁÁÉ^áÁyÁ- Áz w- A ÇÓuAz À ÁÁÉ yÁÁ-yÍw- ÁÉ yÁ- w^á. À ÁÉuí-ÉÁÉÁ ÁÓ^áÁÉÁ^áÉuz ÁÉ
ÁÁz- ÁÉ uy- uÉ ÇÓ- •^áÁw^á- ÁÍ- yÁÁÉ. Ó^á- ÁÉ- Í-ÁÍw- ÁÉ •y^áuÉ Á-ËË- ÁÁÁÍÁ ÁÁz-ⁿ
ÁuíÁ- uÉ- ÁÁw- ÁÁz- Á^t Á Í- ÁÉÁuz wwÍ- -ÉC

hÁËuÁÍÁÁAz-Éz- À ^áy^áÁÁ· xÁ- ²- xÉuÉ É- ÁÉ- ÇÓ- - z^{áíu}É É^zuy^áÁÁuí- yÁ-
ux ÉÉ- É²uÔÉÁÍÓÉw À ÇÓ- ÉÓÉ. ^áÉÁÉ- É²-y^áÁÁuÉ ÁÓ-ËyÁ²-ÉCV- •^áÁ^áÔw- ÁÍ-ÁÁ^t Á
É. Á^áy^áw É-ÁË- ^áÉÁuz w- Íw x· - Á^t Á Í- w •^áÁw^áuz uz- z- -Ë^á- ÓuÉ À wÁ. ÁCS²²-A
Y^áÁÉx-É.. ÓÉw w- ÓÁÉ-ËË À à- ÁÍ- ÉÓÁÉ-ÉuÇ Cn Áy· É-ÁÍw- é ÁÁw é ÉÓÉ- Ó- u
ÉÓÁÉ-Éw x- z-Éu Éuz^á Ó²Cl Óz À x- Ci Ó- É^áw u^ÉË- Cf^t Á z-Ô- ÁÉ É^áuí-ËË-
uÉÁ-yÍÁÁ- uÉ yÁ- ÁuíËÔw- ÁÍ- ÉyÁÁ-y^á BÀ yÁ- À àÁ-ÁÉwAzÀç - z-^áÓÉ ÇÓ- É- Ó^á
WÁÍ^t Á é ÁÁw é uÁuíÉy- Ó- w ÉÓÁÉ-Éw- ÓÍÁ w Éuz^á Ó²Cl Óz À x- Ci Ó- É^áw

uĒĒ- Ce wĒÓ- wÓáÁÁt À z-Ó- ÀĒÁÁĒuÁ-. uĒw-ĒĒ- uĒĀ-yĪÁÁ- uĒyÁ- ÁuĒĒÓw- ÁĪ-
ÉyÁÁ-y' BĀ yÁ- À àÁ-ÁĒuÁzÁç - z-^oÓĒ ĆÓ- Ê- ÓCh-Ēy-x- ÀĒ ĆÓ- ĒĒuĒ ĒÓĒÁĒ-ĒuĒ
Át Á Ī - •- Ce ^auĒĒÁuÁ^aÁ. Ó- Ī^x-ĪuÁÁ zÁ Ê yÓÁ p aaAywÁĪuÓw- uĒuÓ²-ÁĒuĒywÁĪ²-Ī
ĒÁxĒ- w•ÁĒ- wyÁĒĒ-Īwz- - z^aĪuĒĆm- wz-²uĒz^aĪw ĆÓ- ⁿ- wĒĒÁĒÁ^o-Ī²-ĒÁw- ÁĪ-
ĆÓ- ÁuĒĪ yÓuĒz- ÁÁ-^aĒw- Ó- ĒuÁ z- ĒÁ²- ĆÓ- Á- - Ē- À y-ÁĪ-ÁuĒz- ²uĒĪuĒ
ÁÁz- Á Ē Ó- •- w^aĒĒChÁĒĒuÁĪÁyÁ- Á - z^aĪuzÁĒ-ĒÁĪw x' - ÁÁz- ÁĒÁuĒĒz-
²ÓuĒyÁÁĪĒwÁĒĒĒÁĒ-ÁĒĒw- ÁĪÁĒ- Á-Ēy-x-Ē ĆÓ- ÁĒ-Ē^az uz- - Ē-ÁĒÁ z- Ó- ÁĒĒ Ē
- ÓĪÁ - wĒĒ ^aÁĒÁĒĒzÁĒ-Ē- · Ī-^aĒ zÁ ĆÓ- ĆÓ²ĆÓ-Ē Ī^aÁÁ z- ĒÁ²-Á- Ē-ÁĒÁ Ē-^{2a}. ^aĒĒ
yÁĪĒwÁÓw•uÓĒz- w. ÁĆ

V- ĆÓ²ĆÓ-Ē•ÁĒ- uÁÁ Áx^o-Ī^aÓÁ Át Á · Ī-ÁĪuĒ^{2a}ÓĒuĒĒ- zÁĒÁ-ÁĒw- ÁĪÁĒÁ- uĒÓ-ÉĒÓu
Ó-Ēz uz-^aĒw ÁuĒÓĒ-áúCX^ayúĒ- ÁĒ z wÁzÁ ÓÁ²uĒĒ ^aÁ. Ī-^aĒ yÁ- ÁĒĒĒÁĒ Á-ÁĒw- ÁĪÁĒ Ē-
wyĒz^aĪuĒ- ÁĒ- ĒÓw ĒÁ²z-áCf w Ó-Ēz uz-²-Ē Ē Á yÁ- Á ^a- w-ÁĒ z- ĒÁÁ-ÁĆk^t Á
yÁ- Á Ó- w ^aÓĒÁ Ē Át Á Ē Á Īt Á Ē ^{2a}zÁĒ uĒĒ- C UÁ- Á z^aá- ÁĒÁ Ē Á uÁ-ÁuĒ
Á-ÁĒw- ÁĪÁĒĆ

S Á ²ÁÁ. Á zÁĒuÁÁĒÁj ^aÁÁy- yÁĪÁÁÓÁÓ wuÁ-Ē-^aĪ ÁuĒuĒ^aÁĒĒÓĪ²-ĒĒÁxĒ- ÁĒĒÓĒw
w^aĒ- uÁzÁ ĆÓ- uÁ^{2a}yúĒ- Ē-ÁĒÁ z ÓĒuĒĒ- w - z^aĪuĒ^t Á ÁÓÁyw-Ēw Ó- w xÁw ^az-^aú
hÁĒĒuÁĪÁĒĒy-x-w- ÁĒ^aÁĒĒÓĪ²-Ēz- ĆÓ- Át Á- wÓwÁĒÁx²- w- ÁĒĒ- ÁÓ- ÁĪuĒ- ÁĪ
ĆÓuÁzÁ Ē-ÁĪw- ÁĒzÁĒ-ĒÁuĒÁ-ĒÁuĒÁÓ ÁuĒyÁĒĒuĒĆwÁĪĒ-ĪuÁĪÁÁ²Á. Á Ē- ĪÁĒÁÁÓ áy²uĒÁ
ĆÓ-ÁĪĒxw²-uÁzÁ yÁ- w ÁĒĒÓĒw yÁĒĒ-ĪuÁ-Ēw ÁĒĒĒÓ²-ĒĒuĒ x- - wĒĒ Ē-²wÓzÁ -
wyÁ- Áz uzÁ ÁÁ ÁĒ ÁĒÁ yÁĒÁÁ ÁÁĒ - ^aÁ z- wÓĒĒ-Ē- ÓĪÁ ĒÓÁĒĆg Ē- ÁÓ- ÁĪÁĪ
w- Á²ÁĒ ĪĒuĒ^aw- yÁÁ•ÁĒÁ ÁÁĒ y-Ēyw z- y^aÁyÁ ÁÓ z-á - ^aÓĪÁĒ- Á- Ē- Óz w
ÁĒy-^aĒÓw- ÁĒ ÁÁĒ - ÁÓ-Ē ÁÓĪĒw Ó-áC S yuxw- ÁĒ Ē- ÓÁzÁ ÁĒ Ē-^aĒ ÁÁÁĪÁĒ z w xÁu
ÁĒĒÓĒw ÁuĒw yÁĒĒ- ÓĒ Ē-²- ÁĪ- ÁĒĒ wyÁ- Áz uĒĆwĒĒ-Ē Ē-^aĒ ÁÁÁĪÁĒ Ē ÁÓ²F: ÁÁz-
Ē-ÁĪuĒÁzG Á-ĒÁuĒÁzH ĪĒÁÁyÁÁzI: - ^tÁĒÁzJ: Á²-ÁĒ- 2K: xÁyúCS Ē^aÁĒĒÓĪ²-Ē Ē Á uĒ
Ē- ÓÁĪ-ĒÓ

FCi Ó-É ÓÁy' Ē-^ow Ē-ÁĪuzÁ - Ó- w w²- Á^owz w yÁ²Áyuz w ÁÁ y-^tÁ ÁÓ - Ó- u
yuz-^aĒuÁÁ uĒĒ-ÁĪÁ z-Ó- Ē-Ē Á²wÁÁÁĒ- ^aÁy^{2a}ÁuĒ^t Á ÁuĒw-ĒĆÓ-Ēz w ÁÓ ÁuĒwz ^aĒ-^aĪw
ÁuĒw•Ē-ÁĪ- ÁÓ ÁuĒwĪĒĆ

GCS Ē Á-ĒÁuĒz-Ó- -ĒĒuĒ yÁÁ•ÁĒuÓ²- ÁĪ- yĒÓuz uĒ^s •Ē-ÁĪ- Ē- ÁÓÁĒ- Ē-Ó-Ī
Ē-ÁĪuzÁ - Ó- w yuz-^aĒuÁÁĒ Á-Ēz-Ó- -ĒĒuĒ x- uÁÁ^awzÁĒ ÁÁ y-^tÁ - ÁĒ^oÁ-²-ÁĪ
w•uĒuzÁĒw². ÓÁĒy-ÁĪ- -ĪĒÁĆ

HG ĪĒÁÁyÁ z wyux-ĪwúĪ. Á uĒĒ-ÁĪÁ: z-Ó- ĒĒuĒ-Ē-ĪÁyÁ- wÁuĒĒ- ÁĒĒ-ĒzÁĒ•^aĒ-
- wÁuĒĒ- uÁĪ-ĒzÁĒ ux-ĒuĆk- Ē-Ó-Ē- Ó- w yuz-^aĒuÁ- - ²-ÁĒ Át Á Ē- ÁyÁĒuĒĆk-
ÓÁy' yÁ- ĪuĒw-ÁyÓĒuĒÁĒ- Á²-Ē- ÁĪ- Ē-ÁĪ-ĒĒ- Ē-ĪÁ ÁÓĪĒwÓ-áC

I CS Ē- ^tÁĒ•^ayw- ux-ĒĒuĒÁyÁ- uĒÁw²- uĒÁuĒwuxwÓÁÁĒ-ÁÁÓĒuz uĒĒÁxĒ- uĒyÁÓuĒĆ
J Cg Ē Á²-ÁĒ Á-Ē- uÁ-y- ux-ĒĒÁĒ ^aÁz^ayúÁzÁ Ó- w uĒ^aÓĒ- z- -ĒĒuĒ z-ĒÁ-ĒÁ -
Ē-²wÓzÁ - ĪÓzÁ ĆÓ- wyÁĪ-y-Cg Á²-uĒz^aĒ. -ĒĒ- ^{2a}. -^aĒw- ÁĪ- ÁuĒwuxwÓÁÁÁuĒw Ó-

ÁÁÁÍÁ ²ÁyW²áuz.Á uÁÉÀÖ- uz w- -ÁÍ- z.ÀÉ- -ÍÉÀÉ^s •É-ÁÍ-C

KCS x.ÁyW •yW²-Ô -ÁÍ- -ÁÍÉ-ux-ËuAz- - Àz.À ÇÓ- À - uÓ²uÉ É²uÓAA-É- á^aÁz.À ÇÓ- À uÉ y^aÉy Ó²- ²^aÓÉ- -ÁÍ- Á-²w x.ÁyW- Á-²À ÁuÉúCS ÁÁÁÍw z w².Á. Ów ÁÁz- -ËuÁ uÁÁ^auz wÁÁ y. Óz wx.ÁyW C

k- ÁÉ- ÇÓ- Ê-ÁÍw- ÀÊÁuÉw- -z^aÍuÉAAz- - ÀÊÁ-Éy.ÀÉÉ-É-ÊÊ-ÊÊ-^aÉÁÁÁÍÁÊ-ACÓw.Áz.Á ÁÁÊÊ-ÁÍ^aÉ- ÀÊz^aËËvz.ÀÊz.ÓÉuÁÍ- w- -z^aÍuÍ^t.ÁAAz- - ÀÊÍÉuÍ- ÉÁÁËËvúÍ-ÁÍ^t.À z- Ô²Íu ÁuÉw.À y.ÁÉÁÁ - É-ÁuËË^aBÁËCWÁÍ^t.ÁAy.À- w.Ê-ÁÉuÍ^t.À z- -ËuÉ.Éy.À- -ÍuÁz.ÁÁ.Ô²Íw- ÁÍ - w^É Ó- w.Ô.á^s - Ó^aÉuÍ^t.Á Cf^t.À z- Ô- ÀÊ.ÁÁÊ.ÁÉ.Áy.ÓÁuÉ.ÇÓw.Áz.Á.Á-Éy-x-É- ÀÊ.ÇÓ •À- ÀÊ.²-Ôz.ÀÊ.Á-².ÀÊ.Á-ÁÉw- -ÁÍÁËCS.Á-ÁuÉ. z.á^a- ÀÊ. ^aÁÍ-ÉÁw- -ÁÍ- à.Á-ÁÉu.Áz.Áç.Á- Ô²Íw- ÀÊ^s ux-ËÓÉw- É²uÓw- -ÁÍÁ z w- Ó^aÉuÍ^t.Á Ce w^É Ó- w.Ô.á - - w^É Ó- w.Ô.á é Ô²Íw- ÀÊÊ- ÁÉ- w-ËuÉ-ÓuÍw- -ÁÍ- ÁÁz- -Ëw- ÀËC

f.À ^aÁy^aÁÁuÉÁ-ËËÁuÉw- w- -ËËw- -z^aÍuÍ^t.Á - ÁÁ². w.ÁÍ-C y.Á- À Ó- ÁÁ.ÔÀ.ÁÉ.Á-ÍÁ - w y- w- ÀÊ.ÇÓ- w.ÁÉ².Í.ÁyW.Íu².Ô.á.ÁÁÊ.²^aÓÉ- z- ÁÁËËÁÊ. uÉÁ-y.ÍÁÊ. ^aÁz- Ê^{om}.Ô. ^aÉ- ÁÁÊ.ÍÁÉÁ- Á-ËËÁuÉ ux-ËuÉÁ. ^aÉ-ÁÍuÉ z- °Ó. w- -ÁÍÁ - ^aÁy.ÁÁz. ^ay^aÁÁw²- -ÁÍ- y.ÁÉz. ^aw.ËCWÁÍÉ-Íu.ÁÍÁ. u.Á. Ê.Ó- y-Ë.Á.Í- ÁÁÁ-ËËw.Ê-ÁÉuÍ^t.À Ê- Ê-ÁÍuCWÁy.ÁÁÍÉw- ÀÊ.Ó- Í- ÁÁ.ÍÁz.ÁÊ.ÁÊz. ^auÍ - Ê-ÁÍw- ÀÊ- - ÁÁËËw. ÁÉ. ÁÉw y.Á- Áu.Á-^au. Cn. Á²Íw- ÀÊ^s É-ÉÁ^aÉuÍ^t.À y.ÁÁÍ^aÁ.Ów- -ÁÍ- uÍÉu.Ô.ËËw- ÀÊ.À. Í. z. ^aÁÁ w. ^aË²ÍuÍ^t.ÁÁ.Á - -z.Á - À x- B-Ëu.ËC. WËËw. Á-ËË-Ô.Éu.ÁÍw - É.Á.Í.á^t.À é ÇÓw.Áz.Á y.ÁÁÍ^t - -ÁÁ-Ë^az.uz- A².Ô.á. u.Á. Ó- ÀÉ- x.ÁÁz.uz- é Ê.À w.ÁÉ. ÁÉu. Éy.Á- Á-ÁÉu. C

i. Ów.Áz.Á. Éy-x- - ÀÊ. uÉ. ^aÁËËÓÍ²-ÉÁ. ÁÁz- - ÀÊ. y.Á².Áyⁿ.BuÉ - ÁÉ².Í.ÁyW. Cg. ÇÓ- Ów. w y.ÁÁÍ-y-É- - Ê-. Óz w z- Á-Áz- z- Á. ËCW. · ²^a- w u.Áⁿ.²^aÉ.Áy.Á- ÇÓ- ^aÁÍ-ÁÉz uz- -Ëw- ÀÊz. ^aÉÁÁËÁÉw.Í-É- w^É.²-Ô.áw- w.ÉÁ²ÍuÉu.ÉÉ z- uÍ. Qi. Óu.ÁÍÁ z- -ÁÁ-Ë^az uz- -ÔË- ÁÁ.ÁÉÁÁ. Ê.ÍÁ z- -Ëu.Éy.ÁÁÉ. Á - -Ê- ÀQ



Uaf Ug

Nunca é tarde demais

O que torna maitri uma abordagem tão diferente é o fato de não estarmos tentando resolver um problema. Não estamos lutando para afastar a dor ou para nos tornarmos uma pessoa melhor. Na verdade, estamos desistindo completamente de ter controle e deixando que os conceitos e ideais desmoronem.

j -y-xÀ - ÓÍuÊ yuÊuÊ z w à Á^aÀÊ Á-ÊÊÀw z À - ÓÁz Aç CstÊ Ôá-ÊA-ÊÊw Á^aÀÊ Á-ÊÊÀw-Êⁿ
-ÁÔ²-y-ÁzÀ - Ê-ÁÍ- ÇÓ- z-ÊÁ-Êz^aÍÁÓw Ôz uCstÊ Ôá-ÊA· Ó- uz-Á²-Êy-ÁÍ- ÇÓ- Á-ÁÊu
- ÊÓy-z^aÀ--Êⁿ ÁÊÁy ÓÊuÁz À wÔz uCh-ÊÊÀuÊ ÇÓ- yuÔÊw- wÊ² - Ê- uÊ- À- ÁÍÁÊÍ^t À
z^a·y-^aÊÊÓÊ.- - ÍÁz uÊuÊ^az uz-ÊÁÍ^aÁÁÊ- Êu^tuÊÇg ÇÓ-ⁿ z-yÀ- Ó- ÁÍÊ-²uÊ· u
·wÍwz-xÁÁz uz-w- ÁÊÁÊw- Ê-²u^t À wÊ² - Ê- uÊ

j -y-ÁÍ- -ÁÍ-A-ÊÊuÔw yÁÁÔ-ÊÊuÁz À yÀ- Ó- -À- - ÇÓ- yÁÁ-ÍÀ -ⁿ - ÓÍÁ
Í- ÁÁck- ÁÊ- À yÁÁÊz-Ê^a Ó- w-Á-ÊÊÀw Í- ^az uAz-xÀ- yÁÊu^t ÁÁÇÓ- ÁuÊÊw- wÍ
Í- ÁÁ zÀ ÇÓ- w- wÁÊw wÔz uÁz À ÁÊ ÁÓÍÊÁÊÇf -ÊÊ- z^auA-ÊÊuÔw yÀ- Á²-Íw- ÁÍ-
z-ÊuÁ^a- uz-À - Ê-ÁÍ^az-ÁÊÊ- Ó- yuÊÀ Á-Êz^az-ÁÇ l-ÁÍuÁz À ·uí-Ê Ó- w xÊÁyuz-^aÊu
Á-Ê-ÓÁÍ-^aÒàT- A ÔÁy· Á^tÀ w-y-w ÇÓ- - w·.Ó- ²Ó uÊ z-Ê- Á²uÁ-Íw z-Ô- -uÔÍ
w·.Ó- Á^aÀÊ zÀ ÇÓ- ÔÁy· QCW- Ê-ÊÁÁz-Ó yÀ- yÀ- ÀÔ-ÁÍ- ÊÁy-Êz uz-Òàf^t ÁÇk-
ÇÓ-Ê- Ê- À Êx-ÊÀ ÇÓ- Ê-ÁÍÁÁuy-À ÇÓ- Á^tÀ -ⁿ Á^aÁ. Ó- Í^tÀ ÊÓ- ÇÓuÁÍÀ-Ô·C

WÊÊ-·uíÁ - -·á²- xÊuÊÓ- wÍÁÊwz-^aÊÁÁw² z-Y uÊÚduÊÊÁÁ ÇÓ- Ô- Ó- wÔ-áCV ÓuÍ
- Ô-Ê-Ê-Ê^t À uÍÊ^tÊz- Ó- wÁÁÊwÍÊuÁyuz uÁ-ÊÁ^auÁz À Á-²w^auÁ-²w- Á²-uÁz À ÁuÊw Ó-
- ÁÁÊÊÀ ÇÓ- Êⁿ ÁuÊuz À Áw-ÁÍÊuz wz wyuÊuÇm- wz-²uÊz^aÒàUw²- uAWz ÁuÇk^a- A·
Ó- -ÁÊÊÔ² ^aÁÊ-ÍÀ .^a uÁÍ-A- uÊ ÁÁz- Ê-Ê Ó- -ÁÊÊÔ² ^aÁÊ-ÍÀ .^a uÁÍ- ÁÊ-y^aÊuÁz À z-
wÔz uÇ C

huÊw- ÓÍÁÊz-Á ÊÁÁÊÁ^aÀÊ-Ê- À- -ÁÍÁÊÊ À wÇÓ²-ÊÇÓ- yuÔÊw- ÁÊwÁ Ê- Ê- ÁÊ
f ÓÁyw· y-zÀ ÁÓ ÍuÊz- z- wÊ ÁuÊw ÁÊÍ^ay uÊ xÁÁz uz- w- ÁÊÁÊwC - yÀ- À Ê-
ÊÁ·Ê ÊÊ- ÁÊz- Ó- wz-Á-ÁÍw Í-Ê- ^aÁuÁ- uÊ wÁz w Í^aÔ ÊÊ- ÁÊ w·.Ó- Í- ÁÁ z- Ôz uÍ
UÀ- À Á^tÀ Êx- -ÁÊ ÇÓuÁÍÁAx- ÇÓ- ÁÁz-Êw- ÁÊ w-y-uÊ^a- ÁÁÊwÁÍ- ·uí-Ê w- ^aÁuz-
yÁÁÁÊyÁ - Ê- ÁÊ-yÀ- ÁÊz- wÊÁÁuÊ-ÁÊuÊA- Ê-ÊÁÓuÁÁÊÇÓ- wÁz wÁÁÊÊ-Êw- C

V^aÍÊÊ- ÇÓ· ^a- ÁÁÊÊÔ² uÍ^aÁ. ^aÊw^aÓ- ^aÁu^t À Ê- Ê- -Áy^aÁÁuÊÊu^tÁ-Á- w·. Êu
Ê- Ê- Ô-ÊÀ ÇÓ- ÊÁ- ÁÊ- ·uí- ÁÊÁÊ- Ê-yÁÁ-y-ÊÁÁÊÊÁÊÁuz Ê-Ê-ⁿx^aÍÁÊCaÊÊÁ Ê-
y-w w- wÍÊ^t Ê- À z-Ê-ÁÔÁ²Ô- -ÁÍÁ z wx ÁÁz uz- w- ÁÊÁÊw- zÀ w- ÁÊ^ayÁÁz y^aÁÁuó

ÁÁÉÊ - -Ê ÀÇ

S². Ó- uÉ Ôá-É uÉ Á-ÊÊÁuÉyÁÁ•ÓÁz- -ÊÊ- ÁÉÁy-ÊÊÁ yÁ- uÓÁuÁ-É-ajÁw- -ÁÍÀ ÀÇ
z-Ê-ÁÓÁ?Ô- -ÁÍÀ Á-ÊÊÁu²ChÁz- wyÁÁÍ-y-Éz- •yue- ÀÈ Í^t À ÁÉ-ÊÁÈ uÁ ÁÉÁy-ÊÊÁ z- Ê-Í
xÁ- yÁÁÉÊ. Á - -Ê- À ÇÓ- z-^aÓv- ÀÈ z- ÁÉ-ÊÁÈ uÍ-ÁÍ^t À uÁ ^a- ÁuyÍÀ ÇÓ- Êw- ÀÍ
yuÓÁzÁ uÁÈ ÀÓÍÈÁÊÇWÊÊÁÁ-w- -ÁÍ-ÁÁÁz- -ÁÈ wy-É-z-^aÍuÉ ÇÓ- - uÁÍÊ Ê-^ow Ó- w•ÁÈ- u
z- -ÁyÁÁÍÉuÉ •²y^az uz- z ÓÉz-ÁÓÉv-ÁÓAyÁ- À Í^t À Ê-z-ÓÍÁÈw- -ÁÍ- ÁÁÈ ÁÉÁ- -Í- ÀÍ
uÁ- Áy^aÁÈÁÇÓ- ÁÁz- -ÁÈ ÁÁÈ Ê-ÁÍ^aÉ. Í^a- ÀÈ Á-²À Ê-ÊÁ z w Óz uCf^t À Ê- ÍÉúwz- xuí-Í
- ÁÁÊÊuÉ ÁÈ ÁÈuÉ yÁÊuÉ - z^aÉ-ÍÓàn Áy^o · Á - ⁿÓ- Àç- ÁÓ af^t À Ê- ÁÈ Áy-ÓÁ-
ÇÓ-Éz-ÁÁÍÓz-Á Ó^o z uÉ y-ÊÁç CSÁ yÁÁÍÉ²ÊzÁÁ-ÊÊ · Ó- ÁÉÁy-ÊÊÁ uÍÉuÉ zÁ ÇÓ^o u
uÓÁ^aÓÈ À ÍÁÈÁuÉÊ- -ÓÁÁÊwz- •ÁÈ- wÍ^t À -ⁿx^a2- yÁ- ÁuÊÊÓv ÇÓ- Á^t À -ÓÊ- - wÍ
- ⁿÉy uÉÉÇÓ- ÁÁÊÊw- ÁÁÈ-Êy-ÁÁz-ÊÇ

g ÇÓ- ÍÁÈÁw- wÁÍÊ Ó- w uxÁÈz w.- Í^t À z^a-É-ÁÍ- · Á •uíÀ z- Á^t À -ÊuÉ- ÀÍ
Í-ÁÍuÁzÁ Ê-ÊÁ?Ô-ÉÓ- ÁÈÁx²- uCf^t À -Êw- ÀÈ²ÓÍuÁzÁ ÁuÉwuwÍuÉwz-ÁÈÁÓÁuÉvÁÁÍ
ÍÁÈÁuÉ- ÁÈ Ó- wÁ-ÊÊÁw- -²-ÁÊÇf w Ó-Éz uz-Á-Êw- ÁÈ z-ÊÊÍ^azÁ yÁ- Á²-Íw- -ÁÍ- z-
Í-Éy-ÁÁÍÈÁ²- z-^aÓvÁzÁ ÇÓ- ÁÈy-ÁÁy-^aÍÁÈ- ^az- wÉz-Ê- ÁÈÁÁ- C

aÊÊÁ Ê- ^aÁy^awyÁ- wÁ-Êy-ÁÍ^t À z- ÇÓ- Áuz w zÁ ÇÓ- Áy-ÁÈÊ- Ê. Á^ayw Ó- yÁ- -ÍÀ ÀÇ
•- C- uÁ-ÁuÉÁ- -Ê- À Í^aÁÁ z- -ÓÁ-Ê^o Áy^aw- Ó- uÁwÁÁÈ- w² ÇÓ- Ó- wyÁÁÍ-y-ÁzÁ^sÍ
Á-ÊÊÁuÉ yÁ- ÓÁÈ z-Êz- À ^aÁ-y^aÁ z-ÁÈ Í- ÁÁÊÇh-ÁÈw- -ÁÍÁÈÁ- -ÁÍ²-ÊÁ-Êwz-ÁÈ z-
-Ó- ÁÈ- ²- xÉuÁÍuÉ Ó- - ÓÁÁ- wÁÈ-Ê-ÁÍw xⁿÉy w zÁ - À- -ÁÍÀ uÍÓ^o Á-É- uÁ-y-
Ê- ÁÈ- uÇÓC

f ÓÁyw· ÍuÉz- ÁuÉv-Á²-uÉ w ÁÈ ÁÈw- -ÁÍ- - aÊÊÁ Ê- uÁ²yww ÇÓ^oÇÓ-ÉÓ- z- Á- Ê
hÁz- -ÁÈ Ê- ÁÈ- Ê-ÁÍuÉ- z uÉ-ÊÁuÁ ÁuÉv-ÍÓzÁ uÇÓ²À ÇÓ- ÊÓÈ-:CSÊ Óá-ÊÁ-ÊÊu
-ÓÁ-Ê^o Áy^aw · Á-ÊÓÉz uz-ÁÈuCSÊ Ê Óá-ÊÁ Í-ÁÍw- ÁÈ ÁÁÈ-Êy-ÁÁz-ÊÇW- ÁÓÍÈÁÁÁÈÊu
-ÓÁ-Ê^o Áy^aw · ÊÓÁÈ-Áz-ÁÍ-C XÉ-ÇÓ-ÁÍ- -ÁÍ- ÊÁ- ÁÈ uÊÈ-xuíuz-ÁÈ ÁÁÈ -²uCk-
^oÓ. w- -ÁÍÁÈÁÈ- Á-Áz-É ÁuÉv-À ÇÓ- . ÁÊw- ÁÈ ÁÓ z-^aÓv- ÁÈ z- . ÁÊuÉÁÁÁz- -ÁÍ
Ê- ÁÈ- ÁÁÈ-Áy-ÁÈuÉwÉÊ- Á²-Ê- -ÁÍ- -ÊuÉw^a - wÉÓ- w ÓáA- wÉÓ- w ÓáA- wÁz u
- wÉÓ- w ÓáC

g - wÉ z-Á²ÁÈÁÈÁ · ÇÓ-A ÇÓuÁzÁ ÁÁÈ z-ÊuÁÈÁÓv- ÁÈÁ-Êw- ÁÈ ÁÈÍ^aywÁzÁ
z-ÊuÁÈÁÓÍ^t ÀÇi ÓuÁzÁ ÊÁ- ÁÈ Ê-Ó-ÊÁÈÁ-Êw- ÁÈ Ê-ÁÈÍuÁzÁ w Ê-Ó-Éz uz-Ci ÓuÁÍÀ
- wÉÁ •uí- -ÁÈÁ- wÉ •ÁÍ-Ê-ÍÁÈÁw- ÊÊ-ÊÊ-Ê uÉÁ-yÍÁÊÇ- - ÓÍÀ ÍÈÊ- Ó-ÉyÁ- À ÁÁÍ
ÍÁÈÁw- ÁÈ-ÊÁ-y^aw²ÊuÉ- yuÓÉuÉ- w² wÁ Ê- -Ê- ÁÈ- uÁÈ ÀÓÍÈÁÊÇg ÍÉÓÇÓ- Êⁿ -
ÁÈÍ^aywÉ w z-²yuz-áw- z-^aÓv- •Ó-ÉChÁz- -ÁÈ uÁÈ-Áz-É w-Áy uÉÉ ÍÓzÁ À ÇÓ- ÊÓÈ-:
yÁ- yÓÈ²ÁÈz uz-ÁÈ- •uí-É z-^aÊÊÁ w². Á - ÓÍÀ ^a- ÁÁÊuÁÍ-CW- Óá z- ²ÓuÉy-ÁÁÍÈv u
•ÁÈÍ w z w yÁÁ•ÓÈ ÁÁÁÁz- -ÁÈ ^aÉ uÁ -Áy-ÁÁÍÈÁ z-²w- É-²uÓÉÇi ÓuÁzÁ w^a- ÁÈ uÊÊ- /
. Éz Óv² -ÁÍ- z-Êy-Áç-Êz- ÁÈÇÓ- wy²uÉ-áw-Êⁿ Ê- ÁÈ- w²Çf Á - ^aÁ zÁ ÁÁÁÈy-ÁⁿÉÁ z u
Á^aÁÈÁ-ÊÊÁwzÁ - ÓÁz-ÁÁÁÁ - ^aÁ zÁ Á-ÁÁÈÁ z^am²Á. À ÇÓ- - uÁÍ- ÁÈy-ÁÁÁÊyÁ - Ê- ÁÈ
À-ÊÁuÁ À ux-ÊÁ-Êⁿ Ê- ÁÈ- w²C

UuĤĤ. w- ĀĒÓ- w^a- w.- z- Ā Ē- Ē- ĀĒÁÓ- w^a- w.- ÇÓ- Í- ĀĒÁw- -ĀÍ- CWĤĤ-
ĀĒĀy-ĤĤ ĀĀz- ĒĒ z- ĤyĒĪĀ yĀ- Ā à- -ĀÍ- Ā-ÇÓ-Āwç Cg Ó w^aÁz w yĀ- Ā semC W-
Í^ax-ÍwĀĀ -ⁿ z^aÓĤĤĤĤ Āw^uŌĤĤĤ ĀuĤĤ à- -ĀÍ-çA - uĒ z ŌuĒ ě sem - rikpa ě Ē Ā
-ĒĀ-y^aw²- -ĀÍ- · Í-^aĤk- · Ā ÇÓ- -ŌĀ-Ē- -ĀÍw- ĀĒ ĒĀx w ·ĀĒ- w z- Ā-ĀĤw- -ĀÍĀÍ
z^aĤyŌĤĤŌĀĒÁ Ó ·²ŌŌ z- Íw uĒ²y- ÇÓ- Ē- ĀĒ- Ē-ĀĤ w ĀĀĤĤ w ŌĪĀ^a- w.- CRikpa
z^aÍ-Ĥw²- -ĀÍ- Ē. Ā^ayw à^aĀÍ-^{2a}. : Āy^aç ĀÓ àx Ē²-Āç ChĀĒ ĪĒĒ z- ĪĀz Ā Ā²wĀ-²w- -ĀÍĀ -
ĀĒ-ĀyŌĀuĪ^t ĀĀz Ā z-Ē²uĒ- ÇÓ-Ē-ĒÁ z Ā Ē²-y^aĀĀuĒ- -ĤyĀ²-ĒÁ w - -ĀÍ- Ēⁿx^aw- Ā^t Ā
yĀĀĤĤŌz w z- Ēⁿ Āw -Ĥⁿ Ē- ĀĒ- w²C i ŌuĀz Ā ĀuĤĤ- ĀĒ z- yĀĀŌ-ĤĤĤ yĀĀĀĤyĀ
- Ē- ĀĒĀĒⁿ Āw-Ĥⁿ yĀĀÍ^aĀŌw- -ĀÍ- w²C

f Ā f -Āw²ĀĒĒy^t-Ē²uĪ- wĀĀĪ^a- ^aĀÍ-^aĤCS yuz w ŌĀÍ- - ^aĀŌĪĀĒ- wĒĀŌ - -ĀĀĒ
ĀuĤĤ- ĪĀz ĀĒ uĀ - -Ē- Ā Í- ĀĀ - -ŌĀ-Ē- -ĀÍuĤĤ- Ó - ^a- ĀĒĀ w²ŌĀ - ÇŌ-ÍŌz-
WĀÍ^t ĀĀ ĒyĀ- -Íw- CS - -ĀÍ- Ā-ÇÓ-Āw z- Ē- ĀuĒy-ĤĤ- ŌuĪw- -ĀÍ- yĀ- ^aĤĤĀ
i ŌuĀz Ā yĀ- -Íw- ĀĒw- -z^auĒĀ yĀ- Ā Ē- ĀĒy^t-ĒĀ^t Ā ĀuĤĤĤ- ĀŌĀyuz- ²uĪ^aĤS Ā Ī
Ō- Í- ĀĀ wyĀĀÍ-y- uĒ ²wyŌĀuĤC g Ē Ā-ĀĤw- -ĀÍĀĒ z^aĤyŌĤĤŌĀĒ Ē Ā xuĤĤĀÍ-
Ē- ²-wĀÍ-Ēwy^t-ĒĒ²Ōw- ĀĒÇÓ- ĀĒy^aĤĤ- ĒĒz Ā- -Ĥ^ayuz ĀĤCW- Ōá z- xuĪ-ĒĀ²-Ī
ĀŌz- ²-ĒuĪ^aĤĤĀ- z ĤĤĀĀ ĒĀĒz Ā- -Ĥ^ayw- ĀĒyĀ- yĀ- Āw²Āç- Ā-Ī^az w- -ĀÍ-ĀĀ Ī
ĀĒ Āx Ē-ĤŌw- ĀĒyĀ- w ĀĒy^aĤĤ Ā - wxĀĀz uz- Ā-y-ĤⁿĤⁿĤ ĀuĤĤ ÇŌ- ²-ĒwĀĒ ĀĀŌyĀĒ Ē-
wyw²- - ÇĤĒŌá-ĒĀÍ- ĀĒwĒ-ĀĤuĪ^t Ā z- ÇŌ- ⁿ- ŌĪĀ - wĒĒ-ĒĀuĪĀ- ĀŌŌ- ĀĒwĀ-ĀuĪ
w². ŌĀĒ. uĀ^az ĀĒw²ÇŌ- w²C

- y²uĒĀ ÇŌ- Ā xuĪŌ²- Ā Ō² yĀĀÍ^aĀŌuĤCf^t Ā -Ĥⁿw- ĀĒ Ī-ĀÍwĀz Ā ĀĀĒ²ŌĤĤĤ z ĀĒy^t-Ĥ
e uĒĀz-ĀĀĒĒ ÇŌ- ĪĀy w- ĀĒ-ĤĤw-ŌĀ-Ē² Āy^aw yĀ- w w- Ā²z^t Ā z- Ēⁿ ĀwĀ-²w yĀ- -Íw u
Ā-Ē- -uĒÍŌz ĀCV-ĀĀĒĒÇŌ- ĪŌĒ- ĀĒŌ- ²w- Ā-Ō Ā z w w- Ā²z^t ĀĀ- Ē- ĀĤuĪ^ay uĒ- ĀĒyĀ-
- w^aĪĒĀ-²w yĀĀÍ^aĀŌuĤⁿ w Ē- ŌuĀz ^aĤCWz w Ē- ŌuĀz- - ĀĀĤĤĀ Ē-ĤĤ-ĀÍ^a- -ĀÍĀ - -
ĀĀĤĤĀ - z ĀCVz w Ē- ŌuĀz- - ĀĀĤĤĀĒyĀĀy-^aĪĀĒ- ĀĀĀĀ²-ĒĒĀx Ē- uĒyĀĀĤĤĤ- ĒĀx Ē- Ā
ÇŌ- wy- w ĀĒÇŌ- ĒĀ- ĀĤĤĒĒŌá-ĒĀĀz- ĀĒuĪ^t - -Ē- Ā Í-ĒwĒ-ĀĤuĪ^t Ā z- ÇŌ- wŌz u
· yĀ- Ā Ō- ĒĀĀ-ĀC

i ŌuĀz Ā-ŌĪĀ^a- w uĒĒĀŌ- uz w- -ĀÍ- FE uĀĀĒĀ- ^aĀ- w- ²-ĀĒw- ^a. wyĀ- ĪĀŌw Ī-Ī
Ā-Ĥz-²ĀĤCf^t -²-ĒĀ-²w yĀĤĤw - Ō- ĀĒz ĀĀ- ĀĀĒ- - - ĒĀ- xĒĀĀ Ā-ĤĤ. Ōz w ĀĀÍ
- ĀĀĤĤĀĒĪ-ĤĤŌ^aĤCWz wy- . uŌw Ō- w ĀĀĤĤĀ²ŌuŌw ĀuĤĤux ĒⁿBw- ĀuĤĤ- ÇŌ- w- uŌu
· y- uz Ā uĪĒĒz- Ē- -Ē- uĒĒ-ĀÍ^aw ÇŌ- Ĥⁿwx-ĤⁿwĀ-²ĀĒ- ĀĀĤĤĀĒÇŌ- Ē- uĒĒĀŌ- uŌw-
ĤⁿĀz w- -ĀÍ-ÇX^auĪ²- -ĀÍ- wyĀĒz uŌuĀy-ĀĤwĀz Ā- . ĒⁿĀz Ā ĀĀĒĒĀyĀĤĤĀC

m- z^awĀ-ĤⁿŌw- ĀĒ Āw yĀĀ^aĀ- w z w yuĤĤ z-²w yĀĀŌ-ĤĤwĀz Ā ĒĀx Ē- ĤĤ-Ē Ā-Ĥz-²ĀĤ
i ŌuĀz Ā²- Ā-Ē. ŌĀÍ-^a ÇŌw²- Ĥw w uĒuĒ Āy^aw z ĀĒz- , Ā^aĒĒĀ-²w z ^aĤĤ- ÇŌ- Ā^t Ā Ēⁿx^aw
ĀĀĤŌ- ĤⁿŌw Ē- ĀĒ- · Ō. Āz ĀCV-ĀĀĒĒ z-ĤĤw yĀĀŌ-ĤĤwĀ yĀ- ĪĀŌ w^a- w^aĀⁿBĀĒ
Ā-ĀĤwĀz Ā Ē- ²-ĒĒ- ĀuĒy-Ēⁿw- yĀ- xĪŌŌĒ ĀŌ Ē- w². Ō- z-²-Ē Ī-Ēw Ō- w ·yⁿuĪCf Ā
Ā-Ĥz-²Ā Ē. ŌĀÍ-ĀuĤĤ- ÇŌ- ĀĒz- , Ā^aĒĒyĀ- ĪuĤw- w Ā-ĤĤ. ŌⁿBwĀ-²w ĀuĒĀŌ z-
yĀĤĤĒ- ŌĒĀŌĒ-ÇX^a ĀĒy^aĒĀ Ō- wĪĒ- Āz wyĀĤw.- - Ē-ŌyĀĤuĪ^t Ā xuĪ^aw·ĀĤĀ- uĪ

-2w Ê - ÁyÀÈÀÓ Áw ÁuÉ-z - - Á²-ÀÓ ÁuÉw-²-ÈCl ÀzÀÈ ÁuÉw- x- Áw ÈÓw •ÉÁÍ-
yÀ- ÍuÉw wÁÓuÉÁ- uÉÁ-Á-Ó z-²-ÈÈ- uÁÉÀÓ- ÀÓCS À ÍÀzÀ-Èw yªÁyÀÁyuzw Ó-
È- ÁuÉy-ÁzÀ Ó- ÁÁÓyÀ yÀ- Ó- uÁª- w²Cm- -Èw Ó- ÓÈÈ yªÁª-ÁÍÀ ÇÓ-ÁÁÁ ²Ó. uÉz-
. uÈÈÈÁÍª- w ²ÁÁ. uÉ ÓÁ- uÈ ÓÈ- ²- uÈCm- ÁÀÈÈÓw ÇÓuÉÈ Á²-ÀÈCg ÓÈÈÁÍª- w Ó-
•È- -ÁÍÀ uÁ ²uzÀ zwxÁyucst - -zªzw ÇÓ- ²w Á²- uÓw - wÈz- Á-ÈÁÁÁuÉyªw- ÈÈ-
- ÁÁÈyÀ- - ÁÁÈÈÈÈ- - wÈyÀ- ÀÈz-È-Á-ÀÈ- z ÓuÉzª- -ÁÈ-Èz uÈ-ªÈ. ÈuÈ-
ÇÓuz ÈÁ-ÀÈCwÁÍª- Á²-ÁÍw- -ÁÍ-ÁyÀ- ÍuÉw- wz-ÈuÁuÉy-ÈCwzwyÀÈzÀÓ- È-. Ózw
-ÈÈ- •Áª À •ª- zÀÈÁ-Èuz-²ÀÈC

Zª Ó- -ÁÈÁw- -ÁÍÀ ÈÀxÈ- ÀÈÍÈ ÈÍªÁÁÈz- z-ÈÁ-ÈuÈÓz-ÈÁ-ÈuÉzÀ ÈÁÁ-À zÀ ÈÁÁÁ
ÁÁÈ- wªAz-ÈÁ-ÈuÉÁuÀ - ÀÈÈ-ÈAzÀ ÈÁÁ-À zw Ózw- z-ÈÁ-ÈuÉÁ- Á²-ÁwªÓ- ªÁuÍª Á-
zÀ ÈÁÁ-À zwªÓÈÀC wÈÈÈ-ÁÈÁw- -ÁÍÀÈ zªª- ÇÓ-A ÇÓuAzÀ - ÀÈÈ- ÀÈÁ ÁÁÈÈ-
-ÓÁ-Èª Áyªw uÈÈ- ²- uÈÈ- wz-ÈÁ-ÈuÉz- Ó- ÈÁÁ-À - ÓÍÀ ²ÁÁ. ÀCi ÓuAzÀ ÁÓÓªªÈÈ-
²- xÈªB- zÀÈÁ-Èuz-²ÀÈz- -ªª-wªª-ª. uCwÁÍª- ÁÁyÀÈÈ-ÓB- - ÇÓ-ÁÈ- ÍÓzÀªÈÁ ·
Èwª- -ÁÍ- Ó- ÈÁÁ-ÁÁÁÁÈÈ- ÓÍÀ x- ÁuÈÈÈÁÁÈ-²- Í-ÁÍuAzÀ Á²- uÈÁuÉwÀ ÇÓ- -
uÈÈÈÈwÁ- Óª z- •Ó.ªÈf - È- ÁÈ- wy-ªªÈÈ Íª À •ªªª uÈÈ- z- •uª-ÈCwÁÍÈ-ÍwÁÍÀ
Á-ÈÈ- ÁÈÁy-ÈÈÁuÁÈ-Ázª- ÓÍÀ ÈÀxÈ- - wÍÈC

f ÀÈÈÈz- , ÁªÁÈÁ-ÈÈÁwÈuÈÈÓ- - ÓÍÀÈzªªÈuÈy-ÈC
f . ÈÁÈ-ÓÁ-Èª- -ÁÍw- ÀÈyÀ- À ÓÈ-ÁÁ- uAyª- -AuxwªzÁÁÁ- ÈÈÓwÈÈ-ÈÈÀ ÍÓzÀ
uÇÓªÇÓ- ÁÁÈz-ªÓwÍª ÀªÁ-²ªª-ÈÁÀxÈÈ. uAzÁBÁÁÈw•Ó.ªÈyÁÁÍªÁÓw- -ÁÍ-C

XÓ.ª- ÀÈ- . ÈuAz- -ÈªªÓzªªÈÈ- Ów- ÀÈAzªª- ÀÈwª. Ó- wyªªÈuAxuÍ- ÀÈwÁÁÈw
•Èª- ÀÈ wª. Ó- ÁÓ uªÈw- ÀÈ Ó- ÓuÈÁÁ ÁuÉw Áª À Í-È z- -Á•È-ÁÍuÉ À ÇÓ- -Èªª
wyªªÍ-y-ÁzÀ - ÁÁÈÈ yÁÈuÍªÀCg ÓÁ-ÁÍª-ÁÁ-ÈyÁÁz- ÀÈ ÁÁÈÈÈÈ È-ÁÍª- -ÁÍÀÈ-Áz-
wª. Ó- w •ÁÈ- uA w- ÀÈy- ÀÈ w zÀÈC hAz- ÀÈ ÁuÈÈÈ w Ózw ÍAz w •Ó.ªAzÀ zÁÍ
- ÁÁÈÈÈÈz- ÁÁÈÈw- -ÁÍ-C

f À - ÓAzÀ ÍAzÀÁuÉÁ-ÈÈÁuÈ-Èªª À Íª À ÁÈ-ÈuÈuÀ ÁÈÁy-ÈÈÀ z- •Ó. w ÇÓ- È- ÈÇÓy-
z- ÍªÈÈÈÈÈÈªªÀ zwx-²-ªw ÇÓ- uÈy-ÈyucXªw- ÀÈ Íª À wyÀÈÈÓ- uz ÀÈ wyÁÈÈÈÈÈ- ÁÈ-
ÁuÉw•ÉÁÍ- ÇÓ- ÈÁÓxw- ÀÈz-Á È- -È- ÀÈwª². ÈuÈC

U-Èw ÓªA ÈÁÁ-ª ÇÓ- -ÈuÓw ÁÈ-ÁuÉwÁzÀ Ó- w yuÉw ÁuÉw Èy-x-È c -wAzÈÁ
jªÁÁy- -CUÁÈÈwz- Ó- ²uzÀ ÁuÉw ÁÓÍÈÁÁªª- ÁuAzÀ - yÁªªª- wAzÀCV- ÈÁ-ÁÍ-ÁÁ
yuÈÈÀ y-. ÁÓÁ- wª- ÈuÓw-²wyÀ- ÈÓw uÓÓªªuÈCi ÓuAzÀ yÁÈÈª ÁuÉwyÓ- ÁÈª- -ÁÍªBw
jªÁÁy- ÈÁÈÈÓ- Á-È. ÓÁÍÀÓÓªn Áy' ÓÓ À ÈÁ² ÁuÈy-È-Èw - wÁ-ªQCWÓ È-ÈÁÁzªª
ªfªÁÁjªÁÁy- -ÈuÓw ÁyÓªuzwz- wÈÁuÉw ÓÈÁ ÈÁÇ CWwÈÓ- zªªÈ-Óªg yÓªuz
z- wÈÁuÉw ÓÓÈQC

stÈ Óª-ÈÁÁuÉy- ÀÈÁÈ•ÈÈw-ÈyÓÈzªª À - wÁÈ-ÈÈChAz- ÀÈÁÈÁÍ-ÈuÉÁÈyªw- uÈ-
. ÓuÉz uÈ ÈyÁyÁÈ zÓÈÁÍ- -ªª uÁÁÈC wÁÍÈ-ÍwÁÍÁÁ ÁÁ -ªª zw w- uÈ. ÓÈw - zÀ
ÈÈÈ-ÁÍª- -ÁÍÁÁ ÓÈÓ- xÈw- ÀÈ w ÁÁÈÈxªªzuz- z- - wÍÈCg ÓÓ- ÀÈ Ó- y-ÁÈÀ z-
yÈuÁÍwÁÓÈÁÍª- ÀÈÁy-ªÈª zÀ Áª À ÇÓ- wª. Ó- -Èªª uÈÈwAzÀCk-ÁÍª- ÀÈÁ •ÈÈyÁÈzÀ

uÉ ÀÓ Ô— ÀÊ w ÁÊ— ^aÊw •²ÀÉ xÊÁÍuÉ Áw ÁÊ— uÔÊúCSÁÊúÉ z— Á Ê — Ê— ÀÊÁÊÀ— ÀÍ z—ÊÁ—ÊúwÀÊÁ²wx²—áwA— ÁÁÊÊÀ ÁÊ ÁÊÀ ÇÓÁÍwC

h uÉw z^aÊÊ²ÔÉ ÁÁÊÊw ÉÊÊÊ Áy^aw z^awÁÍ— zw Ôz uA z—Ô— ÀÊ —Áy uÉⁿBw z— •ÉÁÍ—(i ÓuÁzÀ ÊÁÍ^a— ÀÊ ^aÊÊÁÍuÍ^tÀ ÁÁÊÇÓ— w Êúw—Êⁿ ÇÓÁÍ— z— wÊÁ ÁÁz— ÀÊ ^aÉ uÀ —ÁyÁÁÍÊÀ zÀ yúÁÊ— ÊÁÍ^aÉ yÀ— À ²· yuÔÊ^aywÁÍ— ÁÊúwÀC i ÓuÁzÀ—Êw— ÀÍ ^aÊÊÁÍuÍzÀÊ ÁÁÊÇÓ— w Êúw—Êⁿ •Êw z— wÊÁ ÁÁz— ÀÊ ^aÉ uÀ —ÁyÁÁÍÊÀ zÀ •ÊÁ— ÊÁÍ^aÉ yÀ— À ²· ^aÁÍ—ÁÊÀ— Á—Á—ÍÊuÁÍ—Ci ÓuÁzÀ ÇÓÉ— ÀÊ Éy²w— uÉ zw y—ÔúAÁÁz— ÀÊ — Ôá z^aÊÊÁÁÊÁÍ^aÉ ÊÓw Ó— ^az uz—Ci ÓuÁzÀ ÁÁÊ ÊÁÍ^a— ÀÊ ^aÁÇÓ—ÍÁÊ ÁÁÊÇÓ— À ÔÁÍÁ—Êⁿ x uÍ—ÁzÀ uÉ^awÁ²uÊÁÁz— ÀÊ ^aÉ uÀ —ÁyÁÁÍÊÀ z²— ÀÇÓÊÉ Ê—ÔÊ ÊÁÁÊÇÓÁÍ—ÊÁ— Á—Í ÁÁÊÊw—ÔÁ—yÍuÍ^aÔwz—ÊÁ²Ô^tÀ· Ó— ÁÊ—Ê—ÁÍ— ÇÓ—ÁÁz— ÀÊ z uÉ wÁ Ê— Ê— ÀÊÇf^tÀ—ⁿ ÊÁ²Ô^tÀ ÁuÉwÀ •ÊÁ ÀÓy uÁÊÇw—ÊÊ— ÁÊ—ÔÊ^aÉ ÀCé— Ê— À z—ÁÁ^aÊÇÓ— ÀÍÊ—Ê— ÀÊÁÁ •²ÇÓÀ— À Ê—²ÇÓÀ yÁÁÍ^aÁÓuÉ ÁA uÊÊ— yÀ— À uÉ— uÉ ÊÁÀ z^aw— w ÁÁ^aÍ— ê— ÊÊw· u ÁuÍÔÊ—áwz uÉyÁ^aÊuÊÇk—Éy uÁuÍ z— uÁÊy^auÉÁz— Á²—uÉz— Á—ÊÁÁz— wx ÊÉÁÁÊÊw— ÁÍ—ê— ÊÊw· w—ÊÊ Áy^awz— — wÍÊC

j ^aÀÊ— uÉÁÁ²ÓzÀÊÁ•w— ²uÉ— ÁwÊÊ— .Ô—Êúwz—Êúw Êú. uz ÀÊ Ôu uÁzÀ Á²uÉ—ÊÊúw ul ê—ÊÊ—ÊÊÀ ÊÁÁwÊ ÍÊúw^aÁÁwÊ z—· ÁÁy uÉ ÊÀ— x ÊúwÇg ÓÍÊÀ ÊÁÁw²· uÉ Á—ÊÁÁuÉ ÊÊ— ÁÔÁ—Áuz uÉÁ²w^aÁÊ. ÔÊuÁÍw— ÍÁÊÁuÉ— ÊÊ—yÁÔúÉz—ÊC

h Êú^ay uÉ xÁÁz uz— w— ÀÊÁÊw yÁÁÊÊ. À— Ê— À ÁuÉy—BÁÁÊ Ó— xÀ— · ÍÁzÀ ÁuÉú yÀ— ÍuÉw^aÔ— ^aÁuÉw—Êy ÔÊz^tÀ zÀÊÍ— ÁÁÊz^a·y—ÊC

WÊúÉ Áy ÓÁuzÀ z— wÊ yÀ— w ÁÊ ÁÊw uÓÁ^a— w—· · yÀ— À—ÊúÉ ÊÓÉzÀ—y—· ÀC—yÀ— À—ÊúÉ ÁÁ—^aÁ z— Ó— · ÊuÁz— yw— ÁÁ •²ÀÉzÀ yÀ— Ó— w ÔÁz w ÁÁÊ Á²—ÁÊÇ—yÀ— À ÔÊúÉ ÁÊÁÍ—ÍÁÊ—Ê z— ÀÇÓzÀ uÁ y—· uÉ Á—ÊÁ z— Ó— wⁿÊÓÁÊ— ÁÁz— ÀÊ ÁⁿÊÊuÉÁÍ—Ê^tÀ yuÁÍuÁzÀC

WÔÊ— — ÓÍÁ ÊÊÊ—ÁÍ^a— ÁÍÁ— ÊÊÊÊ Áy^aw^s Ôz uCW— ÍÁzÀÊÁÁwÊÊÁ^aÊÊÀ· yÀ— À Ó— u ÁÊw wÇÓ— •Ó·ÔuÁ yÁÁÍÊÁ²—Êⁿ—ÁÔÁ—ÁuÁzÀ wuÍ— ÁÊ—ÊúwzÀ— ÓÁzÀÇf—Êw wÍÔÊú zÀÊ w yÁÁÍ—y^a— ÁÍÁÊÁ ÊÊw ÊÁÊuÁ Á—ÁÊuÉ ÊÁxÉ— ÊÊw ÊÍÓuÍ^tÀ— w yÁÁÍÔ— uÊÊ— u z—Ê—ÁÔÁ²ÔÉ wxÁÁz uz— w— ÀÊÁÊúC



k Wak

Não causar o mal

Simplesmente parar, em vez de preencher imediatamente o espaço, representa uma experiência transformadora. Ao esperar, começamos a nos conectar com a inquietação básica, assim como com a amplidão fundamental.

f t À yuÓÊÉÀ - w² ÀxÔw - ÁÍ- aAy²Ót Át À - uÍuÉÁÉÀÓx uÉÁÓ - -ÁÍaÉCaAy²Ót Íw- x· -
Át À ÊÉw ÊÊÊÔÀ ê yÀ- ÁÁÊÊÉ uÍ² -ÊÁÁw²uÓÊÉ ÁÓ - -ÁÍ-ÊCS ÁÉ-Áz-É wÁt À yuÓÊÉ
- w² wÁ Ê - -Ê- ÀÊ- uÁÊ ÁÓÍÉÁÊ yÁÁÊÊaÍÓt Ó - -ÁÊÁw - ÁÍÀ xÓz aÍw x^nÊyÀ ÊÁxÉ- À
ÁÁz-ÉyÓÊÉaÔÀ zwÁt À w ÊÊÊ ÀC

S xuÊ- z- Ó- wÊÁy^a-zuz- a²Ó- aÁuzw-Ê^n - - Át À yuÓÊÉ- w² wÁ Ê - -Ê- ÀÊÁÓ uÁÍ
ÁÓÍÉÁÊê yÀ- À aÁy^aÁA- aÀ - •a- CV-ÊÊw•ÁÊ- uAAÁz-Êw-uÔ-ÉÊwÁzuz- ÁÁ - ÓÁzÀ
-ÊÊ- ÁÊÁy-ÊÊÁ yÀ- ÍwyÀ- w ÊwÁzuz- z- yuzw Ó- z- Á ÊCh-Ê- wÁ-y-É^a. ÁÁÊwÁÍ-
ÁÁÊÁt À Í-ÉyÁÊw.- - ÊÊÁ-aÍÀ z- Á²-uÉÁuÊwÊ - -Ê- À yÀ- -ÁÁ-Êzuz- - xÊwÁz ÓÊÉ
· w w ÊÊÊ À - wÊ x^nÊyÁÁ - w² - wÊ •ÓÁz w - ÁÍw² ÇÓ- ÁÁz - ÀÊ yuÓÊÉ w Á t
- -Ê- ÁÊC

g Í-ÊÉ-ÁÁ x^nÊyÀ ÁuÊw Át À yuÓÊÉ À - w² -Ê^n Áw uÍ-ÁÍt À Á²-ÁwA w Ê-ÁÊwÍt À z-
-ÁÓ-É uÉy²uÊw -ÁÍ-ÁyÀ- Ê-ÊÁ-aÍÀ - yÀ- ÁwÓ Á ÁÁÉ uÇÓ²À ÇÓ- Ô- ÁÊC- aÊÊÁ ÇÓ- u
ÁÊÍÁy w ÁÁÊ - ÁÊÊwCS uÍ-ÁÍt À Á²-ÁwA-ÁÍÉ-ÍuÁÍÁÁÁt À Ê- 2a- aÍw^s - -z aÍuÍt À •ÁÊ- w²
Ww ÁÁÊ wÓz ww ÁÁÊ Ê-²y^aÁÁuÉ- ÁÊyÀ- ÍÁz ÁÊ ÁÊ uÊÁ-yÍÁÊ zw Óz uCS Óz uBÁÁÊ w Ó-É
ÁÓÓÉ - Ê-ÁÍaÉ y- aÉÁÊÁ Ê- •y-uÉ ÁÁÊÊÁÊ Á²-ÁÊÁ ÁÓÓz ÁÊ ÁÓ ÁuÊÁCj -²y^aÁÁuÊÊ-
-ÁÁ-Êw -ÁÍ- yÀ- w ÇÓ²zuz- a- -z aÍw z- ÁÁÊw -ÓÁ-Ê² Áy^aÁ yÀ- Ê-ÊÁ-aÍÀ
ÊÓy^aÁÍ- ÁuÊwÁt À Ó². nBuA: Ó- wºÁÉÁuz w ÁuÊw ÍÁz ww Óz uC

st - -z^az wÇÓ- ÁÁÊÍÁÉÁw- ÀÊ- wÊ- Á-Á-uz-ÁÊÁ-ÊÊwÔw.- z- ÊÓwÔ-ÁÁ-Êzuz-
y- w w ÊÉ Ó- y-ÁÇÓ- Á-Éy-x-ÉyÀ- À ÁÁÊ ÍÁÉÁw- ÁÊy- ÁÊ wÁ - w² ÇÓ- yuÓÊw- ÁÊ
f ÁÊÊÁ - ÁzÀ z- ÊÉ-Ê^n Ít À -ÁÊwÁuz À ÇÓ- Át À yÁÁÊ- .Ót- ÁÊ ÁÓÓÉ ÇÓwÁz À Í-ÁÍw-
ÁÁÊz^a-Éê - .-ÁÍa² ÁÓ ÊÓz - -ÁÍ-ê ÇÓ- Íw²Óá-Ê-ºw- ÁÊ yuÓÊwÁz À w². Ó- - w² yÀ-
ÁÁÊÊw - wÁ-aÍw z- Ê-É ÁÓ z- ÁÁÊ Ê-²y^aÁÁuÉ- ÁÊ yÀ- ÁÊ ÁÓÍÉÁÊC WÊw- ÁÊ Ít À
-wx aÍÓz ÁÊyÀ- ÁÁÊÊÁ - ÁzÀ z- w.É ÇÓ-Áz- y-Êw •ÁÊ- uÁy-w- ÁÊ ÇÓ- ÁÊ ÁÓÍÉÁÍ
-Êt À yÁÁÊÓ- uz-ÁÊÍw- x· - C

- z ÁÁÉÁÊÁ - ²-Ôw Ó- y-ÊÁ Í- ÁÁ uz - aÍaÉ ÇÓ- yuÓÊw- ÁÊ - w² wÁÊ ÁÓÍÉÁÊC WÊÊ ·

Ó yw a⁴-À ÇÓ z-yÀÊÊ z-ÀÀÊÊÀ yÀ-ÀÊÀ-^aÊÊÀ yÀ- wÊÓÔz uz-- w-ÀÀ-Ê^az uz-
z-ÀÀÊÊÀ yÀ-ÀÊÀ-^aÊÊÀ yÀ- À-É- u⁴-y-É z-ÊÀ-ÊÀÊ- yÀÀÊy^a-ÁÍ-ÊCS uÍ-ÁÍ^t À Á²-Áu
ÀÀÊ- ÀÊÊwÀÀÊÊÀ z-Ê^oÀ- w-É-ÊÊÔz uz-ÀÀÀÊÊÀ y^a - - -^a. ÀÀÊÁy^uCf^t À Éw^a- ÀÊu
-ÊÊ-Ê-ÊwzÀÊê u⁴-ÁuÊÀxÊ-ÊÓw- ÀÊÇk- uÍ-ÁÍ^t À Á²-ÁuÁÁ^t À ÀÀz-Éw- ÀÊÉyÀÁ-y^l
²ÀÊÇ

g ÁÊ Ó- À ÁuÊÊÀ yÀÀÊÊÊ- - yÀÁÍ-ÊÊ-ÇS uÍ-ÁÍ^t À Á²-Áw· wxuÊAyÀÁÍ-ÊÊ- · À
yw a⁴-ÀCUÀÁÍ-ÁÍ^t À · Ó- w z-ÊÊuÊ ÁuÊuÊÊÉ Ê·z uÊÀ ÇÓ- ÊÀw- Ê-ÁÊ-ÊÊÔÊÇh-ÊÊÀul
-Á-É : Íy uÊÀÁÊÀÔy uÁÍ-Ê-^aÁÍ-Ê-ÊÊuÁÍ-Êy-Êw- -ÁÍ- Á^t À Ê- yÀÁÍ^t - ÇS Ê Ê-ÁÍuÊÔ-á
- uÊ^t À yÀ- À-Ê^az z- Êz uCf -Ê- yÀÁÍ-ÇÀÀ-ÁÍÉ-ÍuÁÍÀÀÀ - · ÍÀz À ÁuÊw ÍÀÊÁuÊÊÊ-
Ó- w-Á-ÊÊÀwzⁿÉ^a ywyÀÀÊÊÊ-ÁÊÁy^aÁw²- -ÁÍ- - yÀÁÍ-ÊÊ- ê ÇÓ- Ê·Áy^uÁ^t À ÁÁÍ
w uÊÊuÊ- ÀÊ w ÇÓÇÓ-É z^aÊÊuÍ^t À uÀ - wÊ²-Ô- ÊÁw² z- Í- z^aÇ- w-ÁÊÍy^uw z- Á^t À
ÁÊ-Áy-É^a- z^uÍw- -ÁÍ- À-ÊÁuÍÀ u⁴-ÁuÊÀÁÊÇÓ- ÊÇÉ·ÓÓ- w²yÓÁuÇ

U-ÊwÔ-áAuÁÊ-Áz^a Ó- w^aÁÍ-Ê-ÊÊuÁÍ- ÁÊÍy^uwz- - z^aÍuÍ^t À ÇÓ- yÀ- x^aÁuÊw uÍ-ÁÍ^t À
Á²-Áw- yÀÁÍ-ÁÍ^t À Çi ÓuÁzÀ ÁÁÊ Ê-ÁÍ-w- ÀÊ z-ÊyÁÁ·ÁÊⁿÔ-^aÊÀ z-Ôw- ÀÊ u⁴-ÁuÍ
ÀxÊ-ÊÓuÊ ÁÁÊÊÀÊ - ÀÔ- -ÁÍÀÊ · ÊyÀÊÇ UA- y^a w- Á-Êy-x-É ÇÓ-A ÇÓuÁzÀ Ê-ÁÍ^u
z-ÊyÁÁ·ÁÊÁÀ ÁÇÓuÊ w-ÁÊ²-wAyÁÍuÊ w yux-Íw ÁÓ À ÁuÊ^á ê - Ê- À Ê- Êul
Ê-ÁÍ^aÁzÀ yÁy-^aÊu ê ÁÓ- Áz^aÊ-^aÍuÊ w · ÁzÇi ÓuÁzÀ Ê-ÁÍ^u ÇÓ- ÊuÊw-Á-Êz-ÁzÀ
Í-ÊÊ-ÁÁÁ·u^uw-Á-ÇÓ-ÁÁÊ - ÀÔ- -ÁÍÀÊÁ-Á-ÊÒÀÊÀÊ -^aÇÓ-ÍÀÊÇf ÀÊw^aÁÊÍÓÍ^t À z^aÍu
ÁuÊwÁ^t À Í-ÁÍuÊ- ÀÊ - ÇuÉÁwz w-Á- Ê-Ê- ÀÊyÉÍyÁÊ- Ê²uÍ^t À uÀ ÇÓ- ·wí-w- ÀÊ
- uÊÊ- Á²-Ê- -ÁÍ- ÀxÊ-ÊÓuÊÇ

h-Êy-x-ÉyÀ- À Í-ÁÍw- ÀÊ-ÔÍuÊ-ÊÊwÀxÊ-ÊÓuÍ^t À · Ó- w·ÁÊ- wz--ÁÍÉuÊ- yÀÁÍuÍÀ
yÀ- wxÊÁ²Ów·wÍwz- uÁÀÀCUÀÁÍ-ÊÊ- ê Á^t À Éw^aÉÁÁÊ-ⁿx^aÍÀ ÁÓ^a- ÁÇÊÀ ê
Ê²y^aÁÁuÊÊ- yÀ- z-^aÓuÊz-²wzÀ wz^aÊÁÁÊÍ^t À ÁuÊwz^aÊÊÍ^t À ÇhÁÊ- -^aÀ zwyÁÁÍ-ÁÍ^t À
Ô- ÀÊ ÇÓ- ÔÊ- w·Á- -ÁÍÉ- À ÊÇÉ·^a- -ÁÍÀ zÀ z-Ê^oÀ yÀ- ÁÇÊÒÀ ê zw w-Ê-ÊÊ-À
ÊÁ²z^t ÁÁÁÓzÀ ÇÓ- ÇÓ-É ÇÓ- Ê^owê - w uÍ^aÇ- ÇÓ- ÍÀ- w- ÀÊ- Ê-ÊÀÁÊwCf -ÊÊ-
ÁÁÁÍÀÀ-ÔÊ- - Á Ê w·Á- ÇÓ- Á^t À ÇÓ-É- ÀÊ-ÔÁ-Ê- -ÁÍuÊ- ÇÓ-Az- ·uÍÀÁÓÁy^u
-ÔÁ-Ê- -ÁÍw- ÀÊÁÁÁ^aÊÉ-w^a- ÀÊÉuÁ^az w- -ÁÍ-C

k Ó·w·y-ÁÍ-^s ÁÁÊw Ôz w yÀ- Ó- Á^s Ê ÁÁÊwÊ yÀÁÓ-ÊÊuÊÀ - ÀÔ- -ÁÍÀÊ- w ÍÀzÀÊ ÀÍ
Á-ÁÊw- -ÁÍÀÊ ÇÓ- ÁÁÊ Ô-^s - -ÁÍ- ÔÊ- Ó- wxÊÁ²Ów·wÍwz- uÁÀÀÇS^{2a}-Êⁿ-²w
xÀÊ·Ô- wÁzÀ À Í- ÁÁ ÍÀzÀÇf · ÊwÊ-ÁÍ^a- ÀÊÊÀx w·ÁÊ- wz--^aÇÓ-ÍuÍ^t À -^aÊÍuÍ^t À
f · Ê w Ê-ÁÍ^a- ÀÊ ÊÀx w·ÁÊ- wz-- z-ÀÇWz w- ÁÍ^aÔw- - Á Ê ÁuÊÔÁÁw Ê-ÊÊÔz uz-
^a. ÀÀÊÁy^uÁy^a - - - ÀÊ·Ô-ÁÁ- uÊÁÓÁy^uÔw- ÀÊuÍ· ÊÓw-ÊÊ Áy^uC

UÁÁÍ-ÊÊ· À - · ÍÀzÀ ÁuÊw·y- uÊwyÁÁ-y-ÉwÁuÍÓÊ-áwz-ÊÊw^aÇÓ-ÍuÍ^t À - - z-Á
- Ó - · ÍÀzÀ ÁuÊw·yÀ- Àz uÊÊ- Áw·wÍwz- wxuÊ-Çk- ÁÁÊz^aÊÊÉ- ÀÊ^a- z^uÍw- -ÁÍ-
·wÍwÁzÀÁw^aÁzÀÁÁ-ÁÊuÁzÀ ê Ê- Á^t À-ⁿ ÁÓÁy^uÓ- wÁuÓÍwê^ow- wÊÊ-Ê-Ê- ÀÊyÁuÁ-Í
z- Ê²uÓuÊÇWÍuÊ- ÀÊ Ê- ÁÊ- yÀÊÊ-ÁzÀ Á²w Ôz uCwÍuÊ- ÀÊ Ê- ÁÊ- ÁÊ-ÊÀÊ uÀ ÇÓ-
- Ó uÔ y-w uÔwz- Ó- wx-²wyÊÊ- z- Á-ÊÒÀÊCUÀÁÍ-ÊÊ· Ó- w- u⁴-ÁÊwz- ·wí-Í

w-^auz - yAAÊ. À - Ê- AAAÀ - uÊÁÊÁ•ÓÁzÀ Á-Ô² ÁÁÊÊÔ²ChAz - ÆËÿÀ - ÌuÉwÁÁÍ
É²ÿ^aÀÁuÉÿÀ- À ÇÓ - Êⁿ uxwÒÀ z uÉxÀÈx: Ó- uÊÁuÊÁÍÁÊ- . uÊ-ÊCUA- ÍÓzÀ uÇÓ²À
ÇÓ- uÁuÉÿ- - Ê- - uÁ^a•Êw ÊÁx w •ÁÊ- w z- ÿÀ- ÁÁÊw - ÁÍÀ ÿÁÁÍÉ²uzÀÊÁÉ. ^azÀ -
- uÁ^aÁÓuzÀÊÁÁÓÿÀ- À ÇÓ-É ÇÓ- À ÿ-w - ÆÊk Óx^aÿ-ÁÍ- w ÍÓzÀ ^aÊÁÁ-ÔÊ- u. À
- ÓÍÀ ÊÓÔÁ - ÓÍÀ Í-ÁÊÁÁ ÇÓ- ÓÁ-Ê- -ÁÍw- ÆÊ ÊÁx w •ÁÊ- w z- - zÀ ÆC
^aÁÇÓ-ÍuÍ^t ÆC

WÊw Ó- w Ôá Ó- w ÔÁÔ- . Ó-ÊÊ-^aÊwCk-Ó - ÊÊ-² - z^aÊÊ- ÇÓ- z-Ô-ÊwÿÀ- xuÍ-ÉÀ
- z. ÆCWw Á^t À ÇÓ-Êw •uí BÀAÁÁ^aÊ^aÊÊ² - ÁuÉÿ^aw w Ê-ÊÊ^aÒÀ z- uÊÁuÊÔÊÿuzÀÊ-
-ÁÊ^aCg - ÊÊ-Á-ÁÍÉ-ÍuÁÍÁÁ^aÁÊÊ^aÓ- z-ÓB- ^aÁÊÊÔÍ²-ÊÁuÉw-Êwvxuíw²-uÇg z^awz u
²Ówÿ- . ÁÓCS uÓÁw •ÿÁÓ z- Ó- ²uzÁÁ- À - z. ÁAzÀ ÀÓÍÉÆCWw Ê- Ê-ÁÍ^aw - ÓÍÀ
Á-ÇÓ-Áw- À - z. Á ÁuÉÿ^aw. ÊuÁz- - •ÓÉÀÊÁCUuz w Ó- z-²-Ê ÁÁÊÊÓw ÊÓuÊ uÉ- uÊCS
ÔÁÔ- . Ó-ÊÊ-^aÊwÍÁ- ÀÓÿÁÊw- . Ayw ^aÁ-ÁÓÁwz^aÊ-Í^t Á zÀ - z. ÁÁ-^a ÍÉ ÊÁÊÁÊÊÍ²-Í
- Á-É. ÓÁÍÁÓÒÁÍ - Á-À ÊÓw Á-É- ^aÊÊ À ÁuÉw²ÓuÉÿÁÁÍÊw Ôÿ, QCg - z. Á Ê-ÊÁÁz-Ó
àg xÊ. uzÀ ÁÁÊ - ÁÊÊuÉ ÍuÁÍÀ Ê-ÊÁ-^aÍÁÁw ÁÁÁÍÀ z- - - Á-z^aÊ Á-É- ^aÊÊ ÁçCS ÔÁÔ-
. Ó-ÊÊ-^aÊw z^aÊÊ-ÒÁUÀ- À ÁÁÊÊÁ z-ÊÊÁÍuÉ Ôÿ, QCg - z. ÁÁ-ÁÍ^t ÁÁÊ-ÍÊÿ. ÁÓÒÁÊ ^aÁ-uí
uÉ- uÉÿÁÁÊÊÊ - •uíÉ Ê^azÀ - ÿ- . uÉx- Á-ÊÁ z. Á Ê-Ó ÊÁÊÁCUÀ- ^aÊÊÁÁÔÿ,
•ÿw ÿÀ- Á²-Íw- ÁÍ- w - z. ÊÁÁÍuz w - •uí ÍÓzÀ À ÇÓ- Ó- uÁz. ÆCk- Ôÿ, Á^tÀ - -
Áx-z-ÿ-ÊÁ Á^tÀ Í-Á-À ÁÁz-ÊC n Áÿ, ÁÁz- - - ÀÓÓÉ - Ê-ÁÍ^aÉ Ê-ÊÁ-^aÍÁÇ hÀÊÊÁ uÍ
ÿÁÁÔÁÿ, BuCe uÊÊ- Á^tÀ •á-ÉÀ ÇÓ- Ó- uÁz. ÁÁÁ^tÀ Í-Á-À Á-Á-Ó- ÁÁz-Êç CV-Êw
•ÁÊ- uÁwÔÁÔ- . Ó-ÊÊ-^aÊwÁÊ-Áz-ÓwÔÁÿ-ÊÁ - z. ÆC

f w ÔÊzuz-A: uÊÊ- - Ê- À ÇÓ- •Óÿ^aÁÁuÇ- ÁÊÿ^aÊÁ- uÔ-ÉÓ- ÿ-ÊÁ Ê-ÊÁ-^aÍÁ Á-²u
ÿÊÊ- z- Á-ÊÔÁÊÁu. Ó- wÿÀ- ÁÊ-ÁÊ À Á-²À ÁÁz-É ÇÓ- ÁÁÊÊuÉ - ÁÍ²-Ê Í- z- ÁÁÍ
z-^aÓÉ •Ê-Á- ÍÿÁÊCWÊwÿÿÀ- ÁÊ-ÁÊ À ÁÁÊwÓz w w z-ÿÁx ÊÉÿÀ- À uÓ- -ÁÍw- ÆÊÁÁÊw
z. ÁÊ-ÿÁÁ•ÓÊ ÀÿÀ- À ÿuÓÊw- ÆÊ- uÍ wÁ Ê- Ê- ÆÊChÀÊÊÓ- ÆÊxÁÁzuz-ÁÊx-z. ÁÊw-
^aÁÍ-^{2a}. ÿÿ^aw •ÓÁz w- -ÁÍwÊChÁÊ ^aÊÊÁÁÁz- ÆÊÁuÉuÉ z- ÿuÓÊuÉ - wÍ wÁ Ê- Ê- ÆÊ-
uÁÊ ÀÓÍÉÆC UÀ- w uÍ-ÁÍ^tÀ Á²-ÁuÁ Ô- ÆÊ uÇÓ²À ÇÓ- ÊÓÉ. Ch-²w ÿÀ- ÁÊ-ÁÊ À
z-^aÓw- ÆÊ z- ÊÓÊ-ÁÍuÉ w Ê-uí^tÀ - ÿuz-^aw ÇÓ- •uí ÿÀ- ÇÓ- ÆÊ •uíÁÊ ÁuÊÊ- z-
- ^aÁ- ÊÿÓÁÊw^a- ÁÊÁÊCh-Ê- ^aÍ^a- ÆÊÇÓ- Ê^ow - ^aÁ- ÊÿÓÁÊ- Á-É- uÁ-Íw- uÊÊ- ÁÁ^tÀ
Ê- ÓÁuÁz^aÁzÀ uÍ- w H Y Ó-ÊÊw e ÓÁz^aw² ÁÓ- ÓÁ²Áz^aÁzÀ - ÔÁ² Áÿ^aw Áw •w-^{2a}u
l ÓzÀ ^aÊÊÁ z-ÿÁÊÊ- z- uÁÊ-Áz-ÉwÁuÉuÉÁÁÊÓ- - À- -ÁÍÁz- wÁÊ-Áz-ÉwÁ^tÀ Ê-Á-Í^a
ÿÁÁÍ^aÁÓw- ÁÍ- uÉ- - Ê- uÉ uÍ^aÓz-Ê- ^a- ÁÓÊÊÔÊCk^a- Á²-Ê- ÁÍ- ÁuÉuÉÁ - Óá z-
ÁÊ-Áÿ-É^a- z^auíw- ÁÍ- À- ÊÁuíÁÁÊ-ÁÊ-Ê-ÁÍw Ó- w-ÓÁ-Ê² Áÿ^aw ÍÊuÁÊÁÊ- uz. ÁÊuCS À
-ÊÁ-ÊuÉÁÿÀ- Ìw- ÆÊ w ÁÁÊÿÁÁÿÍuÉÿÀ- w ^aÁÇÓ-ÍuÍ^tÀ xⁿÊÿuÁuÊÊ- ÿÀ- À ÿÀ- u
w- Á^{2a}z^tÀ •ÓÁz w- -ÁÍwC

UÀ- À Ê-ÊÓÍuzÁÁ ÁuÉw- ÆÊ z- ÿuÓÊuÉ À - wC UÀ- Ìw- ÆÊ w ÁÁÊ ÿÁÁ-ÿ-Í
ÿÀ- Á²-Íw- ÁÍ- - w ÁÁÊ Ê-ÊÁ-^aÍuÊÇf^t À Ôw- ÆÊ ÁÁÊ uÊÊÓÊuÉ z^awÁÍ- z. Á ÇÓ- ÊÓÉ. Áz. Á
ÇÓ- ÁÍÊw- ÁÁÊwÿuÉwÁz. À ÇÓ- Êⁿ Ê-ÁÍuz. À ÁÁ ÊÁ•ⁿ z w ÊwCbⁿ •Á- ÆÊ^aÁÍ-^aÊw- ÁÍ-

f w Êá z- ÍzÀ À - w ÇÓ yuÔËv ÀÊ -ÁyÁÁÍÉuÊÊ- w^a ÁÁÉÁy^{au}CaÊÊÀ · À ÇÓ
yÀ- Íw ÀÊ w z-Êuá-É ÁÁÉ -^aÀ zw - z^aÍu^t ÀCh-Êy-x-É ÇÓ- Á^tÀ Í- ÀÊ uÍ-ÁÍ^tÀ
Á²-ÁuA ÇÓ- ÊuÊv -ÁÍ- ÁÁÊ yÁÁÍ- ÀÊ - ÇÓ- Í- ÀÊ ÁÁÓyÀ x- B-ÊuÉ Á^tÀ Ê. Á^a•yu
yÁÁ•ÓÊ ÁA- uÊÀ^aÁy^aÁ zw y²uÉ-áuCst - z^azw ÇÓ- w Ôzw ÁuÊÊuÁÁÁÊÊv yuÁuy^az uz- z-
Ê-Ê- ÀÊy-. ÀÊÁÔÓz ÀÊ- - Óz ÀÊ^{on} Á^tÀ •ÓÁy^aÁÁwÍ^tÀ x- C-^aÁÍ-Ê-ÊÊuÁÍ- Àx Ê-ÊÔÉ ÇÓ-
- Ôá z- ÁÁÊ ÍÁÊÁuÉ - w^aÊ Ê. ^az ÀÊÁ-ÊÊ- ÁÊÁy-ÊÊÀ ÁÁÊ²x-ÊuA- ÊÊv²x-Êu^tÀ ÊÓÉ :-
ÁuÍÓË²- ÁÍ-A ÇÓuÁzÀ -Êw- ÀÊ ÍÁÍw²- ÁÍ- uÇÓÁ Ê- wÁÊ-z uz- z^awÁÍ- z- ÁÁÊÊu
a- Á-Ê-^aj²-ÊC



k Wl W

Desesperança e morte

Se desejamos desistir de esperar que a insegurança e a dor sejam exterminadas, precisamos ter coragem de relaxar na falta de base de nossa situação. Esse é o primeiro passo do caminho.

n À²ÍuÉ w - -ÁÍ- ÁuÉv À z-uÉ- w Á^tÀ ÁÀÊ ÍÉuá Ê. ÓÉuÁÍw ÀÓ yÀ- ÁÉÀÔÍ^t ÁA Á- ÇÓwÇÓ-Éx uÉ- ÁÁz- ÁÀÊËw- ÀÊÁÀÊwÁÀuÉÇf w Ô-Éz uz- AÇÓuÁz. Á ÁÀÊËw - -ÁÍ- Ê- ÔÀ²Íu ÁuÉv À z-uÉ- uA ÉyÁÁ- y- ÀÊ yÁÊÉÁÊËw - ÁÍ- w^a- Á-É- uÁ Áy^aw - w - Óz uÁÍuA- yÀ- Íw- ÀÊw²z uÉyÀ- wz- Ê-ÊÁ-ÉuÁÍuC

m- w^aÁÍ-Ê-ÊËuÁÍ- ÁuÉvÔÉw Í^ax-ÍuÁw · ye tang cheC Ye ÇÓ-É z^aí-É àÍÁÍw²- ÁÍ- yÀ- Á²-Íw- -ÁÍ-ç - À Ê-ÊËuÁÍ- Ê. Á^ayw à-ÔuÔÍÀç Cf À yÁÁ^oÓÁÍÁAye tang che Ê. Á^ay u ÍÁÍw²- -ÁÍ- -Ô-ÁÓz ÀCh Àz-Éw- ÀÊÁ Íw²Ô-áA z^aí-É àÍÁÍw²- -ÁÍ- •uÍÁçC WÊËw ÁuÉvÔÉw z-ÊyÉÔ w-ÔÁ-Ê^b Áy^aw zw ÍÁÍw² z-Ê-ÊÁ-ÉuÁÍuA zÀ yÀ- Á²-ÍÀ ux uÁz. ÁÁÁ z- ÇÓwÇÓ-Í-ÊÁ-ÉuÁÍuC WÊË · Ô- ÁÁÁÍÁ^a- ÁÀÊËuÁÍ- ÁÁÁ^aÊ Ê-ÁÊ-Ê-ÁÍw À^aÁy^aÀ zÀ^aÁy^aÀCk- z-Ê-Ê^aÉz w-ÊÁ-ÉuÁÍwê z- ÇÓ-ⁿ Ó-²Ó. uÉ-² ÀÊ ÁuÉv-ÊËuÉAz- ÇÓ-ⁿ w². Ó-² -² ÀÊ ÁuÉv Ê-Éê ÁÓÁy wÉ²uÓuÉ- ÀÊÁÁz- -Êw- ÀÊÁÓ ÁuÇÓ²À ÇÓ- ÊÀ- ÀÊC

h Àz-Éw- ÀÊz^aí-É ÇÓ- w-ÔÁÉ-ÊÊ À atenção plena ÁÀÊ uÁÁÁÍw ÁuÉv Ê-É- ÀÊ Ó- yÀ- ÁÀÊËw-ÔÁ-Ê^b Áy^auAÊ- ÁÀÊz^aÊËÁy^auÉ- ÀÊÁ-ÊËuÁz À-Ôúw- -ÁÍ- w² ÇÓuÁz. Á ÁÀÊËw-^t À ÍÁyww- uÍuÁ-Íw zw ÁÀÊËuAÁ Í²·ÁÁ- ÍÁy w ÀÓ ÇÓwÇÓ-É Í^aÁÁ z- Ê-ÁÍ^a- -ÁÍÁ ÊÓÉ ·CS -ÔÁÉ-ÊÊ À uÍ-ÁÍ^t À Á²-Áw z-ÊyÉÔ À-ÊËuÉ-Ôúw- -ÁÍ- ÁÁ²Ó. uÉ- ÇÓ- -Êw- ÀÊCYe tang cheA-ÁÍÉ-ÍuÁÍÁÁÁ^t À · Í^t À ·w² -ÁÍ- z^a·ÊÔ²ÁÁÁ^aÊ-ÔÁÉ-ÊËw wÉÁ- Áy^aw ÇÓ- -ÊÊ-Áy^aw² uÁ yw-^aÁ-À-ÊÁ^aÊÍÔÇC

- ÔÍ Áy^aÁ Á-ÁÉuÉÇÓ- ÁÁz- ÀÊÉ-ÊÁ²Ô-É ÍÁz. ÀÊÁÊ ÁÀÊÊÁÊ ÁÉÁx²- uÉ ÁuÉv Ê- ÁÉ-C-^aÁ. Í^a x ÓËy uÉ w². Ó- Í^aÁÁ z- Ê. ÓÉuÁÍw z ÓÉz ÀÓÉuCV-Êuá-É ÁÀÊÊÁÊ Áuz Ê-Ê- -ÁÍw² -ux^aÍÔwÉÁ- ÔÍÁ uÁÍ^a. ÀÊ- uÊË. uz ÀÊÁ-Ô. · yÀ- ÍuÉ w É-Ô-Ê-É w². Ó- uÉ z- ÁÀÊËuÁ ÁÉ-^aÊËuÉ- w²É xⁿÊy uÉÇ- ÁÉy^aÊÁ ·y uÉ ÍÁÍw²- -ÁÍ- •uÍÁ z-ÊÊ- - Àz À z- Á-ÁÉuÉAz- wyÉz^aÍuÉ- Ó- à-Ô- Ê²z. À- z^aÊÁÍÁÁz- yÁÁÍ^aÁÓuÉ wx ÓËy uÉ À ÁÉuá-É- w-ÔÍuÉ u z ÀÊÁz- wy-uÉ ÇÓ- w². Ó- A à²ⁿ ·ÁÉuÉA · yÓÁuz À Á²À ÁÀÊÊÁ ÊÀ-Ê^b- -ÁÍÁÇ- ÁÉy^aÊÁ ux uÁz. ÁÁuÉ w-ÊÁ-ÉuÁÍw z- ÇÓ- -ÊÊ- - Àz À z- Á-ÁÉuÉ ÁÀÊ ÍÉu w ÊuÁ^aÊ^t ÁC g ÊÁ-Ê^b- -ÁÍÁ yÀ- Íw w Ê- z^aÊÊÁ²Ô-É ÇÓuÁz. Á ÁuÉËw- ÀÊ w ÇÓ-ÊÁÁÁuÉ w yÉ-ÁÍw ÀÇ -ÊÁ-ÉuÁÍwz- ÇÓ- Ô-Ê- Ó-²Ó. uÉ ÁÁz- · ÁÀÊÊÔ²-Êy ÁÁz-ÊÊ-C

V-ÊÊÁ-ÊuÁÍw Ê. Á^aγw Á^tÀ Í-Ê - wÊ °Á^a- À ÁuÊw γÁÁÍÊÁ²uÊ ÁÁÊÊÁ γw ^aÁ-Á^t hÁz- ÀÊwÁz wquerer •uí-Ê^aÊÊÁG Ó-Ê- ÀÊÍ-Êw. Ó- wxuÊ- Ê. ÓÊw- γÁÁ•ÁÊⁿÔ² ÊÁx ÁÁÊÊÁÊ Á- ÊÁ - uÊ on Í-ÁÍw- ÀÊ - ^{a2} - ÊyÁÁz- Ê^oÁÊ - - ^{a2} - uÁ^aÊuÊ z- γ- . uÊ w Ó- u ÊÁ²Ó^t À z- •Á^aÁ^aÔuÁ- À γ-^tÁ γÁÁÍ^aÁÓw - ÀÔÁzÁÊÊ- ÊÁx Á ÊCl -ÁÍuÊ γÁÁÊ. Ó^t Ó- u Ê. ÓÊuÁÍw z ÓÊwz ÁÓÊw ÁÁÊ-ÁÊÁw - Ó^tÁÁÁÁ^aÊÁÊ- ÁÓÁy w Í-ÁÍuÊ- ÀÊÁÁ^t À Êx-Ê- Àl ÇÓ- ²wÁ^t À ÁÁz- Ê-ÊwγuÁÍ uz uCn Á²ÍuÊw- -ÁÍ- ÁuÊw Á z- uÊ- wuÁÊ-ÊÊw À ÁÊÁy-ÊÊÁ z u z- ÊyÁx-ÊÊuCk- ÁÊ- ÇÓ- •uí- ÁÊ ^aÊÊÁÁ Á-Êy-x- ÁÊ - wÊ Ó- w Ô-á ÇÓ- Á^tÀ -ⁿ Á-Á-Ó- w-ÊÁ-ÊuÁÍwê Á^tÀ γÁÁÊ. Ó- ÁÊÍ-ÊÁ-Á-Ó- ÁÁÁÍÁ z- uÁÁ^aÁC

S z^a-ÊÁÍw-ÁÍÊ-Í-Ê- À-Á^tÀ Í-Ê- ÀÁ^tÀ-Êⁿ - wyÊ-z^aÍuÊÁÓÁ^tÀ - V-ÓÊCWÊÊu · Ó- wÇÓ-Ê^tÀ ÇÓ- Ê- uÁ²γw w ÍÁzÁÊÁ^aÁy²ÓÁzÁ x Ó^tÁ^aÊuÊ- Á^tÀ x Ó^tÁ^aÊuÊCg Í-Ê- À · Ó- wuÊÊ. uz wyÁÁÔyÍ^tÀ z- ÇÓ- ÓÊ- Ó- w- ^tÀ ÁwÇÓ^o Ê. ÓÊuÊÓÊ- •^a-Ê- ÁÊwyÁ^aÊu γ-ÊuÁw. Ó- Ô^o ÁÁÊz uÊ Ô^oÁÊ- γÓz uÊz- Á ÊCaÊÊÁ · À - Ê- À ÇÓ- wy- uÊÇÓ- uÔ-Ê^o Ê- ÁÊ- Ó- w x uxⁿ z ^aÊÁÁÁ-Ô² ÇÓuÁzÁ ÁÊy^aÊuÊ- ÁÊ z- Ó- uCl ÁzÁÊ Á Ê Í- ÁÊ u Í-Áz, Áy^aw w •Ó. ^aÊz uÊ Ê-ÊÁÁÁÊx ^{a2}uz-Ê- z-². uÊ ÁÁÊÊw uÓÁÊz uz- w w. À -Ó^t-ÊÁÊ u Á Êcf ^tÀ Í-Ê- À · Ê-²uÔÊ Áw w- x^a. Óz uz- - ^aÁy-Ê-Áw zÁ - À- -ÁÍÁ ÁÊ-Ê-ÁÍ-ÁÊ- x Óy uÊ w. À ÇÓ- ÁÁÊÁÊÁÍ- uCt Ê Ô-á-ÊÁw- w ÁÊ ÇÓ- À z- uÊ- w- Ó^t-ÊÁÁ è w. À - ÇÓ- wyÊ-z^aÍuÊÁw. À ÇÓ- z- Ô- ÁÊuÍÁ. ^aÊCWÁÍÊ-ÍuÁÍÁÁÁ z- uÊ- wÁ^tÀ · Ó- wyÊ-ÁÍw ÁC zÁ. - uC- w ÍÁÍuÊ uÁÊ-γ^aÍ^tÀ z w^a- Á-Ê- uÁ- Áy^aw- zw- Ó- uÁÍ uCg Ê-ÁÊÁw- ÁÍÁÍ z- ÊÁÍ-. Êw- ÊÊ- ÇÓuÁzÁ Í-ÁÍw- ÁÊ w uÊÊ^oBAÊC - ÁÊy^aÊÁ - ÓÁ-Ê- -ÁÍⁿBAÊ Ê- -ÓÁ-γÍuÍ^aÔuÊC e ÓÍuÊ Á-ÊÊÁuÊ γÁÊÁÁÊuÊ - γÁ- ÁuÊÊ^oÔÊ on ÁÊ -ÓÁ-Ê- -ÁÍuÊw - ÍÊuÁÊ- ^aÍuÊ- CS - -ÁÊu. - · z-Ê- -azwê Áz- uÊ- wÁÓÁy w Ê-ÁÊ-Ê-ÁÍÁÓ Ó- wyÊ-ÁÍw ÇÓ- Ê. Ó- ÁÊy-. w- -ÁÍ-CW-Á- ux ÊÁ²ÓÁÁÁ^tÀ ÁÁÊ zⁿ Áuz w w ÇÓ- ÁÁÊÊw- ÁÊ ÁÁÍ uÁ. uÊC

f ^tÀ Í-Ê- À · Á-Êy-x-ÊÁ•ÁuÊ^o- -ÁÍ-ÁÇÓ- Á^tÀ-ÓÊ- x uxⁿ γÁ- ÇÓ- γÁÁÍuÊCn Áy γÁÁÊ. Ó- Ó- wx uxⁿ . Í^a- w-Á-ÁÍ^tÁÁ-²wÊ- ÓwCf ^tÀ Í-Ê- À · γÁ- ÁÊ-Áz-Ê ÇÓ- Á^tÀ Ê À uÁ-ÁuÊuÊx uxⁿÊ ÇÓ- Ô- - Ô-ÁCS Ôz w ÍÁz w uÊÊ^o- CWÊÊw · wÔ-Êz uz-Á- wÔ-Êz uz- ^aÁyÁ- Áz uC

huÊw uÇÓ²-Ê ÇÓ- z-Ê^ow- w uÊÊuÊÊÊ- w w. ÁAw Ôz w · wÁz w - wÊ z^a•γ^{a2}CkÁx -ÊÊ ÁÁÁÍÁ z- ÓÊuÁÁ Í-Ê- À · Ó- Ôy^aÁCkÁ- ÁÊ Ôy^auz ÁÊ- -ÊÁ-ÊuÁÍwê -ÊÁ-ÊuÁÍwz- ÇÓ- w z · Ôz w- À - ^aÊ- ÊÁ Ê- z ^aÊÊÁ- CWÊÊw z-Á-Áz, Áy^aw Í- Ó- zÁÁÊÁÊÁ - •^aÍÁ ÊÁx Ê- w ÊÁy^az uz-ÓÓ- w ÊÁy^az uz- x uÊ uz w - - ÓÍuÊÁ-ÊÊÁuÊ Ôy^auz uÊ- γÁÁÊ. Ó^t Ó- uÁÁÁ ÁuÊw Ê^o- -Ê- uÊÁ^tÀ · Ó- ²Ó. uÊ- ÓÍÁ γÁ- ÁuÊÊ^oÁC

S ÁÊ- -Êw ÁÁx Ê- Ô-Êz uz- ÇÓ- TÓz w-ÁÊÁÁÓ z ^aÍ ÇÓ-ÁÇÓuÁzÁ ÊÁ•Ê- ÁÊÁ^aÊÊÁ Á^tÀ Ê. Á^aγw ÇÓ- w. À-Êⁿ -ÊÊz ÁCi Ó- w^oÔÁ, X^aÁuÊ- -ÁÍ- w. Ó- •wÁÓ w Ô-Êz uz-Cg ÊÁ•Ê- -ÁÍÁ •uí ÁuÊ- zw Ôz w- Á^tÀ z-Ô- ÁÊ wy- uÊ ÇÓ- À-Êw- ÁÊ Ê-ÁÍÁzÁ ÁÁÍ Í-Ê- ÁÊ-^aÍÁÁÁ-ÊÁw^o- -ÁÍ-Áw. À-ÊÊz ÁCWÁÍÊ-ÍuÁÍÁÁÁ •uÍÁ · ÇÓ-ÁÇÓuÁzÁ ÊÁ•Ê- ÁÊ wy-w ÁÊ ÇÓ- w. À-Êⁿ -ÊÊz ÁC WÁÇÓuÁÍÁ -Ê^aÔ-Ê- ÁÊ Ôy^auz ÁÊ - -ÊÁ-ÊuÁÍw

Á-ÁĤŪĒ- ĀĒ ÇÓ- ĀĀz- ĀĒ uxĒÁz uĒ ÁĀĤĤw-ŌĀ-Ē^b Áy^{qu}ÁĪĀĒĀⁿBw- wĒ^e ^aÁĪ-ÁĤŪw-ĀŌAz-
w^o.Ō- - Āz ĀĀ- Āz ^aÁyⁿBwĒ - yĀĀĪ^aÁŌŪĒ- ĀĒwĒĀ•ĒĒ- ŌĪĀC

S ĀwŪwŌĤŪĪ^x-ĪŪÁw ĀŪĤŪw-ĒĀ-ĒŪÁĪw· rewa - ĀŪĤŪw - zĀĀdokaCe wĒĒyĀ- Ō- ĀĪ-
ŌĤŪĤŪ re-dokaÇÓ· Ō- wyĀ- x^aÁŪ^t Ā z uĒ z ŌŪĤWĒĀ-ĒŪÁĪw- - zĀ Ē Ā Ō · ÁyĀ
Ē-ĀĪ^a- ĀĪĀÁyĀ- zĀĒĒ^zuzĀĤWĀÇŌwĀĪĀ-ĀŌŌ-ĒŌ- ĀĒ- ĀĒ- wŌ-Ēⁿ Ā ĀŌĪĒĀCre-dok·
wĒĒá z- ĀĀĤĤĀ ĒĀ•Ē- ĀĪĀÇĀ Ā - ŌĀzĀ z w-ĒĀ-ĒŪÁĪw- zĀ - zĀĀĒ- ĀĒ- Ī-Ē- ĀĒÇÓ-
- Ōz uĒz- yŪÁw^zÁwŌŌĤŪĒwĪ- Ā-ĒŪĪŌĤŪwĀŌĀĒĀyŌŪĒĒĀŌĪĒw- · ĒyŪwĀĀĒĀÇÓ- w^o. Ā-Ĥⁿ Ē-
ĪĀĒĀwĀzĀ z-ĒyĀĀ•ĀĤⁿŌ²A w^o. Ā-Ĥⁿ Ē- ĪĀĒĀwĀzĀ ^aĀÇÓ-ĪĀA w^o. Ā-Ĥⁿ yĀ- ĪwĀzĀ u
zĀ-ĒĀ-Ā ĒyĀĀĪ^aÁŌw- ĀĒwĀĒĀyŌŪĒwĪ-ĒĀŪ^aŌŪĤ

f Ā-ĤuzĀ - ĀĪw^o Ā^t Ā Ī-ĤŪwuxuĀzĀĀŪĒw-ĒĀ-ĒŪÁĪw· Ō- ww^aĒ- Ū^t ĀĀ· Ā ^aÁy^aĀ
zĀ ^aÁy^aĀChĀz-Ēw- ĀĒ Ū^t - Ē- Ā yĀ²ÁyŪĒ Ā ²- xĒĪ- àV-ĒĤĤ^aĒ z w-ĒĀ-ĒŪÁĪwĒ ĀŪ
...^zuz-^aĒŪĀ- Ōá z- ŪĒĀĒĪ²-Ē- wĒĒyĀĀŌĀy^aĀĀwĒzĀ Ī^aĀĀ ùĪ ĀzĀĒĀĒz^aŪĒĀ- ĪĀzĀĪ
ĀĒĒ-ĀĪ^azĀĒĀ-ĤĀŌ - - ĪĀĒĀwĀzĀ yuz wŌá - ²-ĀĤĤ C

S -ĒĀ-ĒŪÁĪw- Ā - zĀ uz Ō - z- Ē-ĀĪ^aĒ- ĀĒÇÓ- ĀĀĒ•wĪw^o. Āz- Ō- Ē-ĀĪ^a- ĀĪĀ
z- yŪĒ Áy^{qu}ÇĀ^t Ā yĀĀĒ· Ō- ĀĒĒ- Ā²-Ē- ĀĪ- Ē-^zŪŌĒ- Ā Ē- -Ē- ĀĤCS. ŪĤŪw- ĀĒu
-ĒĀ-ĒŪÁĪw- ²wĀĒĒĒĀŌz wĀ - Ā- ĀĪĀ ĀĒ-Ē-ĀĪ-CSy-w ĀĒÇÓ- ĪwŌá ĀŌĪĒwĀ-ĤĤĀŪ
Ĥ^xwĀ ÇÓ-Ĥⁿ wyĀĀĪ-y-ĀzĀĀÇÓ- ⁿ w^o. Ā •wĪwĀzĀ - Ā Ē-ĀĀĤĤwĀĪĀĀ-ⁿ w^o. Ā
•wĪwĀzĀ - ĀĀĤĤĀ - ŌĀzĀC

W Ōá z- Ā-Ē- ^aĒĒÇÓ- ĀĀĤĤwĀ· Ū^aŌz uz- wyux- yĀĀĀĒyĀĀĀĀz-Ēw- ĀĒĒyĀĀ-y-Ī
ÇÓ-Ā-ŌŪw- ĀĪ- w ĀĒŪĀ-ĤŪw- ĀĒ ĀĀĒ Ē-ĀĪ^aĀzĀ Ō- ²ŌĀĒĒ- Ē-Ē- ĀĒ- -²ĀzĒĒĀĪ
ÇŌwĀĪĀ wĀ²-ŪĒ^aĤĤĀ x- z- Ā-ĤĀCwĤĤw· Ō- wŪ^aŌz- yĀ- ĀŪĤĤŪwĤĤw· wŪ^aŌz-
yĀĤŪĀĒwÇÓ- z-Ō- Ē-ĒĪĀ- uz uChĀz- ĀĒy-^aĒĒĒĀ ²ŌĀChĀz- ĀĒĒ-ĀĪ^aBĀG Ōw wĒŪ
Ī-ŌŌŪyĀĒ- •ĀĒ- uQ

hĀz- ĀĒ-ŌĀ²ĀĒŪĒwĀŪĪŌĒ-áwz-ĤĤ- ²ŌĀCUĀĀ-y-Ēw-ĤĤ-Āy^{qu}wz wŪŌĤĤ-ĀĀŌ-Ē-ĀĀ-
- yĀĀ•ŌĤĀĀz-^aŌwĀzĀ z- wyĒ-z^aŪĒĒ ÇÓ- w^o. Ā-Ĥⁿ -ĤĤwĀC- ĀĀĤĤŌ² uxwĀzĀĀŪĒ u
-ĒĀ-ĒŪÁĪw •Ōz w- ĀĪw^o z- ÇÓ- ŌĤĤ- Ō- à-Ō- -²-ĀĒÇÓ- Ō- z^{qu}ĒŌĒ^aĤ^t Ā
ĀĀz- ĀĒĒ- Ā²-Ē- ĀĪ- ĀŪĤĤĒĀĀĒy^a- wz- Ā Ē- -Ē- ĀĒyĀ- Ā Ē- Ā^t Ā-Ĥ^aŌĤĤ- ĀĪ
w^aC- - ²-ĀĒĀ²-ŪĒz^aĒ-Īw- ĀĪ- ĀŪĤŪwĀĀĤĤĒ-ĒĀ-ĒŪÁĪwĒ- - zĀĤWĀĪ^t ĀĀŌŌĒ· Ō- u
-ĒĀ· y^a- z- yĀĀ•wĀĪw- ĀĀĤĤwĒĀz uz- xⁿĒyŪC

- uÇŌ^o ÇÓ- ĀĪĒw wĒĀ· Áy^{qu}Ē ĒĀ· Áy^{qu}s -ĒĀ-ĒŪÁĪwz- ÇÓ- ĀĀĤĤw-ŌĀ-Ē^b Áy^{qu}
ĀĀĤĤwĒĒz^a-Ē-ĀĪ-ĀĒĀ· Áy^{qu}s -ĒĀ-ĒŪÁĪwz- ÇÓ- ĀĀĤĤw- ĀĒĒĒ- -²-ĀĒĒCSĒĒ· ĒŪ
- ĀĀⁿĤyŪĒxŌ^aĤŪĒÇÓ- ĒyĀ- Āz w- uxwĀzĀĀŪĒĀ ⁿyĀĀ²ĀĀĒ-ŌĀ- z w ĀĀĒz^aŪĪ-
Ā^t Ā ÇÓ-Ē- z^aĒ-ĒÇÓ-ĤĤ-Ē-ⁿx^aĀĒĒĒw- ^aĀĪĒĀĒyŪw- ĀĪ- - wŌĒĀŌ^a- ĀĤŪĒĀ- ŪĒÇÓ-
Ā ĒĀĒ Ō^aáw- ĀĒyĀ- Ā xuxⁿĤĤ· ĒĀĒ ŌĤw- ĀĒĀŪĒw-ĒyŪĀŪĒĀŪĒwĀĀĒ· ŌĒw^oŌĀ-
z^aĤĤĪ^t ĀC i ŌwĀzĀ ĒĀŌĀy^{qu}- ĀĒ-ĤŪw- ĀĒĀ Ūw ŌĒz uz-Ā z-ĒĤĤĀzĀ z w ĀxĤĀuz u
-ĒĀ-ĒŪÁĪwz- Ē-Ē- ĀĒĒŌĒz- Ā Ē- -Ē- ĀĤCS ĒĀ· Áy^{qu}· Ō- ĀĒĀw- ĀĪĀ ÇÓ- ĀĀĪ
-Ĥ^a- Ōw w^aŌĤĤ^a. ŪĒĀ ÇÓ-Ĥⁿ wyĀĀĪ-y-ĀzĀĀĒ- ĀĒ- ÇÓ- ĀĀĒw ŪĤŪw- ĀĒw^o. Ā ĀĀĪ

Át À Ê-Ê- ÀËyúÁwí-Êz- -Á•Ê-ÁÍuÉÀ ÇÓ- Ëñ ËÖÊ :áAzÀC

U-Ëw ÔÁA- Ó w Ôw.- z- uÔt ÁA-Ëw Ôw Ê-ÁÍuz w uÁ 2uzÀ z- Ó -À- - ÇÓ- u
ÌÁz w- ÀËw aÁÍ-ËËÀ- Áaw ÁÀËËw yÁÁÔ-ËËw ÁuËw ÍÀ- uÉz aÔ-ËËÀËyÀ- ÁË- az ÀËCh-É.ÓÁÍ-a
àg ÇÓ- ÔËy- Ëñ ÍÀ- uÁz ÀQCW- É-ËÁÁAz-Ó ÇÓ- Ëw ÍËÁÇÓ2áúÁÍ-ËCWÓ z aËË-
àS -, n Ày- Ëñ Á-ËÒÀËÀQCW-2-Ôif t ÁÁuÁz w Át ÁA- uËw y- À ÇÓ- ÔÁÓ •y uÉÁÇÓ uÁz À
y- . uÉ- y uËË C

n Ày- ÁÁz- ÊËz-ËËw-ËË- ÈwA- uËÀ ÇÓ- w yÁÁÍ-y- yÀ- ÔËy- AÇÓ uÁz À yÀ- Í w w Ê-
Ê-ÁÍaÉ z-Ëy ÁÁ•ÁËñ Ô2A aÁÇÓ-ÍÁA yÁÁËËwÁ. az ÀQ h-Ëy-xw À Á°Áy ÁA Á-Ëy-xw yÀ- À
a- z aúw- ÁÍ- Ê- w uËËw w w². ÁCWËËw. Ó- w uÍaÍÔz- x uË-uz w Áw-ËÁ-ËuÁÍ uCf t Á
w uËËËy-w uËË- z-Ê-ËÁ-ËuÁÍ uC

k- -ËÁ-ËuÁÍ w - - zÀ Ê À z ÓuÊ •w y-Ê z w - -Ê- w - À-z uÁÀ - -Ê- À Ày ÁËË- yÀ-
z-Ê-ËÁ-ËuÁÍ w- yÁÁ•wÁÍ uCk- z-Ê-ow- ÀËz-Ê-ËËaÉz- -ËÁ-ËuÉ ÇÓ- w aÁË. ÓËuÁÍ w- w z ÁÍ
Ê-ow- -Ó-Ê- aÁuz uÉÁ ÁËy aËw- ÀË Í-É yÁËu.- z- É-2uÓÉ Áw •w Íw z- x uË- z- ÁÀËËu
ËÍ ÓuÍ t ÁCWËË- . À ÁË- -aËÁ ÁuËËÀ z À yw- aÁ-ÀCk- Át À -n aÁÍ-Ê-ËË- - aÉ w² - z u
-ËÁ-ËuÁÍ w- z À - z ÁÁÁt À -n Ê-ÁÍ az À - ÍÀ- uÉ Ê- . aÁ ÁÁ TÔz uÁÁÀ z- uÉ- w- ÁÁ
ËuÁ. -w Cl À- uÉ Ê- . aÁ ÁÁ TÔz uÁÁÀ z- uÉ- w- ÁÁ ËuÁ. -w Ê- Ê-ËË- w z-Ê-ËËaÉ z u
-ËÁ-ËuÁÍ w z- yÁÁË. ÓÉ Ó- y- t À ÊÁx ÁÁËËÁËÁ-ËCWËËw- ÀË ÁËÁÁÍ ÀË ÁuËw ÍÀ- uz w z-
Ê- . aÁ ÇÓ uÁz À -ËË- ÍaÁÀ z- -ÁËÁw- ÁÍÀ é ÇÓ-É-Ë-ow- ÀË ÁÁË Ê-ÁÍaAz À
yÀ- Á2-Íw- ÁÍ- yw Áwí-Ê- ÁÓ Át À é ÊÁw yÀ- À w². Á aÁËËÁÍ- ÁÍ- •w a2uËË
Ê- -2- wÁÍ- s -ÓÁ-Ê- Áyaw z- Ó- w yËwÁÍ w ÇÓ- É-Áy ÁÁÍËw w - t- uÁ- Ê- Ó- w 2ÁÁ. u
Ê-ÁuËÍ t ÁC

S z-Ê-ËÁ-ËuÁÍ w. À ÊÁ2À x n Êy ÁCV- ÀÓÍËw •ÁË- uÁÍÊ2- uËw- ÀË À yw- aÁ- À yÀ- u
-ÓÁ-y ÍuÍ aÔw z- yÁÁË. ÓÉ Ê- . ÓËuÁÍ wA- aËËÀ Ê- Áa•y w ÇÓ- Át À yÀ- ÁË-Áz- ÀË Ê-C
ÁËÁÁ- ÊÍÀCh Àz- ÀË ÁËËy uÉ- -z aÍuÍ t À ÁÓ-ËÔz uÉ ÀË-ÁËÁw- ÁÍÀË yÀ- -ËÁ-ËuÁÍ u
z- yÁÁË. ÓÉ Ê- . ÓËuÁÍ uCh Àz- ÀË Ê- . ÓÉ uË ÀË-ÁÍuÍ2-Ê- aÁËËÓ2-Ê yÀ- À -Ê- À
Áx-°-ÍaÔÀCaËËÀ Ê- ÁÁË yÁÁz ÓíáË s z-y-ÁÍ t À - uÀ ÊÁ•Ê- -ÁÍÀC- ÁÁËËÔ2- yÁÁÀ- aÍuÍ
x uËËuÁÍ- Í- ÁÁ 2-ÔÁz À - ÓÍÀ w Ê ÊÁ-ËËw- -ÁËu.- z-Ê- -om ÓaÁy a- À ÍËw-ÍÀ Ê-
-ËÁ-ËuÁÍ w z- yÁÁË. ÓÉ Í-ËËw•Ê- -CaÁy a- yÀ- z-Ê-ËÁ-ËuÁÍ uC

l Áz w uÁË-z uz-A aÁËuÍ aËuÍ t À - uË ÊuÍ2-Ê ÁuËw z-Ê-owÉ ÇÓ- ÁÁËËw-ÓÁ-Ê- Áyaw •ÁËË-
z a•-Ê-ÁÍ- Í- ÊÓw Êwá ÁÁ - zÀ z w- ÁË-Cg - zÀ z w- ÁË-Ëñ Ê- ÁË- w²a yÀ- À
ÁwÁÀ z- •ÓAz ÁCUA- À z aÍaw k-ÓÁËÓ k ÓiÓ a j ÁË-4A- -ËË- r -Á é ÔÔ-É- yÀ- À
-ÁÍËuÉ- Ó- x uËyÀ ÁË-Ë-Ê w ÊwÉ ÁuËw À - uÉ- w ÓAz uÉCWÁÍ Ê-ÍuÁÍ ÁA- - ÓÍÀ z a•y aÍ
é Át À a- ÁÁËw ÇÓ uÁÍ À Ê- •w²- ÊÁx Ê- aËËÀ é w yÉ-z aÍuÉ Áw ÁË- ÁËw- ÀË-Ce ÓÍuÍ
ÁËÍ y uËË-ËÁaËÍ ÓwÉ Í-ÁÍw- ÁÁË-Áy ÀËw uÉ w²-ÔÉ ÁÁËËw ÁË- ÁËw- ÀË- w Ê ÊÁA- uË-
aÁy ÊÔ2 yÀ- À-ËËw •y- w- z a•y a2 z- ywÉCS . Áy w y ÁaËw z w Ôz w yÀ- ÇÓ- É-w²- ÁÍ-
ÁÁz- ÁËy ÁÁÍuÉ- aÁy ÊÔ2- ÁÍ- Ê- ÁÍw ÁuËw ÍAz ÁËÁ- ÊCf t À y- . w ÁËw z aÍ-Ê-ÔV-
a aÍÀ Á-Á-Ó- A-Ó Át À ÔÁÓ- ÁËË-Ë-ÁÁÁËÇÓ- Áx Ôw- ÁÍ- Êx- ÀË ÇÓ- Át À . uËË- (

e uĒAyĀ- y-Ĥ-áwĀĒ-Ēⁿ - wĒĒĪuĒz-CWĒĒw. w. ĒuĀz--ĒĀ-ĒuĀĪuĀC

U-Ĥw ŌáAl ĒŌĀ. Āwj ^aĀĀĀy— z-Ō Ō wĀw²-ĤĒwĀ x²yw^aĀĪ^aĪŌuzwàs e ĀĤ- Āu
n^{az}w UĀĪ^{az}uĀwĀCkĀ- ĀĒ yĒuzĀĒ — Ō w yŌĪŌŌw ĆŌ- Ī- -zĀ zw - ĀĤ- - u
-ĤyĀĀz-z-Ā ĒĆ Ā-ĀĪuĀĪĀĀĀ Ēw-ŌĀ-Ē- ĀĪw- ĀĒĀ Ī- ĀĀ ĪĀzĀCwŌĀ-Ē- ĀĪw- ĀĪ
ĒĀx w•ĀĒ- wz-z-y-ĀĪ^t ĀĀĒĀx w•ĀĒ- wzuĆŌ²Ā ĆŌ- Ā^t Ā zⁿ y-ĤĀĀĒĀx w•ĀĒ- wz- Ō-
Ā-Ē- uĀ-ĀĪ- ĀĒĀy-ĤĒ z- - ŌwĀĪuĀC i ŌuĀzĀ Ā z^{aw} wgyuĀ ĆŌuĀzĀ Ī-Ē- ^aĀw Ō-
Ē- .ŌĀzĀĀĆŌuĀzĀ-ŌĀ^aĒw- ĀĒĀ-ĤĒw. w- ĀĤ- ĀwŌzwyĀĪ^{az}uĀwĀC

S - ĀĤ- ĀwŌzwyĀĪ^{az}uĀwĀz-ĒwĪw x- - Ē-Ēz-^aĀzwyĀ- Ā-ŌĀ-Ē- ĀĪuĒĪŌzĀ
uĆŌ²Ā ĆŌ- Ā^t Ā z-Ē^{aw}- ĀĒĆf ĀĤĒĀ yuĒw- ĀĪĀ Ā^t Ā Ō^a x- ĀĀĀĤĒĀ ĪĒxw²- Ā Ā^t Ā-Ĥⁿ
z uĀzĀ y-ĤĀCĪ-ĒŌ- Ē²wy^aĀĀw- ĀĪĀ yĀ- w- ĀĤ- ĀwŌzwyĀ^{aw}ĒwĒ. Ā^aywyĀ- ĪuĒu
Ē-Ē yuĀwĪ z- -ĒĀ-ĒuĒ- z- - Ē²uŌĒ Āw^aĒĒ. ŌĒuĀĪuĀĀĀ Ā^oĀyĀĀĀĀ yĀĀĤĒuĀ. ^a- ĀĪĀ
ĀuĆŌ²Ā ĆŌ- Ā^t Ā Ō^a x- ĆĤ - z^{az}wĆŌ- ĀĒuĀĀĒĀuĤĒw- ĀĀ^t Ā y-w w- ĀĒ- wĒwx^{ux}ⁿ
Ī^t Ā ĒuĀ^{az}w- ĀĪ-C

S - ĀĤ- - wz-Ē-ĒĀ-ĒuĀĪw•ĀĒĀ-y- w- ĀĪ^aŌuĪ^t Ā yĀĤĒ-ĪwĀuĒwŌŌ-ĒwŌzwyĀ- - wĤ
z^aĤy-ĒĀ^a- ĀĪĀ - yĀ- ĀwŌĀCwĀĪĒ-ĪuĀĪĀĀĀw - wĀĒ ĀuĤ- zĀ Ī- ĀĀĀw•uĤuĤĒ- zu
- ĀĤ- . ĀĀĤĒw - wĀĒ - ĀĪ^aŌuĪ^t ĀC wŌĪw- ĀĒĀ ĀĀĒ- w²- ĀĪ-A ĆŌwĆŌ-Ē Ī^aĀĀ z-
ĀĒĀx²- uĀĪ- ĀĪw- ĀĒ Ē- ĀĒ- Ā. uĒ ĆŌ- uĒ- ŌwĀĪuĒ Ē w uĒ^{aw} ĆŌ- Ĥⁿ Ē- ĀĒ-
-ĤyĀuĀzĀ- ĀĪĒ- ĀĀĤĒĒz-zĀĒ Ē Ē ĀyĀĤĒ Āy^{aw}ĒuĀĪŌĒĒĆg Ī- ĀĀ- Ĥⁿ ĀuĤĒzĀĀ
ĀĤĒ . Ī^t Ā ĀuĪŌĒ² ĆŌuĀĪĀ w- ŌwĀĪwz uĒ- ĤuĪ²-Ē ĀŌ w ĪĒuĀĒĒ- uĪ^t Ā zĀ z^{aw}-
ĀĀĪ-C wĀĪĒ-ĪuĀĪĀĀ-ĀŌ²-y-ĒĀ •y^uĒ zĀ-ĀĪ-A Ā-Ēz-Ē uĆŌ²Ā ĆŌ- w- w- ĀĒ Ē Ā^t Ā
-ĀyĀuĒw- ĀĒ-ĤĒĒĒĪŌuĪ²-ĒyĀ- Ā ĀyĀĤĒ Āy^{aw}ĒuĀĪŌĒĒĆg Ō-Ē- ĀĒ-ŌĪuĒwĒĀĪuĪ^t Ā z-
- ĀĤ- z- ĆŌwĆŌ-Ē- ĀzĀC

i ŌuĀzĀ w². Ā ĀĀĒ²- xĒw w- ĀĤ-A-ĀĪĒw- ĀĒ- Ā^oĀyĀĆf ^t Ā Ē- ĪĒĪwĀ-ĀuĒ z-
yĀĤĒuĒĀ z-zĀyĀ- ĪuĒwĒuĀ. ĒuĒ- yĀ²Āy^uĒ Ō- TuĀzBS^{az}CSyĒ-Ĥy-ĀĪw- ĀĒw². Ā - wĤ
Ē ĀĀĤĒĀ ĀĒ ĀĒĀ-Ĥ^{a2}ĀCS². ŌĀĒz- Ā ĒĒ-ĀĪw- w^aĀ-ĤĀy^w- ĀĪ-A- z-^aŌw- ĆŌ- uĪ
ĒĀŌuĒ Ē- ĀuĀ- z- ĒuĀ. Ō-C g ŌĪĒĒ •y^w- -ĤĪ- ĒyĀĒĆ f ^t Ā yĀ²Āy^w- ĀĪ
Ē- Ā²-Ē- ĀĪ- Ō- TuĀzBS^{az}Ay-w w- ĀĒ w w x^ŌĀy^{aw}- Ōw- ĀĒ ĀuĒw Ā- ĀĒĀĪuĪ²
S². ŌĀĒz- Ā ĒyĀ²Āy^w- TuĀzBS^{az}Ēz- . Ē^a-Ćf ^t Ā ^a- ĀĀĤw ĀĀĤĒĀ-Ĥ^{a2}ĀĀĀ ĀĒĀy-ĤĒĀ
Ā^t Ā . •y^{a2}Ćf ^t Ā •y^w- ĀĒwĀ-ĀuĒĀĀ xⁿĒyĀC

f ^t Ā ĀĀz- ĀĒuĀ-ĀuĒ Ō^{a2}ĪuĒuĀ-ĤĒ-Āy^{aw}Qk^a- Ā²-Ē- ĀĪ- Ō^{a2}ĪuĒQWĒĒ . Ā ^aĀy^a zĀ
^aĀy^aĀĆg -ĤĒ-Āy^{aw}ĀĀ xĀ- - Ō²-Ā Ā-Ō^aĆg -ĤĒ-Āy^{aw}ĀĀ xĀ- - Ō²-Ā z-zĀ ĒuĀ. ĒuĀzĀĀ
nĀĪ- ĀuĒw yuĒw Ō- ĀĀuĒw Ā xⁿĒyĀ - Ā^a- ĀĆj -zŌuĒĀĀ - Ā- ĀĪĀ ĀĒ-ĒĀĪ-AĀu
z-Ē-ĒĀ-ĒuĀĪuĀĀw - ĀĤ-Ćf ^t Ā Ē-ĒĪĒĒuĀ •uĪĀ z- ĆŌ- uĒyĀĀĒuĒĪ-Ī-Ē- ^aĀw- ĀĀuĤĒw -
Ā^t Ā Ī- Ō- wĪŌĪ^ŌĀy^{aw}z ŌĒzĀŌĒCV- ĆŌ- ĪŌzĀ-Ĥⁿ - - ŌwĀĪwĀ Ī- ĀĀ ĪĀzĀ
Ē- ĤĒw w- ĀĒw. - •ŌĀz w- ĀĪuĪC

i ŌuĀzĀ •w^w- ĀĒ- z-Ē-ĒĀ-ĒuĀĪw- - ĀĤ-A-Ĥw- ĀĒ•w^wĀzĀ - Āy^uĒuĒĒĒĒ•uĪĀĒ
Ē- -ĤyĀĀĒ- ĀĆhĀz- ĀĒwĀz wĪ-Ē ĪĀzĀ Ī^aĀĀ z- Ōy^aĀĀ- uĒz-^aŌw- ĀĒz- wyĒz^aĪuĪ

Á²ÊÿÀ- À Ó- wÊÿzwÁuÊw •²ÿ²uz-Ci ÓuÁÍuÊ Ôá-ÊÁÁÊÁ-Ê- á^a- ÀÊ À ÁÊúí-É u
ÿÓíÁ ÁÊúíÀ zwz-Á-Áz, Áÿ^auChÁÊÇÓ- w^a- ÀÊ uÊÊ- ÍuÁÍuÊ Ôá-ÊÁ uÁÉ-Áz- ÀÊ ÇÓ-
w uÊÊÉ-Êw-ÊÁ-ÊuÁÍw. Ó- w•ÁÁÍ- z- á^a•²ÿ²uz- ÇÓ- ÍÊuÁÊÁÊ- wÀ ÁÊúí-É wÿÓíÁ
ÁÊúíÀ- á^a•-ÊÁÁ w²ÁÁ. À ÁÊúíÀÇ

V-ÊÊ^aÉ zw-ÊÁ-ÊuÁÍw. Ó- -Ê- ÓÀ w•ÿuÉ zÀ Ê-Ó ÁÊ ÁÊÁ 2uzÁAw•uá-Éw- áuz-
ÿÁÁÊ. À - Ê- ÀAwÁt À •Ó. áÉ- wÔÁ²ÍuÉwÀ -ÊÊ-Áÿ^aw²AA^t À a- ÁÁÊwÀ ÇÓ- wÿÁÁÍ-ÍuÇg
- zwz- ÀÊ-ÿÁÁÊ^aÍÓ À ÁuÁÀ z- •ÓzÀ z- ÍÁzw-ÊwÊÍÓú^t ÀÇ- wÊúí^t À Á²wÇÓú
•ÿw- ÀÊ áÇÓ-ÍÁÊÁ -ÁÍÊv- ÀÊ - Á^oÁÿÀ - ÊÁÍ^a- ÀÊ uÁÊ²-zuz-C e uÊÁ Ê
-ÓÁ-Ê- -ÁÍuÉ- ÀÊÿÀ- Á²-Íw- -ÁÍ- wz-Ê-ÊÁ-ÊuÁÍuAz-ÊÊ^aÁzÀ z- ÇÓúÇÓ-É-ÓÁ-ÿÍuÍ^aÔ
z- wÍ-ÊÁuÍ^aÔvÁuÊvÀ - À- -ÁÍÀ ÁÊ-Ê-ÁÍ-ÁÁz-É- ÀÊÍ-É Ó- wÊ²uÍ^t À ÁÊúí-ÊÁÊÿÿÀ-
ÁÁÊw ÔzwÁ Ó- w Ê²uÍ^t À -ÁÁ-Êw- z áÉ-Íw ÇÓ- Á^tÀ - wÊ^a. ÁÁÊw w Ê^azuz- zu
a- Á-Ê- wÁ Áÿ^aw- zw- ÀÊ-Ç



g al g

Os oito dharmas materiais

Podemos achar que, de algum modo, devemos tentar erradicar esses sentimentos de prazer e dor, perda e ganho, louvor e culpa, prestígio e desonra. Entretanto, seria uma abordagem mais realista tentar conhecê-los, ver como eles nos fisgam, observar como colorem nossa percepção da realidade, perceber que não são assim tão sólidos. Então, os oito dharmas materiais se transformariam em meios para nos tornarmos mais sábios, bondosos e felizes.

m- zÀÊ -ÁÊÁw -ÁÍÁÊ xÓz^aÊuÊ y²ⁿÊÊyÁÊ ÊÁxÊ -ÊÁ-ÊuÁÍw - -zÀ Ê•ÊÊÊ uÀÍ
y-w uzÀÊÁÁ z-uÊ- uÊ- uÍ-ÊⁿÊÁÇÓ- Ê À ÁuÊ-Êz- ÁÁÁÊÁÊÇÓuÍÊÁ z- ÇÓ- . ÀÊw- ÀÍ
-wÇÓ- ÁÁÊuÁ- .w- ÁÊÁ- ÇÓuÍÊÁ z- ÇÓ- Á^tÀ . ÀÊw- ÁÊ- Í-ÁÍw- ÁÊ-ÔÍuÊCS - ÁÊu.-
xⁿÊy^w wz- ÇÓ- ÊÁ•Ê- ÀÊÇÓuÁzÀ •y^w ÁÊ-ÁÔÁ²ÔzÀÊÁ-²-ÊÇ

Wz ÁÊ-^aÊÁ²Ó.uÊÁ. ÀÊw- ÁÊzÀ ÁÊuÍ-Ê- ÊÁ- ÁÊuÁ- .uzÀÊw-²-CS À yÁÁÍÊⁿÊÁÁÁ^tÀ
. ÀÊw- ÁÊz wzÀÊÇW Ê- .ÓÁzÀ²Ó.uÊÁ. ÀÊw- ÁÊz-²ÁÇÓÁÊ-Ê- ÊÁ- ÁÊuÍÊvzÀÊÁÁÊ-²-Ê
l -ÁÍw- ÁÊ-ÔÍuÊwyÉÍy^w- wyÓÁuCW Í-Êy-^aÊÁÁ. ÀÊw- ÁÊz- ÁÊ-Ê^t.^aÀ- zw- ÁÊÔzÁÍ
w-²-Çf^tÀ . ÀÊw- ÁÊz wz-ÊÁÁÊv- Í-ÁÍw- ÁÊ-ÔÍⁿBuCX^aÁu²- ÁÍ-ÁÊÁ- ÁÊuÁ- .uzÀÊuÁ
. uÁ-ÁÁwyÁÁÊ- .ÓÊuÇÓ²À ÇÓ- z-Ê^ow- ÀÊÇf^tÀ . ÀÊw- ÁÊz- Á-Êz-ÊÀ ÇÓ- ÁÁÊÔ- ÀÊ

V- wyÁÊzÀ yÁ- ÊÊ- ÁÊÁw- ÁÍÁ - ÓÍÁ Ê- Á²-ÊÁ-ÊuÊ^a - ÊÊÁ Á-ÊÊ-ÊÇÓuÍÊÁ ÁuÊ-Í
z- ÁÁÁÊÁÊê ÁÊuÍ-Ê- zÀÊÁÁ-Êz w- . uÁ-ÁÁÁÊ-Ê^t.^aÀ- z- ÊÁÁÊuÁ²ÁÇÓÁÊ- yÓÁwê . À
ÇÓ- ÁÁÊ- uÁÍ- ÁÊ-ÊÁÊwÀ ÊÁ•Ê- -ÁÍÁ zÀ Êv- ÊuÊC

k- ÁÊ- ÇÓ- ÁÁÊ Ê-ÁÍ^a- ÁÊ x- A ÁÁÊÊÁÊ Á-ÁÊv- ÁÍÁÊ ÊÀ . .Êv²- ÁÍ- ÊÁxÊ- ÀÍ
uÊÁ-yÍÁÊ z- ÇÓ- . ÀÊw- ÁÊ ê²ÁÇÓÁÊÁ . uÁ-ÁÁ ÁÊuÍ-Ê- ÁÊ-Ê^t.^aÇi ÓuÁzÀ ÁÁÍ
Ê-ÁÍ^a- ÁÊ^aÁÊuÍ^aÊ-^aÍÁÊÁ^aÊÊÍuzÁÊ - •uÍÁÊÁ ÁÁÊÊÁÊ Á-ÁÊv- ÁÍÁÊ - -ÁÍ²-Ê- Ê^tÀ
ÁÊÁÔÔ²- ÁÍ-Á .^aÊuÁzÀ - ÍÁÊÁÁ z- w². À yÁ- À zÀÊÁÁ-Êz wÁz-ÊÁÁÊv- yÓÁuC

n w- ÁÊÍÁ- uÊÁ²ÁÇÓÁÊ- wyÓÁuCS². Ó- y- . w uÍ- Á Ê- z^aÍÔm Áy² -Êⁿ Ô²-Áç
k- wyÁÁÍ-y- z- ÇÓ-Ê-Ê- ÁÊ Ê-Ê Ô²-ÁÊÁÔv- ÁÊ ÁÁÊ Ê-ÁÍ^aÊ - ÓÍÁ x- Çg ÓÔ- ÁÊ^aÊÊÁ
yÁ- À -²À .^aÁÁ Ê-ÁÍ^a- ÁÊ . ÊuÁz- ÁÊuÍ-Ê- Ó- Ê-ÁÍ^a- ÁÍÁ z- . uÁ-Á - ÁÊ-Ê^t.^aÇ
WÁÍÊ-ÍuÁÍÁÁ^a- w^aÁ- ÇÓ- ÁuÊw- ÁÊ À uÁÁ^aÁÍ-^aÊÁ Áx^y-yuzÁÊ Á-²w^a-^aw z- ÁÁÍ
²ÔuÊ- ÁÊz- ÁÁÊuÊ ÊÓ.uÊ- z- Í-Ê- ÁÊ Ó- w²Á-w zÀ ÇÓ-^aÔ- wÊ•Ê- Çi ÓuÁzÀ
w². Ó- z^aÍÔm Áy² -Êⁿ Ô²-ÁçA-Áy^uÊv- ÁÊ^aÊÊÁ yÁ- À Ó- ^aÁÊÔÍÁCS yuxw- ÁÊz- Ê-Í
yÉÍyuzÁÊ-ÔÁ-Ê- ÁÍw- ÁÊÔ- Ê-ÁÍ^a- ÁÍÁ z- zÀÊyÁÊÊ-ÊÁÁÁz-ÁÍ-C

e -Ê À Ê ÁuÊuÊ- ÆÊw ÆÊvz- •wúÊ ÊÀx Ê- ÊÊ- ÆÊÁw- ÆÍÀ- ÊÁ-ÿ-•ÿÁÁ^{om} • ÁÁÊÊ Ô²-
Á-Ë-ÿ-x-ÉÇÓ- ÓÍuÊz- ÁÁÊÊuÊ ÔuÊu²-Êz- Ó- ÆÊ-Ê^t À Ê²ÿ^aÁÁwz uÊÿÀ- w- uÁ^aÊu
Á²wÇÓ² ^aÁÍ-ÊÁÊ-Íw- ÆÊÀ ÇÓ- ÿÁÁÍ-ÿ-Çk- Æ²-uÊ- ÆÊuÍ-ÁÍw- -ÁÍ- ÁuÊv uÊuÍ²-Êu²-Í
z- ÁÁÊÊÁÊ-Êÿz ÆÊz- -ÊÁ-ÊÍÁÁ ÔÊ- ÆÊ ÇÓ- Ê- ÆÊ- ÓÊ- w. À ÇÓ- uÊz- Ê-Áÿwz-^au
UuÊÊ- w- ÆÊ Ó- w- Ê-u²zuz- ÊÓ^o-Í^aÔw ÇÓ- Êⁿ ÿÁÁÍ^aÁÓw- -ÁÍ- •uÍ-ÁzÀ z^aÊÁuÊu
Ê-u²-Ê- Áÿ^aÁÁuÊÊCS². Ó- z^a à Ôÿ, -Êⁿ Ô²-Áç- -ÁÍÊw- ÆÊ- Ó- ÊÿzÀ- -ÁÍw
-ÊÁ-ÿ-•ÿÀ ê z- w². Êⁿw ÁÓ ÍÊÊ-áuz- -ÁÿuÁÍÀ ÁÓux ÆÊÿ^a- -ÁÍÀ Ch uÊv ÁÓÍÊv Á-ÊÊÁu
w- Ê- w- ÓÁ-Ê^b Áÿ^aw ÁÁz- Ê-ËÿÀ- Á²-Íw- -ÁÍ- Á-ÓÍÊuÇ

h uúu ÔÍuÊ Ê Á •uúwz uÊÁÿuÊuÊ Ê Á Êÿ-x^az uÊÁ Í²•ÁÁ- uÊ Ê Á zuz ÆÊÁ À w^a- ÁÍÀ ·
^aÁ. -Êz ÁÁuÊÿÁ^aÊuÊ ÿÁÁÍ-ÿ- ÁÓ Á^t À ÿÁÁÍ-ÿ- CS ÿÁÊz w- ÆÊ Á²w- uÁ^t Áux Ê²- ÁÍ
ÆÊ Á²-ÆÊ- uÊ ÊÍ Ôu²-Ê ÊÓÿ-z- ÊÊ- À z^aw ÍÁz ÁÁuÍ. ÇÓ- Ôw- ÆÊz ÆÊ- ^aÉ ÁÁÔw- -ÁÍ-
e -Ê- À z ÔÊuÁÍ- À ÊÁÁÁÁ- ÓÍwÿÁ^aÊuÿÁÁÍ-ÿ-CV ÔÊuÁÍ- ÍÁz ww ÁÁ^aÍ- ÁÿÁÁÍÊw- ÆÊuÍ
Á-ÊÊÁuÊ- ÊÍ Ôu²-Ê z- ÁÁÊÊÁÊ ÊÁÁ-ÆÇ UÁ- À Êw.^a- ÆÊ uÁ ÇÓ- ÁÿÁÊÊ-QkÀ- ÁÍ
uÁ. uz ÆÊ w z- Í-Ê- ^aÁuz uÊ- ÓÁ-Ê^b Áÿ^auÊQj -^oÁÍw- ÆÊ ÁÓ- ÓÍw- ÆÊ ÁÓÍÊuÊQj ÔwÁz À
ÊÁ- ÆÊ•^aÊ uz ÆÊÁ²ÆÊÁÍÀ z- uÊ- uÊ- uÍ-ÊⁿÊQ

S ^aÊÁÁ^aw-Êⁿ ÁÁ •uÍÀ z- ÇÓ- ÊÁ- ÆÊÁ Ê- Ê- ÆÊ ÇÓ- ÆÊÿÁÁÊÊÓ- ÆÊÁÁÆÊ- -^az-
Ê-u²-Ê uÁ ÇÓ- ÁÁÊ ÿÁÁÍ-ÿ-CW²-Ê Á^t À Ê Á ÿÁÁÿ Ê ÍÁÊ- Ê²- Ê- ÆÊCe wÊ-ÊÊuÁ-Á
wÁz w · À •uÍÀ z- Íw · x · - Á^t À Ê-Ê- ÆÊ Í^t À Ê²z ÆÊ uÊÊ²- Cl - ÆÊ Ó- ÿÁÁÿ-^aÍÀ u
Ê-ÊÁ-^aÍÀ z- Á Ê - Ê- ÆÊ ÇÓ- ÊÿÁÁÊÊÓ- ÆÊ- À- -ÁÍÀ w - À- -ÁÍÀ - Í-ÁÍw- ÁÍ
ÁÊÁÍ. -Ê ÁÁÊ Ê²-ÓÁÇ WÁÍÊ-ÍuÁÍÁÁ -ÊÊ- ÿÁÁÿ-^aÍÀ ÇÓ- Êÿw- ÆÊ ÁÊÁÍ. -ÁzÀ ·
ÇÓ-Ê^aÁÁⁿÔ²C- ÍÓz À à- ÓÍÀ x uÍÓ-À ÁÁÊ Áuz uÿ ê ÿÁ- À - ÁÓÍÊuÊ- ÁÓÓuÊ Ó- u
^aÓÊ À ÇÓ- Ê- z- Ê-uÍÇ

h Áz- ÆÊ ÿÿ- uÊ ÇÓ- Áz- w². Ó- - Áz ÁÁz- Ó- ÆÊ Í-ÁÍuÊ-Êÿz ÿuÊ-ÊÊ-Ê Ê-ÁÍ^a- -ÁÍÁÍ
z- ÁÊuÍ-Ê- z ÆÊÁÁ-Êz w · . uÁ- ÁÁ²ÁÓÔÁÊ- ÿ ÓÁu ÁÁÊ-Ê^t. ^aÁ- z- ÊÁÁÊu CWÁÍÊ-ÍuÁÍÁÁÊ-Êⁿ
Ó- wux ÆÊz w · - - wÊ Ê- w^aÊⁿÍ-ÁÍuÊÿÁÁ-ÿ, BÁÊÁÓ-ËÿÀ- À²-ÊÁÁÊ•^aÊ w- ÁÁx Ê-ÊÓu
ÿÁ- ÁÿÁ²ÆÊ- ÁÁÊÊuÁ-Ëÿ-ÁÍ^t À z w Ê-u²zuz- ÁÁ-Ëÿ-x-ÉÇÓ- Á^t À Ê Á uÊÊ²- Í^t À Ê²z ÆÊ
WÁÍ^t ÁÁÁÊ Á^aÍÀ z- uÊ- uÊ- uÍ-ÊⁿÊ Ê- ÍÊuÁÍ•ÁÊ- uÊⁿw - - ^aÁÊ ÁuÊv ÁÁÊ ÍÁÊÁuÊ- ÁÍ
- wÊÊⁿx^aÁÊÁx ÁÁz ÆÊÁÊ- •²ú-ÊÇ

h uÊv ÿÁ- ÍuÊÁ z ÔÊuÁÍ- w - z^aÍuÍ^t ÁÁÁÁz- ÆÊ Á-Ëÿ-x-É ÿÁ- À uÊ- ÁÍ²-Ê- ÁÍ
-Êÿz ÆÊz- -Ó- ÆÊ-Ê^t À Ê²ÿ^aÁÁwz ÆÊ ÿÁ- Í-Ê · uÁ-À ÁÓ Á-Êz^azÀ w. ÁÁ Í-Ê ÊzÀ
-²Á. ^awzÀ ÁÓ ÿÿ ÔÊuz ÁÁ- uÊÊ²- ÁÁÊ z^awÁÍ-C- ÁÁÊÊÔ² ÁÁÍuÊ ÇÓ- uÇÓ²À ÇÓ- ÿÁ- Íu
ÿÁ- À Ó- Ê²-Ê Á-ÁÊv- -ÁÍÁÁ Ó- w - Êv ÇÓ²zuz- z- -Á-Ê. ^auÁ ÊuÁ^az w- -ÁÍ- Ê-
- uÁ^a•-Êw ÊÁx Ó- w •ÁÊ- w z- Ê-ÁÔÁ²Ôz w z- ÁÊuÍ-Ê ÁÓ ÊÁ•Ê²- -ÁÍÁÇ- ÿ²uÊÁ ÇÓ-
ÁÊÿ^aÊv- ÆÊz- Ó- wÿ-ÊwÿÁÊv · - Á^{om} ÇÓ · . ÁÊuÊw- ÆÊ ÇÓ- ÍÓz À •ÿuÊÊ- ÁwÿÁ²ÓÁwz À
ÁÊuÍ- ÊÁÁÓÔÁÊÁÊ-Ê^t. ^aÁD uÁ- ÁCY ÁÊuÊw- ÆÊz- ÁÁÊ uÊÊ. ÓÊuÊz- ÇÓ- ÍÓz À Ô² Ê-Ê u
ÁÁÊÊÁ •uÔÁÊÇf À -ÁÍuÁÍÁÁ ÇÓwÁz À Á²-w ÆÊ x- A Ô- ÆÊ ÇÓ- Á^t À Í- ÆÊ Á-Á-Ó-
ÿÁÁÍÊÁ²- ÊÁx Ê- À ÇÓ- ÁÁÊ ÿÁÁÍ-ÿ-Cl - ÆÊ ÍÁz À Í^aÁÁ z- wÍ-ÊuÍ^t À z- Ó- ÆÊ- Ê-uÍ^t À

— Ày^aÀÁw³CW^uÊÊ²— Á²Ê— ÁÍ— Ô— — ÔÀÁÁÍ—Ê— ^aÁuÔ²— ÁÍ—C

stÊ Ôá—ÊÁ ÊÊ— ÀÊ yÀ— Á²Íw— ÁÍ— uÁÊÊÁÁuz.ÀÊ ÁÁÊ Ó— zÊw— uCX^ayúÊ— ÀÊ Í^tÀ
ux.ÁÊÊy^az.ÀÊ ÇÓuÁÁÁ •yúÊw— ÀÊ Ê— w³.Ó— — ÁÍÉúÊÊ— Áw Êw³w— ÁÁÊ z—ÊÊ— Ó— ÍuÁw ÁÁ
ÊÁÊÁÇ f—ÊÊ— — À— — ÁÍÁÁ · ÁÁÊÊÔ² Á—ÁÊúÊÓ àWÊÁ—Ê— Ó— ÁÁÇyÀ è À ÇÓ— Êⁿ
uy.ÁÁÍ—y—Áz.ÀQCg ²—w— ÀÊ ÁúÊw w ÊÍÓúÍ^t À— y.ÁÁÊ. Ó— ÀÊ—ÁÓ—Ê uÊ ÇÓ—Az— Ê—Á—ÁÍ—
Ê—ÁÍ^a— ÀÊ ÇÓ— Á—Êz— ÀÊ w³. À ÁÓ •Á— ÀÊ ^aÁÊÓÍuz.ÀÊÇf ^t À Êx— ÀÊ z— ÀÁz— Ô— —ÊÊ
Ê—ÁÊúÍ^t ÁÁ— uÊ²ⁿ—Êw— ÀÊÁ— ÊÁ— wÊÓ— wÓá •Ê uz.ÀÊÁ—²ÀÊÁÁÁ z—uÊ— uÊ— uÍ—ÊwÊÇ

WÓúÍw— ÁÍ— Á—ÊÊ— — À— — ÁÍÁÁÁÁz— ÀÊ Ê—ÁÍ^aÊ—ÊÊw— Á—Ê. ^auÁ •uí—Ê À— ⁿÔ— À ÁúÊú
Á—Ê ^aÍ^aÊ ÇÓ— ÀÊÁ—ÁÊw— ÁÍÁÊÊ— z ^aÊÁ²Ôw— — z uÊ w.Á Ê— Ê— ÀÊ Ó— w •Á². uCh uÊw³—
z— ÍÁz.Á À— ÊúÊz w³—uÍ.Á— y.ÁÁ •ÓÊ ÁÁ—ÓÊ— Ó— y. Ó— ÁÁÊ— CT— w³ÁÁÁ— — ^aÁ z u
Í— Á—Êwz—ÁÁÁz— ÀÊ ÁúÊúÊ— Ê²uÓÊÇ

h Áz— ÀÊ Íw— x·— ÊÊ yÀ— Á²Íw— ÁÍ— ²Ôw.ÀÊ ÁÁÊ Ó— w z—²y^aÁÊúÁ ÁÊuí—ÊÁÊú
•uÁÍuÊúCg ²—w— ÀÊ ÁúÊw w ÊÍÓúÍ^t À— Az.Á Áuz uÁÊ—ÁÍ^a— ÀÊ ÇÓ— . uÁ—w— ÀÊÁ Ó—Áy— ÀÊ
•Á— ÀÊ—²Á. ^auz.ÀÊ ÁÁÊ w³. ÀCg ÇÓ— ÊÓÊ.·. •Á.·. wÁ ÁÁÊÊÁ y.ÁÁÍÊÁ²— — · ÍÁÍw³— ÁÍ—
^a— ÁÊ—ÔÊÔ²Áy.Á— À uÊ^a— w.·.ÁÊz— Ó— ÊÁÁ—ÁÇWÁÍÊ—ÍwÁÍÁÁuÊÊ²— ÇÓ— Ê— ^aÁy^auÁÊÁ— ÀÍ
— wÊÓ— wÓá •Ê uz.ÀÊÁ—²ÀÊÁÁÁ z—uÊ— uÊ— uÍ—ÊwÊÇ

g ÊÊÊÊÊ—Ó— uÁÁÊ Ê À Í^t À ÁÊ—ÔÊÔ^aÊ m— Á—ÇÓ—ÁÁ Á—ÁÊw— ÁÍÁ ÊÓÊ.·.Áy.Ê—Êy—Á—
uÁÍ—Ê ÇÓ— ÁÁÊÊw— ÀÊ Êx—Ê À ÇÓ— uy.ÁÁÍ—y—ÓÁÊÁ— ÀÊ ÍÁ— uz.ÀÊ Á—²w—ÊÁ—ÊuÁÍw— Á—²Á
— z.ÁÇ

f À Ê yÓÁ n aaaÁÓ— —Á— — ÁÁÍⁿÔ² ^aÁÍÊÁz Ó^tÁ Ó À x Óz ^aÊ— À ÁÁ l ^ax—Í—Çk—Ó ÁÁ— —
—Êw³uz— uÊw— x—uÓwÁÁ f uÊy^az.Á z.Á d. ÍÓÊÇWÊúÍw— x·— y—w— uz.Á Y ÓÓj ^aÁÁÁy—CS
²—Áz wy.ÁÁÍw ÇÓ—Áy—Êw— uÁ—^tA—²— Ê²— Á²—Ê— ÁÍ— uÁúÊy—Ó Ê—ÁÍuz.Á— Ó— ² ÍÓÊÁÁÁ
— ^aÁ z— Ó— ²u.ÁÇV ^aÁÊÊ— ÇÓ— ÊÊw y.ÊwÁÍw ^aÁy.Á— Ó— ÁúÊy—Ó ÍÁÍw³— ÁÍ— z—ÊÁ—Êw
Êx—Áz.ÁÁz—Êz— À ÁÍ²— ^aÊÁ— À— — ÁÍÁÁÇÓ— ÀÊ •Á— — ÁÁÊê— —Ó—ÊÁÊÊ— ^aÁÍ—ÊÁÊÊ—Êê
Á^t À ÁÁÊÊ— ux.ÊÁ²ÓÍw— ÁÍ— Á—Á—Ó— w Ê w³z uz—Cg ÇÓ— ²— Á^t À Êx^aw— Êw y.Á— À
•ÓÁy^aÁúúw— ÀÊ •uÍ.ÁÊz w.Ôz wy.ÁÍz ^auÁúC

WÊw Ó— — ^aÁÁÁ— ÓÍÁ y.ÓÊÁÊÁCh—Êy—x—ÓAz—Êz— À ÁÊ²— ^aÊÁ z ^auÁÇÓ— uÍÊw w.ÍÁz.ÁÍ
y.Á— Ê Ó x.Ê²—Á— — x—²—áwC f ÁÍÁÓ Íw— x·— ÇÓ—A ÇÓuÁz.Á— Êw Ów w³. Ê— — x— l
— Ó— ÀÊuz.ÁÁuÊÁ—ÊÊÁuÊ •yúúw— •²á—Ê— À y.Áx.Êw— z—²Á. ^aÁÊÇg Ê^a z—ÊÊ— ÁwÊ •y.ÁÇ
Í^t À y.úÍ^aÓz.Á ÁÁÊ—ÊÊw y.ÊwÁÍw ÇÓ— ²—ÔÁÓ Y ÓÓj ^aÁÁÁy— ÁúÊw Ô—Ô—Ê— Ê—Ó Áú²ⁿy.Á— À
ÍÊúúw y.Á— À •²—ÁÇ

WÁÍ^t ÁÁ Ó— z ^auÁ Á— — ^aÁÁÁ •Á^a x.ÊÁyúÊ ÁÁ wÍÁ z.Á Áú²ⁿy.ÁÁ ²—Ôw.Áz.Á y.ÁÁÊ. Á ÁÍ
^aÁÊÊÓ— ÁÍÁÊ ÊÍÓúÊ z.Á Ê^aÓÓ— ÊÁÁ— Ó— y—ÍÊÁ z— — Íw³ y—w— uz.Á vajra CX—²á
z w.ÁÍ uÓw ÁÁÊ w³Á •uí—Áz.Á ÊÁuÊ Á ÊÁÁ— . ^aÊÁz.Á À vajra C WÁÍ^t ÁÁ y.Á— . ÊÁz—
y.ÓÊÁÊz uz— ÁuÍ^aÊÁÓBÁÊÁÁ— ÊÁuÍ.ÁÇW—Êy w.Êw— Áw.ÊÓw ux w.ÓÁÊÁx.Ê— wy ux—Íw z— z Óú
Á—ÊÊÁuÊ ÇÓ— ÁuÊúw— A— uÍ.Áz.ÁB.Ê^a— z ^auÍw— ÁÍ—C

g ÁÁÓÀ z uÇÓ²— Áw Ê Ê—ÁÍ^aÓÊ— Í^t À ÓÍÊw uz.Á ÇÓ— Ó. ^aÓ ÇÓ— À Ê^a— ÓÁÓÊúÊÊ— Y ÓÊÇ

- Àz ÀÀÁÀĤĤŪÊ Á-É. ÓÁÍŪÊ ÍÁĒÁŵ- ÊĚ - ŵÊ ŵ- Á²ŪÊ - ÁĀĤĤŵ ḡÓĒÁĒz uz -A - ŵÊ ÔĤŪŵ
 i Ó-É- ÀÊ -ÁÍ-Áz-É w Á-Éz ŵA z- - Àz À ÇÓ- ÁĀĤĤŵ- ÀÊ ḡÀ- ÁÉ-Áz-É ÀÊ z- ŵĤ
 ÇÓŵÁz À ĤÓŵ Ôz w z-Ê- ÀĒÁÁŵCi Ó-É- ÀÊ -ÁÍ-Áz-É À . ŵÁ-ÀÁ ÁŵĤŵ ÇÓ- ÁĀĤĤŵ- ÀÍ
 ḡÀ- ÁÉ-Áz-É ÀÓÍĤŪÊ Á-ĤĤÁŪÊ ÇÓŵÁz À -ĤĤ À -ÁḡŵÁÍŵz ŵÊ ÁÓ ÇÓŵÁz À Ê- ÍÁĒÁŵ-
 ŵĤĤÁ. ŵÁÍ-ĒÁ- ÁÁ². uz ŵÊ- -ÁÔŵz-ḡªz ŵĤC

i ÓŵÁz À ÁÁÊ ÍÁĒÁŵ- ÀÊ - ŵÊ Á-ĤĤÁḡŵŵĤ-Ê- ḡÀ- ÁŵĤĤÔÀÊ z ḡŵÁÍ- z- ÁĀĤĤŪÊ ÁĒ ÁĒŵŵ
 z ḡªḡŵŵz uz -ĒÁ-ĤĤÁÁÍŵÁ-ŵ -ÁÍ- Ê-ÁÍª- ÀÊ - ŵÊ Í-ĒÁÔĤŵ Á-²ÀÊ ÀÓÍĒÁÊ Ê-É-Ê-Ô- ŵÁÁŦ
 S À ḡÁÁ-ḡ-É ÁĀĤĤŵÁĒ ÁĒŵḡŵÁÁ•ÔĒ ÀÁ•ḡŵ- ÀÊ - ŵÊ z ḡĒÁĤĤĒ- ḡŵÁŵĤ-Ê ÁŵĤŵḡÁ²ÁḡŵĤŵ
 - ᵀÀ Áŵ - ŵĤŵŵ - Í-ÁÍŵÊ ŵªÔŵÊ w ḡÁÁ•ÔĒ À z ÀÊ ÀÓÍĒÁĤC k- Áᵀ À Á²-ŵÊ- ÀÊ ÁŵĤŵ u
 -ĒÁ-ĤŵÁÍŵ- À - z ÁÁÁx Ê-ĤÓŪÊ- ÀÊ ÁÊ Á-ÁĤŵ- ÁÍÁÊ ÇÓ- ĤÓĒ. :- - w Ê-ŵĤ ᵀÀ - ḡŵz-ḡŵ
 ÇÓ- Ê- Ê-. Ó- ê Ê- Áᵀ À ÁÁÊ ÍĒªÁŵÊ- ÀÊ ÁŵĤŵ ḡŵŵÊ Ê-ÁÍŵz ÀĒÁÓÁz ÀÊŵ-ĤĤŵ-Á-É ḡŵÁÊ-
 Ê-É- ÀÊ ÍÁ- uz ÀÊ Á-²À z Êŵ- w ê Ôŵ- ÀÊ Ê- ÁĒ- Ê-ÁÍªĒ- - z ÀC ḡ - ÓÁz À - ÇÓ
 ÔÔ- ÀĒÁŵĤÁ-ĤĤÁŵĤ ÇÓ- ÁḡÁÁÍĤŵ- ÀĒÁÁÊ Ê-É-Ê ÇÓ- ĤÓĒ. :- ÁÁ ÔÀ z ḡÁĤĤŵê ÍÓz À
 Ôŵ Ê- ÍÁĒÁŵĤḡŵz ḡŵÁ- - ŵÊŵ- -ŵĤ uz ÀĤC

h ÁĤŵÁÍÁÁ ḡÁ- -Íŵ- ÀÊ Ê- Á²-Ê- -ÁÍ- Á²-ŵÁz À ÁŵĤŵ ÁĀĤĤÁÊ ÁĒ ÁĒÁÊ ḡÁĤŵÍ²-Ê -
 - -ÁÍ-ĤĤĒÁÔÔ²- -ÁÍ-ÁḡÁ- -Íŵ- ÀÊ w Á²-ŵÊ ÁĀĤÇÓ- ÁÁÊ Ê-ÁÍª- ÀÊ ḡÁŵz-ÇÓ uz ÀÊ ÀC
 -Ĥŵ- ÀÊ ÊÁ•É-Áz À - ÇÓ-É- ÀÊ -ÁÍĤŪÊ ÁÁÊ -ÔĤĤY Êz Óz- -ÁÍ- Á-ÁÍĒ-ÍŵÁÍÁÁ ÁĀĤĤŵ
 ÁĒªÍḡŵ -Ô²ÓCUÀ- -Íŵ- ÀÊ w ḡÁ- ÁÉ-Áz-É ÇÓ-Á ŵĤĤª- ḡÁ- À Á ĒÁ ÀÓÍĤŪÊ Á-ĤĤÁŵŵ
 -ĤĤ À Íŵ- x· - Ê-Áz À ḡªÊ uz ŵÊ Á-²w -ĒÁ-ĤŵÁÍŵ - - z ÀC h ÁĒ ÍÁz ḡ ÁŵĤŵ-Á Ô- ÀÊ ŵ
 ŵÁ. . Ḥḡŵ ḡŵŵŵz ḡÁ-²w ḡĒ-ÁÍŵ ÁÁÊ ÀªÍÁ z-ŵÊ- ŵÊ - ŵĤ-ĒḡĤC Xḡŵ Íŵ- x· - x ŵĤŵÁÍ-
 . x ÔÀ ÇÓ- ŵÊÁ-ĤĤÁŵĤÁĒḡªĤŵ- z- ŵŵz- ÇÓ- Áᵀ À -ⁿ ḡÁ- À ŵŵz ŵÊ ŵª. Ó - Ê- ŵÁÍ-Í
 ḡÁ- -ÍŵÉḡÁÁĒª. À - -Ê- ÀC

f ÁĤŵŵ - ÁÍªÔŵᵀ À ÁŵĤŵ ḡÁĒªÍḡŵ ḡÁ- -Íŵ w - Óz ŵÊ - z-Ê-ḡŵ- ÀÊ ÁÁÊ ÍÁĒÁŵÊ - ŵĤ
 ĤŵÔ-Ê - Ê-ÁĤŵÁÊ Á-²À x- z- ÀÓÍĤŪÊ Á-ĤĤÁŵĤC S ḡÁz ḡz-Ê-ḡŵ- ÀÊ Ô-É ḡÁ- À ÁĀĤĤŵ
 - -ÁÍ- •ÓḡªÁÁŵ- ḡÁ- À ĒÁ- ÀÊ Ê-z Óᵀz ÀÊ Á-²À Êŵ- ÊŵĤŵ- ŵÊ Áᵀ À - ŵÊŵÁ-ÁŵĤÁÁĒÁ. I
 - -Ê- ÀĤĤ ŵĤŵŵ Ê-É ÁÁÊ ÁĀĤĤÁĒḡª- ÁŵÁ- ḡĒÁĒª- ÀĒÁḡ- •Êê Á-²À z ḡª- w-Ó- ŵÁÁ
 - ĤÓŵÍÁÍŵªz uz -C



f g n W

Os seis tipos de solidão

Normalmente vemos a solidão como um inimigo. A melancolia não é algo que escolhemos convidar. Ela é inquieta, fértil e ardente pelo desejo de escapar e encontrar alguma coisa ou alguém que nos faça companhia. Quando conseguimos repousar no caminho do meio, começamos a ter um relacionamento não ameaçador com a solidão, uma solidão relaxante e refrescante que transforma radicalmente nossos amedrontados padrões habituais.

f t À -ⁿ ÁÁÁÍÀ z- Ê•É Áy^{aw} ÁÀ yw- ^aÁ-À zÁ - -^aÀCS - -ÁÍ-A Ê- ÁÁÁÍÀ z- Ê•É Áy^{aw}ÁÁ^t À Ê- z-^aÁ-ÁÁ^t À Ê- •^aÓÁÁ^t À Ê- w u^ÊCUA- À · ÁÁÊÊÔ² Á^t À Í-É Ó- ÁÁÁÍÀ z- Ê•É Áy^{aw}Qa^{ÊÊ} Ê-Êw - Óz uÉ Ó- w Ê-ÉÁÁÊw u^ÊÊ. uz w- -wx ^aÍÓ² z ^{aw}ÁÍ- z Á - ÓÁz ÀOÇÓ-Ê-É ÇÓ- uÊ yÁ^aÊÊ •ÓÁy^{aw}Á- x- Az- Ó- ^aÍÀ ÀÓ z- ÀÓÍÊÀCk- Á^t À ÁÁz- ÀÊÔÊÉÁ- ÁuÊw-ÊÇÓ-Êz wÁ- ÁuÊwz ^aÉ-^aÍuAw- w- ÀÊÇÓ- Óv- ÀÊ- ÀÊÊ-É i ÓuÁz-Á Á^t À -ÊyÁ²- ÁÊÓ- wz ^aÊ-Í^t ÁÁÍ- ÁÊw Ê-ÁÊÍ^t À z- -ÊuÊ- Ó wy²Áy w z- z- ÊÁÍÀÓyul^t ÀCk- ÁÍ^a- ÀÊw uÁ. : Ê^{aw}z wwx Ê^aÁ Áy^{aw}Áy- ÍÁz ww^aÊÊÍul^t À ÇÓ- Í- ÀÍ Í-ÁÍuz-À-ÔÍuÉÁÁÊ- -^aÁ z- ÁÁÊÊÀ Áuz Ê Á -wx ^aÍÓ²CWÊÊ- Ê-ÁÍ^a- -ÁÍÀ ÁÁz- Ê-Éx u^ÊÁÍ- Á-ÁÁÊÀC

f À -ÁÍwÁÍÀAuÁÁÊ- wÁÁÊz- ÔÊuÉ ÁuÊw Ó- ²uz À ÀÓ ÁuÊw ÀÓÍÊÀAz- -ÊyÁ²-É Ê- ÀC Á^t ÁAz- z ^{aw}É y-ÊÁ À Ó-ÊÊuz À ÓÓÁy w - Óz uÊw- Az- •uíÀÁyÁ^aÊw w². Ó- uCd ÓÍuÉ ÁÁÍ Ê- .ÓÊuÁÍw ÁÓÁy w ÍÊÀÓ- Áuz ww² - z- w². Êw- À- -ÁÍ^oÁ-uCS ÊÊ- -²-uÊÊ- w- Óz uÊw ÁÁÊÍ^t À z uÊÁ-ÉÁuÊz ÓÊuÁÍ- w- -z ^aÍul^t ÀCf ÀÊÊuÊÁ-ÉÁuÊy ÊÓuz uÊyÁ- -Íw- wz À-É- Á ÊuÊ- ÀÓ- ÀÊCWÁÍ^t ÁÁÁ-ÁÊw- ÀÊÓh ÓÓu i Ó- w² ÓÁ_çCe uÊAz ÁÁÊ- ^aÓÍÁÊ- - -^a z- ÁÁ^aÊÀ ÇÓ-É- ÀÊ - ÀÓ BuÊ ÁÁÓv- -ÁÍ-C X^{ay}w- ÀÊ .^aÊuÁz ÁÁ ÁÊÁy ÓÊuÁz Á ÁÊuí-É ÁÊÁy ÓÊuÁz À yÁÁ•ÁÊÁÁ- w Êuí^aÊul^t À ÇÓ- yÁÁÊ. Ó- ÀÊÍ- Ózw- ÓÍÀ y ÓÍuC

g ÓÓ- ÀÊ- ÓÍÀ •wúÉ ÊÁxÉ- wz ÁÊz Á Êv- ÊuÊw- Íw- x- - ÊÁxÉ- ²x-Êul^t ÀCe uÊÁ^t À Ê- •wv- ÓÍÀ ÊÁxÉ- ÇÓwÁÍÀ · z Á²ÁÊÁÊÁ ÊÊÉz Á wÁÊÊÁÁw- -ÁÍÀ ÁuÊw ²x-Éz uz- CWÊÊ- ÁÊÁy-ÊÊÁ-Ô. : -ÁÁÊ- -yÁÊw. : A^{om} ÇÓ-Ax uÊy w- -ÁÍ-A-Êw- ÀÊ- Óz uÁz-Á ÍÁÍw²- -ÁÍ- ÁÁÊÊwÁ-Êy-ÁÍ^t À z wÉ-w²uz-ê- w². Á yÁ- À- Óz uÉ ÁÁÊÊÁ Vf S CWÊw- ÀÊz-Êuí-Áz-Á Ó- Áuz Ê Á ÇÓ- Á^t Á · uÁ-ÁuÊÁÁÊÊÁ- uÊz- ÍÁz ww-Ó- uÁ^{az}uz-ÓÁÊÀ-Íw- ÀÊÊÁxÉ-Á - ÓÁz-Á Ó- ÍÊ²-^tÀ z- ÁÁÊÊx ^az uz-É ÁuÊw w^ywÁÍuÉ w ÊÁ²ÓÍ^t ÀCi Ó-É- ÀÊ Í-Éz-ÁÍ-Í - w^Êx ÊuíÁÊÁÓ . Êv- uz-Á Ê- -ÊÓuÊ z wÁÁ-uÊÁÓ- w Ózw Ê- uÁÍw ÁÁ^aÊ- ÁÁ Ó-

- ÓÁzÀ Ê- γÁÁ•ÓÊ ÀG Ó-Ê- ÆÊÔÔÊ•²⁴Ê-ÊÁuÊvÊ- ÆÊCWFÊ- ÁuzÊ À ÁÁÊ- uÁÍ-
^aÁÊuÁÊ^aÊ-^aÍÁÊ- ÁÁÊγuÔÊv- ÓÍÁ ÊÁ•Ê- -ÁÍÀC

UA- À Ê-Ê-Ê-Ô- uÁÁÊÁ Át À uÁ-ÁuÊ xÔÿw- ÆÊ Ó- w ÊÁ²ÓÍt À ê uy-w ÆÊ ÇÓ- u
- Ê-γ- ÆÊCWAÍÊ-ÍuÁÍÁÁÁt À uÁ-ÁuÊ Át À - Ê-γ- ÆÊ Ó- w ÊÁ²ÓÍt À ê ÊÁ•Ê- ÆÊ ÁÁÍ
γuÔÊv z-²wÇf w Ô-Êz uz-ÁÍ- ÆÊ z^aÊ-^aÍÁ w w². Á - ²-ÁÊÁ^s ÇÓ²À ÇÓ- · ÁÁÊÊÁ z^aÊ-^aÍÁ
^aÁuÍÁÁuÁ γw- ^aÁ-Á zÁ - ^aÁ ê Ó- ÆÊuzÁ - ÁÍw² ux-ËÁ ÁÁz- · ÁÁÊÊÔ² Ê-²uÔÊÁÁ
ÁuÊuz ÁÔÏ - Áw w x^a. Ôz uz-Çf w - z^aw- ÇÓ- Í- ÆÊ-ÔÍuzÁ w^aÁy-Ë-áw Ôv- ÆÊ
ÁuÍÔÊv²- ÁÍ-ÁÊ-ÁÍ^aÊ ÆÊ ÊÁÍÁ- uÊz w ÁÊ²ÓÍt À ê z- z-^aÔÊz- Á-ÁÊuÊ ÇÓ- ÔË- Ó-
ÁÊÁx²- w- ÇÓ- w². Ó- A- w². Ó- ²Ó. uÉÁÁÊ-γ^aÊvÊ-ÊÁ²Ô BAC

g γw- ^aÁ-Á zÁ - ^aÁ · - ÓÍÁ ux-ËÁÁ- uÊ Át À · ⁿγ^{a2} γw- ^aÁ-uÊ ÁÁÊ-²-ÁÁÁÊ Ôv
γÁÁÍÊv w Í-ÔÓÊv z- Ó- uÁÍ^a. Á Áuz Ê À Á-ÓÊ ÍγÁ ÇÓ- ÍÁz ÆÊ Á Ê γÁ- ÁuË^{a2}-w ÆÊ
i ÓuÁz À ÁÁÊÊ-ÁÍ^a- ÆÊ ÊÁ^aÁ- ÆÊÁÇÓuÁz À-Ëw- ÆÊz- Ê-ÊÁ- Êuz ÆÊÁÊ-ÁÍ^a- ÆÊÁ-γ-ËÊz uz-
z- ÔÊuÊ ÁuÊv w-ËÇÓ-Êz w ÁÓ ÁuÊv w z^aÊ-^aÍuÇf t À z-Ê-²w- ÆÊ Ê-ÁÍuÊ- ÓÁ-Ê- -ÁÍuÊ À
ÇÓ- ÆÊw- ÆÊ Ê-ÁÍ^aÁz ÁÇf t À ÇÓ-Ê- ÆÊ ÁuÊuÊÁ-²wz-ÊÁÍÁÔÿuÍt ÀCe uÊ · -Ôúw- ÁÍ-
^aÊÁ ÇÓ- À γw- ^aÁ-Á zÁ - ^aÁ ÁÁÊ- ÁyÁÊv w w •uÁ-ÊCw²- ÁÁÊ-Ë^a- Ów w z-ÊÁ-ËuÊ u
γÁÊv :- ÇÓ- ÔË- - γuz w Ó- z- Á ÊÁÊ- -Ô-Ít ÁÀÇÓ- ÔË- - -^a- - - Ôÿ· C

S - z^aÍuÍt À ÁÁÊ•ÁÊÁ-γ- Ó- · ÍÁz À ÁuÊv ÁÁÊÍÊ-^aÁuÊ- ÆÊÁÁ γw- ^aÁ-Á zÁ - ^aÁ ê
ÁuÊv-ËuÊ- ÆÊ-Ôúw- ÁÍ- w²ÁÁuÇÓ²- ²Ó. uÊÇkÁ- ÆÊ- ÁyÁÊv uz ÆÊ w Át À Ó. uÊ À ÇÓ-
ÊÓÊ :- - ÁÁÊÊv - ÁÍ-Çf w Ô-Êz uz-Á ÊÁ- ÆÊ- ÁyÁÊv uz ÆÊ w Á- - Ê- À w uÊÊv
ÇÓvÇÓ-Ê γÁÊv ÇÓ- ÊÓÊw - ÁÁÊÊv - ÁÍ-Çj -γÁÁ-γ- ÆÊ Ê- Á²-Ê- ÁÍ- γÁ- Á
àÁ-ÁÊv Áz Áç uÇÓ²À ÇÓ- ÁÁÊ- w²- ÁÍ- γ-w w- ÆÊz- xÁ- ÁÓ- wÁÊ- ÍÁz À z Êv- u
-ux^aÓv ÇÓ- uyÁ- ÁuÁ-w À γ-ËÁ - Á-ËÊz ÁÇkÁ- ÆÊ ^aÁÊÊÓz ÆÊ w Á-Ê- ^aÍ^aÊ ÇÓ- ÁÍ
Á-ÁÊv- ÁÍÁÊ ÓÁ-w - Ê- z^aÊÊÁ²Ôv- ÁyÁ- À Ê- Ë^aÔ ÊÊ- ÆÊ ÍÁy uÁz À - Ó- wx Á²-u
γÁ- Ó- w Á-ÁuCWÊÊv z^aÊy^aÁ²Áw z^aÊ-Íw ÁÁÊ²-Ôv w ÁuÊuÊ z- ²ÓuÊ- w z-ÊyÁx ÊÊ Ó- u
z^aÊÁÁÊÍt À ÁÁÔv- ^a- ÁuÊy^avÇ

i ÓuÁz À-ÓÁ-Ê- -ÁÍw- ÆÊz-Í-Ê- ^aÁuz ÆÊ Ê-ÁÍ^a- ÁÍÁÊÁÁz- ÆÊ Á-Êy-x-ÊyÁ- Á-²-Í
ÊÁ-ÊÁ-γ^av²- ÁÍ- · Ë-^aÊ- γ-^aÁÊ z- -ÓÁ-γÍuÍ^aÔv z- ÊÁ²ÓÍt ÁÓ ÊÁ²z^t ÁÁ Í- z^aÁ
uÁÊv-z uz-Çf t À · ⁿγ^{a2} Á-Ê- uÁ-γ-ÉÁÁ γw- ^aÁ-Á zÁ - ^aÁ ÇÓuÁz À ÆÊ-Ëw- ÆÊ Ê-ÁÍ^aÁz À
-^aÊÁ Ê Ê-Ê² ÁÁÊÊÔ² Ê- ÁÓÊ-Ê- ÆÊ Ê-²uÔÊÁ-ÊÊ-Ê Ê-ÁÍ^a- ÁÍÁÊÇi Ó-Ê- ÆÊ ÔÍ Êw ÁÇ
z-ÊÊÁÍuA-²Á. ^aÁÊ ÁÓ γÓÁuÇi ÓuÁz À w². Ó- ÁÁÊ ux wÁz ÁÁuA ÁÁÊ-Ô- Á²ÁÁ Át À
ÇÓ-Ê- ÆÊ Á-Ê- uÁ-γ-Ê γÁ- -ÊÊ- Á-ÁÁÊÁ - w²B-ËuÊC W- Óá z^aÊÊÁÁ -Ôÿw- ÁÍ
- ÁÍw²- ÁÍ- ÁÁÊÊv x- γÁÁ-γ^az w ^az-ÁÍ^az uz- z- ÔÍ^a- w ^aÁ•²⁴Cl w²Óá Í-ÁÍ- ÁÍ-
-ÔÍuÊ w ÊÇ-áw z w ÊÍÓuÍt À z^aÊÊ- ÓuÁz À- Áy-^aÁÊz- ÊuÍt ÁÁz ^aÁ-Áz À w-Ëv Á-ÊÊÁw Á
ÇÓuÁÍÁ-²w. γÁÁ•ÓÊvÇS ÓÁ- uÍγw- ÁÍ-Áz-Ê-²w- ÆÊ- ÁyÁx ÊÊw z ÆÊÁz- Ó- w•ÁÊ- w ÁÇ
z- ÁÓÍuÁÁÁÊ- ^aÁ z w ^az- ÁÍ^a•γuÍt À γÁ- À ÓÍÁÊÁÊÁ ÁÓyÁ- w ÓÍ^a- uÇ

f ÆÊ- w²- ÁÍ- Ó- ÆÊ w ÊÁ²z^t À γÁ- Á Ó- ^aÁ^a- ^a. ÁCS - ²wÁyÁ²w Át À · w². Á ÇÓ-
-ÊyÁ²- ÆÊ γÁÁÔz uÊC Ww · ^aÁÇÓ-ÍuA · Ë^{a2} - uÊz-ÁÍ- Á-²Á z-Ê²Á z- -ÊyÁuÊ -

-ÁyÁÁÍÉúÉ wʔ. Ó- wyÁáÉú ÁÓ wʔ. Ó - ÇÓ- ÁÁÊ •uí wyÁ- ÁuÁ-^{au}Ci ÓuÁzÁ yÁÁÊ. Ó- ÁÍ
É-ÁÁÓÉúÉÁÀ yw- ^aÁ-Á zÁ - ^aÁÁyÁ- Íw- ÀÊwÍ-ÉÓ- É-²uy^aÁÁw- -ÁÍÁ Á^tÁ w- -uíuz.ÁÍ
yÁ- w ÊÁ^{2z} ÁÁ Ó- w ÊÁ^{2z} Á É-²uÓuÁÍ- - É•É-ËyúÁÍ- ÇÓ- ÍÉuÁÊÁÊ- w Êuz^ayw²- -ÁÍ-
ÁÁÊÁÊw- -z ÉÁÁÍuz.ÁÊÁuz É-É-ux^aÍÓuÉÇ

WÓĤ- É•Éuí^aÍÓ-ÉÁuÉwz-ËyÉ-ÔÉ-ÊÊ- Í^aÁ z- ÊÁ^{2z} Á É•É-ËyúÁÍ-Ó-É-^{ou}É- -ÁÁÊ
yÁÁÍ-ÁÍuÊÊ-Á-ÓÍuÉ w uÍ^aÓzuz- -z-ÉÁ-y-ÊÊⁿÉuÁÍ-É ÍÁÍuʔ z^aËy^aÁ^{2a}ÁuÁÁ^tÁ Óu uÉ Á-²Á
- ÓÁz.Á zÁ z-É-^oÁ- Á^tÁ x ÓËyúÉÊ. ÓÉuÁÍwÁÁÊÁ-ÁÊw- -ÁÍÁÊz^aËy ÓÊÊⁿÓÁÇ

V-É-^{ou}É- -ÁÁÊ. wz^aÉÁÁÊË^t Á ÁuÉw-ËuÉ ÊÁ^{2a}ÍⁿÉÁ Ê- x ÓËyúÉ Ó- w ÊÁ²ÓÍ^t ÁAÇÓuÁz.Á
ÍÓz.Á - Á Ê uÁÊ^{ou} ÁÁÊ wʔ. Á ÇÓ- ÁÁÊ uÁ^a- - - Ó- ÁÁÊÁ- Ëuz.Á z- -ÉÁ-ÉÍÁÍ
hÉú^ayúÉ-ÊÊ- Í^aÁ z- ÊÁ^{2z} Á · Ó- w •ÁÉ- w z- -ÉÁw²-uÉ Ê- -ÁÍ-É ÁuÉw ÇÓ- u
^aÁÇÓ-ÍuÍ^t Á •ÓÁz w- -ÁÍw² z^a- ^aÁÓuÇ f w - -z^aÍuÍ^t ÁA ÁÁÊ-Ó- Á²ÁA yuz w Óá ÇÓ-
ÉÁÍÓw- ÁÊ àÁ-ÁÉuÁz.ÁçA- Óá z- •yúÉ ^aÁÍ-É- ^aÁuÓ²- -ÁÍ- ^sÉ ÓÁ²ÍuÉ yÁ- ÁÁÊÁÍ
ÁÊ ÁÊÁÊ Á-ÁÊw- -ÁÍÁÊÁ-Ëw- ÁÊ uÁ-ÁuÉ ÍÉ^aÁuÁz.Á-ËuÉ-Óúw- -ÁÍ- w^{2a} Ê-
z^aÉÁy^aÍ^t Áçf^t Á yÁÁÊ. Ó- ÁÊ •uí-É ^aÉÁ w ÁÉuÁÁw- -z^aw- ÇÓ- Á^tÁ-ËⁿÓw- ÁÍ
z^aÉÁÁÊÁÊw •uí^a BÁ ÁÁÍ- AuÁÍ-ÁÁÍ- ÁÁwÊ- uÁw ÁuÊËuz w ÁÓ ÁÁ uÁÁ ÁuÊËuz.ÁÇe uÉ
uÁ ÊÁÉú^ayúÉ- ÁÊÁ z-É-^{ou}É- -ÁÁÊyÁ- Á-ÊÊĤ. Áy^{ou}-yÁ-É Áy^auÁwʔ. Ó- wyÁáÉú- Óz u
l - ÁÊ- -ÁÁÊz-É-^oÁÁÁ ÊÁÍ^az.Á z- Ê-É- ÁÊ- -ÁÁÊ ÊÁ^{2z} w- -ÁÍ- Êz Óí^az.ÁÊÁÁÊÁÁÊË
Z ^aĤ. Éw a- ÁÁĤuÁÍ-ÊÊ- uCS ÊÊ- ÁÁ yw- ^aÁ-Á zÁ . Ó-É-^aÉÁ yÁÁÊĤ- - Az^auÁÍ- z u
^aÁÍ-ÁÊw ÊÁ^{2z} ÁA yÁÁÊ. ÓÉ ÊÁÍuÉ yÁ- -Ëw ^aÁÇÓ-ÍuÍ^t Á z ÓÉuÁÍ- FAK Ê. ÓÁz.ÁÊ
-ÁÇÓuÁÍÁ ÇÓ-ÁÁÁ z^aw uÁÍ-ÉÁÊÁ-Éw ^a- ÁÁÊÊÓ²-ËuÉ yÁ- ²w z ÓÉuÁÍ- Ó · ÁyÁ
Ê. ÓÁz.ÁÇ WÊÊ · Á yw- ^aÁ-Á z w yÁÉu. - Ci ÓuÁÍÁ - -ÁÁÊ ÁÁÊ z^aÉÁ-Ëw- ÁÊ -
-Á²ÁÓÇÓ-y- ÁÊÁ- w²É Êux.ÁÊw- ÁÊ w Éú^aÉú^t Á z w ÊÁ^{2z} Á É•É-ËyúÁÍ-CUÁ- Á z^aí^a
•É-ÇÓ-ÁÍ- -ÁÍ- c uÍw.^aÉ^a j ÁÊ^a- -ËÉ- r -ÁÓí- ÁÁÊÊÓ² Ê-É ÊÁ^{2a}ÍⁿÉÁ- - Á^tÁ Ê- ÉÁÍ^a
z- ÓúËuz.Á ÁÁÊ^aÉÁç C

UÁÁÍ-ÁÍuÊÊ · Á Ê. ÓÁz.Á Í^aÁ z- ÊÁ^{2z} ÁÇi ÓuÁz.Á Á^tÁ Í- ÁÊ Áuz uÁÁ^t Á Í- ÁÍ
Áuz w wÁ-Éz-ÍÇf uz w Í- ÁÊ w Á-Éz-ÉÁw Á^tÁ Ê-É ÁÁÊÁ •ÁĤ- yÁÁz^ayÁÁw- -ÁÍÁ ÁuÉ
wy-uÉ ÇÓ- Í- ÁÊ- ÓÍÁ w Á-Éz-ÍÇWÊÊw.É-ÁÉú^t Á Í- ÍÓuÉ Éwá-ÉÁÁ - z.Á ê - z.Á z u
ÊÁ^{2z} ÁAz w- Óz uÁÍ uAz- ÍÓz.Á ÇÓ- Á^tÁ ÁÁz- Ê-É ÊÁ²Óy^aÁÁuz.ÁAz w Á^tÁ-ÓĤ. Áy^aCS
-ÉÁ-ÉuÁÍwz- -ÓÍuÉ-ÊÊ-ÉÊ-ÁÍ^a- -ÁÍÁÊ- Á - z.Á z- Á^tÁ yÁÁÊ. ÓBÁ ÍÁÉÁw- ÊÊ- ÁÁÊÁÍ
ÁÁÁÍÁÊz- É•É-É Áy^aC

k- z-É-Á-uÉ- ÁÊ Ó- w^{2a}-w Ó-Ĥ^ayw² ÁÁ y-ÁÍÉÁ z- Ó- w Áⁿ. ^aÁuÁ Êux-É- ÁÊ ÇÓ-
ÊÁ- ÁÊ Ê- -Ë^aÓ-É- ÁÊ z.Á ²uz.Á z^aÉ-^aÍÁ ÁÓ z.Á ²uz.Á-ÉÇÓ-Éz.ÁÇe uÉ •y w- ÁÊ Ê- Êux-I
ÇÓ- ÊÁ- ÁÊÁ ÇÓuÁz.Á Á^tÁ ÁÁÊ ÁÁÊy^aÁÁw- ÁÊ - Á-Á-Ó- z.ÁÊ ²uz.ÁÇC WÁÍ^t Á
Ê- Á²-É- -ÁÍ- Á^tÁ Êux- -ÁÊÁ ÇÓ- •uí-ÍÇ^a- Á²-É- -ÁÍ- Á^tÁ Êux- -ÁÇf^t Á Í- ÁÊ Ó-
ÁÁÁÍÁ z- É•É-Áy^auÁÓ- w- ^t Á ÁuÉw. ÓÉÍÇf-ÊÊ- - Á- -ÁÍÁÁÁz- -ÁÊÁÁÊw.ÁuÓÁÉú
ÁÓ ÁÁÊ uÇÓ-ÍuÍÇCUÁÍ-ÁÍw- -ÁÍÁ · ÉÁ Á^a- Á z- ÊÁ^{2z} ÁAz- ÊÁ^{2z} Á ÍÉuÁÇÓ²uAz-
wyÁ- Áz uÊÊ- Áw ÊÁ^{2z} Á É•É-ËyúÁÍ-CV-ÊĤ^aÉz- wyÉz^aÍuÉ ÇÓ- ÊÁ- ÁÊ ywÁuí-Éz- •Ó.^at

z- ÁÁĤĤw ÊÁ²²z t Á Á t Á Ôw ÁÁÊ ÍÊwí-É w². Ó- ÍáÁÁ z- •²²y²az uz- A w². Ê²uAx- BĤĤwÉ
yÁÊw.- ÁÓ •ÁĤw z ÓÊz. ÁÓÊwĤf ÁÊ w²- ÁÍ-ÁÁÊ-y²Êw- ÁÊ z- ÊĤ²²z z-ĤĤw yÉ-ÁÍw Ó-
x²²-t Á z- Ôá-ÊÁ- w²Ê Ó- w Ôá •wí-Áz. Á w- ²²uz- yÁ- ÁÁĤĤÊ ÊÁx-É-ĤĤwÍÁÊ- - zÁÊ
É-Á-Í²Áz. Á w- -Ê- w yÁ²Êw- ²²-z-Ê z- Ôá-ÊÁ yÁÁÊy²-ÁÍ- -ÁÍ-C WÁÍ² ÁÁ Ê- ÇÓ-
Êw²xw- ÁÊ yÁ- ÁÁ w². Ó- w yÁ²Êw yÁ- -Íw w- Ó²uĤC hÁz- ÁÊ Ê-É Ê- Á²-Ê- -ÁÍ-
ÊÁ²²f²nÉ²ÁÊÁÊ- wÍ-ÊÁw²²ÔÊÁÊw²²Ê-²²ÍÁÊ ÁÁÊ-ĤĤwÉ- ÁÊ-Ôwíw- -ÁÍ- w²²ÁÁw ÇÓw²²z uz- -
Í-ÔÓÊwz Á ÇÓ-ĤĤ²n w²ÁÁÍ-y-Áz. ÁC

WÔwíÉ w u²²Ôz uz- z-ÊÁ-y-ĤĤ²Êw. Á Í-Êy-²²ÊÁ ÍáÁÁ z- ÊÁ²²z t ÁCí ÔwÁz. Á-ĤĤw- ÁÍ
ÊÁ²²f²nÉ²ÁÊz- Ó- -Áz. Á ²²ÁÍ-ÁÊÁÇ ÁÁÊÁy ÓÊw- ÁÊ w². Á ÇÓ- ÁÁÊ Êw²Ô-ÁÁÊÁy ÓÊw- ÁÊ Ó- u
Êwz uCÍ - ÁÊ-ĤĤ- z-Êw Êw²nÔ² Ê-ÁÍ²- -ÁÍÁ ÇÓ- y-w w- ÁÊz- ÊÁ²²z t Á- ÁÁĤĤw- -ÁÍ-
Ê- Á²-Ê- -ÁÍ- Ê- z-Êy-ÁÁÍÊÁ²wÁÍ-ÁÍwÁz. Á -Áy-ÁÁÍÊwÉ w². Ó- w yÁ- ÁwÁ-²²w ÇÓ- ÁÁÊ ²²ÔÊ-
z Á z-Ê-ÊÁ-ÊÁÇ WĤĤw. w y-w uz w u²²Ôz uz- z-ÊÁ-y-ĤĤ²Êw é Ó- w- uÁ-²²w z- ÁÁÍ-
- uÁÍ-É- ÁÊ Áy ÓÁuz. ÁÊ ÁwÊw Á t Á Í-É- ÁÊz- Ê-ÁÍ²É Á-Á-Ó- w z-ÁÊC WĤĤ- ÁÊÁy-ĤĤÁ ÁÁz-
uĤĤÓ- ²²É w •ÁÊ- w z- •wÁÍwÊwÉ Áx-Ê-ĤĤ²Ôw- -ÁÍ- Á w- ÁÊ Ô-Êz uz-²²ÊÁz- -ÊÁw²- wÉ Ó- u
Í²- w •Á-Áy w w ÁÊ ÇÓwíÊÁ Ô-ÁÍÁÊÁÁÓ w²Áz w z- •Ó- ²²ÊÁ²²Á- Á ÁwÊw Á z-Ê-ĤĤÁÇS ÇÓ-ĤĤ² Á
• ÇÓ-ÁyÁ- ÍÁz uÊ-ĤĤwÉ u²²Ôz uz-ÊÁ-ĤĤw- ÁÊ x Óy w Áz. Á yÁ- ÁwÁ-²²w z- ÁÁĤĤÁ - Áz. Á
yÁĤĤÓ- ²²ÊÁ- -w²²²Ô²ÁÓÊwÁz. Á uÊ- -Ê- uÊ Ô²- uÊ- É-Á-Í²²²ÔÊ• É- ÓwÉ ÁwÊw w w ĤĤwÉ Á
z- , Á² z w ÊÁ²²z t ÁÇf t Á ÁÁz-Êw- ÁÊ uÁ-ÁwÉ ÁÁÊ w ÇÓ-ÍwÉ- - ÁĤĤÉwÉ w². Ó- É-ÊÁ-²²ÍÁ
- yÁ- Áw²Ô Á z ²²wÁÍ- z- Á- Ê- -Ê- ÁÊQh Áz-Êw- ÁÊ ÁwÊwÉ z- -ÔwíÉ-ĤĤwÉ- ÁÊ ÊÁ²²Á- ÁÍ
yÁÁÁÊyÁ - -Ê- ÁÊQi Ó- Íw² ÁÊw²y wÉ z-²²ÔwÉ z- ÊÁx-É-ĤĤwÍwĤĤÊ- - w uĤĤwĤĤÊ- w w². Á ÁÁ
- Á- -ÁÍÁ - ÇÓ- yÁ- -Íw- ÁÊ w -ÁÍÊwÉ - Á² Áy ÁQj -²²wÓÉ Áw ÊÁ²²z t Á • Ó- u
u²²Ôz uz- ÇÓ- Ôw²- wÁ-ÁwCUÁ- Á z ²² Á ÁÁ-Íw²w ÁÁÁ- Êj ÚÁ uÁÓw k- ÇÓ²²É-É-Áy-ÁÁÍÊwÉ Á
Ê-ÁÍ²z ÁÁÁwÉ- z- yÁĤĤÊ-ÉwÍ²Êz- ÍwÁÍwÉy²²ÊwÉ Ç

g ÓÊÁ yÁ- ÁÁÁ-ÁÍ- z w ÊÁ²²z t Á Ê-Ê-Êy wÁÍ- w z ²²y²²²Áw ÍÁÍw²ÁÇÓ- É-²²y²²²Áw ÊwÉ yÁ-
-ĤĤwÉ- ÁÊ z ²²ÁÁĤÁÊ w Ó²ÍwÉ w y uz w - Á- -ÁÍÁÁw Ê- Á²-Ê- -ÁÍ- Ó²ÍwÉ yÁ- ÊÓw z uz-
ÁwÊwÁ - Á- -ÁÍÁ ÁÊ-Ê-ÁÍ-C WĤĤw. w ÊÁ²²z t Á yÁ- Á z ²²y²²²Áw ÍÁÍw²C WĤĤw- ÁÊ z ²²ÊÁĤÁÍ
w Ê-ÁÍwÉ ÇÓ-ÍÁÊÁ uÁ-ÁwÉ-ĤĤwÁz. Á w²²Á ÊÁ²²Á-ÁÊC f t Á ÁÊy²²Êw- ÁÊ y ÓÍ²²Ôw
-ÊÁ-y²²y w -ÁÍ- -ĤĤ- Í²ÁÁ z- ÊÁ²²z t ÁPÁÁz- ÁÊ uÁ-ÁwÉ Ê-ÁÍwÉ ÇÓ-ÍÁÊÁ x uĤĤwÁÍ- ÁwÊw
Á-Êy-x-É yÁ- Á uÊ yÁ²ÊwÉ Éw²- -ÁÍ- Ê-ÁÇkÁ- ÁÊ •ÓÁz w- -ÁÍw²- -ÁÍ- Ê-ÊÁ- Á t Á -²²
Áwz uÁ- ²²Ó. uÊ w². Ó- A- ÇÓ- ÁÁĤĤw- ÁÊ ÁÁÊ w uĤĤwÉCS ² - zÁ- wÊÁ²²ÊÁ Á t Á • Ó-
ÁÊÁx²- uCf w Ô-Êz uz- A²²ÊÁ ÁÁÊ Á-É- ²²-Á-Áw²- -ÁÍ-Áz-Êy-Áx-Ê²É Ó- w- wÁ-²²w z- Ê-Í
ÍÁÍw²- -ÁÍ- z-Êy-ÁÁĤĤÓ z uCf ÁĤĤwÉ ÁÊ- ²²wÉ- w²²²ÔwÉ é ÍÁz. ÁÊ ÁÊ ÁÁĤĤÁÊ yÁÁy-²²ÍÁÍ
ÊÁx-É- yÁ- Á uÊ yÁ²ÊwÉ ÊÁ é ²²- Á-z- BÁÁÊz- Í-É-Ó- w ÔÊ Á ÁÁÔw- w-ĤĤwCV ²²- ÁĤ
ák²- A-Ó-Ê-²²Ce uÊ Á t Á Êw- -ÁÊCW • ²²²- w w Á²²²Ê-ÁÁ t Á Êw- -ÁÊ Áwz uCf t Á -ÓĤ-
y-Ĥ-áw ÊÁx-É- yÁ²ÊwÉ w². Ó- uC WĤĤw Ô-Êz uz- •ÓÁz w- -ÁÍw² yuÓÊw z ÁÊ- ÇÓ-É- ÁÊ •Ó. ²²
z-²²wC WÁÍÉ-ÍwÁÍÁÁ Ó²ÍwÉ ÁwÊwÉ w. Á Í t Á •w- ²²wÉ ÇÓwÁÍÁ w ÊÁ²²z t Á - É-²²wÓÉ Á-²²
É-ÁÊ-Ê-ÁÍw Ó- xÁ- -Ó-Êy-y²² ÁwÊw Á-Êy-x-É w ÁÊÁ•ÓÁz²²z uz- z uÊ ÊwíÓwí²-Ê- w

É-Ê²Ôz uÉ z- ÁÀËËw Ôz uCWËw- ÀÈÁÀÈ-Á. uÁuÁz.À ÇÓuÁz.À •Ó.ª- ÀÈzww xª. Óz uz- zw ÊÀ²ªz t ÀC

f t À Ôu uÉ Á-²À - ÓÁz.À z.À z-ÊºÀ · ÀÓÍÉw - uÁ-ªÉw z- z-ËyÉ-ÔÉ w ÊÀ²ªz t À É•É-Ëy uÁÍ-Çn w uÉ Á-²À - ÓÁz.À z.À z-ÊºÀ -ÁÒ²Ô- ÀÈÁy ÓÉuÉ w Í-ÉÁuªÓuÉÁx ÓËy uÉ w. À ÇÓ- ÁÀÈ y ÁÁ•ÀË- è y.À- az uA x-xªz uÉÁ Á-ËËÁuËC S ÁuªuÓÉw z-ÊºÀ ªÁy²Óª uÇÓ-²u ÇÓªªz uz- z- ÔyªÀ ÇÓ- on - -ÁyªÁÁw- ÀÈÁÁÀËËw Í-Áz, Áyªw w ÁÀÈ uÁ. uÉ- ÀÈ w w. À ÁÀËÇÓ- ÇÓ-É- ÀÈ -Áy ÁÁÍÉuÉ Ó- w - uÁ-ªÉw z- z-ªÓÉ ÍÓz.À x- CaËËÀ z-y.ÀËË- z- ÁÓÁy w Í-É- ÀÈ y.É-Ëyªz.ÀCS ªÁz w ÇÓ-É- ÀÈªÉ ÁuÉw yuÉuA ux ÉÉÉ w. .ªuz-ªÉw- -Áy ÁÁÍÉª Bu y-ªwz- ÁÀËËË. .ÓÁÈª- uÉ•uÓÉªÍuËC ÓuÁz.À w ÉªÍÓuª t À ªy w zª yª²AÇÓ-É- ÀÈ. ÉªÍuÉ àe w- t-ç Çt - zªz w ÇÓ- y.ÁÁÍªÁÓuª- ÀÈ ÁÁ yw- ªÁ- ÁÁÁÁÈ - Az-ªÓw- ÀÈ ÁÀËËË yuÉw- ÁÀÈ ÍÁÈÁw- ÀÈ z-Ëx Éª. uz.ÀËC f t À Ôu uÉ Á-²À - ÓÁz.À z.À z-ÊºÀ Í- w ÔÉ y.À- É²yªªÁuÉËË- zªÉ-Íw- -ÁÍ- y.À- uÉ ÉªÍÓuª²-ÊAz.À - Áz.À y.À- À È ÁCS ÊÀ²ªz t À Áª.À · Ó- ÁÈÁx²- uC f t À · w. À ÇÓ- ÁÈ yªÉw É-É É-Ê²Ôz.ÀA - À - Ê- À · Ô-Éz uz-ªÉÁ ÁuÉu ÇÓªÇÓ-É.ÀÓÍÉw-ÓÁ-Éª ÁyªwÇÓ- ÁÀËËw- ÀÈ Í-ËC

f t À x ÓËy uÉ É. ÓÉuÁÍ w ÁÀÈ Á-ÁÈw - ÁÍÁÈ zªÉy ÓËËÓÁÈ · ÀÓÍÉÁ uÉÁ-y.ÍÁ z w ÊÀ²ªz t À É•É-Ëy uÁÍ-Çh ÓÓÉw- ÁÀËËÀ ÍuÁ-Í-Aw •Ëw igrux.ÀÓAz-Ëw Óª Áª À Í- ÀÈ Éwz w f t À x ÓËy w- ÀÈ Á- - Ê- À w y.À- ÁuÁ-ªw z- ÁÀËËw y.ÁÁËuÁÍ- y.ÁÁÔ-ËËw ªÁÍ-ÉªÈ ÉÁx.É y.À- À uÉy.ÀªÉuÉÈ À ÁÓÁª À È ÁÀÈÁx.É-É-È À ÁÓÁª À È ÁÀÈÁx.É- y.À- À z-Ô-Éw- ÁÓÁª À z-Ô-Éw- È-ÉÁ y.À- À ÁAz-Éw- ÁÓ Áª À ÁAz-Éw- È-ËC f w ÊÀ²ªz t À É•É-Ëy uÁÍ-Áªª À -ÊÁ-Éw- ÀÈ ÇÓ- ÁÀËËw Íu uÉ-²ªy- ªÁÍ-ÉªÈ ÁÀÈ ÍÉu w É. ÓÉuÁÍ uCWËw · w Éuª t À Á-²w ÇÓª ÉÀ- ÀÈ ªÁËËÓz.ÀÈ w ÉÁÍÓª Bw àÁ-ÁÈuÁz.ÀçC Ww Áª À ÁÀËËÓª Éªªz uz- Áxª-ÍªÓuA · ÍÉuÁÈÁuÉ-ÁÍ- - Áª À ÁAz- É-É w uÉÉz uC k.À- ÀÈ -Áy.ÀÈªuz.ÀÈ w uÁ-ÁuÉ ÍÁy uÉ -ËËw Íu uÉ-²ªy- - w.Á-É- ªªÉÇÓ- È- ÓÁÈ- •uª-É- Ó.ÍÁ x uÉÓª- À ÁÀÈ Áuz uC

S ÊÀ²ªz t À É•É-Ëy uÁÍ- ÁÀÈ Á-É-ªÍ- À²-uÉ-ÁÁ-ËËw- -ÁÍ- - È- w É-ËË À ÁuÉw ÁÀËËw ÁÈ ÁÈw - -ÁÍ-CY Éz Óª- -ÁÍ-ÁÁAz- - ÀÈ z-ªÓÉ z- ²uz.À ÁÀËËÁÈªz-wªÈ ÉÁx.É- ÇÓ- wy-w- ÀÈ ÇÓ- z-Ô-Éw- ÀÈ È-ÉAÇÓ- wy-w- ÀÈ ÇÓ- ÇÓ-Éw- ÀÈ È-ÉAÁÓ ÇÓ- wy-w- ÀÍ ÇÓ- ÀÈ ÁÓÍÉÁÈ wy-w- ÇÓ- ÇÓ-Éw- ÀÈ ÁÓ z-Ô-Éw- ÀÈ È-ËC V-ÊËª- ÀÈ - uÁ-ÁuÉ Á²-w- ÀÈ zªÉ-Íw- -ÁÍ-Ay.À- -Ó- ÀÈ- y.À- ÁuªÓ.ÁÁÁuÉw uÇÓª²A ÇÓ- ÉÀ- ÀÈC WÁÍª ÁAu ÊÀ²ªz t À Áª À É-ÁÈ-È-ÁÍw- wªÉw- -uª-w- w- -²w.Áy.Áªªwz-ªÓwz- È-É.ÁÓÁª t ÀC

S ÊÀ²ªz t À É•É-Ëy uÁÍ- Áª À ÁÀÈ •ÁÈÁ-y- ÊÀ²Óª²-È- Áª À ÁÀÈ zªª Ó- w.Á.Á.À.CWw ÁÁÍ z-Éwªw-ÁÍÉuÉ- Ó- - ÓÁz.À ÁAz- Áª À -ÓË- ÁÁÁÍÁ z-É•É-ÁyªuÁÈ- ÁÁªuÉªª B.À -È- y.Éªªªªª B.ÀC WËË- ÁÈÁy-ËËÀ · y-w uz.À yw- ªÁ-Á z.À - ªª ÁÓ w ÍÉª²-w Éw. Éz w z.À . Ó-ËË-ªÉÁC

n Áy, Éx-Éªw uÁÈÁÓªÍuÉ-ËËw ÁÁÁËÓÁªz uz- z- ÁÓÉÁAÇÓuÁz.À wy.ÀÈz uÉ.Á-²w- u.Á-ª- z- É-Á-ÁÍ-Ay.À- -ÍuÉ À ÈÁ•Éª- -ÁÍÁ z w wª-Áuª t À - ÊÀ²ªz t À QWZ Óª z- È- u.ÍÁÈ- -ÁÍuÉ ÁÓ È-ÁÍªÉ ÇÓ- w. À Í-ËËÓ²- -ÁÍ- -ËËz.À -Ëª wy.ÁÁÍ-y-Áz.ÁÁ-Óuªw- -ÁÍ- wªA ÁÁ - À- -ÁÍÁ z w ÍÉªª-ªw- z w ÉuÓz uz-ÁÁAz-Éªw É-²w ÓÉ- ÍÁy uÉ À -ÊÁu.ÍÁªª- ªªuz.À z.À

$\gamma \hat{A} \hat{E} \hat{J}^t \hat{A} - \hat{O} - u \hat{A} \hat{Q} \hat{W} \hat{O} \hat{A} - \hat{E}^{\hat{z}} - \hat{A} \hat{I} - \hat{A} \hat{z} \hat{w} \hat{A} \hat{E} \hat{O} - \hat{w} \hat{O} \hat{a} - \zeta \hat{O} - \hat{I}^a \hat{O} \hat{E} - \hat{F} \hat{v} \hat{A} \hat{A} \hat{A} \hat{H} \hat{O} \hat{A} \hat{z} \hat{u} \hat{z} - \hat{C}$



V W7

Ser curioso em relação à vida

Reconheça a impermanência, o sofrimento e a ausência de ego e seja curioso diante de suas reações. Descubra a paz por si mesmo, e se é ou não verdade que nossa situação fundamental é prazerosa.

WÔH— ÍÉ Ê ÔÉz uz -Ê ê ÍÉz y^aÁÁw² -ÁÍ- y-w uz uÊ uÊ ÍÉ Ê - uÿuÊ ê ÊÁxÉ- ÁÁÊÛ
-ÔH Áy^auO^a- Á-É- uÁ Áy^auÁÊÁ•Ê^a- -ÁÍÁ - uÔÊ Áy^awz - . ÁCW xÁÊwz -ÿÉ-Ôw yÁ-
ÁÉ-y^aÊ Á uÊ ÇÓ²z uz -Ê•ÓAz w -ÁÍwÊz - ÁÁÊÛ Ôz uÁ-ÊÛ ÊÁw²ÔÊ ÊÁw w -uÍ uz ÁÊÛÊ
XÊ-ÇÓ-ÁÍ- -ÁÍ- wy-w ÁÊ ÇÓ -ⁿ w². Á -ÊÛz Á yÁ- w^a- Á-É- uÁ Áy^auÁ ÊÁ•Ê^a- -ÁÍÁ -
wuÔÊ Áy^awz - . ÁÁÁ ÇÓ -ÇÓ²Ô²- wÁ-ÁÊuÉÁ - -Ê- Á z- ÁÁÊÛ ÊÍÔuÍ^t Á •ÓAz w -ÁÍw²
e uÊ Á^tÁ -ⁿ Áuz w -ÊÛz Á yÁ- -ÊÛ Ê yuÍyÍ-ÊÛ^ay uÊ ê -²uÊ ÁÁz - Ê-É y-²-x Êz uÊ
f ÁÊÛ ÊÍÔuÍ^t Á •ÓAz w -ÁÍw². ÁÊuÍ-ÊÁÊuC

S^a- Á-É- uÁ Áy^aw. w ÔHÔz - z w Ê-u²z uz -CWÔúw -ÁÍ- yÁ- À uÊ ÇÓúÊÁ -Êú²-Ê
Ê- ÁÉ- - yÁÁÍ-ÁÓÁ •ÓÓÁ ê À ^aÁÓ-ÊÁÁ ÍÊuÁÊ•ÁÉ- uÁz ÁÊÊ - ÁÊ^a- uÔ-Êv- À Ô-Ê Á
- ÁÓÁÁÁCS ÊÊ^a- yÁ- À À z^aw ÍÁÊÁuÊÊ- ÁÁÁÍ-Áw²Óí ÍÁÊÁuÊÊ- ÿÓÊz^tÁ - ²Óí - w²
Ó- wÔá ê zw- Ê- w•ÁÉ- uÁÍÓz Á Ê- ÍÊuÁÊ•ÁÉ- wyÁÁÊÛuÁÍ- -ÁÍ-CS^a- Á-É- uÁ Áy^aw
• w-ÊÊ Áy^awz- ÍÓz ÁCT-x' Ê ÍÊuÁÊ•ÁÉ- w- ÊÊ- - yÊwÁÍuÊÁ uz Á²-ÿ-ÁÍ-ÊÁ uz ÓÍÁÊ
Ô²-ÁÊ-A- w². Ó- ÁÁÁÍÁ zÁ yw^aÁ-ÁÁ- ÁÊÊ- Ca- Á-É- uÁ Áy^aw. -ÁyÁÁÍÊuÊÊ-
Ê-ÁuÊuÊÊ-C- uÁwÔÁÁuÊÊÊ- - z-ÊuÁwÔÁÁuÊÊÊ-CS^a- Á-É- uÁ Áy^aw. zÁy- - w- uÊ w
yÁ- À yÁ- ÁÊuÉ Ó- w yw- ^aÊv ÁÁÔw -AuÁÁÊ- - w²Ê ÍuÊz -A Ô Bw ÍÊuÁÊ•ÁÉ- uz w - Ó-
Á-z uÍ Á z- Ó- wyÁ²y-wz- Ê-Íw²-ÁÊC

S ÊÁ-ÊÊÁuÊÁ^tÁ Ê-ÊÁ-^aÍw w^a- Á-É- uÁ Áy^aw CWwÁ^tÁ ÁÁÊzⁿ ÁÊuÍ-ÊÇf wÔÉz uz -A²u
ÁÁÊ yuÔÊwz -Ê-ÊÁ-ÊÁ - w Ô- ÁÊ yÁ- À ÊÁ•Ê^a- -ÁÍÁCl -ÁÍw- ÁÊ Ê-ÊÛ^aÊ w -²w •uí-Áz Á
yÁ^aÊuÊ ÇÓ- z ÓÉ- ê ÁuÊv Ê- ÁÉ-Az^a- ÁÊ ê yÁ^aÊuÊ ÇÓ- Á^tÁ ÁÉ-y^aÊ- Ê-É²uÔz uÊ
ÇÓ- Á^tÁ ÁÉ-y^aÊ- Ê-É ÁuÊÛz uÊ w •ÊÊÁCV- w². Ó- - Áz ÁÁÁ-ÊÊ- ÁÊÁy-ÊÊÁ z- Í-ÁÍuÍ
Á- uÊ ÇÓ- ÍÓz Á-Êⁿ Ê- ÁÉ- - Óz uÁÍuÁÁ-Êz- ÁÊ ÁÁÊÛ Á-ÿ-ÁÍ^tÁ zÁ Êv Êz Á z u
Ôz uCl - ÁÊ Ó- w Í-Áz' Áy^aw w-ÊÇÓ-y-Ê ÇÓ- •uí- ÁÊ ÁuÍ- zÁ -ÊÇÓ- w ÁuÍÓÊv z uÍ
yÁ^aÊuÊC

S^a- Á-É- uÁ Áy^aw. À ÁÊÁy-Á^aÁ z w-uÊ- ÁÁ^auCi ÓuÁz Á Á^tÁ ²Ów- ÁÊ yÁÁÍÊv -²w
-Êw- ÁÊ - -uÊ- ÁÁ^aw yÁ- w Ê-u²z uz -Ce ÓÍuÊ yÓÍÓÊuÊ y-²-x Êv -ÊÊ- ÔÁyÓÁ
WÔH— y-Ê^a , Á^auÊ - uÿuÁz Á ÍÁz uÊ uÊ ÍÊuÁÊ•ÁÉ- uÍ²-Ê zw Ôz uÁz Á Áuÿ^a- -ÁÍÁ^s

- ÀĤ-ÀuĤĤ- yÀ- À -ÀyÀÁÍÉĤĤ- È-ÀuĤĤĤ-À^{qÉ} . Ó-ĤĤuÀ-Èz-Éw. Ó-ĤĤuÀÓ-Ày-Éu
. Ó-ĤĤuĤ . ÈĤw x· - ÀÀz- ÀÈÉyÀÁ- y-ÈÁÉ-ÈÁ-^{qÍuÉ}- y⁻²-x-ÈuÉw^a- Á-É- uÁ- Ày^uC
e uĤÀ - À ÈÀ•È- -ÁÍÀQ hÀÈ ÇÓ- y⁻²-x-ÈuÉw- ÀÈ À ÈÀ•È- -ÁÍÀQ aĤĤÀ Át À ÁuÉy-
- uĤÀÇÓ-È- ÀQWÁÍÉ-ÍuÁÍÀÁÀĤĤÈ ÈÀ•È- -ÁÍÀ x uĤ^uĤĤ-À- . ÈuÁz- ÁuĤ-ÀÁÀ - zÀ z u
a- Á-É- uÁ- Ày^uCf ÀĤĤw zÀÈ-Ĥⁿ •^{qÉ}- - -ÁÍ- -ÁĤ^uz w - Ó- w ÔĤÈ À ÓÁ^uĤ-Èz² -
z-È-ÇÓ²-x-Èz w z w È-²z uz - Çi Ó- Í-Ô- w^{az}-^uwz- ÇÓ· ÁÀĤĤÔ² Í-ÈÁĤuĤ-ÈÈ- z ÀĤ
WĤĤwÁÁĤ^t À· w- Á²w- -ÁÍ- z^uÇÓ. uz wÁÀ - ÓÁzÀ- Á- È²- z w- ÀÈyÉ z^qÁÇWÁÍÉ-ÍuÁÍÀ
ÁĤuĤ-È - z ÀÈ y-Ĥw- -ÁÍ- uÁz w- ^uÓÁÍÀÈ ê È À ^qÁÈ-ÁuĤ^uÔ-^qĤC W-È ÁÁz- ÈĤ
y⁻²-x-Èz ÀĤC k^t À ÁÁÈ- wĤC g ÁuĤy^a- -ÁÍÀ · zÀ²ÀÈÀÈÀ - - uĤ^uÔ²-ÀÈÀCS - ÀĤ- ·
zÀ²ÀÈÀÈw- - uĤ^uÔ²-ÀÈuĤC ÓzÀ ÇÓ- u^uwxw- Íw x· - À ^qÁy^aÀ z- w². À ÁÀÓÀCS zÀÈÁ^t À
· Ó- wÁÓÁ^qt ÀÁÀ ÁĤuĤ-ÈÁ^t À· Ó- wÉyÀ- Á-ÁĤuĤC

g -ÁÍÔĤuĤ- À - À z-Ĥ^uÁ^a- À È À ^qÁÈ-ÁuĤ^uÔ-^qĤC k- ÁÈ- ÇÓ-È- ÀÈ ÁÁÈ ²ÔĤuĤ z u
^qÁ•²y^{az}uz-A- ²Ó. uĤz-Á-Ĥy-x-ÈÇÓ-²wuĤÓw^uÓÁÍw- -ÁÍ- yÀ- w w². ÈuĤCg È-ÁÍ^{az} À
Á^t À -Ĥⁿ - yÓÍ^uÔĤÈ Ó- zÀÈ ²uz ÀÈÀ- ÀÁÁÈĤ^t À wÀ ÁÓÍÈÀÀ- uĤ- È²y^uÁÁuĤĤĤ-
uz-ÇÓuz w- -ÁÍ- yÀ- À -ĤuzÀ - ÇÓ- Ĥw- ÀĤCg -ÁÍÔĤuĤ- À - À z-Ĥ^uÁ^a- À È
yÀ- Á²- -ÁÍw- CX^uyw- ÀÈuĤĤÀ. uÁÍ-ÈÀÇÓuÁzÀ Í- ÀÈÈÀ- -ÁÍ- -ÁÍÔĤuĤ- ÀCh-Èz- ÀĤ
wyuÁu^{az}uz- z- ^{az}-w^uÁuĤÀÇÓuÁzÀ Í- ÀÈÈÀ- -ÁÍ- z-Ĥ^uÁ^a- ÀÇk-ÁÍ^qÈ-ÁÍÔĤuĤ- À ÁÁĤ
uÁ^a- w- ÁÁÈ•uĤ Á-Ĥy-x-ÈÀ ÇÓuÁÍÀ À - ÓÁzÀ· ÓuĤÀ - - uĤ^uÔ²-ÀÈÀÇk-ÁÍ^qÈz-Ĥ^uÁ^a- À
ÁÁÈ ux uĤ-CS .? Èw z- ÁÁÈÈÀ -ÁÍÔĤuĤ- À ÁÁÈ yÁÁ-yÍw yÀ- À Èw Èz À ÁÁ - ÓÁz À
e uĤÀÇÓuÁzÀ ÔĤw- w- -Èw- ÁÁÈ È-ÁÍ^a- ÀÈz-ÈuÁ^a- uz ÀÈÀÈÀ- ÀÈ ÈuÔ^uzuz ÀĤCf ÀĤĤÀ
yÁĤuĤ^t À w- uz ÓÈy-CWĤĤ- ÁÈÁy-ĤĤÀ ÍÁÈÁuĤĤ- wx uĤ- ÁuĤy yÀ- ÁÈ-Áz-È- ÀÈ ÀÈ ÁÓÍÈÀĤ
l uÁÍÀ À -ÁÍÔĤuĤ- À ÇÓuÁÍÀ À z-Ĥ^uÁ^a- À ÁÁz- È-Èy⁻²-x-Èz ÀĤCh Àz- ÀÈÈ-È. ÈuÁz-Í
- Á-ÇÓ-ÁÁÈuÀ - -È- À Í- ÁÁÇ

- Íw x· - ÁÁÈÈÔ² y⁻²-x-ÈuÉ w uÔĤ Áy^uw z- - . ÀQXÈ-ÇÓ-ÁÍ- -ÁÍ- u^uw- ÀÈ ÇÓ- u
uÔĤ Áy^uwz- - . À È-ÁÈÈ-ÁÍw Ó- w. ÈuÁz- Á-Èz uA- uĤÁÁw Ô-Èz uz-A-²w· Ó . uÁ- ÀÇg
ÈyÁÁ-y^a- -ÁÍÀ z w uÔĤ Áy^uwz- - . ÁÁÁÁĤĤÀ -Ĥuz À ÁuĤÓÍ^uÁuĤĤ- ²-uĤĤ- wÉyÓÁ-ÈuÉu
ÔĤ ÁAuÁ È Í-ÈÈz À y-. ÁÁÁÓ wÉyÓÁ-ÈuÉ w uÔ^uÁ^t ÁAuÁ È Í-ÈÈz À ÈÓÈz ÀCS uÔĤ Áy^u
z- - . À Í- Èz À yÀ- ÁuĤuz w uÁÈ È^uÁÈz À ÈÀ²Ck- ÇÓ- w w Ó- ÈÀ² È²z À ÁÈ-ÔĤ È^uÁĤ
uÁ-ÁuĤ x È²-w CV w - -È- w •ÁÈ- uAÇÓuÁzÀ Á^t À -Ĥw- ÀÈ Í^t À ÁÈ-ÁyÓÁuz ÀÈ yÁÁÁĤyÀ
- -È- ÀÈÀÀ -Ĥuz À z-ÈÁ-ĤÀ ÁuĤÓÍ^uz- -ÁÍ- È- ^qĤuz^uCS ÓÈ Áy^uwz- - . À· À - -È- À ÇÓ-
xÁÁz uz- •ÓÁz w- -ÁÍ^u ÁÓ ÁuĤÓÈ-áwx· z^uywÁ· ÁÁĤĤÈ È-È^qÁyÁÁz^uÁÁuĤC- uÇÓ²À ÇÓ-
È- ÁÈ- ÁÁĤÔ- ÀÈ- ÁÓÁy wÁ-Èz- ÀÈÈ-²- -ÁÍ-C

g - . À ÁÁz- È-Èz- •Á^{az} À yÀ- À uÇÓ²À ÇÓ- ÁyÁx È- wx ÁÁz uz- •ÓÁz w- -ÁÍ^uÇg ÇÓ-
À - . À -Ĥⁿ -ĤyÁÁz-Áz ÁÁ zÀ ÁÁÁÍÀ z- ÔĤw - Á-ÈyÁQ WĤⁿ -ĤyÁÁz-Áz À ÁÁĤĤ-
-ÓÁ-È^u Áy^uwz- -ĤuĤ- ÀÈ uÁ-ÁuĤ uÇÓ²ÁÀ È- Á²-È•uĤÀ z- -ĤuĤ- ÀÈ Á²-Áw- -ÁÍ- uÇÓ²
ÇÓ- ÁÁÈ ÁÁĤĤx²ÁÍw Ó- wÉ²uĤ^t À ^a- z^uÁuĤy yÀ- À ÇÓ- u^uÁÁÍ-y-CS uÔĤ Áy^uwz- - . À·
Ó- -Ĥuz À - -ÁÍ^u ÇÓ- ^a- Á²yw ÍÁÍ^u yÁÁ•uÁÍ w ÁÁ Èw Èz À zÀ - ÓÁz ÀCUÁÁÈĤĤ- -

x— B·HūÉ— uʒ. Éw^aÁyÁAz^ay^aÁÁwÉ—^aÁy²Ó^t ÍAz uÉ uÉ z^a·É·ÁÍ·É ÇÓ²z uz—É z— ÁÁĤĤu—
—ÓÁ·É² Áy^auC

h ÁĤĤuÁÍÁAyÁ— Á y²xÉuÉw^a· Á·É· uÁ· Áy^auÁÁ ÉÁ·É²— ÁÍÁ— w uÓÉ Áy^awz—·. Á—
ÁÁĤĤu Óz w yÁÍ^az^auÁuQ i ÓuÁzÁ w^a· Á·É· uÁ· Áy^aw É· uÁÉ·É·ÁÍw— ÁÁĤĤu Óz w
ÁÁz— ÁÉ ÉyÁÁ—y² Bw yÁ— Á Íw²C f^t Á ÁÉy^aÉw· ÁÉ ÁÉy^aÓÉuÉ ÁÁĤĤÓÁz uz—É ÁuÉu
—ÁyÁÁÍÉ²BuCh— wuxuÉ w Í^aÁÍw z w yuÁ—Íw ÁÁ—^aÁ z— Ó· w yuÉw— ÓÍÁ^a· ÁÁĤĤuÁÍ—
ÉyÁÁ—Íw—ĤĤ· uÁ yÁ— Á^a· Á·É· uÁ· Áy^auÁyÁ— Á ÁuĤ— z— ÍAz Á Á y^az Á z w Óz u
i ÓuÁzÁ ÁuÉy—É w²· Ó— AÇÓuÁzÁ— ÁĤĤ·É w²· Ó— ÁÉyÁÁ—Íw yÁ— Á^a· Á·É· uÁ· Áy^au
XuÉ w Á— É· Á ÇÓuÁzÁ É·Ó yuÉĤÁ· ÁÉ ÉÁÓ·uz ÁAÇÓuÁzÁ É· uÁw^aÓÁuÉÁ— Á·É·^aÍw ÇÓ—
ĤĤ· ÉyÁÁ—y^a·— ÁÍÁ^a· ÁÍ·ÁÉ^a·ÇÓ— Á· ÉuÁz— Ó²ÁÉ z—ĤĤuÉ ÉÍÓuÍ²—ĤC k— Ó·
É²w^aÁÁw— ÁÍÁ Í·É·^aÁuÉÁ ÉyÁÁ—Íw yÁ— Á^a· Á·É· uÁ· Áy^auC WÓĤ—^aÁ·— ÉÁÍ—
—Ó· Á²ÁÉ— ÁÁĤĤu Óz w z^aÉwÁÁ Í— ÁÁ ÍAz ÁAz—Éz— Á— Á— ÁÍÁ— ÇÓ w yÁÉz w ÁÉ
uÍ· w—ÁÉw— ÇÓ· Ów ÁÉz ÁÉ·^aÉÁ— —É· Á— AÇÓuÁÍÁ—ĤĤw— ÁÉ ÉÁÁ—wÁz ÁCwĤĤw· Ó· u
ÁÉ²Íy w ÇÓ· z ÓÉw G— ÁÉuÉ ÁÁÉ z^auC j yÁÁ—Íw w^a· Á·É· uÁ· Áy^aw yÁ— Á^a·
Á·É· uÁ· Áy^auC

h Áz— ÁÉÁ·ÁÍ^t ÁÁÁ·Éy·x—ÉÁÁĤĤuÉ·uÍ^t Á z^auÁÍ— z²uC— uÇÓ^t ÇÓ— ÁÍÉw wy ÓÉ²ÁÉz uz—
f ÁÉ· w²— ÁÍ·Á·É·w^a· ÁÉ z— ·ÁÉ· w—wx^aÍÓ² uÁÉ w yÁÁÍ—y^a·— ÁÍÁÉ z w Óz uCX^aw· ÁÍ
É·ĤĤ·ÁÍ^az·ÁÉ ÁÓ w²· É·ÉÁ— Áy^aÁÁuz·ÁÉ ÁÓ z y·Áy^aÁÁuz·ÁÉC f^t Áⁿ Á·Á·Ó· u
^aÁÍ^{2a}· Áy^aw—ÁÓÁ²Óz uÁÁ·Á·Ó· xÁ— —Ó· ÁÉCwÁÍÉ·ÍuÁÍÁAÇÓuÁzÁ ÉyÁÁ—y— ÁÉ u
^a· Á·É· uÁ· Áy^aw yÁ— Á Íw²ÁÁz— ÁÉ Íw· x·— Á·Éy·x—ÉÁÁĤĤuÉ·uÍ^t ÁCaĤĤÁ· y·w uz Á
—ĤĤuÉÁÉ·É·ÁÍ·Áy·ÁÁÉy^a·ÁÍ·ÁÉ·Éy·ÓÉÁÉÁÁÇÓ·ÉÍ^a·ÓÁÁÁÉ·ĤĤuÉ·uÍ^t ÁCaÁz— Á·Áz— ÁÍ— z Á
ÁÁ— —ÇÓ· z—É· ÁÉÁ·ĤĤw· Ó· w ÁÉ²Íy w— ÓÍÁ· Í^a— É·ÁÉ·É·ÁÍw w ÁÉ²Íy w z— yÁÁ—y·Éu
É²— É· ÁyÁ— Á²·Íw— ÁÍ—C

i ÓuÁzÁ Á ÉÁ·É²— ÁÍÁ ÉÓÉ·^aÉ— ÁÁĤĤu Óz w Á ÁÁz— ÁÉ ÉyÁÁ—y² BÁ yÁ— Á
ÉÁ·É²— ÁÍÁC i ÓuÁzÁ ÁxÍ^aÓ·É· ÁÉ uÇÓ²Á ÇÓ· Á^t Á ÇÓ·É— ÁÉÁ ÇÓuÁzÁ Á^t Á
yÁÁÉ·. Ó·É· ÁÉ uÇÓ²Á ÇÓ· ÇÓ·É— ÁÉÁ ÇÓuÁzÁ ·y^auÉ· ÁÉ z Á·ÁÍ·ÉÁ·ÁÓ²—y·É· ÁÉ ÁC
—ĤĤ·Ó·É· ÁÉ— ÁÉÉ·ÁzÁ é z^auÁÍ— z— ÇÓ²ÇÓ·É z—ĤĤuÉ ÉÍÓuÍ²—É z w Óz w Á ÁÁz— ÁÍ
ÉyÁÁ—y·É· ÁÉ·É²— ÁÍÁ yÁ— Á ÉÁ·É²— ÁÍÁCh Áz— ÁÉÁ·ÁÍ^t ÁÁÉ·Éy·ÓÉ²ÁÉÁÁ·Éy·x—É·
Áx·É·ÍÓ·É·ÁÁĤĤuÉ·É·uÍ²—ĤC·e wÉ·Ó· w Ó·ÁÁÁÁÉ· w²— ÁÍ·Á·y^aw· ÁÉ·É·ĤĤ·ÁÍ^az·ÁÉÁÍ— ÁÉ u
É·ÁÉuÍ^t Á z— ÇÓ· ·Á· ÁÉ·Á· uÁuz·ÁÉ·ÁÓ·ÁÁÉ·É·ÁÍ^a· ÁÉ·Áy·wÁÍuz·ÁÉ·i· Ó·ÇÓ·É·ÇÓ· É·^au
ÁÁĤĤu É·uÍ^t ÁA—²w· ···É²— ÁÍ— —wx^aÍÓ²CW— Ó·á z^aÉÉÁÁÁz— ÁÉ·Ó·É· Á·ÁÉ·Ó· Á
^a· ÁÓÉÁ·É·É·— w z^aÉ·Í^t Á ÇÓ· É·. Ó·— ÁÉ w ÁuĤ^aÉ z w^{2a}CaĤĤÁ Á^t Á· xÁ— ÁÓ·É· Á·
uÁ·ÁuÉ·Á ÇÓ· w yÁÁÍ—y· yÁ— Á É·uÍ^t Á wÁ· ÁÉuÁ·É·^s z·ÁÉz— ÁÁĤĤu—Ó·Ĥ· Áy^auCh Áz— ÁÍ
É²· Á²·É·— ÁÍ· Ó·ÉÁÉ—^oÓ· w— ÁÍÁÁÉ— w^aÁÍ·ÁÍ^t Á z— —²·ÁÉu·É·ÁÁĤĤuÉ·É·ÁÁĤĤuC

i ÓuÁzÁ w uÓÉ Áy^awz—·. Á ÉÓÉ·^aÉÁÁz— ÁÉ ÉyÁÁ—y² Bw yÁ— Á uÓÉ Áy^awz—·. Á é
Ó· — Á— ÁÍÁ ÁÁÓÁÁ Ó· w y²uÉw Á·Éy·ÁÍ^t Á z Á Á²·uÍÁÁ z w ÓÉ² ÁA z w uÓ^aÍ^t ÁA Ó·
É·ÁÍ^a·— ÁÍÁ z— wx—ĤĤÓÉw z^auÁÍ— z uÉ— ÁÍ²·É·— Á·ÁÉw— ÁÍÁÉÁ— Ó·á z Á ·y·w— ÁÍÁ

z-ÁÍÊÀ z-ÁÁÊÊÀ à-Ç-ÊÊÊÁÍÀ -2a- aÍuz.ÁGi ÓuÁz.Á-Êy-x-ÀÊww-Á²az t.À- ÁÁÊÊÛ
Ôz uA ÇÓuÁz.À Ê-ÁÍª-ÀÊ Ó- w²uy.ÓÁw Áw y.ÁÁÍ-ÁÓw y.ÁÁÔ-ÊÊw ÇÓ- - uÁÍ-ÀÊ y.ÁÁÁÊy.À
-Ê- ÁÊAÇÓuÁz.À ÊÓxªÍw- ÁÍ- ÁÁÍw- ÀÊ À ÇÓ- Ê²n s ÁÁÊÊw.Ê-ÁÍ-AÇÓuÁz.À Á²-w- ÁÍ
z- - Áz.À zª-Ê-ÁÍ-A y²uÊÀ -ªÁ. zªÍÀ ÁuÊw w Ê-uªz uz-A ÁÁz- ÀÊ Êy.ÁÁ-y-Ê-ÊÊ-
ÁÊÁy-ÊÊÀ y.À- À uÔÊ Áyªw z- -. ÁÇf t.À · ÁÊyªÊÀ z uÊ. ÊuÁz- a- ÁÁÊÊº Áyªw wªÊÊÁCS
uÔÊ Áyªw z- -. À-Ê²n zªÊÁÁÁ-Ô² À Í- ÁÁ ÍÁz.ÁÁÊÊx w·ÁÊ- w z- ·Ê-Êy.ÁÊÁux-ÊÍÓÊv-
-ÁyuÁÍw- ÁÍÀ - ÁÁÊÊÛÊ Á-Êy-ÁÍ²-ÊC - xuÊÍuÁÍ- yÓÊªÁÊÁ - uÊ Íw x· -
-ÓÁ-Êª- ÁÍw- ÀÊ w uÔÊ Áyªw z- -. À ÇÓuÁz.À Á t.À Êux- ÀÊ À ÇÓ- Ê²n uy.ÁÁÍ-y-Áz.À
ÇÓuÁz.À Á-Êz- ÀÊ ÁÁÊÊÀ ÁÁÁÍÀ z- Ê·Ê-ÁyªwAÇÓuÁz.À ²-Ôv- ÀÊ Ó- y-ÁÇÓ- ÁÁÊÊÛ
- ÁÍ- ·y w ÁuÊªªÊux uChÁz- ÀÊ Áx-Ê-ÊÓÊ ÁÁÊÊw Ê-uÍ t.ÁÇf t.Ê Ó-á-ÊÁÁÁÊ ux Êª- ÀÊ Ó-
ÁÁÓj.À - wªÊÊt.Ê Ó-á-ÊÁÁ ÊÁÁÊ·y-w- ÀÊ ÊuÁz w- ÁÍ-CV- ÇÓwÇÓ-Ê- Áz.ÁAÇÓuÁz.À u
uÔÊ Áyªw z- -. À Áy.ÁÊÊ-Ê - ÁÁÊÊÛ Ôz uA ÁÁz- ÀÊ Êy.ÁÁ-yª Bw y.À- À ÍwÇf ÁÊÊÛ
Ê-uÍ²-Ê- À ÇÓ- uy.ÁÁÍ-y- - Ê. Óz w ÁÁz- Ê-ÊÁxª-ÍÀ z- Áx-Ê-ÊÓÛ t.Áy.ÓÊªÁÊz uz- -
uÍ-ÁÍ t.ÁÇ

XÊ-ÇÓ-ÁÍ- -ÁÍ-AzªÍÊ- ÇÓ- w ÁuÍ · w ÇÓuÊw- uÊy w z w-ÔÊ. ÁyªwÇf t.À Ê- ÍÊÍw z u
ÁuÍ - ÁÁÁÊª t.À s . Ó-ÊÊwA- uÊ z.À x- B-ÊuÊ ÇÓ- ÊÓÊ. ÇÓuÁz.À Ó- ÀÊ ÀÊªÁ·ªÁÍÁÍ
ÁuÊ-Ê z- ÁÁÁÊÁÊ y.À- À y.À- Á²- ÁÍuÊ-ÊCk- ÔÊ- x²-á uA z-Ô- ÔÊªÊ ·wz uz-Ck-
-ÔÊ- À y-ÊÁÁ-ÔÊ- À-ÊÊz.ÁÇk ux-z.ÁÊw-ª. ÁÁÊª Áyªw Á t.À ÁÁz- Ê-Ê-Ê-ÁuÊuz uÊCVÊÊÛ
· Ó- w uÁÍª. w Ô-Êz uz- ÇÓ- À- ÁÊ- - Ó- Ê-Êy.À- Á. ÊÔ- z-Êy.Áx.Êªz.À -n- ÓÍÁ
Í- ÁÁCS À y.ÓÍªÔÊ w y.ÓÊªÁÊz uz- w y uz w- À- ÁÍÁÁÁÁz- ÀÊ z-Êy.Áx.Êª ÇÓ-Ay.À- À
y.ÁÊÊ-Ê z.ÁÊ zªuÊÁ w y uÁÍw- ÀÊ-ÊÊ- ÍªÁÁ z- ÁuÍ - y.À- Íw- ÀÊ w y.À- ÁÊ-Áz-Ê ÍÓ.À
uÇÓ².À ÇÓ- Í- Êz.À z-Êy.ÊÍÀ - ÍuÁÍÁÊªªÔÊÁÇ

h.ÁÊÍuÁÍÁÁÁ t.À ÍÁ- - Áuz w y.À- À y-ÊÁ - Á t.À uy.Ê zªÍ- - ÍÓ.À ÇÓ- zªÍ- w Ôyª (k-
k- Ê-Ê y. Íy.À ÁÓªÁ. : ÁÓÁÁÁ²- ÁuÊw w ÇÓwªz uz- ÔÔw z.À z- uÊ- uCj -y.ÁÁ-Í w u
ª- Á-Ê- uÁ. Áyªw ÁÁ ÊÁ·Êª- ÁÍÀ - w uÔÊ Áyªw z- -. À - ÍÁz.ÁÊ.ÁÊ.Á-ÔªÊÁ- Êªw y.ÓÊªÁÊÁ
zªuÁÍ- z- ÊÓÊ Ê-uÍ²-ÊCV-Êy.Óx.Êv w ÁuÍ ÁÁÊ Êª - Ê- ÁA- Ê · ÁÓ Á t.À Ô-Êz uz- ÇÓ-
ÁÁÊÊÛ ÊÍÓÛ t.À ·ÓÁz w- ÁÍwª · ÁÊuÍ-ÊÁÊwC



g f r W

A não agressão e os quatro maras

Todos os maras indicam o caminho para ser completamente desperto e vivo, por meio do deixar ir, do permitir-se morrer, momento a momento, ao final de cada expiração. Quando despertamos, podemos viver plenamente, sem buscar o prazer e evitar a dor, sem recriar a nós mesmos no momento em que desmoronamos.

f w ÁÁáÍ — ÇÓ uí^aÁ. ^aÉw w ^aÓ ^aAuí^t ÁÁ À TÓz w Ê-ÁÍÀÓÊÊ ÊÁx Ó w ⁿÊÒÁÊ-
 WÁÇÓuÁÍÀ -ÊwÔw ^wÁ•Á^a uíuyuz.Á Á-²uÊ ÍÉÁÁuÊz- e uÊwCUÁÁÍw w-^aÊ Êw ÇÓ •ÁÊw-
²uÁÍuz uÊ-ÊÁuz uÊ- •²y-uÊyÁÁÍÉw-² - ÇÓ -ÊÊuÊuÊ- uÊÊ- ÍÉuÁÊ•ÁÊ- uÊw - •²ÁÊ-ÊÇ

g ÇÓ Ê. Á^a•y w -ÊÊw -^aÊ ÊwQf À - -Ó -ÁÍ-Áz-ÊÁ ÇÓ-É z^aí-É ÇÓ- uÇÓ²Á ÇÓ-
 ÁÁÊ- w- -ÁÍ- Ó- ÁÊ yÁ- À ÀxÊⁿyÓÁÁÁw Ô-Êz uz-ÁÁ^tÁ • Ó- ^aÁ- a. ÁÁ- uÊ ÁÁÊÊÁ
 w- a. ÁÇg ÇÓ- y-w w- ÁÊ z- ÀxÊⁿyÓÁ • w •ÁÊ- w Á-²w ÇÓ² Á - ÓÁzÁ - ÁÁÊÊu
 -Ó-Ê⁶ Áy^aw yÁ- À Ó- ÍÁzÁ ÁÁÊ - ÁÊÊw- ÁÁz- -Êw- ÁÊ ÁÊ-ÊÁÇ - ÁÁÊÊÓ-
 -Ó-Ê⁶ -ÁÍuÊuÇÓ²Á ÇÓ- Ê- ÁuÊy- yÁ- Ó- w•²y-wÁÓ-ÊÁuz wyÁ- À Ê-ÁzÁ Ó- w•²ÁÊ
 V-Á-Áz- ^aÁÍ-^aÊw- -ÁÍ- z- ÁÁÊÊwÁ-Êy-ÁÍ^tÁ z wÊ-w²z uz- Ê- Ów- ÁÊ-Ó-Ê⁶- -ÁÍuÊÁ ÇÓ-
 ÁÁÊ uyÁÁÍ-y- yÁ- À ÀxÊⁿyÓÁ - ^aÁ- a. ÁÁÁÓ yÁ- À - -ÊÊ- - w- a. ÁÇV-Á-Áz- z-
 ÁÁÊÊÁ Ê-²uy^aÁÁw -ÁÍÁ yÁÁÁÊyÁ - -Ê- ÁÊÇ

g Ê-ÁÊÁw -ÁÍÁÊz^aí- ÇÓ- ÁÊ ÀxÊⁿyÓÁÊÊÓÊ.- ^aÁÍ-ÊÁw- -Ó-ÊÁw- -ÁÍ-Çf -Ê-
 yÁÁÍ-ÓÁÁÁÁ Á-Ô² -Ó-ÊÁÁÁÍ- ÁÊ w Ê-ÁÊuí^t Á z- ÇÓ- w. Á ÁÓ w. Ó - ÁÁÊ •-ÊÓ
^aÁÍ-Ê-ÊÁzÁ Áw-uÊ- ÁÁ^awÁÓÁuí ÇÓ- oÓ. ⁿÓw- ÁÊÊ-ÊÁÁÊÊCS². Ó- Á^auÁÍÉw-ÊÊu ÁÇ
 ÍÓz ÁÇWÊÊ- Í^aÁÁ-ÊÁ-y-•yÁ z- Á-Êy-ÁÍ^tÁ zÁ ÀxÊⁿyÓÁ uyÁÁÍ-y- ÁÁÊÊ-²uy^aÁÁw -ÁÍÁÊ-
 - - ÓÍuÊÁÓÍÉÊÊÍÓuí²-ÊÇ. ÊÁÁÊÊ-ÁÍ^a- ÁÊz-y-Áy^aÁÁuz.ÁÊÁ- w Áuz.ÁÊÁyÁÁ•ÓÁÊ-
 uíuyuz.ÁÊz- z^aÓ-ÊÊuÊ- uÁ-^aÊuÊCS Ê-Á-ÊÊÁuÊ Í- Ê- Ê-ÁÍáz.Á uÊÊ- z-Êz- À ^aÁ-y^aÁ zÁÍ
 Í- ÁÁÊÇ

^aÁÍ-ÊÁw -ÁÍ-ÁÍwÔá Áuz wÁÁÊuíuÇÓ- z- Ó-Êz uz-Áw² - z- ÁÁÊÊwÁÊ- ÁÊwuyÁÁ•ÓÊ ÁÇ
 l wÔá Á^tÁ -ÓÊw Ó- ÀxÊⁿyÓÁ Ê-²zÁÁw² - zwÁÊ- ÁÊwÁ-y-ÊÊz uz- z- ÁÊÁÍ.- ÊÊÊ
 yÁÁÍÉw Ê-É uí^aÁ. ^azÁÇl wÔá Á • ÁyÁ ^aÁ- a. Á Ê^ow Á •uíÁ z- ÇÓ- Á^tÁ • ÁÊw- ÁÊ z u
 Ê-w²z uz- yÁ- À -²w • agora -ÁÁÁÊ ^aÊÊÁÁ ÇÓ-É- ÁÊ ÇÓ- -²w Ê- wuíÊ- ÊuÁz w- -ÁÍ-
 WÁÍÊ-ÍuÁÍÁyÁ- À ÁÊuí^aywÁÍ-ÊÁz-ÊyÁx Ê- ÁÊ ÇÓ- Áuz w Ê- wuíÊw uí. ÇÓ- Í-Á- w ÁÍ
 uÁÊ-Áz ^azÁ À ÇÓ- ÁÊ-y^aÊw- ÁÊuÁÊ-Áz-ÊÇk-yÁÊÊ-Ê- ÁÊw- wÊz-y- ÇÓ² - ÍÉÁÊÁÁÍ
 -ÁÊw uí. Á ÁÓÍÊÁ -ÓÍÊ- Á zÁ yÁÁÍ^aÁ-ÁÍ- ÁuÊw ÁÁÊ ²ÓuÊ- ÁÊ z- Ó- ÀxÊⁿyÓÁ

-AyAAIEUE- AE -OuW -AI- A -E- A AEAx2- w -EA-EuAzA AAÉ A E ÇOuAzA
y- uE- AE2nCWZ-yAAIAAOw OA2IuAzA yA- AAOAEA- EA•AE- uE- - uA•- Hui2- EAuf
uAE-Az- E- AEÀ ÇO- 2- I- wAAE- AE•AuE EAxÉ- yA- A AAÉz aHuaYau- AEz wEw2z uz-
yA- A E-yOu- AE- Oá z- uxÉEA yA- A AAÉ •y-w AE- Oá z- A-E- aqE O- u
-OA-E• AyauaAI-. E• z uÇO2A ÇO- -AyAAIEU- AEAE- -E•IUEAOXuE- E-IAEuz wAuEu
z-AIEA z-A E- -E- AEC

U-Hw OáAl EOA. Awj aAAy- A-E. OÁIAO w O- .EOAA z- wOAAEOag ÇO- Oÿ l
•uí- ÇOuAzA EÀ AE-HEAAuz AEQ g ÇO- Oÿ E •uí- ÇOuAzA uE yA•EuE •yW-
aAFOAAHnO•EQC Az AEÁ E •yW- AE-E-ÁIuz AEw2AA-ÁEuAzA AA ÇO- E-EAAAz-FCWAÍt A
-2- AAÉy-w AOÓ- AAÉÓ- CWHnOw- AEIt A uHFOHuz AECÇO- E-EAAAz- AEyA- - OÍu
EÁy-Ez uz-CS - wAEw z- A E z aHE- w. A AA E-ÁIzA z- ÇO- z-E- AEAA•Ow- Al
yA- A2-Iw -AI-A -FCO-y-w AE IÁIw2- AI- w AEIÁyW - ÍA-w AE E-uI2-E - OÍÁ
-ux aÍO•ECf t A • AE-y•EA z aá-E ÇO-AuÁ E-HE- A•E z aAAAuHEw- AE w A-Ey-x-E- OÍÁ
y2uEw -AI- A ÇO- •uí-w AE ÇOuAzA AAÉ E-ÁI-w AE uIyuz AEA IEvz AE AO yAA•OEAE
ÇOuAzA AAÉz-ÁuE•Ow- AE yA- EÍOuI2-E aAFOAAHnO•E AO aAy- aInO•ECUA- I-w Al
Ew2- AI- w A-Ey-x-E A ÇO- •uí-w AECf . EAAE •y-nOw- AE AO uxÉw- AEFf . EAAI
E-ÁI-w AE E-HE-ÁIzAE- w uE AE AO AAÉ E•O•O•Ow- AEFf . EAAE IAEAnOw- AE- wE
E•x•AE AO - wE a. AAEuAI-ÉQUA- A E-EOIuz A zA EA•E•- -AIAAuAE-Az-w AE- wEAAC
- AAÉEAxÉ- A ÇO- O- E-E-O- uAAQXy•Ow- AE- wE yEÍyAE AO - wE. -A-EAÉAI
- E-zuIt A uA - OÁzAQ- Ew- AE A-A-IEuz AE A-2uE •2-y-uE AO uE IEuAE•AE- nOw- AE-
•2AE-EQ

g E-ÁEÁw- AIAE IEuz y•AAu•E EAxÉ- uE IEAAuE z- e uEwz-EyE-O- w AuÍOE-áwz Al
Ax Hny OAE- yA- A AE E-E-E-O- wAAEAAE- w2- AI- IAEÁw- BE- yAA•OEAE- A-Ez- u
yAA•uAIwÁw- -AI- x•E•yWz- Eux-z AEuCG E- uEwEz-EyE-O- AAHEU- uA•x EuEx-
yAA-yaz uE AuEu-OÍUEA ÇO- Hn uyAAI-y-AzAC

WOH- ÇOUEA - uEuECg AE•- aEA • y-w uz A devaputra mara - I- w OE yA-
x OÿuE A AEu-ECg E. OÁz AAskandha maraA2az w yA- w - uA•Ew A-2w ÇO• E- AE
I-ÁIw- AE AAÉ E-yEuEA I-ÁIw- AE E-yOÁ-EuE w. O- I-HE-AAA I-ÁIw- AE E-E ÇO-
W-w- AE ÇO- EA- AECg I-Ey-aEA • klesha mara - E-2uy•AAuBE- yA- w•AE- wA-2w ÇOw
OEv- AE AAHEU- AI2-E AuEw A-E- uA-y-E y-. AE AO uz AE- y•z AECg ÇOUEA yama
maraAE•-E-BE- uA - zA z w - AE-CS z-EyEIt A z-HE-E ÇOUEA - uEuE AAÉ - AE Ew ul
ÇOUEA - uA•EuE A-2uE ÇO•EÁ EA-OuW -AI- yA- A A TO•uA-Hw- AE uAuE AI- -AI-
E-AzA uIyuz AEC

Devaputra mara -AOA2O x OÿuE A AEu-FCWZ- •OÁy•AAu•E- ÇOuAzA AAÉ E-ÁIa- Al
z-E•aIuz AE AO yAAHEUÁ. az AEA ÇOuAzA A EA•E•- -AIA E- uAE-E-ÁIw EAx ÇO•ÇO-I
•AE- uA yAE- AE yA- A 2AO•AE uE•E z- w. O- yAA•AHAC l AzA Ax Hny OÁ ÇO-
-AyAAIEU- AE I- A AAz-E z- AAÉ AOUE IÁIw2- AI- A IuA-I-Az- •uí-E-HEAOE u

$x A^2 - w z - E w^2 z u z - \zeta O - \gamma A A E z - E^2 O w - A E E . O E w - a A w^2 O^2 C i O u A z A A A E E A I^a - A I$
 $w - u I u z A E A t A A z - A E E O A A H u E w z A E A w a H E I u I^t A A w u A E z u z - A A z A^2 A E A E A u A H A$
 $A A - H - w A A A \gamma u^2 A E z w E w O w \zeta O - E A x - A A . A H A w u E A z A E H E A I^a - A I A C h A E a H E A$
 $I - A I w - A E A A E w u H u E w w . A A E u - E A E A C j - w . a - A E \gamma A - A - n x a I A I E u . \gamma w - A I$
 $- O - u A A z - x O E y u E A A E u - E - I - A I u E - O I u E w z A E C$

Devaputra mara · $O - w x A w z - E y E I^t A z - \gamma A - A - H w - A E L a z A E O y a u z A E - O . a E z u$
 $z A E C i O u A z A A E A - E - A I A E O E . - A x O E y w - A E y A A I^a A O w - A I - O - w \bullet A E - w z - u A \zeta O^2 n I$
 $z A C h A z - A E A I u^2 O a A x - x - E A O E u E z E A . u E A A O u A - A u E - u E y u E y - a y^2 - I - A O^2 a . u E A E^2 z a A$
 $h A z - A E u I . - E - A O E u E w - z a I u I^t A \gamma A - A O - w \bullet A E - w z - E y u A u E z A E u E A - \gamma I A I$
 $- u E \gamma A A H E u A . - z A E E A z - E u E u z^n O a E - A A - I E u A I - E z w \gamma A A z a I^t A z - H u E O O A I$
 $S^2 . O - \gamma u x w z - A A E^2 u A I u E O - w \bullet^2 - \gamma - w A O - E . O E O - w - E A u z w - A E A - O a z -$
 $A - E - a I^a E \zeta O - z u E E - I E u A E A E - - \bullet^2 A E - E A y A H E - A E A I - A I u A z A - E y u A u E z - \zeta O w^2 \zeta O - I$
 $\bullet A E - u C W O H - A \cdot \gamma^2 u E A A A a A a I u E - u A - a E u E z - x O E y u E A A E u - E - O I u E w z A E C$

WAIÉ-IuAIAAAt à AE-yAEu AEyAAEz-EuEwxOywzA AEu-EyA- à O- AxHnyOACS A
 $\gamma A A I E^2 A A I - A I u E A x I - E A E u - E . O - w A A A H O a z u z - A u E w A x E - O u E A \zeta O - \bullet u I - A I$
 $z a u A I - z w z A E C W - O a z - \bullet O . a E A - O I u A z A E - A I a H E - z - E y A A \bullet A H^2 O^2 - z - E y - A I E u^2 a u z A$
 $A A z - A E \gamma A - I u E w u x E E A \gamma A E u I^t A A u E u A z a^2 - w - O - u A A \zeta O - \gamma u O E w I u A I A$
 $E A \bullet E - A I A A - H - O a z A C h A z - A E A - E y - x - E \zeta O - u x E E A \gamma A E u I^t A - A x E - O u E \gamma A - A$
 $I - A I w - A E - E y u A u E . O - w \bullet A E - w z - I E u A E A E - u E w \bullet^2 - \gamma - w z A d e v a p u t r a - \bullet^2 A E C U A -$
 $- A A E - x E u A z O E w - \gamma^2 u E - a u A A A z - A E O E \zeta O u A I A E A - A E \bullet E y A E C V - H E - A z A A \cdot$
 $A A H E O^2 z - E y A x E E \zeta O - u \zeta O^2 A \zeta O - A u E - \gamma a w \bullet a . A A w O E z u z - A O - w \bullet A A I - z - E u x - z A E u$
 $- O - w \bullet A E - w z - A A E E \gamma A A - \gamma I u E - A E y A - A A H E w - A I - x^n E y w z - E u x - z A E u C$

Skandha mara · $\gamma A - A E - w . a - A E \zeta O u A z A A A E A O O w - A I u A I - C k - A I^a - A E \zeta O -$
 $A - E z - A E I O z A u \zeta O^2 A \zeta O \cdot x A - - \bullet A - A E o A . u z A E A u E u \bullet A E w z A A a A - A C n w w A I$
 $A^2 A - E A u I A A E - O - w A a H w z A \zeta O - O w \gamma A A I - \gamma - E - E . O z u C W H w - A E - O - w I - H E$
 $z - A a A . O - C l - A E I O z A A E u A a u z A A \bullet O A y a A u A z A x - A z - E A A I - A w x A - x u$
 $u I - a y w . u I a E u z u A - H a^2 - u I u A z A A A H A - O a z A - - a^2 A - z u I A E C f^t A E u x - A E A \zeta O -$
 $O - w E . O E - A - - E - A A A z - H w - A E C W A I^t A A E y E w - A E w A E - E - A E$
 $n A^2 I w - A E u A I - H E I . E A E^2 z A z - A A H E u u O I A - w . - A - u E E^2 A z A A A H E O^2 C l E O A . A u$
 $j a A A y - \gamma A H O - u O w y - w - u E a H A z - a E u O z u z - z A E u - E u E u C$

f AEEA - $O a z A a A I - a E A z - E u x w - A A E . z u z w - H E w . E u A z - A A A H O a z u z - C W A I E - I u A I A$
 $A t A \gamma A A \bullet w - A E A w - - A I - x^n E y w z - E u x - z A E w A x u H w A I - A u E u A - E - a I^a E \zeta O - u E y A a E u$
 $\bullet \zeta O - \gamma A - H^t A C f A H E u E - u I^t A - u x a I O w^2 . \zeta O - E - E I - E w A E - E - A E z - O A I w e u I .$
 $- E - A A A H E u E u O u A E H E A I^a - A I A A - - z A A O \gamma A A \bullet O E A C S H E - A E y E w - A E A A H E u$
 $A - H A A u w^2 z u z - E^2 z w - a . O^2 A \gamma A - A E \bullet H E - A E e a y - z u A . - z A - E y O A A z A A A$
 $- n E - A E - A A H E u A E A E w - E y O I O E u C$

Wz 2O uEz-IEu:zawAOAAO2wAHE- uEwAuE-yHE- uEyA- O- E-EuzAy, - ayA

WÓúw -ÁÍ- ÇÓwÁzÀ -Ĥw -ĀĒ ĀĒĤĤ-Ē w yĀ- ĀĒ-Āz-Ē w. Ā z- •úĀĀĀ-Ē- ĀĀÁzÀ ÇÓ-
ĀĀĤĤĀ yĀĤĤĤ Ā Ē- ux Ēw Ō-Ēz uz-ĀĤw -ÁÍ-ĀÇÓwÁzÀ Ĩ- ĀĒ w ĀĀĤĤŌĀz uz- z- ŌĒ yĀ-
y²uĒ-áw yĀ²Áy w- ĀĒ Ō- w - ⁿĤyúĤw z- YĒĀŌy-Ā e uĤŌ yĀ- ĒĀx ĒwÁy-²-uĒ Ā-²Ōz uĒ-
ÁuĒá -ĀĀĒ- -CWĀĤĤ ĀĀĀ ĒĀĀĒĒ-Ēy ŌĤw- ĀĒ w ĒĒĒĀŌ w ĀĀĒĒĒĀ²ĤuĒ- ĀĒĀĀĀĤŌ- ĀĀz- ĀĤ
z-ĤyĀxĒĒĒĒ Ēx-ĤĒ-²ⁿ Ā ÇÓ,

e uĒĒ Ō- w Ō-áĀ-ĤĒ- ĀĒĀy-ĤĒĀ ĀĤ Ā ĀĒy^aĤw ĒĒĒ yĀĀĒz-Ēz Ā Ō- ĀxĤⁿyŌĀ ĀŌ Ō-
ĀĒĀx²- uCW xĀĤwĒ- ĀuĒĤ w yĀ- Ō- w²-y-wĀŌ-ĒĀuz uĀ-²-Ē- ĨĤuĀĒĒĒ- uĤⁿ - ²ĀĒĒ
Ē- Ā ŌĤĒ- ĀĒ yĀ- Ā ĀĀĤĤŌĀz uz- ĀuĤw Ā-Ĥy-x-Ē yĀ- Ā Ĩ-ĀĤw- ĀĒ ĀĀĒ ĒyĒwĤ
yĀĀĤĀŌw- ĀÍ-ChĀz- ĀĒ ĀĀĒ Ā-Ē- ĀĀĒ ĒĒ-Ēy ŌĒĀĒĒ- ux-ĤĀĒ- Ē²uĤ Ā uĀ ÇÓ-
w uxĀŌ z- wĀĀĤĤ-Ē-Ē- uĀ ÇÓ- ŌĤⁿ - Ē- Ōz uCW Ō-á z- ²ŌuĒ ĀuĤw ĒyĀĀŌŌĤĤ
ĀĀĤĤĒĒ yĀĀy-ĀĀĒĒ w ĒĒĒĒ-ĀĀ z- ÇÓ- ĒĀ- ĀĒĒ-ĀĤĤw- ĀĒ- yĀĀĤuĀ yĀ- Ā Ē- Ā²-Ĥ
ĀĤ Ā Ēx-ĒĀuz uĀŌŌ- w- ĀÍ-xⁿĤy w z- Ēx-zĀĒwC

g klesha mara Ē- yuĤyĤĤ-ĒĀw ĀĀĒ•ĀĤĤ-Ē- ĀĤ²-ĤCm- Ē- Ā²-ĒĒĀĀ- ĀĀĀ ĤŌĒ- :- →
- Ō-á z- uĀ-ĀuĒ Ā-Ē- ĀĀĒ ÇÓ- ²- Ĥ^ow uĒĀ-ĀĤĤw- ĀĒ- ĀŌĀyĀCUĀ- Ĩw- ĀĒ u
Ĥy-Ē ĀĀĤĤĒĒ-Ā-ĀĤw- ĀĀĒĒ•ĀĒ- uĀz Ā w ĨĤw- w z- Ō- w-ĀĤĤ ĒuĀĀ ÇÓ- zⁿ ĀĒⁿ :- u
- ĀĤ²-Ē wĀz w - wĒĒ ĀĀĤĤĤCW² Ō uĒ z- uĀ-ĀuĒ ĒĒĀĤĤz- w. Ō- Āz Ā ux-ĤĀĤ
ĀuĤw ĀĀĤĤĒĒ ĀĒ ĀĒĒĒ ĒĒĀĀ- ĀĀĤĤĒ-ĤyĀĀ•ĀĤⁿŌĒĒĒ- w- ĀĒ ĀĒ•Ā²-Ē- uĤĤw- ĀĒ Ā
•Ā. ĀCUĀ- ĀĀĤĤĒĒ Ā-ĀĤw- ĀĀĒĒ- - ĀĤ²-ĒĀ Ā Ē- uĀĤ- ĀĒ-ĤĒ- ĒĒĒ- ĒĒĒ- ĀĀĀ z-
z-ĤyĀĀ•ĀĤĀ ĀĀ^ow- uz Ā- ÇŌĀĤ-Ē ĀĤ Ā z-ĀŌw- ĀĒÇŌ-²-Ē- uĀw.ŌC

i ŌwÁzÀ ĨŌz Ā z-Ē- ĀĒĀw- ĀĀĒĒĒĒ- ĀĒĒĒĒ-ĒĒĒĒ-ĒĒĒĒ-ĒĒĒĒ-ĒĒĒĒ-ĒĒĒĒ-ĒĒĒĒ-
yĀĀ•ŌĒĒĒ Ā ÇŌ- ĀĀĒ ĒĒw • Ō- w - ĀÍ- y²uĤuĀ •Ē-Ĥy w - ^a- ĀuĤ^owC e uĒ ĀĤ Ā
-ĀŌĒ- w- ĀĒĒĒĒCS Ā yĀĀĤĤĒĒĒĒĒĒĒĒ- ĀĒĒ yĀĀĤĤĒĒĒ. ^a- ĀĀĒ- wĀy-Ĥ-áwz- -ĤĤĒ-
Ō- w Ĩ-ĤĤw z- ĀĀ. Ō- Āw- Ā²w- ĀĒ-ĤĒ-ĒĒĒĒ- ĀĀĒĒ- - uĤy-w ĀĒ yĀ- ²-ĒĒ-²u
ĤŌw yuĤĤ. uĀz Ā x uĀz-ĀĤĒĒ ÇŌ- ĀĒĒy²w w- ÇŌwÁzÀ ĨŌz Ā Ō^o - wCTuĤ- ĀĒ- ĨĀz uĤ
uĒ ĀĀĤĤĒĒĒ- z Āz Ā ^sĒ Ā-ĤĤuĒ ÇŌ- uĤĤĒĒ- ĀĀĤĤĒ - uĀ^o-ĤĤĀ uĤ. Ĩ-Ē- ĀĒ ĨĀz Ā Ō-
ŌĒyĀĀ ÇŌ- yĀĀyĀĒz- yĀ- ĀĀĤĤw ĀĀĀĀĀĀĀCWĤŌy- ĀĒ Ā ÇŌ- uĀĒĒz- ĀĒ yĀ- u
- zĀĤuĤ Ā - ÇŌ- Ēx- ĀĒ ĒĒ Ō-Ēz uz-ĀĒĒĒi ŌwÁzÀ ĒĒĒĒ- ĀĀĒĒ ĒĒ- ĀÍ- •ĀĤĤ-
ĤŌĒ- :- ĀĀz uĒuĒzĀŌĤĒĒĒ- yĒĒĒuĒw ÇŌ- ĀĀĒw uĤĤw- ĀĒĒĒy- ĀĀĒ. Ā^oy uĀĤ-ĒĀ^o
ÇŌ- uĒ- ĀĤ²-ĒĒĒ Ā - ŌĀĒ - wĒĒĒz-ĒĒĒĒC

V-ĤĒ- ĀzĀĀĀ ÇŌ- Ē- ĀĀy^ow yĀ- Ā Ō- ^a- ĀĒĒ-ĒĒuĀ Ā ux-ĤĀ ĨĤuĀĒĒĒ- uĤĒ- Ō-
ĀĀy Āz ĀĀ Āw •ĀĒĒ-ĤĤuĀ- Ō- w. Ō-ĤĤw- Ōz ĀwĀĀw-ĤŌĀĤ Ā z- Ō- ŌŌy^t ĀĀ- Ō-
- uĒ- ĀĀĀ Usamos ĀĀĤĤĒĒ- ĀĤ²-ĤCf. Ē uĒ usamosC W- ĤŌw-ĤĒ Āy^ouĀ-²uĒ Ē Ā
Ē- Ā²-Ē- ĀÍ- ĀuĤ- z w. ĤĤ w z- ĤĤĒŌŌĀ- uĒĀ- Ō-á z- Ā-Ē- ĀĀĒ ÇŌ- ŌĤĤw- ĀĀ Ĥ
uĒ ĨĀ- w- ĀĒ- ŌĀ^oáw- ĀĒ ĀuĤw ĒyĀĀŌŌĤĤĒ ĀĀĤĤĒ Ĩ-ĤĤĤ. ĒĀCf. Ē uĒ ŌĤw- ĀĒ ĀuĤw
Ĩ-ĀĤuĒĒ. uĒĀ •uĀ z- ÇŌ- ĀĀ. Ō- ^ow- wĒĒĒĒŌx- ĀŌĤx-Ĥⁿ Ā ÇŌ- Ĥⁿ wĀĀĤĤ-Āz ĀĤ
f. Ē uĒ ŌĤw- ĀĒ ĀuĤw Ĩ-ĀĤuĒ ĨĀĒĒuĒ ĨŌz Ā Ē. ŌĒĀĒĒ-Ē- ĀĒ-ŌĒŌ² z- ĀĀŌĀĀĀuĤw ĀĀĤ
Ā. uĀuĒ- ĀĒ ĒĀxĒ- Ā ÇŌ- Ē-Ē- ĀÍ- Ō-Ēz uz-ĀĒĒĒChĀz- ĀĒ uĀ-ĀuĒ ĒĒĀĤĒ yĀ- u

-Á-É^aw- Áy^aÁÁw²- z-^aÓÉÇÓ-²wÁúĤĤ-Cf^t Á-ÓĤ-Á-Á-Ó wÁ-y-ĤĤ²uz-ĤÁ-y-^ay^u
z-ĤÁw²-uÉyÓÁw- uÓÁ^oÓĤ^ay^uÁ^oÓCWÁÍÉ-ÍwÁÍÁÁÁ É^oÁ. w- ÁÈÇÓ-ĤÁĤÁ- Áw- ÁÍ^t Á
ÁúĤwÇÓ-²wÁúĤ-Íw- uĤĤÉ-w²C

S^aÁz w- uĤÉÓ- wÓ-áÁÁ^t Á· ÁÉ-y^aĤÁ yÁÁĤz-ĤúĤ-ĤĤ- ÁĤÁy-ĤĤÁ yÁ- Á Ó- ÁxĤⁿyÓÁ ÁC
Ó- ÁĤÁx²- uCk- ÁÓz-Ĥ- ÁĤÁ²-uĤ- ÓÉwÍÓĤ^o Ó^o Áy^awz uĤ- ÁÍ²-ĤÁĤÉ- ÁĤy^uÁúĤ-Í
Á^t Á wÁ-ÁúĤz- yÁ- ÍúĤw w^aÉyÁ- w^aúwz- - xĤúÁz ÓĤw- É²ú^t Á wÁ É- Ĥ- ÁĤ
- uĤ Íw x^o- z- ^aú-É Á - Ĥ- Á yÁ- ÍÁz ÁĤ ÁĤ É-É-É-Ó uÁÁĤ-ÁÁw ÓĤz uz- ÁyÁ-
ÍÁz ÁĤ ÁĤ É-É-É ÓÓĤĤCS Á yÁ- ÍúĤw Í-É yÁÁĤy^a Áy^awz- yÁ- Á É-Á-Í^a- ÁĤ-ĤĤ- ÍÁ²Á
yÁ- ÁÁĤw- ÁÍÁ yÁÁÍ^aÁÓw- ÁÍ- ÁÁĤÇÓ- Á^t Á ÇÓ-É- ÁĤ²z uĤ yÁ- w^aÁy-Ĥ-áúÁ Á
yÁÁĤĤÁ. ^a- ÁÍÁ - w z ÁĤ z- Á^t Á Ĥx-ĤÁ yÁ- Íw- ÁĤ w z-Ĥ-ÁÓĤ²ÓÉ yÁ- Áú^oÁ
ÓĤz uz-^aĤw ÁÁĤÁ É- Ĥ- ÁĤ- Á²ÁĤz- uĤÁÁÁ^aĤÁ-Ĥy-x- ÁĤÁ ÇÓ- u^yÁÁÍ-y-- yÁ- Á
Éw^a- ÁĤÇÓw Áz Á ÍÓz Á z-Ĥ- ÁĤÁúCWĤĤw yÁÁĤy^a Áy^aw· ÇÓ- ÍĤÁĤÁĤ- ww-ĤÁuz w-
²ÁĤC- uĤĤ- ÇÓ- uÇÓ²Á ÇÓ- ÁúĤy^aw^a ÁÁÁĤÁx²- ⁿÍyÁ- ^aÁz-Ĥ^oÓ² É-w²- ÁÍ- Ĥ-
ÍĤÁĤÁĤ- w- ÁÁĤĤÁ - ĤĤÉ-C

Sy-Á ÇÓ- Íw^oÁ ÍÁz ÁĤ ÁĤ- uĤúĤz-yÁĤĤw- zÁ - zÁ zw- ÁĤ-Á- uĤyama mara-Ĥⁿ
ÁúĤyÓúĤ- ÁÍ- ÁĤ^aúwz Á Á²-C i Ów Áz Á ^aw- ÁĤ ĤÁxÉ- Ó w Ózw xÁw Á zÁ
yÁĤÓ- ^aĤÁ ÁÁÁÍÁ z- ÓĤwz Á Ĥw- ĤúĤwÇÓ-É- ÁĤz^a-ÉÇÓ- ^aÁw²- ÁÍ- yÁÁĤ- Ó- ÁÍ
Á É ÍÓz Á ÁÁĤ-^aÓĤCX^aÁw²- ÁÍ- É-ÁÍ^a- ÁĤÇÓ- ĤÁ- ÁĤ Ó- wxÁw Á-ĤÁwCl - ÁĤxÁúĤ
ÇÓw²uz-ĤÁ-Ĥw- ÁĤ ÍĤwÁÇÓ²ÁĤ- Á^t Á Á-Ĥz- ÁĤ Á -ÇÓ²xÉÁ ÇÓw Áz Á ÁÁĤ²wÁÍw-
²-y-uĤCkÁ- ÁĤ uÇÓ²w Á-ĤÁw ÇÓ- Ĥx- ÍĤwÁĤÁĤ- uĤ²-y-uĤ- ²ÁĤ-ĤCf. É ÁÁÍ
É-ÁÍ^a- ÁĤ- ÓÍÁ x- CX^aÁw²- ÁÍ- uÁúĤw- ÁĤÍÁz uĤúĤwĤ-ĤwĤkÁ- ÁĤ²-^aú-ĤCS y-w- ÁÍ
ÇÓ- ^aĤĤÁ· wÓzwC

h-ÁĤw- ÁĤÇÓ- ÍÓz Á Ĥ-Ĥⁿ Á-É-^aÁ Ĥ- - z^aúĤ- ÁĤ ÁÓ- w²-uĤ- ÁĤ xuĤĤwÁÍ-ÁĤ- ÁÁÍ
w^a- ÁÍúĤ- ÁĤyÁ- ÁĤw^a- ÁÍÁĤ^az-uĤCWÁÍÉ-ÍwÁÍÁz Á ÁÁÁÍÁ z- ÓĤwz- Ó- wÁ-ĤĤÁw
z-ĤÁ-ĤwÁ^aĤĤÁ· w- ÁĤ-CTÓĤyúĤÉ- ÓĤwÁÍw ÁÓ Á-É-^aÁ Áw²- ĤúĤĤ- ÁÁĤÍ-ÉwĤ-ÁĤú^t Á
z- É-ÁÍ^aĤĤ- yÁÁ^aÉ- uz Á- ÁÍ- ĤÁw ÓÍÁĤ^oy^a ÁÍ- - yÁÁ^aĤⁿÓ²Á· Ó- w-ĤÁ y^a z-
- ÁĤ-Cf^t Á- ÁÍĤw Á- Ó- ÁÁÓz Á z- uĤ²-É-ĤyÁ Á-ĤĤw u^aÍÓz-ĤCWúĤ Á^t Á z-^aÓw-
ĤÁwÁ ÁúĤw ÇÓ- w² Á Ĥ- ^aÁÍ-ĤÁÁÁ-w- ^aÁÍ-ĤĤÁ- Áw ÍÁz Á-ĤĤ- ÁĤÁy-ĤĤÁCS Á yÁÁÍĤÁ²úĤ
ÁÁĤĤw-ÓÁ-É² Áy^awÁ-Ĥw- ÁĤ- u^aÁz Á Á- Á- ÁÍÁCS Á ^aú-É^aĤĤÁ-Ĥw- ÁĤyÁÁĤĤÓ^az Á
ÁÁĤĤÁ· Éy^uĤĤÁÁÁÁĤÇÓ-Á- uĤÉy-z Á ÁÓ- uĤÉ ÍúĤz-ÁÍ-É- ÁĤ Ó- w-ÓÁ-É² Áy^awÇÓ- Á^t Á
ÁÁz- ÁĤyÁÁÍĤÁ²úĤÓÁÁĤĤw yuĤw· z-ĤĤÓzw Á²Á· Á. ÁÁw². Ó- ÇÓ- w- w- ÁĤ- ÁĤÉz
z-ĤyÁxÉ- ÁĤÇÓ-Ĥw- ÁĤyÁ- y^oÁy-ĤÁÓ- Í^oÁ²Á y^uz Á y· Óx- - y^a- wz- ÁÁĤĤw
yux-ÍwÁw². Ó- z-ĤĤÓxw- Á²-Áz-ÍÁ- uĤ- ÁÁĤĤwĤÁÓÁwxĤwÁy^uy- w- ÁĤwÁÁĤĤÁ
É-ĤwÓĤwÁÍ- ^aúÓĤÁÍÁ- z-ĤyÁxÉ- ÁĤÇÓ- Á^aÁ. Ó- ^a-úĤ yÁ- ÁĤúĤ Á-y-ĤĤⁿÉúĤ- LEE
Á-ĤĤÁwĤ-Ĥ^t Á y- uÁz Á ÁúĤwÁ w²- ÁÍÁC

g z-Ĥw^aÁ· w-ĤĤ Áy^awz wÓzwCĤÉ Ó-á-É-²w· zÁy-Á^s É Ó-á-É-²w· w- uĤ uCS². Ó- uĤ
Ó-á-É ÁÁĤĤÁ yÁĤÁÁ ^aywÍ-ÁĤÁÁ- ÁÓÍĤÁ²- Ĥ- z^aĤ-Áz- - É²úÓwCĤÉ Ó-á-ÉÍ- ÁĤz ÁÍ

z- yux-Iw -A^s Ê Ôá-ÊA Á Ê ÁÁÊ Ê-ÁÍ^a- ÀÊ FEE- ÊuÔⁿÔ^aÊCV- Ó- w Á-ÊÊÁ-yÍ^aÔ
z-ÊÁ-ÊuÁÍ-ÁÍuÉ^oÓÁÍuÉuÊÁ-IuÊ- •Áu^w- ÁÍ- ÀÊ uÁ^aÍuÉÍÓz.À. À - Ê- À ÇÓ - ÀÊÊ-Ê
ÁÁÊÇÓ- ÁÓÀ²Ô- Ê^o-ÁÍuÉ- ÓÁÍÀ z- ÁÁÊÊw-ÓÁ-Ê^b Áy^aw xⁿÊy^uCZⁿ u^w.À z- w.Ê-ÊÊ^oÔ
Á-ÊÊw ux.ÀÊz.w.- z w Ôz uA Á-ÊÊw Í-ÁÍuÍ^aÔw z- Á^aÔ²uÉ ÍÀz.ÀÊ ÀÊ ÁÁÁÍÁÊⁿÊÁ-ÊÁÊ -
a- Á-Ê-Á^j²-ÊÁÍÊuÁÊÁÊ- uÁz.ÁBÁÊ- Ó- yw- Á^a-À w.ÊuzⁿÔ²- Ê- uy^az-ÁÍ-ÊC

k-Ê Á²-Áw- ÁÍ- Ó- uÁÁÁ-ÊuÉ ÍÁÍu²- ÁÍ- ÔÔÌ - yÁ- Á²-Íw- ÁÍ- z-ÊÁ-ÊÁ. Ê-I
oÁ. uz.Á ÁuÊw.ÁÊwz.Á Á^a-À Á Í- ÁÀ ÍÀz.ÀCn^aÔ-ÊÁ²-Áw- ÁÍ- •ÊuÉÊ- ÁÊ- Ó- u
Í-ÊÊwz- Á^aÁ.Ó - A- ÓÁ-Ê^b- ÁÍuÉyuzw - À- ÁÍÀ yÁ- À u^w.À - ÓÁÍÀ ÁÁÔÀ - •Ê-Êy.Á
n^aÔ-Ê- ÊuÉz.ÁÊÁÁÊÁ w- ÀÊÊ-Ê Ê- ÁÊ- w^Ê Ó- w ÔáCV.Á ÁÁÁÍÀ z- ÔÊwz-ÊÁ-ÊÁ
ÁÊÊÁ. w Ôz uCe ÀÊÊ-Ê. z-Ê^ouÉw uÊuÍÊÊ- uÁ ÇÓ^{on} Í- ÀÊ- Ó^aÍuÉyuzw-ÓÁ-Ê^b Áy^a
ÁuÊw ÁÁÊ yÁÁ^aÊ- uÊÁ ÁuÊcx-Á^aÍuÉ - ÁÁÊ •uÍ-Ê Ê-ÁÍ^aÊ yÁ- Á²-Íw- ÁÍ- - ÀÊz- (
h.ÁÊuÁÍÁÁwÁ-ÊuÉz- z.Á^a-Ê- ÀÊÇÓ- yama mara. À - z.À z w- ÀÊ-Á-². Áw Ô-Êz uz- À
- z.Á z w Ôz uC

i Ó-Ê- ÀÊ Ê-Ê Á-Ê-ÁÍÁÊA - uÊ yÁÁÍ^aÁÓw- ÀÊ Ô-Áz.Á ÁÁÊÊw a- Á-Ê-Á^j^t À - Á^t À -ⁿ
-ÊÁuÍ.Á ÁuÊw.Ó.Á^Êz.ÁÊÁÁÁ^t À -ⁿ Êwz uAÁ^t À -ⁿ ÁuÊw.ÁÁz- ÁÊC- Á-ÊÊ- À- ÁÍÀ ÇÓ-
-ÊÊw-ÊÁuz w Ê- ÍÊuÁÊ.ÁÊ- w- Ó- w²ÁÊCX^yw- ÁÊy.Á- uÇÓ²À ÇÓ- Ô- ÀÊÁÊ-ÁÍ^a- ÀÊÁ
ÇÓ- Êw- ÀÊ Ê-ÁÍ^aÁz.Á- Áw.Áu.Ê^aÉz w.Áy.Á- Íw- ÀÊw.ÁÁÊy.ÁÁ-y.Íu.Éy.Á- ÁÁÊÊw- ÁÍ- z-
Êcx-z.ÁÊ^uC

k- ÀÊ- uÊuÊÁÁ TÔz w Í-Êwz-ÊÁ-Êuz.ÁQk- ²-ÊÁÍ-Ê^w w y uÁÍ uz.Á w^aÔ- ÁuÍ^t ÁC
f^t Á.ÁÊw- ²-Ê Ê-ÔÊ- ²-ÁÊ-Êw a. ÁÊÁ^{on} ÇÓ- ²- - ÀÊÊuÊw- ÇÓ- Êw- À ÇÓ- Êu
Ô-Êz uz-ÁÊÁQI. Áz.ÁÊÁÊ- uÊuÊ^aÁz.Áy w- À yw- Á^a-À ÁuÊw.Ê-Êy.Á- Á²-Íw- ÁÍ- z-ÊÁ-ÊÁ-
ÔÔÁÁÁÊ- -Á^a z.Á z-Á^ouÉ.ÁÊÁz.Á Á-Ê- ÁÍÁÊÊ- - ÀÊÊ-ÊÁ- À- ÁÍÀ w- À- ÁÍÁÁu.Á.Á^aw
z- yuzw-ÓÁ^aÊuÍ^t ÁC. ÓuÁz.Á z-ÊÁ-Êw- ÁÊÁÁz- ÀÊ ÔÔ-ÊÁ²-Áw- ÁÍ-ÁÊ- x.Ôy.ÁÁ.Á
ÁÊuÍ-Ê- - ÓÍuÉ w z.ÁÊÁ Ê- Êy.Êu.É w Á Ê- Ê- ÀÊ ÁÁ - À- ÁÍÀ - ÇÓ-
z-Ê- ÁÊÁÁw- ÁÊCh.Áz- ÀÊÁÁÊÁ-Ê- ÁÍÁÊÁÍÁÊÁÁÊÊuÊ- ÁÍ²-Êy.Á- À.Êu.ÊÁÓ ÇÓ-ÁÍ-Ê
y.Á- À Ôx.Êu.ÁÍ-ÊÁÓ ÊÓ.Ô-ÊÁ- Óá z- ÔÊⁿBu.É.Áu.Êw.Á-Ê- uÁ-y-Ê^a. ÁÁÊu.ÁÍ-Ê- y-. ÁÊC-
ÁÁÊÊ Ô² z- ÊÊ^aÉz w.Á-Ê-Á^j^t À- ÓÁ-Ê^b- ÁÍuÉw.Á-ⁿÔ- À yuzw- À- ÁÍÁÇÍ- ÁÍuÉ.Ó.Á^t
ÁÓÁy w. À yw- Á^a-À ÁuÊw.ÍÁÊÁu.ÊÊ- Ó- Ê-Ê- Ó- uÁÁ.ÁÍ- Ê^oCXÓ.Á^Ê z w ÇÓw²uz-
a- z.ÁuÍwz- ÁÁÊÊw- ÓÁ-Ê^b Áy^aw. y.Á- À ÁÊ-Ê^ÊÊw- ÁÊ-^s Ôz uC

S.Á Ô-ÊuÉ.Á²-y-uÊ- ÊÁuz uÊÁ- w.ÁÊ- w.Á-²w ÇÓw² Ê-w.Á- ÁÊw-²uÊÁ. ÁÁÊÊ Ô² Ê-ÍÁ- ul
Ê- ÁÊ-^s - ÁÍ- xⁿÊy w z- Êcx-z.ÁÊ^uCW- Óá z- Í-ÁÍuÉ- ÀÊ ÁÁÊ^{2a}Ô-Êu.Éz- u^w.Á.ÁÓz-
uy.Éz.ÁÍuÉ- ÀÊ ÁÁ Ê-ÁÍ^a- ÁÍÀ z.Ô^{2a}Êw z- Ê-ÁÍÁÊÊ- uÍyuz.ÁÁ uÁÊÁÔ-ÁÍw- ÀÊ- Êu
ÁÁÁÊÓÁz uz- ÁuÊw Á-Êy-x-Ê y.Á- À ÁÁÊ •y-w. ÁÊ ÁÁ - À- ÁÍÀ - ÇÓ- ÊÁ- ÁÍ
ÁÊ-ÊÊÁÁuz.ÁÊC- uÊÊ- ÇÓ- ux.Ê- ÀÊ ÁÁÊÊÁ y.ÁuÍ^t ÁC- uÊÊ- ÇÓ- z-ÊÁ-Êw- ÀÊ ÁÁÊÊu
ÁÍ-^{2a}. Áy^aw- ÁÁÊy.ÁÁ-y.Íu- ÁÊy.Á- w.ÁuÍ.Ô-Ê-Áwx. z.Áy w.ÓÁz w- ÁÍw²C



V g r W

Crescendo

Do início ao fim, voltar-se para o próprio coração a fim de descobrir o que é verdadeiro não é apenas uma questão de honestidade, mas também de compaixão e respeito por aquilo que vemos.

WZ - -Ó-ÊÿÉÍ. ÊÁÀⁿ Ó Á-É w^aÁ-À •^aÍÀ yÀ- yw^a. Êw^aw^aÁÁÁ-Êw- Ó w^aÁÍÓÉÍ
z- TÁz-^az-uÊ- uA - -ÊÉ- r -ÁCW² · Ó -Á- - . ÁÉzÁAz- uÊÁ-yÍÀ Êx Ó.-ÁÍÁ -
ÊÁx ÊuÁy-²-uÊÁ-²Óz uÊCk Ów uÁuÉ Áy^aw²- x Êw². Ó - ÇÓ -Êⁿ Í-ÁzÁ Ó w^aÁz^a. -Ê^t À
S yw^a. Êw^awz^aúQin Á²ÍuÁzÁÊÉ- z^aÉ-Íw- -ÁÍ- ÁuÊwÊ-ÓÁÉ ÁÉÁ yÁÉÍ^t ÁÁÔÿ² -ÁyÁÁÍÉuÉⁿ
À TÓz uC

g ÓÓÉ Áw²-ÊÊuÉ ÊÁxÉ- À z-uÊ- w ÁÓ ÊÁxÉ- ÁÊ -ÁÊÁw- -ÁÍÁÊ z- TÓz w- ÁÉÍ^ayul
- z^aÍul^t À Áuz w- wÊ. ÇÓ -ÊÓz uÉwÊ² - -Ê- ÀCUA- -ÁzÁÁÍÉxw²-wÁzÁA- -z^aÍuÁzÁ
ÁÓÔÁzÁ ÁÓ •wÁzÁ é -ÊÓz uÉwÁ Ê- -Ê- ÁÊ. wÊu^t À ux ÊÁ²ÓÍw ÁuÊw-ÊuÉ- ÁÊuÇÓz
Á-Ê- - ÓÁzÁÇf wÔÉz uz- A^{on} •Á^a z^aÍÀ ÇÓ -ÊÓz uÉwÊ² - -Ê- À ÁÁz- Ê-ÊÔÉz- - w^t-Ê^o
ÁuÊwÍÁzÁÊÁÊ^{2a}ÔÁÉz- ÇÓ- ÁÉ-y^aÊw- ÁÊC

l w^Óá ÁÊ^{2a}ÔÁÉ- Áw²-ÊÊuÉ ÊÁxÉ- À z-uÊ- w -ÔÊw- uÁ-ÁuÉ ÁuÊw ÁÁÊ-ÁyÁÉuÉ u
yÀ- ÁÉ-Áz-É -Ê- -ÁÊÁw- -ÁÍÁ Ê- Á²-ÊÓÍÁz w w Êx-zÁÉw ÊÁxÉ- yÀ- À yuÓÉw- ÁÍ
ÊÁ•Ê- -ÁÍÁ w Á Ê - -Ê- ÁÊ- ÊÁxÉ- ÇÓwÁÍÁ ÁÁÊw - -ÁÍ- · ÁÉu^t-ÊÁÊuÁ ÔÊw -
z-ÊyÁ- Á^{2a}yuz wê -ÊÊ-ÊzÁ^aÊuÊÁ-yÍÁÊÁwyÁ- ÁÉ-ÁÊ À zÁ ÇÓ- ÁÁz-Éw- ÁÊy-w uÉz-
Á-ÔÁÊ- - wÊ^xwÁ-Êy-ÁÍ^t À z w ÔÉz uz- ^ayÁÁz^ay^aÁÁw² - a- ÁuÊy^awÁÊÁ- -ÁÍ- ÁÁz-
Ê-É-ÁyÁÁÍÉzÁÊ- ÁÁÊwÁÉ ÁÊw-ÔÁ-Ê² Áy^auC

TÁz-^az-uÊ- wÍÊÁÓ- À r -Á TÓz^aÊ- À z w^aÁz^aw ÁuÊw wU-^aÁuÇk Ów^a- Á-ÍÓÁÊz uz- -
^aÁÍÉuÁÊ. : Áy^aw-Êw- x uÊwÁÍ- yÁÁ-y^az uÊCUÁÁÍw Ó- w-^aÊ- Êw ÇÓ- ²- yÁÊÓ- uÔ
yÁy-^az uÉ z ÓÉuÁÍ- w- -z^aÍul^t À -ÁÁÁÊ^aÊÁyÁÊÁÓ •ÁÉw ÊÓuÉ Áⁿ²Á-x ÊuÉ- uÊ^oÁ. ÁÓ ÁÁ
y-^tÁCi ÓuÁzÁ ywÊw- w^{2a}ÁÍÉuÁÊÁÉ- uÊw- ÊÊ- - Ó- Á- z- yⁿ - ²- Á-Êy-x-Ó ÇÓ-
x uÊwÔw ÍÁ- uÉ z-ÊÊ- yⁿ ÁuÊw Á-É- uÁ-y-É wyÁÉz uzÁ, ^aÁ²-ÓÔ²Ax ÓÊy uÔw yÁÁ-y-É u
ÔÉz uz- - Á^t À ÇÓ-Êw uÁ-ÁuÉ wyÉ-z^aÍuÉ ÁÁ ÇÓ- ÁÊ ÁÓÍÉÁÊ²- z^aÍw- Ck Ów . ÊuÁz-
z-ÊyÁx-Êw •Á^a Á-Êy-x-É ÇÓ-ÁÁ²-wÁzÁ z^aÉ-Íw- -ÁÍ- ÁuÊw À ÁÁÊÊÁ ÁÉ ÁÉzÁ yÁÉÍ^t À
-ÁyÁÁÍÉw- ÁÊ À TÓz w z-ÊÁ-ÊÁÁw-ÔÁ-Ê² Áy^aw ÍÁÍw²- -ÁÍ- ²- Á^az w z uÉ yÁÁÉuÉ yÁ- À
Éw²- -ÁÍ- Ê-ÁÇ

WZ ÇÓzÇÓ-É Í^aÁÁ z- ÊÍÓu^t À · ÁÁÊÊÓ² z-ÊyÁxÉÉ À ÇÓ · ÔÉz uz-^aÊÁÁ uÁ-Ául

• $u\hat{w}$ - $\hat{E}w$ $^a\hat{u}z$ - $\gamma\hat{A}$ - $\hat{H}\hat{E}$ - $\gamma\hat{A}\hat{A}\hat{H}\hat{E}w\hat{A}$. $z\hat{A}\hat{E}\hat{E}$ • $^2\hat{O}\hat{A}$ $\hat{C}\hat{O}$ - \hat{O} - $\hat{A}\hat{E}\hat{A}\hat{A}$ - $\hat{E}\hat{A}$ - $^2\hat{A}Cg$ $^2-u\hat{E}\hat{A}u\hat{E}w-\hat{H}\hat{u}$
 $a-w$ •- $\hat{I}\hat{E}u\hat{A}\hat{E}\hat{A}\hat{E}$ $u\hat{E}$ - $\hat{A}\hat{I}^a\hat{O}u\hat{I}^t\hat{A}$ $\hat{A}u\hat{E}w\hat{A}\hat{A}\hat{E}\hat{I}\hat{A}\hat{E}\hat{A}u\hat{E}$ $\hat{A}\hat{E}$ - $w\hat{E}^2-\hat{O}\hat{E}$ - $\hat{E}\hat{O}u\hat{O}\hat{E}A^{on}$ $\hat{C}\hat{O}$
 $\hat{E}x$ - $\hat{A}\hat{E}\hat{C}\hat{O}$ - $\hat{H}\hat{E}w$ • w • $\hat{A}\hat{y}w$ - $u\hat{A}$ - $^a\hat{E}wz$ - $\gamma\hat{A}\hat{A}\hat{I}^a\hat{O}u\hat{E}w\hat{I}\hat{E}xw^2-u\hat{E}\gamma\hat{A}$ - $\hat{A}\hat{E}\hat{A}\hat{O}\hat{I}\hat{E}\hat{A}\hat{E}$ - $\hat{E}\hat{E}z$ -
 w^2 • \hat{O} - $x-\hat{A}$ • $\gamma^a\hat{A}$ $\hat{A}u\hat{E}w\hat{A}$ - $\hat{O}\hat{A}z\hat{A}C$

$w\hat{E}\hat{E}$ • \hat{A} $\gamma\hat{A}$ - $-\hat{I}\hat{A}$ $z\hat{A}$ $\gamma\hat{E}\hat{E}y^a$ - $-\hat{A}\hat{I}\hat{A}C$ $k-\hat{E}$ - $\hat{A}\hat{E}$ \hat{E} - $\hat{A}\hat{E}$ $\gamma\hat{E}w\hat{A}Iu\hat{E}$ $-\hat{A}\hat{C}\hat{O}u\hat{A}\hat{I}\hat{A}$ $\hat{A}^t\hat{A}$
 $\hat{C}\hat{O}\hat{E}\hat{E}$ - $\hat{A}\hat{E}$ $\hat{E}\hat{E}$ $-\hat{A}\hat{A}\hat{H}\hat{A}\hat{E}$ - $x\hat{A}\hat{A}z\hat{A}\hat{E}\hat{A}\hat{E}$ $\gamma\hat{A}\hat{A}\hat{A}\hat{E}y\hat{A}$ - $-\hat{E}$ $\hat{A}\hat{E}C$ i $\hat{O}u\hat{A}z\hat{A}$ $\hat{E}^2-\hat{E}$ $-\hat{A}\hat{I}$
 $\hat{I}-\hat{A}\hat{I}w$ $\hat{A}\hat{E}$ $w\hat{y}$ - $^a\hat{I}u\hat{E}$ $w\hat{A}$ \hat{E} - $-\hat{E}$ $\hat{A}\hat{E}\hat{A}\hat{A}$ $\hat{O}^2-\hat{A}$ • $u\hat{E}z\hat{A}$ zw $u\hat{O}\hat{I}\hat{A}^a$ - $\hat{A}\hat{A}\hat{H}^o\hat{A}y^aw$ $\hat{I}\hat{A}\hat{E}\hat{A}u\hat{B}\hat{E}$ x -
- $w\hat{E}^2-\hat{O}CX^a\hat{A}w^2$ - $-\hat{A}\hat{I}-\hat{A}-\hat{O}\hat{H}$ - $-\hat{E}\hat{A}u\hat{I}\hat{A}$ $\hat{A}u\hat{E}w\hat{O}$ $w\gamma\hat{O}\hat{E}\hat{A}\hat{E}zuz$ - $u\hat{O}\hat{I}$ $\hat{A}\hat{I}^ayw$ - $\hat{A}-\hat{E}y-x$ - $\hat{A}\hat{I}$
 $\hat{C}\hat{O}$ - $\hat{E}\hat{A}\hat{I}^a$ - $\hat{A}\hat{E}$ • $\hat{A}\hat{H}\hat{A}\hat{A}^2\hat{A}$ $\hat{C}\hat{O}$ - $\hat{A}\hat{A}\hat{E}\gamma-\hat{E}y\hat{u}C$



l j Wr W

Ampliando o círculo da compaixão

Somente em um espaço aberto e sem julgamento podemos reconhecer o que estamos sentindo. Somente no espaço aberto, onde não estamos tão ocupados com nossa própria versão da realidade, podemos ver, ouvir e sentir os outros como realmente são, o que torna possível estar e comunicar-se adequadamente com eles.

i ÓuÁzÀ •w̄w- ÂÊ— γÀ- ÁūÓÀAAAÉ- w̄- -ÁÍ- -Ĥw- ÂÊÁÁÊÉ•-ÊÁzÀ w²uzÉyÀ- ÀÍ
- -AAÊ w̄ÁĤÓÁuzÁĤC bⁿ ÇÓ- Í- ÂÊ - -²-ÂÊ-Ê ÀÁÁĤÓÁzuz-ÊÁ ^aÁĤĤÓ^tÀ - Êv z-
z-Ô- ÂÊ Ê-ÉyÀ- ÁūĤĤÔÁÊyÀ- ÂÊ ^a•²á-Ê ÇÓ- Á^tÀ Í- Áuzwz ^aĤĤÁCWÁÍÉ-ÍwÁÍÁAwÀ
ÍĤxw²-uÉyÀ- ÂÊ-ÁÊÁw- -ÁÍÁÊÇÓ- ÁÁÊz^aí- γÀ- À z-ÊÁ-ĤuÉwyÀ- ÁūÓÀ- Í-ÁÍu^t
w̄Óz uÉÂÊÀÓÍÉÁÊÁÁz- -ÂÊÁÁÊz uÉyÁÁÍwz- ÇÓ- ÂÊuÍÁÊyÀ- ÁūĤĤÔÁÊ-ÁÓÁ²Ô- Ó-
ÍĤxw²-À Ô²ÍuzÀ ÁūÉwÁ Ê- -Ê- ÂÊÁÍwÁÍÀ ÇÓwÁÍÀ ÁūÉwÁÊz- w̄ĤCS u^tÀ yÀ- ÁūĤĤÔ
• Ó- w ÁĤ²Íyγw- Ó- w z uÉ- w̄Ê ūÔÁÍuz ūĤf^tÀ -ⁿ Áuzw- w̄Ê yÀ- Á²-ÔÀ zÀ ÇÓ-
Ê-²γ^aÁÁūĤĤÉ- yÀ- ÂÊÀÓÍÉÁĤf^tÀ -ⁿ Áuzw- w̄Ê yÀ- Á²-ÔÀ zÀ ÇÓ- Ĥux-²-y-É Ó- u
yÀ- ÓÁy u^tÀ é wyÀ- ÓÁy u^tÀ yÀ- ÁūĤĤÔC

j -²γ^aÁÁūĤĤÉ- yÀ- ÂÊÀÓÍÉÁÊz- •ÁÊ- w yÀ- ÁūĤĤÔw• Ó- z-Êw•ÁCUÀ- ÓÁy ūĤĤÉ-
Êw²- -ÁÍ- A •w̄uÉ uÀ yÁÊu^tÀ Áz uÉ uÁÁÀ w w². Ó - é ÁÁĤĤÁÊ •²-ÁÊÁyÀ- ÁuÁ-^aÉÁÊ
ÁwĤÁy²a-ÁÍ-ÊÁÁyγ^a-ÁÍ-ÊAAÓ Ó- w- Ó-Êz-Ĥix Ê. uz w ÇÓ- ÔÔ- ÁuÉ ÊÓuÉ é Ê. Á^a•yγ
Á^tÀ Ê- •y- uÉ ÁūÉw-ĤĤwÁ-ĤĤwA- ^aĤĤÀ a- Á²yγwÁy^a- w z- ÍÓzÁÁÁ^tÀ Ê- •y- uÉ ÁūÉw Ê
- -Ê- ÁCk^a. Á^a•yγw Ê-ÁÍ^aÉÀ ÇÓ- Ê- Ĥⁿ Ê-ÁÍ^aÁzÁÁÊ- Ê-^aÍūĤCk^a. Á^a•yγw wy-^aÍuÉyuz u
Ó- z- ÁÁĤĤÁÊ uĤÁ-yÍÁÊÁ- -Ê- À ūÇÓ²-Êz- ÇÓ- Á^tÀ . ÁĤw- ÀĤCXu^t-É ^aĤĤÀ -Ô. ∴ u
ux-ĤÓÉv ÇÓ- ÁÀ x Óz^aÊ- À • w̄. Ó- uÉ Ôá-Êy-w uz w z- Ôu^aÀ é Á^tÀ Ê- •ÔuÉ ÀC
uÁ. uÉ w Áuz uC kÀ- -ÁÍ- - Ó- -ÊÁuÍÀ ux-ĤÁ- Ê- °Ó. w- -ÁÍÀ ÁÁz- ÀÍ
ÉyÁÁ-y-ÉÀ ÇÓ- Ĥw- ÂÊ Ê-ÁÍ^aÁzÁCkÀ- -ÁÍ- ÁÀ -ÊÁuÍÀ ux-ĤÁÁÁÁz- Á^tÀ -Ĥw- ÀÍ
Í^tÀ ÁyÓÁuzÁÊyÀ- ÁÁĤĤwÁÊ ÁÊw Ô-ĤĤ À zwÉw²zuz-ÁÁÁz- -ÂÊ Ô-ÊAAÓÓÉ- Ê-ÁÍ^aÉÁÍ
ÀÓÍÉÁÊ yÀ- À Êw²- -ÁÍ- ÊÁÀ À ÇÓ- ÍÁÊÁw ÁÁĤĤÔ² -ĤuÉ- - yÀ- ÓÁy ūĤĤÉ-
uz-ÇÓuz w- -ÁÍ- yÀ- -²-ĤC

j -y-ÁÍ- -ÁÍ- A-ĤwÔvyÁÁÔ-ĤĤwÁzÀ yÀ- Ó- -À- -^{on} Ô²-À ÇÓ- ÔÔ- ÁuÉ ÊÓuÉ-ⁿ
ÇÓuÍÉÁ uÁÁĤf^a. Ó- °w- w̄Ê Á²-w ÁūÉw-²-Cf^a. Ó- °w- w̄Ê •w̄y yÀ- -²-Cl w̄Ôá
w̄. Ó- -²-z, ÓÁÊ ÍÉÁyuzÁÊÁ- uÉÁÓÁy wÁ Á²-w ÁÁ ÊÁĤÁ- -Á-É. ÓÁÍw- yÀ- À ÔwCS
Ê-ÁÊu^tÀ z- Á^tÀ -ÔĤ^aÉ ÁūÉw ÂÊÀÓÍÉÁÊ- À Ê-ÁÍ^a- -ÁÍÀ z- ÊÁ²z^tÀ - ^aĤÁ²w- -ÁÍÀ ÊÀ

^aÁÍ-ÁÈÁRCW- - - •á² - xÉúÉÇÓ- w-ĤĤ Áy^awz w•w- z wu^t Á yÁ- ÁuĤĤÓúĤ- ĤúÉw^a
z wÁz Á uÁÁ^a uÁÈÀÓÍÈÁÈĤ- Éy ÓúÉyÁ- -ÁĤÈÁÈÁ- z Á ÀÓÉúÓúC

k-ÉyÁ- ÁuĤĤÒÀ · Ó- w ÍúĤ•w-ÓĤĤ- w- ÁÍ- z •y^{a2}Cl Áz ÁÈÁ Ĥ-Ĥw- ÁĤ-ÁÓÁ²Óz ÁÍ
- É²wy^aÁÁw- ÁÍÁĤ- ÁÁĤĤw Óz wy ÁÍ^az^auÁuÁ- uĤÁĤÁy^aÁu²- ÁÍ- ÇÓuÁz Á ÈÀ- ÁĤz Á
ÍáÁÁ ÇÓ- z-Ĥ^ow wÓz uĤ ÁĤ ÀÓÍÈÁÈ ě Á-ĤĤÁuĤyÁ- y^oÁy-ÉÁyÁ- S aV k A- Ó-Ĥ-Ĥ ÁC
yĤuÁÍ uĤ-ĤÁuÁyuz uĤÁuÁ^a- uĤĤ- uĤÍÉúuz ÁÈÁÇÓú²ÇÓ-ÉÓ- ÇÓ-Ĥ^ow ÈÁ•Ĥ-Áz Á ě Á ÇÓ-
²Á. Á Á-Ĥy-x- ÁĤ · ÇÓ- w Á-ĤĤÁw ÇÓ- z-y^az^a- ÁĤ wÓz uĤ ÁÁz- z-Ĥ-Áyuz-uĤ ÁÁĤĤÁÍ
ÁĤÁx²- uĤ- uĤ Ĥ-ĤÁ²Óz ÁĤCe -Ĥ- Á ÇÓ-Ĥ-Áz Á wÓz uĤ ě - Íw²Óá Ĥ-Ĥ²- ÁÍ- wÓz uÁz Á
ÁÁĤ uĤ. ÓÁĤ z^auĤÁ Ó- - Ĥ ÁÓ z ÁĤ ě - uĤĤ y-z Á ÀÓ- uĤĤ ÍuĤz-Áw². Ó- -ÁÍĤw ÁÁÍ
uÇÓ²w ÁÁĤw- ÁĤĤw- ÍÁz ÁĤ ÁĤ ÁÁĤĤÁĤ ywÁĤCf. Ĥ ÁÁĤ z-ĤyÁx Ĥ²- ÁĤ Áz^auÁz Á ÁC
Í- Áz Á-ĤĤw Á-ĤĤÁuÁÁÓwy-wÁz Á ÇÓ- Ĥ²- Á²-Ĥ- ÁÍ- Á^t Á ÈÀ- ÁĤy uÁuĤ-Ĥz-²z uĤyÁ-
-²uCaĤĤÁ Ĥ- ÁĤ- wy ÁÁÍ-y-A ÇÓuÁz Á ÈÀ- ÁĤ ĤÁy-ĤÁĤ- ÁÁĤĤw ÓÁÍuz- z- wÓz uĤ ÁÍ
ÀÓÍÈÁĤCU-z Á ÁÓ ÍuĤz-ÁÍÁz uĤ uĤ ÁÁĤĤÁĤ ÇÓ-Ĥ²-Ĥ- uĤ Ĥ-ĤÁ²Óz uĤ ÓĤ Á^s ÍÁÁw- ÁÁÍ
yÁÁ•ĤÁÁÍuĤ- ÁĤyÁÁÁĤyÁ- -Ĥ- ÁĤC

j ÁĤ^aT-ĤÁuĤz Y²uĤĤ- uÁ · Ó- -ĤĤĤ r-Á ÇÓ- z^aĤ².: Ó- ÁĤÁ^o-ÍÁ ÓÁ²uz Á ÁuĤw ÁÍ
z-Ĥx Ĥ². uz ÁĤz-q ÁÁÍ-ĤĤÁf ÁÓwq ÁĤ Ĥ ÓúÁz Á Á ÁÓÓ •wÁĤÁ²w. ²Á^a- w ÓáA²- z^aĤĤĤ
uĤ. Á ÇÓ- - -^a- ÁĤĤĤÁÁÁÓCV^aĤĤĤ- ÇÓ-ÁÁw Ó-Ĥz uz-ÁÁ^t Á Ĥ-Ĥ^aúúÓw-ĤĤĤ- ÍĤx uĤ- Á ÁuĤ
wÓz uĤ ÁĤ ÀÓÍÈÁÈ-ÁĤĤ- ÁÁÁĤÇÓ- Ĥ-ÁÍ^aw ÇÓ- Á-Á-ÍĤĤĤ-ⁿĤ-uĤ z w ĤÁy^a-z uz- ÇÓ-²-
Ĥ^oÁúúÓw-ĤwÁ- -Ĥ- Á ÇÓ-²z uĤyÁ- ÁĤuĤÁ-y ÍÁĤÇÓ-Ĥ^oÁúúÓw- Ĥ²- -Ĥ- ÁC

W x ÁĤw-ĤĤĤ- Ĥ^ow Ó- yÁÁy-ÁÍÁ x Óz^aĤĤw yÁ- Ó- A · z^a•y^{a2} ÓÓBÁC- z^a•y^{a2}A uĤ²
- -Ĥ- ÁÁwy-ÁÍuĤ ÇÓ- Á ÇÓ- Ĥ^oÁúúÓw- ÁĤ•ÁĤwz- Á Ĥ · Á - -Ĥ- Á ÇÓ- z-ĤuÁĤÁÓw- ÁĤ-
Á Ĥ- -Ĥ- ÁĤÁ- Á ÇÓ- z-ĤuÁĤÁÓw- ÁĤ- Á Ĥ- -Ĥ- ÁĤÁĤ^oÁÍuĤ- ÁĤ²ⁿ •ÁĤuCe uĤÁ-
ÁÁÓuĤ ÁuĤuÓúĤÁ · uĤĤĤ- ÇÓ- w yÁÁĤw •Áy^aÁÁuČk- wy-w ÁĤ ÇÓ- ÈÀ- ÁĤ Ó- yuĤÁ
Á-Ĥz^az Á - z-ĤĤĤ^a- ÁĤz- Á Ĥ- -Ĥ- ÁĤÁ wy-uĤ- ÁĤ ÇÓ- ÁĤ ÀÓÍÈÁÈ Íw-x- - Á Ĥ Á -
•uĤ- ÁĤ Á - -Ĥ- Á yÁ- -²-ĤCS ÇÓ²Á ÇÓ- z-Í-Ĥw- ÁĤ- Á ĤÁ z-Í-ĤuĤ- ÁĤ ÁÁÍ
ÀÓÍÈÁĤCf w- z^az w- ÇÓ- Í- ÁĤyÁ- ÁuĤÓ Á ÁÁÉÁ Ĥ- -Ĥ- ÁĤÁÍ-Ĥ- ÁĤyÁ- ÁuĤÓ Á
Á-²ÁĤz- wĤĤCl -ĤyÁ- ÁuĤÓ Á yÁ- Íw- Í-Ĥ- ÁÁw ÁÁĤ ÍÁz ÁĤ ÁĤ uĤÁ-y ÍÁĤ^aÁz-Ĥ^on Ó-Á
ÇÓ- ÓĤĤ- - Á ĤÁ ÍÁz uĤ uĤ^a- Á-Ĥ-ÁÍ²-Ĥ ÇÓ- Á- uÁ - -ÁÁĤ ÇÓ-Ĥ- ÁĤ Ó-ĤCS
yÁ- ÁuĤÓ Á Á^t Á · uĤ. Ó- ÍáÁÁ z- ÁĤÁ^o-ÍÁ ÁÓ^az-w² z- uÓÁuÁ-Ĥ-ÁÍÁw- ÁÍÁ ÇÓ-
-Ĥw- ÁĤÍ-ÁÍuÁz Á wÁyÁÍuĤC

Zⁿ Ó- ÁĤÁy-ÁÁÁ ÁÁĤ-ÁĤÁw- ÁÍÁĤ- w uÚuÁw ÇÓ- z^aúÓàV^aĤ^ow ÍÁz uĤ uĤ yÓÁuĤ
ÁuĤw Ĥ²- -Ĥ- ÁçCW- ĤĤĤ Áy^auÁĤĤÁ ÇÓ- z^aú-ĤÓk- ĤÁÍÁ ÍuÁÍwz ÁĤ · ÁÁĤÇÓ- ĤÁÓ- -
w uĤĤÁz Á yÁ- - ÓĤw •ÁĤuÇ CaĤĤÁ Á^t Á · Á - -Ĥ- Á ÇÓ- z^aú-Ĥ ÇÓ- z-Ó- ÁĤ ÁÁÍ
yuĤ^a uĤÁÁ- ĤĤw- ÁĤz-•Áz-Áz Á Á- uĤĤ-ĤÁCaĤĤÁ Ĥ². Á^a•y w ÇÓ- wz ÁĤz-y ÁĤĤ- z- ÁÁÍ
w uĤĤÁĤ- ÁĤz- wĤÁÍ-ÁÍuÁz Á •uĤ-Ĥ-ÁĤ-Ó²-y-Ĥ ÁÁĤĤw ÁĤ ÁĤw ÓÁÍuz-A- ÇÓ- yÓÁuĤ
uĤ. Ó- · Ó- w z uĤ ÁĤÁy^aÁuĤĤ Ĥwz uĤ ÇÓ- ÁyÁÁÍĤw- ÁĤ ÇÓuÁz Á ÁÁĤ Ĥ-ÁÍ^a- ÁÍ
z-ĤyÁÁ•ÁĤⁿ Ó-ÁĤÁÇÓuÁz Á ÁÁĤ Ó- ÁĤÁw ĤÍÓúÍ^t Á ÁÓÁÁ²Ó uĤ- ÇÓ- Á^t Á ÇÓ-Ĥw- ÁÍ

-HũC

UAHÓ w AEyAAHÓÉ Ó wxuEÉ^aEwy-w uzwyOÁwCÓ^a Á-z- ÁÀHw ÓÉz uz^aE
yÁ- ÓÁyul^t Á yÁ- ÀÈÀÓIÉÀÈ- w•AH^ayw- ÀÈyÁ- ÁÀHÈÈyÁÁy-^aIÀÈÈxÉ CÓ- Hⁿ
y-HÀ- CÓ- Hⁿ-HuzÀCXui- ÀÈ^aHÈyÁ- uCÓ²-ÉCÓ- H^tÀ- wEÁÈ Ó- ÀÈz- Á È
yÁ- ÈH- uEÁÁ²IyÀÈyÁ- ÍÓÀ CÓ- z-ÈuÁÉÀÒw- ÀÈ- ÁÀHÈÈyÁ- ÁuÁ-^aEÀÈÀÓAu
Èy^a-z uz-C WÈÈ · Ó- uH^ay^a - ÓIÀ yÁ- Ó- A uÁ^a. À - x- uÁ-È-^aIÀuzÀ CÓ-
Ó^aÁu- ÀÈ ÁuÈw ÁÀÈ È-ÁI^aÈ- ÀÈx- CUÓÁw- ÀÈ ÀÈ ÀÓIÉÀÈmÈw- ÀÈ-ÈÈ- - ywÁ^aÈ- À
ÁuÈw ÁÈÁI- . È ÁÀHÈÈ yÁÈul^t ÁÁuÈw Í-ÁIuÈ ÁÈÁI- . È À CÓ · Í-ÁÈÀuwx-HÀ- ÈuÓ-
Á ÈCW Óá z- uz- ^aI^aÈ ÁÀHw ÁÈ ÁÈw z-ÁÈyÁHÈ- ÀÈ z-È-Á-È-uz w- ÁI- Í-ÁIuÁzÀ
-ÁyÁÁIÈuÈw. Ó- Í-ÈÈ-ÁÁyÁÁ-ÁHⁿÓ²C

g ÁÈÁy-ÁÀ CÓ- - Áy^aÁ^a · · Í^a - ^aÁI-È-ÈwÁI-ÁÁ^aÈÈÓ- È CÓ · ÁÀHÈÈ²yÁ- Íul
w- Áz^aywÈ-ÈÈw Í-Áz · Áy^awuÁ^a. uA-wx^aIÓw² - uH^u. uz wz- CÓ-È-É CÓ- ÍÓÀ- H^owz-
wyÀÈzÀ yÁ- ÁÀHÈÈ È ÈÈ ÁÈuÈ yÁÁz^aÍ²-ÈCUÀ- Íw- ÀÈÁuÁI-È z- - wE Áuz uA CÓuÁzÀ
È-ÁI^a- ÀÈ-ÈÈw^ay^{2a}Ául^t À ÁuÈw yÓÁuÈw. Ó- ÁI-ÁIuÁzÀ-ÁIÈuÈ- yÁÁIulÀ yÁ- ÈÈ
È-ÁÈul^t À z- wÁ- uHÈÈ- Í^t À ·ÁH- -ÁI- w È - È- ÀCUÀ- À ÁÀÈ È-ÁI^a- ÀÈ CÓuÁzÀ
yÓÁw- ÀÈ w. Ó- QUÀ- À · È^o-^aIuÈ ÀÓ Àz^auEQWAu^aÁz uAyÁ- À · È-ÁI^aHÈ- y-^aÀ z-
Èul^t À- ^aÁz^a. Áuz ÀQ

W yuz w Ó- z- Á ÈÁ-ÓH- - ÓIw ÈuÓz uz- - Ó · ÈuÁz- yÁÈul^t ÀCl ÀyuÈ-ÈÈ-
uEÁ-yIÀÈÍ-ÁÈÀÈ ÁÈy^aÈw È-È ÁÀHÈÈ ÁÁÁIÀ z- ÁuH^az uCUÀ- ÁuÓ À Áuz w- wE · z À CÓ-
^aHÈÁG ÓuÁzÀ ÁuÈw- ÀÈz- yÓÁuÈÁÁÈw. Ó- Í- ÁÁÁ-²À Í- ÁÁ Á-y-ÈÈⁿÈÁ ÁuÈwz uÈu
Á È- È- ÀÈ Ó- ÈÁulÀ ux-HÀ ÁÁ CÓ² ÁÀHÈw- ÀÈ È-ÁI^aÈ ÁÀHÈw ÈuÓz uz- Á · yÁ- À È-
-È^oÈÈ- ÀÈ ÁÀÈ-È-Áz-ÁzÀ ÁuÈw ÍÁyuÈ w · ÈuÁz- · Èz w CÓ- Hⁿ x- ÁÀÈ ÍÈÈ zu
yÁÁy-w ÁÈÁI-ÍÁÈwyÁÁHÓz wÁ²wyÓÁuC

l -È- ÀÈ x ÓÈ^aHuÈAyÁ- À compaixão - vaziao Át À Í- - ÓIÀ È. Á^ayuz À ul^t CÓ-
yÁ- y- ÀÈ wyÓI^aÓÈ ÁÀHÈwyuÁy^az uz- ^aÁulwz- È- Á²-È- ÁI- ÈuÈ w^aÁyÁ- wz ÀÈ
yÁ- À yÁÈul^t À ux-HÁAyÁ- wz^aÈÁÈÈ^t À z- Át À Í-ÁIuÈ yÁÁÈ. ÓÈ^a - z^aulw- ÁI-
w. Ó- ÈÁ²À ÈÁx ÁÀHÈÈ Á ÈCi ÓuÁzÀ-Èw- ÀÈ · ÓÈÁÈÈÁÁÈ- Ó- Á²ÁÁÁÈ- w²- ÁI-
wyÈz^aIw- ÀÈ CÓ- È- ÓH- z ÓuÈ · ÁÈ- uÈz- ÁÀÈ È²wy^aÁÁuÈ- ÀÈyÁ- ÈÈ- È-ÁI^a- ÁIÀ
m- w · yÓÁuÈ ÀÈ ÀÓIÉÀÈbÀ. uE ÍÓÀ - y^a- wz- w. Ó- A- ÁÓÈÈÈ ÍÁz uÈ uÈ yÓÁul
ÁuÈw ÀÓIÈw Á-ÈÈwCg ÓÈw wÍ-ÈÁul^aÒw · ÁÀÈ È-ÁI^aÈ- ÀÈ yÓÁuz ÀÈ ÁÀÈ ÁÀHÈw · Èw -
uHÈ- AyÓÁuÈwÁ È- È- ÀÈC

mÈw- ÀÈwyÓÁwyÁ- À Ó- w•ÁÈ- wz- ÁÀÈ ÈÁ^{2a}z^aywÈ- ÀÈCf^t À wÁ-ÁuÈwÁÁÁIw- ÀÈÁ
z-zÀ CÓuÁzÀ w. Á- Hⁿ à-ÈÈz.ÁçA- uÈ Íw- x- - CÓ-È- ÀÈ ·uí-È wyÁÈw ày-ÈÈç CW-
CÓ²CÓ-È Ó- z- ÁÀHÈÈ È²wy^aÁÁw- ÁIÀÈ è È^ow yuÈw- ÁIÁÁ ·^a2-ÀÈÁ ÍÈxw²- À
yÁ- ÓÁz uz- ÈÁ^aÈÍÓw² ÀÓ CÓ²CÓ-È ÀÓIÈÁ è ÁÁz- ÀÈ Á-Èy-x-È CÓ- CÓ-È- ÀI
ÍÁÈÁⁿBÁ à- ²-ÀÈç ÁÁÈCÓ- ÁÀÈÈ-ÁI^a- ÀÈ Ó- ÁÁÓyÁ Í-ÁÈÀÈCÍ wÓá²- È^owux wÓÁ z-
ÁÀHÈÈ-ÓÁ-yÍul^aÓÈ- Á ÈÁ ÓH^ayw- ÀÈÁI-ÁIuÁzÀ · w² BÀ ÁuÈy-È- ²- ÀÈzÀ CÓ · (

V^{q4}— ÀÈ w ÍÀz.ÀÈ ÇÓ- ÁÀÈÈÀ yÀ- ÁwÁ—^aÈÀ•^{a2}-ÀÀÁÈÀ•ÈÈÀÈ ÀÓ. ÈÓÁÀ z- uÁÀ^aÀ-Èⁿ
Í-Àz.À w. Ó- w-ÈÈwÁ-wu¹áÍÓz-—ÀÈ^{a2} yÀ- x.ÀÁÈ- ÀÍ^aÒÀÈ-ÈÁ^aÈÍÓ^aÈÇg Ó wÁuÉ-y— ÀÍ
yÀ- w. Ó- wyÉ-ÁÍwz.À. :ⁿÍy w- ÁÁÈwÁ. w- ÀÈÍ-Áuá- -ÁÍ- w-²uA- w^ÈÓ- wÓ-á ÁuÈ
ÈÀ²z^a•y uÉ ÁÀÈÈw ÁÈ ÁÈw ÁÀÈÈ^t ÀCS y-w ÀÈ ÇÓ- · ÁÈ-y^aÈÀ -Áz^aÈ-áÍuÉ uÉ yÀ^aÈÈÀ z-
wy.ÀÈz.À yÀ- ÁÀÈÈÀÈ Áuz.È-ÈÇi ÓuÁz.À È- Á²-È- -ÁÍ- Á^tÀ ÁÁz-— ÀÈ- w^ÈÈ ÈÓÁÁÈÍu^t
Ó- w ÈÍÓu^tÀ - -²w ÓÍÈuÁuÈÈw ÁÀÈÈÀÈ ^{2a}- á-ÈÀ Á È w yÁÀÈz-Èw- ÀÈ-ÈÈz wA ÁÁ^a
wy-w ÀÈÇÓ-ÈÈw. ÁÀÈÈw. Áy w wÍ-ÈÁu¹áÍÓz Ó-Èⁿ y-ÈÀ ÀÓ-Èⁿ -ÈÈz ÀC

WÈÈ- ÁÈÁy-ÈÈÀ yÀ- -Íw— Á È- -È- ÀÈÇf. È ÁÁÈ^oÓ. w- ÀÈy-ÈÈÀÈ ÀÓ-ÈÈz ÀÈ ÍÀz.ÀÍ
ÀÈz^auÈÀÈ- uÁuÈÀ- -È-È- uÁÁÈz- ÁÀÈÈw Óz uCS y-w ÀÈÇÓ- ÁuÈw ÁÁÈÈ-ÁÍ^aÈ- ÀÈx- -
ÁÈ-y^aÈw- ÀÈ-ÈuÉy-ÈÀÈÇf^t À ÇÓ-È- ÀÈ-ÈuÉ-ÈÈz.ÀÈÁÁ^aÈ ÁÁÈ È-ÁÍ^aÈw- ÀÈ- wÇf À
-ÁÍuÁÍÁÁ ÁÁz-Èw- ÀÈ È-È- w^ÈÈ yÀ- ÁuÈÈ^oÀÈ ÁuÈw yÀ- ÍÀz.ÀÈ ÀÈ ÁÀÈÈÀÈ uÈÁ-yÍÀÈ
i ÓuÁz.À ÁÁÈÈ-ÁÍ^a- ÀÈy-ÈÈÀÈÁÁz-— ÀÈÀ²-uÈ ÁuÈw^aÈÈÀÇk-ÁÍ^aÈÈ- yÀ- Èu^tÀ ÁÁz- ÈÍ
- ÓÍÀ xÀ- ÇhÀz-— ÀÈ Í-È Á²-Áw y-È-áw z- ÇÓuÁÍÀ -ÈÈw- ÀÈ y-ÈÈÀÈ- -ÈuÉ- ÀÍ
ÈÁz-uz.ÀÈz- Á-ÈÈuÈ ÇÓ- yÁÁy.ÀÈz w- yÁÁÁÈy.ÀCe uÈÁÈÓÁÁÁ-w ÇÓ- w. Ó- z^aÈy.ÀÈz-(
g ÇÓ- wy.ÁÍÍ-y-Q f. È ÁÁÈ Á-Èy-x— ÀÈ •y uÁz.À Èw^oÀÈÀÈ- w È-ÈÈ^oÀÈQ k-
-Ów- ^aÁⁿÈÈ- ÀÈÀ-ÓuÍÀ - À- -ÁÍÀ — ÇÓ- w Èw^oÓw- ww È-ÈÈ^oÓz uz- ÈÓÈ. :ⁿ AÓ-Èw- ÀÍ
ÇÓ- · z^aÈÈÀ ÇÓ- ÈÀ •áÍuÉ uÉ. . Ó-ÈÈuÈÇ- z^aÈÈÀ ÇÓ- ÈÀ •áÍÀÈ ÀÈ y.ÁÁ•^{2a}ÍÀÈ Èy^auÈÈz-
È-ÁÍ^aÈ ÇÓ- ÁÈ-y^aÈw- ÀÈ-ÈuÉ y-ÈÈÀÈ z- •y uÉ- ÀÈ Á-ÈÓÈx uz.ÀÈÀ y-^aÈ z- Èu^tÀ -
^aÁz^a. Áuz.ÀÈ ÇÓuÁz.À w. Ó- z^aÈy.ÀÈz w z- Á. ÈCh.ÀÈ ÀÓÍÈÀ ²uz.ÀA ÇÓuÁz.À wy-w ÀÈ ÇÓ-
-ÈÈw- ÀÈ-ÈÈz.ÀÈÀ ÇÓuÁz.À -ÈÈw- ÀÈ yÁÁÓ-Áy^az.ÀÈ z^aÈÈÀ ÀÓ yÀ- -Íw- ÀÈ w yÈÈw^aáu^t
Á-ÈÈw ÁÀÈÈ^t ÁÁÍw- x- - ÁÁz-— ÀÈ-Áy uÈÈ-ÈÈ- •uÍÀÇl Áz w-ÈÈw-^aÈ. Èw z- y-ÈÈÀ -
-ÈÈz.À ÁÁÈ •y-w - ÍÀÈÁw ÁÀÈÈÀ - ÓÁz.À - -ÁÁÈÇV-È-ÈuÉ ÇÓ- uÈ ÈÍÓu^tÈ²-È- ÀÍ
È-²wy^aÁÁw- -ÁÍÀÈ È-Èw- È²z.ÀÈÀ Á-È- uÁ-ÁÍ-È- Áu³ÁⁿÓ-^aÈ Àx Èy.ÓÈy- w-ÈÈ Áy^aw z u
ÇÓ-È^t ÁÁÁÓ È-ÈwAÁ •uÍÀ z- ÇÓ- uÈ yÁ^aÈÈÀ •ÓÁz w- -ÁÍw²- -ÁÍ-ÁÁ^tÀ Í- Ó- w x uÈ-
•È- C

W Ó-á z- yÁÁÈz-ÈuÉ ÇÓ- ÀÈ ÀÓÍÈÀÈ-È^tÀ y-ÈÈÀÈ ÀÓ-ÈÈz.ÀÈÀ ÀÓ È-ÁÈ²- ^aÈ-ÈÈ-Í
yÁÁy-^aÍÀÈ-— Á È- -È- ÀÈÁÁz-— ÀÈ-Áy.ÁÁÍÈÈÓ- yw ^aÁ-À z.À - ^aÁÁÓ- ÁÁz-ÈÈÈÀ
yw ^aÁ-À z.À - ^aÀÇWÁy.ÁÁÍÈÈⁿBÀ · yÀ- Á •y uÉ ÈÁx.È- À •À z w ÁuÓ²-wÁÈ- yw^ÈÁ-
ÁuÈw w-ÈÇÓ-Èz wÁ- ÁuÈw w z^aÈ-áÍuÇg yw ^aÁ-À z.À - ^aÁ- ^aÁ²y w Á^tÀ ÁÁÈwÁ. uÈ- ÀÍ
^s ÁÀÈÈw ÁÈ ÁÈw Ó-ÈÈ À yÀ- ÍuÁÍw •È- -áwÇWÁÓÁ²Ó- - uÁÍ-È ÁÁÈÈÀ yÁÈu^tÀ - - -ÁÍ-
ux-ÈÈÀÈ À Í- ÁÁ ÈÓ^ay-ÁÍ- ÁuÈw Á-Èy-x-È ÇÓ-A ÇÓuÁz.À yÁÁÈz-Èw- ÀÈ w. À-ÈÈz.À
•uÍ-— ÀÈ ^aÈÈÀ ÁuÈw Àx.Í-È w. Ó- Í^aÁÀ z- uÁ^aÀ ÀÓ È- . ÓÈuÁÍ uC V w - È- w •ÁÈ- w
ÇÓuÁz.À ^oÓ. w- ÀÈ ÇÓ- w. À-Èⁿ y-ÈÈÀ-ÈÈw- ÀÈ wÁz w Í-ÁÍuÁz.À Àx.Í-È w. Ó- Í^aÁÀ z-
uÁ^aÀ ÀÓ È- . ÓÈuÁÍ uC f ÀÈÈÀ yÁÈu^tÀ - - -ÁÍ- Á^tÀ ÁÁz-Èw- È-È ux-ÈÈÀÈ À x uÈuÁÍ-
ÁuÈw È- Á²-È- -ÁÍ- Áu^ÈÈÈ Á-ÈÈ- ÈÁuÍ.ÁÁÁz- Á^tÀ Í- ÀÈ y-È-áw ux.ÈÀ²Ów z- ÇÓ-
-Èⁿ y-ÈÈÀ ÀÓ-ÈÈz.ÀQi ÓuÁz.À -ÁÍÈw- ÀÈ-— Ó- w Èw^oy.À- w. Ó- Áy.ÁÁÈ. ÓÈw- ÀÍ
Á^tÀ Í-È Ó- w ÁuÓ¹uÁ^tÀ Èux-È À ÇÓ- z^aÈ-ÈÁÁ^tÀ ^oÓ. uÈ-ÈÈw-Á-ÈÈuQh.Áz-Èw- ÀÈ Ó-È

ÀÓÓÉ-ÊÁÍÁÉÀÈÀÓÍÉÁÉÿÀ-ÀÉw²-ÁÍ-ÊÀQWÊËw. Ó-wÁÉ¹ÍÿwÁÁz-ÊÀÈuÁÁÁÉÁÁÍ
²-ÔúÉ w Á-Ëÿ-x-ÉÿÀ-À-Ëw-ÀÊ Ê-ÁÉ-ÿÁÊÉ-ÁzÀÀ Í-ÁÍuÁzÀ ÁÁÊ Ê-ÁÍÁÉ Ê. ÓÉÁÍ
ÁÁÓw-ÁÍ-ê Í-ÁÍuÁzÀ-ÁÇÓwz ÈuÉwÁ Ê-Ê-ÁÊ- uÁÈÀÓÍÉÁÈz-ÁÍÉÁ zÀÈÿÁÁÿ-ÁÍÁÍ
z-ÿ-ËÁ-ËËzÀCS Ô-Ézuz-ÁÈÿÿÀ- ÓÁÿuÍ^t ÁÁ-ÁÍÉ-ÍuÁÍÁÁÊ ÁÁz-ÿÿÁÁÍ-ÿ-É Á-ÊÊ-
-ÊÁuÍÀ ux-ËÁÇ

- - wÉÿÁÈwÁÈÀ - Èw²ÈwÁ^t Á •ÿ-uÉÀ ÿÁÈuÍ^t À ÁuÉwÀ ÇÓ- ÇÓ-É ÇÓ- È^{ow}ê ÁuÉu
Á Ê-Ê-ÀÈÁÁÀÈÈÁ ÁuÉÿ-ÁÈÁÿ-•A•²-ÀÈÁuÉÁ-ÊÈÁuÉ uÓuÉ-ÁÍuÉ ÇÓ- ÁÿÁÁÍÉu- ÀÈÁu
ÈÍÓuÍ^t À ÁÁ²Íÿwê Á- ÍÈuÁÊ-ÀÈ- uÉÁÈÀÓÍÉÁÈ- ÁÁ- a. ÀÈÇ ÓwÁzÀ ÿÀ- Íw- ÀÈu
ÓÓÉ z-ÊÈw •ÁÉ- uA z-ËÿÀxÉ²- ÀÊ ÇÓ- Á^t Á ÁÁz- ÀÊ- wÉÿÿ²uÉÿÿuÉ w². À ÿÀ- À
ÿÀ- Á²Íw- ÁÍ- ÿ-ËÁ ÁÓ ÿÀ- Á²Íw- ÁÍ- ËËzÀÁÁÁÁÉ uÉ ÿÁÈuÉ Ê Á - ÓÍÁ - wÉ
-ËÿÁÈÈ. uz^{au}É- z^ÓÈÁz uÉ ÇÓ- ÁÈÁÇ ÓzÀ · w x ·. ÓÁÇ ÓzÀ-Ëⁿ Ê- ÁÉ- Óz uÁzÀ-
Ê- Áz^{ay}uÁzÀ- ÓÈ- ÍuÁÍuÉÁÁÁÁ²-ÊÈÁxÉ- Ó w z-Í-É- ÁÁuz wÈÍÓuÍ^t À ÇÓuÁÍÀ Á
Á- -ÈÁ z- Á-ÊÈÁuÉ-ÁÓÁ²Óz uÉÇÍ- ÁÍuÉ- ÁÿÁÁÍÉuÉ À ÿ-ËÁ- À- ËËzÀ uxÈÁ²ÓÍÁÈ ·
-Á. uÁuÉwÉ²- -Ê- À ÁuÉwÉ-ÁÍÁÈÈ- Ê. ÓÉÁ-ÿÁÁ•ÁÈⁿÓ²C

áÈÈÁ ÁÁÊ²-Ów w Ó- w ÇÓ-È^t À - wÁÈÁÈÇ^{og}-ÁÍ- - ÍÁzÀÈÁ ÈÿÿÀ- À - Óz uÉ-ÊÈu
ÈÍÓuÍ^t ÀQÇ ÇÓ- •uÍ-ÈÁuÉwÉ-z ÓÍÁÈÁ- ÓÁ z- uÓ- ÁÍuÉÁw w É-ÊÈ²Óz uz- ÁÁ- ÓÁzÀÇ
l ÈuÍ-ÁzÀ áÈÈÁ ÁuÉw Ó- Á-Ó²- wÉÁ-ÊÈÁuÉÁÿÀ- À ÁÁÈÈÁ uÁÈ-Áz-É w - - ÿÀ- ÓÁÿuÍ
ÿÀ- w². Ó- ÇÓ- È^{ow}•ÈÁzÀ w- a- ÁÓw- ÓÍuÉÁ-ÊÈÁuÉQUA- À •uÍÉÿÀ- w². Ó-
z- •ÁÈ- wÇÓ- w². Ó- w- Óz uÁÍwÉw²- ÁÍ- ÁÿÁÈÈuQUA- À - - ÿÀ- ÓÁÿuÉÁuÉw ÇÓ- À
-ÊÁuÍÀ Ê- w Á²a- - w x ÀÈ ÁÁÈÈw- ÀÊ- ÁÍÉuÉ- - ÿÁÁÍuÍÀ ÿÀ- w². Ó- uÉÁ-ÿÍÀ z u
aÁÍ-²a · Áÿaw •ÓÁz w- ÁÍw² ÇÓ- ÍÁzÀÈ ÿÀ- ÁuÈ^{a2}-w ÁÈQ W- Ó- ÁÿÁÁÍÉÁ
ÁÁÍ-Áÿaw²- ÁÍ- ÓÁ²-ÁÍÁÿÀ- À z-ÒÁ- - - ÓÁÈ-ÊÈuÉÁuÉw ÇÓ- Á-Á- Ó- z- Á ÊÈ- ÍÁÈÁ-
ÿuz w ÓÁ- wÉ•ÓÈÁÈÁ- w É-ÊÈ²ÓzQUA- À •uÍÉuÁ ÿÁÈuÍ^t ÁÁÁuÉw ÇÓ- Ó- a- ÁuÈÈ- È^{ow}
Ó-ÁÍ²uz ÀQ UÁ- À - - ÿÀ- ÓÁÿuÉ z- - ÁzÀ ÇÓ- Ó- w ÈÍÓuÍ^t À uÁuÉ-ÁÍ- ÁÍ-
ÿÁÁ. -²uz uÁÁÁÈ² Ó²- Í-ÈÁw- ÁÍ- w É-ÊÈ²ÓzÿÀ- ÿ- w É- uxÈuÁz uÉ- w². Ó- ÍÁÁ z-
ÍÈÁÿwÿÀ- ÁuÈÈ²ÓzÿÀ- ÿ- w ÁÿÁÈÈ-ÈQ

T- A^{áÈÈ} ÿÀ- Íw ÿÀ- ËÈuÉ- ÀÈ z^aÈÁÁÈÁÈ w È-ÁÍÁÉ À ÇÓ- Ëw- ÀÊ Ê-ÁÍÁzÀÇáÈÈÁ
ÿÀ- Íw ÿÀ- ËÈuÉ- ÀÈ z^aÈÁÁÈÁÈ w Í-É Ó- È²ÿÿ^aÁw- ÁÍÁ ÿÀ- ÁuÈÈ²Óz ÿÀ- ÁÍ
uÉÁ-ÿÍÁÈz- Á Ê- Ê- ÀÈÇÓ- °Ó. w- ÀÈÁ^t À Ê-É- z^a. ÁÁÈz- ÓÈ^aÉÁÁ Á²wÁ-ÍuCS². À
ÿÀ- Íw w- Óz uÉÁÇÓuÁzÀ ÁÁÈz^aÈÁ- ÁÈÁÁÁÈ- -^aÁ z w- -z^auÍ^t ÁÁw-ËÈuÉuÍ-ÁÍÁÈÁ^t À
uÁ-ÁuÉ uÁ ÇÓ · w ÈzⁿÓ²A- uÉ Íw x · - s zÁÈÁ ÇÓuÁzÀ wÁ- - ÁÁÈ uÉÁÁÈw- ÀÈ u
ÿÁÁÍÁÓuÉz-ÈÁ-ÈÁÈ- ux-ÈÁÈz^{au}ÁÍ- z À ÇÓ- È-ÁÍÁ- ÀÈÁwÿuz w- À- ÁÍÁÁÁ-Ëÿ-x-ÁzÀ
-ÉÿÁÁ-ÿ-ÁzÀ ÁÁÈÈÁÈÈ-ÁÍÁ- ÁÍÁÈz w- -²-ÁÈ•ÁÈ- wÁÁÈÈ²Ó²C

S. ÁÉÿÀ- ÁuÈÈ²Óz- ÁÍ-Á-ËÈuÉ w² z wÁzÀ uÁÁÁÁ uÁÈÀÓÍÉÁÈÁÈ-ÉÿuÁuÍ z- w. ÁÉ- •uÍ
x ÓÿwÁzÀ wÿÀ- ÓÁÿuÍ^t ÁÇ ÓzÀ áÈÈÁ ÿÀ- ÍwÿÀ- ÁxÈ-ÈÓuÉ ÇÓuÁzÀ ÁÁÈÿ²uÉÿÿÿw- ÁÍ
ÿÀ- À ÿ-ÈÁÈÁÓ-ËËzÀÈÇf-ÊÈ- ÓuÍÁ- À- ÁÍÁÁÁÁz- ÀÈ uÁ-ÁuÉ Ê-²-ÍÁÉ ÇÓ- ÓÈ-
Ó- w wÍ-ÈÁuÍ^aÓw- wÉw- Á²wÁÓ- ²Ó uÉ- wÉÈÓuÓ- aÁÈⁿÓ² ÁÁ ÇÓw² ÁÁz- ÀÈ ÓÓÈÈ

$k - \gamma \hat{A} \hat{E} \cdot \hat{O} \hat{E} - \hat{A} \hat{E} \hat{I} \hat{A} \gamma^n B \hat{A} \hat{A} - \hat{H} \hat{E} - \hat{O} \cdot u \hat{E} \hat{A} \hat{A} \hat{E} \hat{w} \hat{O} \hat{z} u \hat{E}^n \hat{A} \hat{A} \gamma \hat{A} \hat{I} \hat{A} \hat{O} \hat{A} \hat{I} \hat{E} \hat{A} \hat{A} \hat{w} - \hat{A} \hat{I} \hat{A} \hat{z} - \hat{A} \hat{A} \hat{I}$
 $u \hat{x} \hat{E} \hat{E} - \hat{A} \hat{E} \gamma u \hat{z} w \hat{O} \hat{A} - \hat{w} \hat{E}^s \hat{O} \hat{O}^2 \hat{A} \hat{O} \hat{O} - \hat{H} \hat{w} - \hat{A} \hat{E} \hat{E} \hat{A} \hat{I} \hat{A} \hat{z} \hat{A} \hat{z} - \hat{A} \hat{A} \hat{E} - \hat{O} \hat{A} \hat{u} \hat{A} \hat{z} \hat{A} \hat{E} - \hat{A} \hat{E} \hat{A} - \hat{O} \hat{A} \hat{z} -$
 $\hat{A} \hat{A} \hat{E} \bullet \gamma - u \hat{E} - \hat{A} \hat{E} \hat{w} \hat{A} \hat{z} w - \hat{w} \hat{E} \hat{C} \hat{h} - \hat{E} \hat{y} - \hat{x} - \hat{E} - \hat{A} \hat{E} \hat{O} \hat{O} - \hat{w} \hat{E} \cdot \hat{O} - \hat{w} \gamma \hat{A} \hat{A} \hat{E} \hat{w} \hat{E} - \hat{A} \hat{z} \hat{A} \hat{A} \hat{y} \hat{w} - \hat{A} \hat{E} \hat{E}$
 $\hat{O} \hat{u} \hat{A} \hat{z} \hat{A} \gamma \hat{A} - \hat{I} \hat{w} - \hat{A} \hat{E} \hat{w} \hat{A} \hat{A} \hat{E} \gamma \hat{A} - \hat{A} \hat{E} \hat{A} - \hat{I} - \hat{E} \gamma \hat{A} - \hat{H} \hat{E} \hat{w} \hat{A} \hat{E} \hat{I} \hat{A} \gamma u \hat{A} \hat{O} \hat{u} \hat{A} \hat{z} \hat{A} \hat{A} \hat{u} \hat{H} \hat{E} \hat{w} - \hat{A} \hat{E} \hat{u}$
 $\gamma^{-2} - \hat{x} \hat{E} \hat{u} \hat{E} \hat{u} \hat{E} \hat{A} - \gamma \hat{I} \hat{A} \hat{E} \hat{z} - \hat{A} \hat{E} \hat{E} - \hat{E} - \hat{A} \hat{E} \hat{O} \hat{O} - \hat{u} \hat{A} \hat{I} - \hat{E} \gamma \hat{A} \hat{A} \hat{E} \hat{z} - \hat{E}^n \hat{O} \hat{w} - \hat{A} \hat{E} \hat{I}^t \hat{A} \hat{A} \hat{O} \hat{O}^n \hat{O} \hat{A} \hat{E} \hat{C} \hat{S}^2 \hat{A} -$
 $\hat{A} \hat{E} \hat{E} \hat{E} - \hat{I} \hat{E} \hat{u} \hat{A} \hat{E} \hat{A} \hat{E} - \hat{u} \hat{E}^n \hat{A} - \hat{E} - \hat{u} \hat{A} - \hat{A} \hat{I} - \hat{A} \hat{I} - \hat{C} \hat{f} \hat{A} \hat{H} \hat{E} \hat{A} \hat{E} \hat{A} \hat{u} \hat{z} \hat{E} - \hat{E} \hat{u} \hat{A} \hat{I} \hat{A} \hat{E} - \hat{A} \hat{E} - \hat{w} \hat{x} \hat{A} \hat{I} \hat{O} \hat{w} \hat{I}$
 $\gamma \hat{A} - \hat{I} \hat{u} \hat{E} \hat{A} \hat{w} \hat{E} - \hat{z} \hat{A} \hat{H} \hat{E} \hat{A}^2 \hat{O} \hat{E} - \hat{A} \hat{u} \hat{H} \hat{E} \hat{u} \hat{E} - \hat{A} \hat{E} \hat{w} \hat{A} \hat{O} \hat{O} \hat{E} \hat{u} \hat{E} \hat{A} \hat{u} \hat{w} \hat{u} \hat{O} \hat{H} \hat{u} \hat{E} - \hat{w} \hat{O} \hat{E} \hat{A} \hat{E} \hat{A} \hat{H} \hat{A} \hat{z} - \hat{O} \hat{O} -$
 $\hat{H}^n \bullet \hat{w} \hat{u} \hat{A} \hat{z} \hat{A} \gamma \hat{A} \hat{A} \hat{A} \hat{E} \hat{y} \hat{A} \hat{C}$

$k - \gamma \hat{A} - \hat{I} \hat{u} \hat{E} - \hat{A} \hat{E} \hat{w} - \hat{A} \hat{I} \hat{E} \hat{u} \hat{E} - \gamma \hat{A} \hat{A} \hat{I} \hat{u} \hat{I} \hat{A} \gamma \hat{A} - \hat{A} \hat{O} \hat{O} - \hat{O} \hat{O} - \hat{E} \hat{O} \hat{O} - \hat{H} \hat{O} \hat{w} - \hat{A} \hat{E} \hat{E} \hat{A} \hat{I} \hat{A} \hat{z} \hat{A} \gamma \hat{A} -$
 $\hat{O} \hat{w} \gamma - \hat{H} \hat{w} \hat{x} \hat{A} \hat{A} \hat{z} \hat{u} \hat{z} - \hat{A} \hat{A} \hat{A} \hat{H} \hat{E} \hat{w} \gamma \hat{A} \hat{A} \hat{y} - \hat{w} \hat{A} \hat{E} \hat{A} \hat{I} - \hat{I} \hat{A} \hat{E} \hat{v} \hat{E} - \hat{z} \hat{A} \hat{H} \hat{E} \hat{A}^2 \hat{O} \hat{E}^n - \hat{z} - \hat{H} \hat{y} \hat{A} \hat{x} \hat{E} \hat{E} - \hat{A} \hat{E} \hat{O} \hat{O} - \hat{w} \hat{I}$
 $\hat{u} \hat{E} \hat{A} - \gamma \hat{I} \hat{A} \hat{E} \hat{z} - \hat{A} \hat{A} \hat{H} \hat{E} \hat{w} \hat{O} \hat{z} \hat{w} \hat{E} \hat{A} \hat{O} \hat{O}^n \hat{O} \hat{A} \hat{E} \hat{C} \hat{S} \hat{t} - \hat{z} \hat{A} \hat{z} \hat{w} \hat{O} \hat{O} - \hat{u} \hat{A} \hat{E} \hat{A} \hat{z} - \hat{A} \hat{E} \hat{w} \hat{I} - \hat{E} \gamma \hat{A} - \hat{A} \hat{u} \hat{O} \hat{O} \hat{A} \hat{A} \hat{A} \hat{I}$
 $\hat{A} \hat{E} - \hat{E} - \hat{A} \hat{E} \hat{A} \hat{A} \gamma - \hat{E} \hat{y} \hat{O} \hat{A} \hat{z} - \gamma \hat{A} - \hat{A} \hat{u} \hat{O} \hat{O} \hat{A} \hat{E} \hat{w} - \hat{A}^2 \hat{u} \hat{e} \hat{A} \hat{u} \hat{H} \hat{E} \hat{w} - \hat{A} \hat{E} \hat{w} \hat{E} \hat{A} \hat{I} \hat{A} \hat{E} \gamma \hat{A} - \hat{A} \hat{u} \hat{O} \hat{O} \hat{A} \hat{A} - \hat{z} \hat{u}$
 $\hat{E} \hat{I} \hat{O} \hat{u} \hat{I}^t \hat{A} \hat{A} \hat{A} - \hat{A} \hat{A} \hat{A} \hat{O} \hat{I} \hat{E} \hat{A} - \hat{A} - \hat{A} \hat{A} \hat{A} \hat{H} \hat{E} \hat{A} \hat{A} \hat{E} \hat{A} \hat{E} \hat{A} \hat{A} - \hat{H} \hat{A}^2 \hat{A} \hat{C}$

^F $g \hat{A} \hat{E} \hat{u} \hat{A} \hat{z} - \hat{O} - \gamma \hat{O} \hat{A} \hat{C} \hat{A} \hat{O} \hat{O} - \hat{u} \hat{A} \hat{E} \hat{E} \hat{A} \hat{I} \hat{w} \hat{w} \hat{O} \hat{E} \hat{A} \hat{A} \hat{O} \hat{A} \hat{z} \hat{w} - \hat{A} \hat{I} \hat{u} \hat{z} \hat{w} \hat{A} \hat{A} \hat{O} \hat{u} \hat{A} \hat{A} \hat{A} \hat{w} \gamma \hat{A} - \hat{A} \hat{u} \hat{O} \hat{O} \hat{A} - \hat{A} \hat{A} \hat{E} \gamma \hat{A} \hat{A} - \gamma \hat{A} - \hat{A} \hat{I} \hat{A} \hat{z} \hat{u}$
 $\hat{A} \hat{u} \hat{I} \hat{O} \hat{E} \hat{A} \hat{u} \hat{x} \hat{z} \hat{A} \hat{A} \hat{y} \hat{w} \hat{O} \hat{A} \hat{O} \hat{H} \hat{E} \hat{C}$



U S l g j r W

O amor que não morrerá

Em tempos difíceis, somente o bodhichitta pode curar. Quando não encontramos inspiração, quando nos sentimos prestes a desistir, esse é o momento em que a cura pode ser encontrada na ternura da própria dor. Esse é o momento de tocar o autêntico coração do bodhichitta.

g Áw z- Ó wyÉruÁlwz- zÀÉuÁÁÉyÁÁlw ÇÓ- 2a. ÀÓwÍ-2-ÔÊ À -AaÁ-ÊÁ-Éuzw- -ÁÍ-
ÔÓ w z-ÊÍÓÍ^t À yuÔÉuzw ÁÁÉ Ó- w xÀ- xw yÁ?Áyuzw — Ó- z^a•y^aÀ Á x²y^aÀ z-
g 1²w-À- uC S ÊÊÊ^aÔÁ -ÁÇÓwÁÌÀ ÀÊ xÀ- x-^aÉÁÊ yuÊÊ- uÔw- yÀÉÁÁÊ ^aÁ-Ê-Ê -
-ÁÉuÁ. Ó-ÁÍuz.ÀÊz- x-x' ÊÇÓ-Éw- É-Í^aÉuz.ÀÊz uÉÍÓÁuÉz wyÉy- ÇÓ- •ÓÁy^aÁÁuÔwÁÁ
ÁÊ- -^aÉÀ wÁz uÉCV ^aí ÇÓ-AÁÁ ÁuÊÉuz.ÀÁ-Éw yuÁuá z- Ê- z^aÊÁy^auÉ zÀ ÊÁ•Ê- -ÁÌÁ
u²-^aCe uÉAz-Êz- ÇÓ- Ê- ÍÁÉÁuÉw.ÁuÁ^aÊÊÀ -uÔw- Óz uz.ÀCk-ÁÍ^awy.À- À Ê- yuzw Ó- u
z uÇÓ-2uÉyÉruÁlwÉ•ÁÊÊ- Ê-Ó•²-ÀCk-ÁÍ^awuz.ÀÊz- ÍÁz.ÀÊ.ÀÊ.ÁwÉy.À- À Ê-Áz.À ÊÓC

WÊw ^az-ÁÍ^a•yul^t À y.À- À ÊÁ•Ê- -ÁÌÁ z.ÀÊ ÀÓÍÊÁw ^aÁy uÁy^auz uz- z- yÁÁÍ^aÁÓuÉ u
Áx.Ê-ÊÓBÀ z- 2ÁÁ. -A- w z-Êy.Áx-Êw z- ÁÁÊw Í-ÉÁÓÉw Áw z-Êy.Áx-Êw z.À bodhichitta
WÊw. Ó- wÁwÔwÉw Ê ÁÊy.ÉÍw ÇÓ- Ê. Á^a•y w ày.ÁÉu^t À ÁÁx.É- ÀÓz-ÊÁ-ÊÁç CV ^aúÊÊ- ÇÓ-
-Êⁿ ÁÉ-Ê-ÁÍ- - ÍÁz.ÀÊ.ÀÊ.Ê-Ê-ÊCS ÊÊ- y.À- Á w- uÁÍ^a. w. ÁuÊ- z.À 2^aÍ- -À. 2-ÁAz u
Ê- -ÁÍ- z- . .É. :^{2a} -A-ÊwÍ-ÉÁÓÉw. ^aÁ-É-ÁÍ- w- ^a- wÔy^a C

kÍ-Á-Á d-ÔÁ- Êy.É-Ô ÊÁx.É- Ó- w - Ô-É ÇÓ- ÊwÔw - ÀÊÊ-Áz.ÀÁ - Í-ÊÊ-Ô-
ÊÁ•Ê- -ÁÌÁ - -ÓÊ- ww uÉ.ÓÉuÇf À - À- -ÁÌÁ - ÇÓ- Ê-ÁÍ^aÓ ÇÓ- Á^t À ÁÁz^aw - wÍ
ÊÓÁÁÊwÉwz.ÀÊ- À Ê-ÊÊ-ÁÍ^a- -ÁÌÁÁ^aÁ-ÊÁ-Éuzw- -ÁÍ-ÁÁuÊÊÁÓw-ÔÁ-Ê- -ÁÍuÉ.À-Á-ÊuÉz-
-ÁÓÍÊÁÊ - w.ÁÁ^aw Ó- w - ^t- •w ^aÁÍw Áw W^a. Á^aw Á Ó- uz.À²-Êy-ÁÍ- z-ÊÓwÉuz.À
- ÀÊÊ-Áz.À z- ÀÔ-Éz.ÀÊ- - Ó- uÁuÊw- -ÁÍÁ^a- ÓÁz.ÀÁÓ- -À- -Ê- w.uz.À ÁÁÉ Ó-
z-Ê^aw- -ÁÌÁ z- Í-ÊwA - ÀÊÊ-Áz.À ÊÁ^aÁ-À^s - uÉ. : z- Ó- ÊÁÇWw É²uÍÁÓ Í-Í
y.À- ÁÉ-Áz^az.À ÇÓ- ÊwÁ^t À -Éw wÊÓwz.ÀÉÁ- uÉwz- ÍÁz.ÀÊ.ÀÊ.Ê-Ê-ÊÇf^t À -Éw wÁ-ÁuÉu
ÊÓwÁÉ ÁÉwÔz wA- uÉwÔz w- Ê- -Ê- uC

V-ÊÁ-Êw- ÀÊÁ x.Áz-^ay-^aÍuA-ÊwÍ-ÉÁÓÉw.Á-2wÔz uAÇÓuÁz.À Á^t À ÁÁz- -ÁÊ- wÊÁÁÍ
ÁÉÁÍ- . .É z w ÔÓÁ-Éx^az uz- z- ÁÁÊw yÁÁz^aÍ^t ÁÁ z w •Éw.^az uz- •ÓÁz w- -ÁÍu² z u
-ÔÊ. Áy^auÇf uÉ ÁwÔwÉwÉ z.À z. y^a- À Ê-ÓÁ Y ÚwÔw c uÉ- uÁuÔáj -y-x- -ÁÊ ÍÓz.À
V-^aÔw- ÀÊ ÇÓ- w z.ÀÉ z.À - ÓÁz.À ÍÁÇÓ- ÁÁÊÊÁ yÁÉu^t À - w ÍÉuÁÊ.ÀÊ- w- ÁÊ -
y.À- ÁwÔ.ÀçC

V^aiBÊ ÇO-A— Í— ÁÁÊ z^a·y-aÊÁÊÀ— -ÁÍ- À xAz-ay-aÍwÁAz- yÓÉúCi ÓuÁzÀ Á^tÀ -ÁyÁÁÍÉv- ÀÊ^aÁÊÁ^aÉú^tÀAÇÓuAzÀ ÁÁÊ Ê-ÁÍ^a- ÀÊ ÁÉ-Ë-Ê w z-ÊË^aÊÁ-ÊÊ · À - À- -ÁÍÀ z- ÇO- wyÓÉúÁAz- Ê-Ê-ÁyÁÁÍÉú wÁwÍ-ÉÁÓÉú w wÁÊ ÁÊ^aw zÀÊCWFÊÊ · À - À- -ÁÍÀ z- ÍÁyúÉÀ uÓÍ ÁÍ^ayÀ yÁÉú^tÀ zÀ xAz-ay-aÍúCf À - -^aÀ z w ÊÁ²z^tÀAzÀ - zÀAzÀ Ê-ÁÍ^aÊ Ê-^aÁyÀ- ÁÊ-Áz^azÀ- Ê-^aÁú zÀÁ-ÁyÁÁÍÉúÊÊ- wÁÓÉú^tÀ z- ÍÁz uÉuÉyÁ^aÉúÉÁÀ uÓÍ ÁÍ^ayÀ yÁÉú^tÀ z- ÍÊË-áúC

m- wÁ-zÉvÁÊy^aÁÉú·y w-ÁÍ-Ëú z w z ÓÉúÁÍ- Ó- - ^az^tÀ z- uÁÁÊ- Á^tÀ Á-Êz- wyÁÍ Á- · z uÁ^a·yuz uCVÀ - -Ê- À - ÁzÀÁÁÁÊ- wÊ ÇO- ÁÁËú- ÀÊ-ÊÁ-ÊÁ-uÉÁÁú z w·-Íú^Ê -ÊÊ- yÁÉú^tÀ ÁÁx-É-C WÊú^a ÁAz- Ê-Ê ÍÉú^az w ÁúÉú w²Ói w ÇÓzÇÓ-É Í- ÁÁ- Ê-ÊÁ²uAz-y-É^t yÁ- ÍÁzÀ Ê-ÓxÉ²-ÁyÁ- À Ê- Áú z w Í^aÓ-ÊÊ- wyÁÁÍ-y^azÁÇf^tÀ^a- ÁÁËú ÇÓuÁÍÀ -Ë^aw- ÀÊ yÁ- ÁÊÁ- -Í^azÁÊ yÁ- w ÍÓz-áúA À - .Á-Ê- À ÁÓ w .uÁ^oÁy^auÁ À uÓÍ ÁÍ^ayÀ yÁÉú^tÀ zÀ xAz-ay-aÍwÁ^tÀ ÁAz- Ê-ÊÁ-Êz^azÁÇWÊⁿx- uÇÓA- ÍÓzÀ ÇO- Í- Óz uÁ^aÁÍuyÍÀ-yÁ- Á²-Íw- -ÁÍ- -ÁÍ- .ÉÁÇ

i ÓuÁzÀ ÁÁÊ ÁÉÁÍ- .- ÁÊ zÀ ÊÁ·Ê- -ÁÍÀA wy-w ÁÊ ÇO- -Ëw- ÁÊ Ê-ÁzÀ xÁÁzÁÊÁÍ yÁÁÁËyÁ - -Ê- ÀÊC S Ó-Êzuz- · ÇO- uÁ-ÁúÉ ÁÁÊ ÍÁÉÁu- ÁÊ - wÊ w -zÉÁÁÍuzÁÊ -Áz ÓÉ-y^azÁÊ- w^aÁú z wÁÊCh-Ëy-x- ÁÊ w Á Ê - Ê- ÁÊ yÁ- À Ê-ÁúÉú zÀ zÀ ÍÁzÁÇWÊú Ê-ÁúÉú^tÀ ÍÉuÁ·ÁÊ- uÊÊ- Ó- w-ÊÁ- y^a z- ÁÊÊ^ÊÀ ê Ó- wÁÊÊ^ÊÀ ÇO- ÁÁÊ-Áy-Ëú - ÁÁËúÉÁÊ ÁÊ^auÉ-ÊÁ-ÉuÁÍuÉ- -zÁÊÁÇO- ÁÁÊ²-Ów wÁÁÊ^a- ÁÁËúÉ- ÁÊuÁ-ÁúÉyÁ- uÇÓ²-Ê ÇO- -Ë^tÀ - wÊ ÁÊ Ó- ÁÊCg yÓÉÁÊÁ · ÇO-A uÁÍ-Ê z- - wÊ Áú z wÁ-Ëw- ÁÍ Í-ÁÍwÁzÀ ÁÁÊ ÁÉÁÍ- .-É zÀ z-ËyÁÁ·ÁËÁ -ÁyÁ- aÊÊÁÁÊÁ·Ê- ÀÊC^b ÇÓuÁzÀ Á^tÀ ÁÁÍ ·y-w ÁÊ- Á-Ê- a^a- ÁÊÇO- w zÁÉÍÁÇO- ÁÁËÁ yÁÉú^tÀAz-ËyÁxÉ^Ê- ÁÊÁÁËúw^aÁzuz- yÁ- ÍÁzÁÊ ÁÊ Ê-Ê-Êk Ów k uÁ^azuz-ÁÁ V w^o dw- uAz-ËyÉ-Ó- zÁ^aÉ Í^aÁÁÊ z- Á-ÊÊÁú - .Á-ËúÉúÉ^Êx^auÉ- uÉÍÁ²uÊCS ÉÍÁ²uÉÁ-ÁÉw- uÁ-ÁúÉ- Ê^Ê- Ê- uÉÁÀ ÇO- É-ÊÓÍw- yÁÁ·ÓÊ^ÊÀ - zÁÊCS Ê^Êx^auÉ wyÉz^aÍw- ÇO- -ËúÉ w^auÁÁ^auÁzÀ ÁÊ ÁÓÍÉÁÊÁ · w - ²-ÁÍ yÁ^aÉúÇO- ÁÁz- · uí-ÉÁÁÊÊ^Ê- Ê- uÊCUÀ- À Ê-ÊÓÍuz.ÁÁÊ-ÁÍ- w². ÊúC

i ÓuÁzÀ -ÁyÁÁÍÉv- ÁÊ Ó- w- Ó-ÉyÁ- À ^az^tÀ ÁÁ yÁ²ÁÁÁ-z^aÁzÀ-Ê- ÁúÉ ÁwÉÓw ÇÓuÁzÀ Ó- ÁÊ Ó- -Á- - ÊÓÉúÉ^a- Á^a-zÁÉv- -ÁÍ- Ê-Óy^tÀ uÍ-ÊÁÊ^Êú zÀAÇÓuAzÀ ÁÁÍ z-ÁúÉv- ÁÊ yÁ- Ó- uz.Á²-Ëy-ÁÍ- -ÊÁuÁyuzÀ ÁÓ yÁ- À - zÀ ÁÁÊ Á²-ÁÊ z- Ó- u yÉúÁÍuAz w- ÁÊ uÉyÁËúÉ ÁÁÊÇO- Á^tÀ ÁÁz- ÁÊ ÊÓÁÁËúÉQaÊÊÁ · À ÇO- w- wÁÊ^aw z- Á Ê ÁÊÁÓú²- -ÁÍ- · uíCS². Ó- ÁÊy^aÉv ÁÁÊ-ÁyÁÉúÉ w Á^tÀ z-^aÓÉ z- ²uzÀ À ÇO- Ê-ÁÍ^a- ÁÊÁwÁ^tÀ ÁÁÊ Ê-ÁÍ^aÊ- ÁÊ-ÁÓ-É ÁÁ-uzÁÊÁ²À w- ÁÊ- Á-ÉúÉ ÇO- ÊÓÉ .- ÁwÁ^tÀ Í- -É w zÁÊCS². Ó- Í- z- ÁÁÊ z^az-É ÇO · ÁÁËÊ² z-ÊÁ-ËúÉ w Í-ÉÁÓÉú ÇO- -ÓË - Á Ê- ÇO-AuÁ · uí-É^aÊÊÁ- Óz uÉ- ÁÊÁÁËúÉ Óz uC

S ÁÊ^ÊÍ^ay w z- tonglen é -ÁÓuÉ - Éy-x-É ê Í- À ÁÉÁÁ ÊÁÀ z- z-ÊÁ-ËúÉ À xAz-ay-aÍwÁz- ÁÁÊ yÁ²ÁyúÉ - yÁÁÍuÁ yÁ- -ÊÊ- yÁÉú^tÀ ÁÁx-É- uÓÍ ÁÍ^ayÁÇWÊú ÁÊ^ÊÍ^ay w yÁÁÊÊË - Éy-x-É - Ê^Ê- -Ê- À w zÁÊ - -ÊÁw²-uÉ w². ÊúA^aÁÓ-Ë-ÁzÀ Éz^ayw²- -ÁÍ- ÁÁËÊÁ Í^tÀ x- -Ëúx-²y^azÀ -ⁿx^aÍÁ z- · uí-ÉÁ yÁÁÍ^ÊÉÁÇ

l ÁÁ. ?-Á · Ó wÁÉⁿÍγwÇÓ- ÔÉwγyÉuÉ-ÉÁuÍÁAwÔÁÍ^{a2}uÉwuí- ÁÉ-Éwz- ÁÁËËwÔz u
ÁuÉwÇÓ- uÉÁ-ËËÁuÉÁÁËËw- É-ÉÁ^aÉuÉ^{2a}ÔÉ- ÁÍ- -É-²wÔúÉk- ÁÉ ÇÓ- ÁyÁÁÍÉw- ÁÈÀ
ÈÁ·É²- ÁÍÁÁÉÁx ÇÓ²ÇÓ-É·ÁÉ- uAuÉ^aÁËËÓÍ²-Éz- ÍÁÁ. ?-Á ÁÁÉz^aí- ÁuÉw^aÁÉÁ^aÉⁿBÁ/
yÁ- À z-É^oÁ z- ÇÓ- ÍÁzÁÈ ÁÁËËw- È-²x-ËúÉ z w z ÁÉk- ÁÉ ÇÓ- ÁyÁÁÍÉw- ÁÈ u
·²y^az uz-ÁÉÁx ÇÓ²ÇÓ-É·ÁÉ- uAz-Ô- ÁÈ-ÔÁⁿÉⁿBuAz^aÉ^a.^aBw ÁuÉw·ÁÈuAyÁ- À z-É^oÁ
z- ÇÓ- ÍÁzÁÈ ÁÁËËw- È-ÁÍ^aÉ w². ÉuⁿC WËËw · Ó w ÁÉⁿÍγw ÇÓ- Á-É- ^sÉ Á-ËËÁuÉ
È-ÁÍ^aÉ- È- -ÁÁÈ ÁÁÉ^a- ^az uÉÁ - -ÁÁÈ ^{2a}- ^aÍuz uÉC Wⁿw ÁÁÈ - ÁËËw yÁ- À w- ul
^aÁyÁÁz^aγ^aÁÁu²- ÁÍ-C

TÀ - k^aÍw dÁáÁ·· ÍÉxw²-w yÁ- ÁÉ-Éz^aÉ^aÁÈⁿ - w²É z- ÔÁÍ- uÁÁÉC WÁÉÁw-
- z^aÍuÍ^t ÁAz^t Á Áu²-ËËuÉ-ÁÁÁÉ - -Á z- ^{2a}ÔÁÉ- yuÉuÉÁ z^t Á ÀÉ-ÁÍuÍ^t Á -ÉÁ^aÉÍÓw
z^aÉ-Íw- ^aÁÉÁ^aÉz ÁÉuCl Áz ÁÈ ÁÈ z^auÉ ÉÓwγy^aÇÓwz- yÁÈÉ^aÁ ·γyγ-^awz- yuÉuÉ-ÁÓuz ul
ÁÁÈ-ËËuÉ Á-ËËÁuÉ ÇÓ- Ë^t Á yÓ- ÁÉÁz Á Á-ÁuCl Áz ÁÈ ÁÈ z^auÉ É-ÉÁÁz- w - wÁl
ÇÓuÁÍ^az uz- ÁÁÈ²Ô²Ck^aÍw - - z^aÈ- ÇÓ-Á^s É Ô-á-ÉÁ-ËËuÉ yuÉuÉ É·²-Í- ÍuÁÍw ÍÉË-áu
ÇÓ- ²w-È- È-ÁÍ- zÁ- ^aÁuz w ÁÁÈ-È- È-ÁÍ^a- -ÁÍÁⁿC WÁÍ^t ÁÁÁuÍÓÉ²- ÁÍ- - È- ÁÓÁyu
Í-É ÁÓÓz Á ·wⁿÉ - ÍÁÁ. ?-ÁÁwÁ-ÁuÉ yÁ- Íw w^aÁÉÁ^aÉuÉ ÍÁz w w z ÁÈ w^a yÁÁÍ^az w- u
-ÔⁿuÉw²ÔÁc

e ÓÍuÉ Á-ËËÁuÉ ÇÓ- Ë^t Á - ÁÈÉ-Áz Á z- SaV k yÁ- ÍuÉw- w ÁÉuÍ^aγuÉ ÍÁÁ. ?-Á
^aÁÉÁ^aÉw- ÁÁÈ ÍÁz ÁÈ uÇÓ²-É ÇÓ- Ë^t Á ÁÁ - -È- Á x uÉy ÁCaÁÉÁ^aÉw- À ÈÁ·É²- ÁÍÁ z-
- ^{a2}-²-É z- -Á- ÁÉÁ- Ó-É-É- yÉuÁÍuÉ ÇÓ- ÈÁ·É- zw - -È- w z Á-ÁÍuⁿC WÓÁ^aÉw-
x ÁÁz uz- -x- B-ËúÉCUÁ- À z^aÈ- Ó - Á- - O

àaËËÀ Á^t Á - - ÁÉ^oÔ^aγuⁿCXuÍ yÁ- ÇÓ- Ó ÉÁÍw ÇÓ- - ^aÁ-wz ÁÈ Á^t Á · - Ô ÁAÇÓ
Á^t Á-ÈÁÓÉ Á- ÈÁÓ^aÁ. Í^{a2}CXuÍ yÁ- ÇÓ- ÍÓz Á^aËËÀ Ô²-wwÁ-ÁuⁿC

i ÓuÁz Á ÁÁÈÁÉÁÍ-... ÁÈ ÁuÉw Á^t Á È-ÁÍ^aÉ z ÁÉÁ-ËËw ÁÉÁÍ-Í^t Á ÍÉuÁÉ·ÁÉ- uÈ- - Ó- u
-ÈÁ^a y^a z- uÉ- uz ÓÉuA Ó- w yÁÓÉuÍw ÇÓ- wÁÉⁿÉÁÁw w ÉúÔz uz- z- ÁÁËËÀ yÁÉuÍ^t Á
XuÍ- ÁÈ ÍÓz Á À ÇÓ- Ô- ^s- -ÁÍ- ÁuÉw Á^t Á ÁÁÈ È-ÁÍ^aÉ- ÁÈ w- ul uz ÁÉCl -ÁÍw- Ál
ÁÉÁ²ÁÁ. uÉ w È-ÁÍuÍ^t Á z- -ËúÉ x- yÁÁÉ². Á - -È- ÀCi ÓuÁz Á Ô- ÁÈ ÁuÉ É-ÔËul
·ÁÍÁ. Éw^auÉ yÁ²ÁÉz uÉz- Á-ËËÁuÉ È- z^aÔ-Ë^aÁz Á Áw ÁÉⁿuA- ÓÍÁÈ z- Á É ÈÁy-Éw- ÁÍ-
z-È^ow- ÇÓ- w Ôz w ÁÓz-È- È-ÉuÈ²- Í^t Á x ÁuⁿC

i ÓuÁz Á^aÁÉÁ^aÉw- ÁÈ w z ÁÉÁ z- w². Ó - Áz ÁA²w Á-Á-ÍÉw ÁÁËËw yÁÓÉuÍuⁿCf ÁËË
ÁÉÁÍ-Í^t Á Ôⁿ È-Áz Á ÉúÔⁿuz uⁿC S ÇÓ²w uÉ- uz ÓÉw Á-Éuz wA -Á·-ÈÓuz w - ÉuÁ. -ÁÍ-
yÁ- ÍuA-Á^a- Aw ÁuÉy-É- -ÁÁÈ- ÁÁÁ²ÍγuⁿCUÁ- w^aÁÉÁ^aÉuÍ^t ÁA²w yÁ- Íw w ÉÓÉ-
Á-Éy-x- ÁÈ ÇÓ- ÁÁz- ÁÈ È-ÉÁ^aÉuÉ ÁÈⁿ·ÓÁz w- ÁÍ- - É-²wÔúÉC TÁÁz uz- - Í-ÉÁÓÉu
yÁ- Íw w - -É^aÉcf^t Á ÁÉy^aÉw- ÁÈ - w²É ·γuÉ Í-ÁÉÁÉÁ yÁ- À È- ËⁿÔ È- ÁÈ Á
Í- ÁÁ ÍÁz Á Áuyuz-^aÉwz Á z- ÁÍ^aËuⁿC

i ÓuÁz Á -ÓÁ^aÉw- ÁÈ w²ÔÁ - È-ÁÍuÍ^t Á z- -ÉÁuÍÁÁÍw x· - -Ëw- ÁÈ ÁÉÁ- ÁÓÁz Á u
z-È-ÁÍ- ÉuÍ^t Á z w yÁÓÉuÍuⁿC S -ÓÁ^aÉuÍ^t Á · Ó w- Íⁿ·ÁÉw ÁuÉw-ÓÁÉ-ËËuÉwix-ËÓÉw ÍÁÍw
z- Á-È- ÁÉ ÁÉÁ È-ÉCi ÓuÁz Á È-ÁÍ^a- ÁÈ ÇÓ- w². Á · ÁÉy^aÁÉÁ - Ô-á z- ÁÁl

uÁ. uÉ. ÁÊ • ÁĤ — — ÁÍ — ÁÁÁz — ÁÊ ux ÉÉ uÉ — ^t ÁÊ — z^a Óz^a BÀ yÁ — ÁÊ z — wĤ Ch Áz — ÁÍ
z uÉ Í Óz Á Ch Áz — ÁÊ y Á — Á uĤ^{a2} — uÉ w É Ĥ Ó — á w z — Ĥ w^a Á Ê Á zⁿ Ó² — ÓÁ — É^b Á y^a w — Ó — u Á u C
m — — Á — — ÇÓ — ÊÁ • É Ó ux Ó ÊÁ — Ê Ó Ó w² Ç Ó u Á z Á — Á — Ç Ó — Á Á y Á — Í w w² — x É u Ĥ Ê
Á — É^a — ÁÍ — z — Ĥ w — ÓÁ — É^b Á y^a u C k — Ĥ ux — É z — Á Á z — Ó^a Á — Ĥ w^a z — u^a y Á — Í w u
^a Á Ê Á u É Í Á z w w z Á Ê z u Ç Ó — ² w y É u ÁÍ w uÍ — Ĥ Á Ê á u z w — ^a Á z — • — Ĥ u C a Á Ê Á u É u — ÁÍ^t Á Á w z Á Ê z —
Í Á z u É u É y É u ÁÍ u É Á — Ç Ó w² Ç Ó — É² Ó. u É Á z Á Ê x — x² É Ç Ó — — w² — — w² Ó Á Ê Á x É — Ó Ó Á z Á^s
Á — .^{2a} . Á y^a u Á u Á Ê — u Ó Ĥ Á u Á Ê Á^s z Á — ÁÍ w — ^s . Ó — Ĥ u C k — Ĥ ux — É y Á — Á Á — Ĥ Ê — Á —
z — É y Á x É — Á x Á z — y — á Í u C

g y Á Ê u Í^t Á z — Ê Á — Ĥ Á Á Á z — Ê — Á Ê — Ê — É z — É y Á x — Ĥ Á z — Ĥ w • Á Ê — u C f^t Á • Á y — Ĥⁿ É Á
u É — u Ĥ Ê — Á Ó² Ó u É Á u É w y Á Á Ç Ó^t Ĥⁿ B Á C i Ó u Á z Á u É — Ĥ É u Í .^a u É w Á z w Á^t Á — Ĥ^t Á
— Á ÁÍ u z u É — Á Á Ê — Ê — ÁÍ^a — Á Ê^a Á y — Ĥ Á Ê — Ê Á x É — Á y w — ^a Á — Á w Í Á — u É Á Á Á Ê — Á — Á Í Á Ê z —
Ó Ó Á — Ĥ ux^{a2} z u z — Á Á x Á z — y — á Í w — Ĥⁿ Ê — Á Ê — w² C W² — Ê — — u Á^a • — Ĥ w y Á — Á w ux — Ĥ Ó É u
• Ó Á z w — ÁÍ w² Ç Ó — Á Á Á x Ó z^a É — Á Á y — w — u z w z — shunyata C W² — Ê — — u Á^a • — Ĥ w É Á x w • Á Ê — u
z — y Á Ê z^a w² z u z — y Á — Á u Ĥ² Ó u Á z — Í — É Á Ó É u • Ó Á z w — ÁÍ w² C i Ó u Á z Á Ó Ó — Á Ê y Á — Á Ê —
— Ê Á — Éⁿ Ĥ Ê — Á Ê — Ê — É u Í u g u z Á Ê Á x² Á Ç Ó — w — Á Ê — Ĥ Ê — Ê — Ê — ÁÍ^a — Á Í Á Ê C g x Á z — y — á Í w É Ó É .^a Éⁿ
Ç Ó u Á z Á^{2a} — É u É — Á Ê w Í — Á Ê Á . . — É u z w Á Á Ê y Á Á y — á Í Á Ê z — á Ĥ Á — u Ç Ó² Á Á Ç Ó u Á z Á
ux u Á z Á Á u É — Á Ê w² Ó w — ÁÍ É — Á — Ê — Á Ê Á Ó Í É Á Ê C

f Á — Á — Ó² É² u^a Ó Á Á Á Ê Á y Á Ê u Í^t Á Á Á x É • É — ÁÍ^a z Á Ê Á x w • Á Ê — w z — w^a Á z u z — y Á —
Í Á z Á Á Ê Á Ê — É — É C f Á — Á — Ó² ux É Á² Ó Í Á Á Á É Á — É — ÁÍ^a — Á Ê y Á — Á — Ê Á u Í Á ux — Ĥ Á Á Ó u Ó É Á y^a u
z — Ó — Í — Ĥ Ê — Á Á Ê^{2a} Á C

g x Á z — y — á Í w Á^t Á Á Á Ê Á • É y — Ó — w x u É — Á Á Á Ê á Ĥ Á Á É Á — Á — Á Á Ê Á Ê y Á Á y — á Í Á Ê —
^a z — w Ĥ C f^t Á y Á Á Ê . Ó — Á Ê Í É u Á Ê Á Ê —ⁿ B Á — — Ó — Á Ê Á — Í Á Á u É w Á Á Ê Í Á Ê Á u É — ÁÍ
á x Á Á Á Á — Á Ê Á Ó w² . Ó — y Á — Ç Ó — Ê — Á Ê — Ê — Á Á z — y Á ÁÍ u É C W² . — Ó Í Á — w É^a Á y — Ĥ Á
Ç Ó — á Ĥ Á C

g x Á z — y — á Í w z — Ê Á — Ĥ w w Í — É Á Ó É u — Á Á Á Ê á Ĥ Á Á Á . Á Á Ê Ó² Ó Éⁿ B Á Á u É w Á ÁÍ
z^a Ĥ w Á y^a u É — Á Ê C g x Á z — y — á Í w Á^t Á Á Á z — Ê — É — É z Ó^a z Á w Ó — w ux Ĥ É u Í^t Á Ê Á x É — Á Ó u^a Á
z w z Á É C f^t Á Á Á z — Á Ê — É y u Á u É z^a — Á z Á Ó á f u z w — Ĥⁿ u y Á ÁÍ — y — Á z Á — Á^t Á —ⁿ Á u z w u
• u Í — É C

g ux É Á² Ó Í Á — Á — É² u^a Ó Á Í É ux w² — w² Ó Á Í Á Ê Á u É w Á Á Ê y Á Á — y Í u É y Á — Á w — Á Ê^{a2a} — á Í u z Á C
U Á — Á u Ó Á — Ê — Ó Á Í u Í w É Á Ç Ó w² z u z — É z — Ó — w — Á Ê Ç Ó — Á^t Á — Á Ê É — Éⁿ C

i Ó u Á z Á — ÓÁ — É^b — ÁÍ w — Á Ê Á — Í — É Á Á^o — w Á z Á x Á z — y — á Í w Á — É — ÁÍ^a — Á Ê y Á — Á — Ê
— Ĥ^a Ó Ĥ Ê — Á Ê Ó Á² Í u Á z Á Á u É w y u É u C — y Á — Á — Ê — Í^a Ó Ĥ Ê — Á Ê É Á • É z Á z — w — Á — É w Á Á Ê — Ó Í Á
Í — Á Á — z — Ê Á — Ĥⁿ Ĥ Ê — Á Ê Á u É w² — x É u É Ç Ó — É w² — ÁÍ — É Á — Á Ê C g Á Á — Í w b w² Ó z^a Á
j Ó — ^a — É y É Ó — Ê Á x É — Á Ê Ó u ÁÍ — É — Á ÁÍ Ó É Á Á Ê Ç Ó — x Ó É y w — w — É y Ó É z^t Á Á — Ó á z — • Ó .^a É^t
z — ^{2a} w Á Ê Á x É — u Ç Ó² u É Á — Ĥ Á u É Ç Ó — z — É² w — y Á Á — y — É — É — Ó Á É Á É Á — z Á C f Á — Á — Ç Ó — Á Á
— z Á z^a u ÁÍ — z — Ó — w — ÁÍ É — Ó Ĥ w Á u É w Ó — — Á Ê . Á Á Á Á Ê^a z — É y É Í — Ó^a É — Á Ĥ Á É — Í
^a — Á Á Ĥ Á Ê Á — ² w . Ó — Ĥ w Á Á É — y Á Á y — á Í Á — . z^a Á Á Á w É Á^{2a} z^t Á z — Ó — w Ó — Ó u Á Á Á Í — Ĥ Á É z u Í

γἘρωΑἰυἔ - ὠἶἔυἰυεἰ ἈΟ - Ὁ ἂ-υεἰυἔ Ἀ-2Ἀἔ ἈυἔἔΑ Ἀω Ἰ-ἔΑΟἔἰυ z w Ἀἔ Ἀἔἣw z ἈἔΑ Ἀἰ
ὈρωΑἰ-ἔΑΑἰΟἔΑἈἔz-ἔἣἈxἔ - w²Οἰ z ἈxἈz-ἣ-ἄἵἰυC

g xἈz-ἣ-ἄἵἰw-ἦⁿ z ἄἔἈἈἈ-Ὀ² ἈἈ - Ἀ - ἈἶἈ - ᾠ- ἈἈἔ ἈἣΟἈw- Ἀἔ ἣἈ- ὠ. Ὁ - u
γἈἄἔἠΑ ᾠΟἈzἈ 2ᵃ- Ἀw- Ἀἔ Ἀἔ. γὈἈἔ ἈΟ Ἀ-Ἀἶ-w- Ἀἔ Ἀ γἣx-²ἈC ὠἦⁿ Ἀἔ-ἔ-Ἀἶ- ἈἈἰ
- Ἀ - ἈἶἈἔ - ᾠ- z w Ἀἔ ὈἔἈἔ w ὠ. ἈἈ ᾠΟἈzἈ Ἀ-ἔἣ-x- Ἀἔ Ἀ ὠἰὈ z Ἀ γ. Ὁ ἈC
ἄἈἶ-ἔἈ- Ἀ - Ἀἔ Ἀ ᾠ- ἦw- Ἀἔ •ὠἰ-ἈzἈ Ἀἠἔἠw-ἔἣΟἡἔ w γ-ᾠCf Ἀἔ ἄἈἦwἈἶ-ἔ z-
. ἔἣᶻᶜ ᶜ ἈἈ ᾠΟἈzἈ ἈἈἔ 2- xἔἠw- Ἀἔ z w xἈἈzuz- ἈΟ ἔἣἈἈ-γ- Ἀἔ w γἈἔἠw- z-
ὠ. Ὁ - ᾠ w - • ἔἣw- Ἀwz ὠἶwἈἠwἠἦ- ἈwἈἈ-ἔἣCk- Ἀἔ ᾠ- ἈἈἔz-ἔἠw. w Ἀἔz-
Ἀ ἔ - ἔ- Ἀἔ- Ἀ²-w Ἀἔ Ἀἠἔἠw- ὈἈzἈ ᾠ- ἈἈἔἣ-ἔἣwἈᾠΟἈzἈ Ἀἶἔἠw- Ἀἔ - γἈἈἶἠwἈ
γἈ- w ἶἔἦ-ἄw - w ὠ². ἔἣw ἈἈἔ - Ἀ - ἈἶἈἔ - ᾠ- z-ἄὈw- Ἀἔ z- 2uzἈ ἈἈἔἔἈἰ
ἔ-ἔἔ-Ἀἶᵃ - ἈἶἈἔ- ᾠ-ἄὈἔἈἈ xἈz-ἣ-ἄἵἰw-ἦⁿ w²C

g z-ἔἈ-ἔἣἔ-ἔἈἣἔἰὈᶜ. •ἔ-ᾠ-Ἀἶ- Ἀἶ- z-ἔἣἔἈγἈ- Ἀ Ὀ wyw ἄἈ-uzwἠ. Ἀ ἶἈἈἈ
z- Ὀ w - ἈἈἶwἈ-ἠCV-ἄὈw- Ἀἔ Ἀἠἔἠw ἶἔᶜ ἈἈἔἔἈ ὠἈ. Ἀ - - ὠἶ-ἔἣᶜἔ- ἈἈ- 2-Ἀἶw- Ἀἶ-
ἄἈἣᶜw- ἈἔwἔὈᶜᶜz wCdⁿ ἈἈ ὠἶἈἈἶἔἠwἣ-Ἀz- ἈἔἶἈz w w z ἈἔCg • ἈἣἈ ἈἔἈx²- w z-ἔἣ
- ἶⁿ•Ἀἔἠw. ᾠ- z-ἄὈw- Ἀἔ Ἀἠἔἠw ἶἔᶜ ἔἶἈz Ἀἔ Ἀἔ ἈὈἔἈἔ ἔ ἈἈἔἔἈ ἄἔ- ᶜ Ἀ ὠἣἈ 2ἠἔἠwἈἈἔἣ
ἄἔ- ᶜ- ἔὈἣἣἈ•ἔ Ἀἣἣw ἈἈἔἔἈἔ ὠἈᵃ- ὠἔ- w ᵃ. Ἀἔ ὠἶἈἔ- Ἀἶuz ἈἔCg ἔἈ•ἔἈ- ἈἶἈ z-2-ἶ
Ἀ-ἔ ὠἈ-γ- Ἀᶜ Ἀ. ὠ²Ὀuz Ἀ ἈἈἔἈἈἔἠw•Ὀ ὠἈ-ἔἣἈᶜ

f Ἀ ἈἔἈἣ-ἔἔἈ z- z-ἔἣἈxἔἔ- Ἀἔ Ἀ xἈz-ἣ-ἄἵἰwἈ w ὀἈἔἈuz w • Ἀἠἔἠw xwὈἈἈἈᶜ Ἀ Ἀἠἔἠw
γᵃ- ὠC- γἈ- Ἀ ἔ- w - ἈἈἶwἈ- w ὠἈἈἶἠwἔ- Ἀἠἔἠw Ἀ γ-ἈἶἔἈ z w ἶ-ἔἣwἈ - Ὀἄ z - ὠἣwἈἶἠἔἈ
γ. ὈCw 2Ὀ ὠἔz - ἶἔἠwἣ-Ἀz-ἔ Ἀ ἔἈ•ἔἈ - ἈἶἈ z - ἶἈz ὠἔἠwἣἣἣἣἣἣἣἣἣἣ ἔ ἈἈἔz ἄἔ. ᵃ- Ἀἰ
Ἀἠἔἠw w ἶὈἔx Ὀ Ἀἣᶜw - Ἀἠἔἠw w Ἀἣἣ-ἦ-ἄἠCf. ἔ ἈἈἔ ὠἶἔἠw- ἈἔCf. ἔ- ἔἣἈἔἔ. w Ἀἔ
S Ἀz w Ἀἔ Ἀἠἔ ἈἈἈἶἠἔ z Ἀἔ Ἀ. ἔC U w ἄἈ- w Ἀἔ Ἀ-ἔἣw z ἄἔ-ἶᶜ Ἀ γἈ- Ἀ •Ἀἔ ἈἈἔἔὈ-2
ὠἈᶜἈἔἠw Ἀἔ w ἔ-ὠ²zuz- - w ᵃ- Ἀἔ-Ὀἔᶜx ᵃzuz- z w ἄἈἔ. ὈἔἠwἈἶ- z w z ἈἔἈἔ- ἶ-Ἀἶἠἠ
w ὠἦⁿ BuἔCk- ἔἔ- ἈἔἈἣ-ἔἔἈ γἈἈἔἈ - - ὈἶἈἔἠwἈἈἔἈἔ- Ὀ. ᶜ Ὀ ἔἣἔἣἔ Ὀz ὠἔἈz-ἄὈw- Ἀἔ ᾠ-
ἔ-ᶜw ὠἔἔᶜ- CW ἈἈἔἔἈ ἔἶ- Ἀ Ἀἔ ἈἔᶜἈἈἔ- Ἀἔ-ἔἣw ἈΟ w ἔ-ἔἣ ἈἈἣw ἄἈ- w Ἀἔ ἣuz w Ὀἄ
- ὠἔ Ἀἠἔἠw xwὈἈC U ἈἈἈἣἣἈ ὈἈ - ᵃ-2-ἔ z - Ἀ-ἔἣἈἠἔἈ ἈἈἔἔἈἔ γἈ- ἈἠἈ-ἄἔἈἔ ἈἈ
z-ἔἈ-ἔἣἔ Ἀἠἔἠw Ἀ z-ἦ- ἈἔCᵃⁿ - xwὈἈ ἈἣἈἈἶἔἣἔ- Ἀἔ ᵢ. Ὀἠw ᵢ. Ὀw γὈἔuz Ἀἔw z Ἀ
xἈz-ἣ-ἄἵἰwCT- ὠ²ἈἈἈ - ἄἈz- ἶὈz ἈἈ- ἈἣἈἈἶἔἣἔ- ἈἔἈ w Ἀἔᾠ- Ἀᶜ Ἀ - Ἀἔἔ-ἔᶜC



i m a f r W

Remando contra a maré

A prática de tonglen reverte a lógica habitual de evitar o sofrimento e buscar o prazer. Nesse processo, nós nos libertamos de padrões muito antigos de egoísmo. Começamos a sentir amor, tanto por nós mesmos quanto pelos demais; passamos a cuidar de nós mesmos e dos outros. Tonglen desperta nossa compaixão e nos faz conhecer uma visão muito mais ampla da realidade.

huÉw ÊÁÍ^aÉ yÀ- Áw^oÀ ÁÁÉ ÀÓÍÉÊ Á-ÊÊÁuÊÁ ÁÉ-y^aÉw- ÀÊ ÊÁÍ^aÉ yÀ- Áw^oÀ ÁÁÉ Á 1
- Ê- ÀÊChÉ-y^aÉw- ÀÊ ÁÁÊ ÁÉ-Áy ÓÁuÊÁ ÁÉÁy^aÁw^o- ÁÍ-ÁyÀ- uÊ Á-ÊÊÁuÊ ÇÓ- ÊÁÍ-
- z.ÁÁÉw^oÁ^aÓ^owAÇÓ- Ê À zÀ- ^aÁuz uÊ ÁÁÉ ÍÁz.À Í^aÁÁ z- Ôy^aÁAÇÓ- Ê À uÊÊÁ. uÁÍ-Ê
ÁÉ.Ó- ÀÊuÊÁ - ÊÇÓ^aÁ-uÊÁ-. À-ÊuÊÁ - ⁿÊ ê Ôÿ, ÁÁz- Êy^aÁ²-ÉCl -É yÀ- Áw^oÀ -
yuÊÁ-À ÁÁÉ-²uÊ Ê. Á^ayw Á^t À •Ó. ^aÉ z w z.ÁÉ z- -Áy.ÁÁÍÉuÊ-ÊÊuÊ yuÊyÍ-ÊÊy^auÊ - Ê
- Ê- ÀCV- •ÍÁÁ ÍÁz w w ÁÁÊw uÍ^aÓz- z^ouÁÍ- z w z.ÁÉ ÁÁz- - Óz uÊC W Óá z-
Éy-uÍⁿBw - z- ÁÁÊ -Êy.ÁÁz-Ê- ÀÊ z-²uA · ÁÁÊÊÓ² ux.ÉÉ ÁÁÊÊÁ yÁÉuÍ^tÀ - ÁÁÍ
Á-É- ^aÍ^aÉ- ÀÊÊ-ÁÍ^aÉ-ÊÊwz.ÁÉÁÉ-ÁÍ^aBwyÀ- À w. À ÇÓ- ÁÁÊux.ÉuÁz uÁÁÓÊ^oyw- ÁÁÊÍÁÉÁu
- ÓÍÁ - w^oÉw- ÀÊÁÊÁÊ- x.ÁÁz.ÀÊÁÊC

S ÁÊⁿÍ^ayw z- ÍÁÁ. ².Á · Ó - - ÍÁz.À ÁuÉw ÁÁÉ yÁÁ-yÍuÉ- ÀÊ yÀ- À ÊÁ•Ê- -ÁÍÁ ê
ÁÁÊÊÁ ÁÊ ÁÉÁ ÊÁ•Ê- -ÁÍÁ - À ÇÓ- ÁÁÊ ÊÁz-^ow ÁÁz- ÇÓ-É ÇÓ- ÁÁÊÊw- ÀÊ ^aÊC- Ó
- · ÍÁz.À ÇÓ- ÁÁÊ²-Ôw w ÊÓÁ-ÉuÉ ÁÁÊÊÁ - z.À z w z.ÁÉ- w z.ÁÊÊÁ²Ô-É w z.ÓÉ-áwz- ÁÁÊÊÁ
yÁÉuÍ^tÀCSy^a- w z- ÍÓz.ÁÁ•uí z-ÊÁ-ÊuÉ wyÀ- Áw^oÀ ÇÓ- · ^aÁ-É-ÁÍ- w ÍÁz.ÁÉÁ. ÊÁÁ^tÀ
^a- ÁÁÊwÇÓuÁÍÁ ÁÁÊÊw- ÀÊÁuÉ-y-Éy.ÉÓ ^aÉÁÓ•ÊÁÊC

^aÁ^ayw- ÀÊ-ÊÊw ÁÊⁿÍ^ayw Éy-x-Áz.À - Á Ê - Ê- ÀÊ w z.ÁÉ z- w. Ó - ÇÓ- Êx- ÀÍ
-ÊuÉ- ÊÁ•Ê- -ÁÍÁ - z-Ê^ow- ÀÊwÓz uÊCk- Êx- ÀÊÇÓ- Ó wy.ÉuÁÍw-Êⁿ ÊÁ•É-Áz.Á
ÁÁÉ-Ó- Á²ÁÁ^aÁÉ^aÉw- ÀÊ-ÊÊwz.ÁÉÁz-Ê^owÁz.À ÇÓ- ²w.Ê- ²x-Ê- ÍÁÍw^o- ÁÍ- z.À Á-ÊuÉ-
z.À - z.ÀG ÓuÁz.À-Ó^aÉw- ÀÊÁ-ÁÓw- ÀÊ•²y^az uz-Áw^o. Ê^owÁÁÓÀ ÇÓ- ²- ÍÉw.ww^oÔÁÍ
WÊw· w-ÊÊ Áy^awz w.ÁÊⁿÍ^ayw Ó^aÁÉ^aÉw- ÀÊ w z.ÁÉ z.À ÀÓÍÉÁÁuÉw ÇÓ- ²- ÁÁÊÊw ÊÁÍ^aÉÊÉ
x- - Í-É- w^oÉ-ÊÁuÍ.À ÁuÉw Ê-²uÓÉ- ux.ÉÉÁ- -Ó^aÉw- ÀÊÁÍÉuÁÉ- ^aÍ^aÁz.À Ê-²uÓw- -ÁÍÁ
ÀÓuÇÓ²À ÇÓ- ÊÁÍ^a- ÀÊÇÓ- ÁÁz- ÍÉuÍ-Éw^oÔÁ- - •²y^az uz-C

XÊ-ÇÓ-ÁÍ- -ÁÍ-A-ÁÍÉ-ÍuÁÍÁÁ Á^tÀ yÁÁÉ. Ó- ÀÊ Ê-w^oÁuÉ-ÊÊw ÁÊⁿÍ^ayw ÁÁÊÇÓ- ÁÁÍ
Ô- ÀÊ•É-ÁÍ- w•É-ÁÍ- yÀ- ÁÁÊÊÁ ÁÊ ÁÉÁ - z.ÁÁÁÁÊÊw Ê-ÊÊ. Áy^aw.ÁÉw^oÁÁÓ ÇÓwÇÓ-I
ÀÓÍÉÁ ÊÁ•Ê- -ÁÍÁ Á-ÊÊÁw^o ÇÓ- Ê^ow.ÁÉ-Ê-ÁÍ-C

f - ffē - à - àlÀÀÀAz - ÀÈ - Ó uÉÀ • ÀyÀ - yÀ - Ì uÉ w ÁÈ Ì q uÉ lÀÀ. ?-Á ÁÀÈ uÇÓ²À ÇÓ - ffw - ÀÈ È-ÁlªAzÀ - ÁÀÈ - ¢²-uÉ-È z- Á-ffÀuÈ ÇÓ-A yÀ- À Á ÈA ÁuÇÓ² - ÓlÀ - À - ÀlÀÀ È-Ál - ÀÈ-yªÈw - Àl- w - È- w ¢- ÁÀl. Áyªw - uÁ. :. ffªCl wªÁ È-ªw Àl yuÁuì-È z- z uÉ Ó - ÁÀ - ¢ ÁÀffw z ÀÈ C j - yÀÁ - y - ÀÈ y² uÉw - Àl - À l - ffÀÈÁÈ-ÁÓÈw ÈwªÓw ÁÓ z-ÈªÁ z- ÓÁ. uÁl uC wÁlª ÀA ¢ÁÈªÈw - ÀÈ ÁÀÈ uÇÓ²-È ÇÓ - ffª À z À - ¢Áuz Àl Á-²uÈ - È- uÈ - Àl²-È - ¢ffzªw - ÀÈ wª ÓÀ ÁÓ ÇÓwÇÓ-È ÀÓlÈw È-ÁÈ Ìª À ÇÓ-ÁÈÁÁÈyªÁ - ffÁul À ÁuÈvÁ È - È- ÀÈ - ÁuÈw - ffÈª ¢ÁyÀÁlªª-ªÈ-Á-ffÀuÈCªÈ Ó-ª-ÈÁÁª À yÁÁÈ. Ó- ÀÈ z uÉ Ó - ÁÀ - w À ÇÓ - ffw - ÀÈ È-ÁlªAz À C e - È - À uffª - A ÁAz - Àl Á-Èy-x-ÈÈÓw ÁÈ-È-Ál wª Ó - uÁ-ffÀ ÁÀ-ff - w ÁÁÓ - wy-ffw ÁÁÈ-ff À ÁÓÀ ÇÓ- ÇÓ-l ÇÓ - ÈªwC kª - Á²-È - Àl - ÀlÈw - ÀÈ - yÁÁlªlª yÀ - À ÇÓ - ffw - ÀÈ È-ÁlªAzÀ - ¢ÁÈªÈw - ÀÈ ÁlÈw - Áz ÀBÀ para dentro z- Á È - wª-Áz À ¢ffÀ ÁÀÈ lªz ÀÈ C wÁlª ÀA-ÁÓw - Àl para fora ÁÁuÈwªª ÓÀ z- lªz ÀÈ C

VªÈª-Á • È-ÇÓ-Ál - Àl-A ÇÓ - ffw ÁÈª lªy w yÁÁlÈuÈw À Áuz È À yÁffÓ - ¢ÈÀ ÇÓ-ÓÈw - ÀÈ ÁuÈvÁª À z-È- ÁÈÁÁuÈC f wªÈz uz - Áw ÁÈª lªy w z - lÀÀ. ?-Á È-wª - Àl- È- ÁÀ² - ¢ ÁÀffw l-Áz, Áyªw - wªª lªª z - ÇÓ-È-È lªª À uÁ ÁÀffÀ ÁÈ ÁÈª - Áz ÀAz - z-ÈªwÈ ÇÓ-lªª z, y-ffÀ ÁuÈvÁ ÈA ¢Az - Á-Áz - Àl - z À ÇÓ - wyÁÁl-Ì w uÁÈ ÀÓlÈÁÈC Wª w z - Èwª Àl - ÓÈÁÈ ÇÓ - yÁÁffÓ - ÀÈ uÁ È-z ÀÈz - ÁÀffÀ yÁÈ Ìª ÁAuÈy w - uz uÈz - uÓlÀÁÈÁl-Ìª À ÇÓ-²Ów - ÀÈ lªlª ÁuÈv yÈwªC mÈwªz À Ó - w ¢ª. Ów. :. xªªÈwA ÁAz - ÀÈ zªª-È ÇÓ-zªªªª-ª wªª lªª À - À uÁ. À z À - ÀC

S ÁÈª lªy w z - lÀÀ. ?-Á È-ª-ff - w². .ªy w - wªª lªª z - ÓlÈw À Èª•Èª - ÀlÀ - xªªy uÈ À ÁÈwª-ÈC f - ff- ÁÈªy-ffªÁÁ È ÁÀÈ ²ª-ffw - ÀÈ z - Áuz È-È - ÓlÀ uÁlª. ÀÈ z - , À-È - À UÀ - Ìw - ÀÈ w È-ÁlªÈw - ÀÈ Álªlª ÁÀÈÁ È - È- ÀÈ ÇÓwÁlÀ Á-²ÀÈz - wªÈ ÁuÈw - ÀÈ u yªz uÈ z - Á È - È- ÀÈ - z ÀÈ ÀÓlÈÁÈC lª. ?-Á z-ÈÁ-ffw ÁÀffw yÀ - Áwª ÓÀ - ÁÀÈ • wª yÁÁ - y-È Ó - wªÈ À - ÓlÀ à - wªÈw - Á²w z w È-wªz uz - CWª - ÁÀÈ wÁÈ-È-Álªw w w - Á²ªzª À ¢ªª-ª lªz w z - È-ÓÁlªlªC lª Ówªz À ÁÈ Ìªy w - ÀÈ yÀ - Ìw - ÀÈ w ÁÀÈ yÁÁ-y lªÈ yÀ - u ÓÈff w zª - ÁÈ À z - ÁÀffÀ È-ÈCªªyªªª - Àl-A z - ¢ªw - ÀÈ z - z uÈ lªwÁlªª - ÁÁÈªªyªw u lªª - ÁÀffw - Óª-Èªª Áyªw ÁuÈw w È-È - ÁÀÈÈª ²ªz w z À ÇÓ-ÁuÈ-yªwC

S ÁÈª lªy w z - lÀÀ. ?-Á ÁAz - ÈÈ •ª lªw ÁuÈw ÀÈ ÇÓ - ffª À z À-Ál-ÈA ÁuÈw ÀÈ ÇÓ - ffª À - ÀÈÈ-Áz À ÁÓªª - ÀÈÈ-Èw - A ÁuÈw lªz ÀÈ uÇÓ²-È ÇÓ-A z - wª. Ó - w •ÁÈ- wA - ffª À Èª•È-Áz ÀC lª ÁÁ. ?-Á ÁAz - È-ÈÁÈ Ìªy w z À yÀ - À Ó - w - zª lªª À •ÁÈ- wªÁÁÓ - ÇÓwÇÓ-lªª Ó uÈ - wÇÓwÇÓ-È - À - ÀlÀC Wªffw - ÀÈ ÁuÈw Áz À - Ó - ÀÈ wª. Ó - Èª•Èª - ÀlÀ è wª - È- ÀÁyÀ - Ìw - ÀÈ wª ÁÈªªÈw - ffw z ÀÈ - w-ÓªwÈwªª ÓÀCg Ó-Álª ÀÁuÀ Ó-Èwª. Ó - Èª•Èª-Áz ÀÁÁz - ÀÈ z - ffªwÈ À Á²- wªC wªff- Èª•Èª - ÀlÀ z-ÈÁ-ffw ÁÀffÀ - z À ÁÓ Èwª Ów ÁÀffw È-ÈÈª Áyªw - yÁÁ•ÓÈ ÀC h ÀÈwÁlªÁÁuÇÓ² - ÓlÀ - À - ÀlÀÁÁAz - ÀÈ ÁÈ Ìªy w lªlÀ. ?-Á ÁÀÈ lªz uÈ uÈ Á-ffÀuÈ ÇÓ-A uÈffª - yÀ - À Á ÈAz - È-ªw - È-È yÀ - ÁuÈffª ÓÈÁ - ul È-Ál - - z À è ÇÓ - z-Èªw - È-È yÁÈwªÈwÈA - uÈ È À yÁÓwÈz - ÈC Wª Óª z - ÁÀl ÁÓªªÈ - ÀÈA ÁAz - ÀÈ ÓÈwÈ ÁÀffÀÈ ÁÈ ÁÈªÈ - ÀlÈwªÈ yÀ - À À ÁÈª - ¢Èª z - Èw Ó ÁuÈw

S $\hat{A}\hat{E}\hat{I}\hat{y}w z - \hat{I}\hat{A}\hat{A} \cdot \hat{A} \hat{A}\hat{z} - \hat{E}\hat{E} \hat{A}\hat{A}\hat{I}w - \hat{A}\hat{I} - w - \hat{A}^2uz uCst - -z^az w \zeta\hat{O} - \hat{A}\hat{E}\hat{I}\hat{y}w$
 $\cdot \hat{E}z \hat{O}z - \hat{A}\hat{I} - - u\hat{A} \hat{z}\hat{A} \hat{A} z\hat{A} \hat{I} - \hat{A}\hat{A}\hat{A} \hat{O}\hat{E}^n \zeta\hat{O} - \hat{E}\hat{O}w y\hat{A} - \hat{A}w\hat{O}\hat{A} \hat{A}u\hat{I}\hat{O}\hat{E}z - \hat{A}\hat{I} - \hat{E}$
 $- \hat{O}\hat{A}u\hat{A}z - - \hat{A} - - \hat{E} - \hat{A} u\hat{y}\hat{A}\hat{A}\hat{I} - y - y\hat{A} - w \hat{A} \hat{E}y - \hat{A}\hat{I}^t \hat{A} z - \zeta\hat{O} - u\hat{E}y\hat{A}\hat{E}u\hat{E}\hat{A}^t \hat{A} \hat{E} \hat{A} \hat{I}^t \hat{A} \hat{E} \hat{z} u\hat{I}$
 $\zeta\hat{O}u\hat{A}\hat{I}\hat{A} \hat{O}\hat{y} \hat{A} - \hat{A}\hat{E}u\hat{O}Cst - -z^az w \zeta\hat{O} - \hat{A}\hat{E}\hat{I}\hat{y}wA \cdot \hat{E}z \hat{O}z - \hat{A}\hat{I} - - - \hat{E} - \hat{O}\hat{A}\hat{E} \hat{A}\hat{E}\hat{A} \hat{E}\hat{I} - \hat{A}$
 $\cdot yu\hat{E}^n \hat{E}\hat{O}\hat{E}\hat{A}\hat{E} - \hat{E}\hat{A} u\hat{A} \hat{A} \hat{E}y - x - \hat{E}\hat{E} - yuz w \hat{O}\hat{a} - w\hat{E}y u\hat{A}u\hat{I} z - w\hat{O}z u\hat{E} \hat{A}\hat{E} \hat{A}\hat{O}\hat{I}\hat{E}\hat{A}\hat{E}\hat{A} - - \hat{E} - \hat{A} -$
 $\hat{E}\hat{I}\hat{O}u\hat{I}^2 - \hat{E}\zeta\hat{O} - \hat{A}u\hat{E}y^aw - \hat{A}\hat{E}\hat{A}^2 \hat{O}\hat{A}\hat{E}C$



V Wr Wk k Wak

Os servidores da paz

O que torna as paramitas diferentes das ações comuns é que elas são baseadas no prajna. Prajna é uma maneira de ver que continuamente dissolve qualquer tendência a usar as situações para conseguir alguma base sob os pés. É uma espécie de detector de besteiras que nos protege contra sermos cheios de razão.

kOÁÁÁ-wçO-ÔHwO- 2O.uÉuÁAz-ÁAz-Éw- ÀÊ^aÉÁuÉwÁÉAz-ÉwuH- zwÁuíAO- u-
-ÊÁ^a-z-yw- ÁÁz- ÍÉ^aÁw- -ÁÍÀ ÁuÉw. Ó-ÍÉ^aÉÁÊ-ÊÁ^aÉÍÓ^aÉCW- Óá z- .uHúÉ-ÀÉú
-ÀÉúÉÁÁÉz^aÉy^aÁ^{2a}ÁuÁz.À ÁuÉwz-ÊÁÍuÉ^a Á^aÁ- . ÁÁÁAz-Éw- ÀÊÁuÉúÉ-ÀÉúÉ-ÀÉú
z-Êuí-Áz.À uÉyuÓúÉz w. Ó-ÍúC

l w² 2O.uÉÁAz-Éw Ê-Éy-w uzÁ z-yw- ÁÁz- ÍÉ^aÁw- -ÁÍÀ z.À xAz-ÉúÍÓw é ÀC
ÍÉ^aÁw- -ÁÍÀ ÁuÉw.ÀÊÊ-ÊÓz.ÀÊ-Éz wÁuíCS ÁwúÓÉw bodhisattva Í- wÔ-ÉyÁ- uçO²-I
çO- Ê- yÁ- ÁÉÁ- Í-Éw- yÁ- À yw- ^aÁ-À zw yÁ- ÁwÔ-ÀCWÊÊ- yw- ÁÁz- ÍÉ^aÁw- -ÁÍÀ
ÁÁz-Éw Ê-Éz^aÉ².z.À ÁÁÉf -²ÉÁÁ e uÁz-²wAe uz-É- l -É-Éw.ÀÓk ÓvkuÁÍ^az uz-ÁÁ Vw²
dw- uCe wÉ ÁÉÁÓw²- -ÁÍ-ÁÊ-Éwz^aÉ².z.À ÁÁÉ Á-ÊÁuÉ çO- Á- yÁÁ-y- ÀÊ- z-
çO- ÁÓÁyw.ÀçO- ÀÊ- wúÉÁuÁ-ÁuÉ.ÀÊ-À- -ÁÊ- uÊ- Ó-É-ÉyÁ- ÓÁÉz- ÍÁz wÁuíH-
z.À - ÓÁz.À çO- z-z^ayw- ÍÓw.Óz w w w²Óz uÉ.ÀÊ.ÀÓÍÉÁÉw Ê- ^{2a}ÓúÉ- zwz.ÀÉC

g Ê- . ÍÁz.ÀÊ-ÁÉÁuÉ.ÀÊ.ÁÁ ÍÉ^aÁw- -ÁÍÀ z.À xAz-ÉúÍÓw.ÁAz-Éw- ^aÁy²ÓÉw.ÁÉ²Íy
z- -z^auí^t Á- ÍÁÁ. ?-ÁCh.Àz-Éw- Íw- x- - ^aÁy²ÓÉ uÊ Ê-É paramitas é uÊ Ê-É^a
uí^aÓz uz-Éz.ÀÊÊ-ÊÓz.ÀÊ-Éz wÁuíC

S ÁwúÓÉw paramita Ê. Á^ayw.à^aÉ uÍ. w.ÀÓÍÉw- uÉ.- çCWÊúÉ uÍ²-Ê Ê.À yÁ- À Ó-
x.ÁÍ- çO- ÓÉw- ÀÊ ÁuÉw uÍÉúÓ-ÊúÉ À Ê.À z.À Êw- ÊúÉCS Ê ÁuÉw- ^aÍuÉ Ê.À Íw- x- -
y-w uz uÊ uÍ²-Ê ÍÉu.ÁÉy-Áz-ÁÍ-Ê ÁÁÉçO- Ê.À x uÊ uz uÊ - z uÉ Ó- ÁuÉÁ w² - z uÍ
ÁÁÍ²-Ê y.ÁÁÓ.Áy^aÁÁw.É z- ÓHÓz- - Á^t À ÓHÓz- C WúÉ ÁÁÊ ÍÉ^aÁw- ÁuÉw ^aÉ- ÀÍ
yÁ- Á²Íw- -ÁÍ- w² - z uÊ ^{2a}- ^aÍuÍ²-Ê zw ÓÊ.À z Ó^{2a}Hw- ÁuÉw z-Ê.ÁÓÁ²Ó-É- ÀÊ Ó- u
- -ÁÍ- ²-ÓÓ²C

m- z.ÀÊ ÁÉÁy^aÁw.É z-Éw.ÁÉ z-ÊÊ- yw- ÁÁ Ê-Éw- ÓÍuÉ ÍÁÉÁu.ÉÊÊ- - ÁÉw^{2a}HúCUA-
Á-ÊÁuÉ.ÓÁz uÉz- ÍÁz.ÀÊ.ÀÊ.Áw.É-ÊÁ- uÓ-Éw- ÓÍuÉ.ÁÁ.Á^aÁ²-Éy.ÁÁ.Á^aÍu.ÁÍ-Ê.ÉÁx.É- À çO- .
ÁÓ.Á^t À Íy.ÁÁ.ÉÁx.É- À çO- . ÁÓ.Á^t À ÁÉÁÓ-^aÍÁÉÁ- ÁÁÉÁ.Ów²- -ÁÍ-Á²À. À ÁÉy^aÉúÉw- ÀÍ
Á-z^aÉ^s Ê-Á-ÊÁuÉ- wÉ Ê-Á.ÉúuÉ- z-ÊÁ-ÉúÉ z.À ²Áy w² çO- z-ÊÊ- Ó- y.ÓHÁ.ÉÁx.É
•²-Óx^az uz- - -Ó- ÁÉ

st fōw āē āēw - uā^aēuAl fōā. āw j^aāāy— az-w²āāō ō- yōfā uēē- āuēw ē-ō
wōāāēc w- āāē ā-z^aw āuēw - — āēāuē y-āāē yuāāāē - w². ōāē - ē-ē z-āāē z- u
- wāēw z- ā ē ī-ē yāāē. ōzā uāē-āz-ēā - ōzūw w²-īēc w- āāē -āēāuō
z-ī-ē^aāuzāē ēīōwē - ōō-ēw ōō- āēūyⁿēē- āē yā- - ōīw āēy^aē āc i ōwāzā
-ēⁿōw- āē ōōē- yā- -īwāzā w yēīyūē uōō²-ē ōō- -ēēōw- wā āēūyⁿBAēA-²- āāē
-āēāuōw āē ēīōwē z- •āē- w īāīw- -āī- z^a-ēāī-c e uāzūw^a- āē- aē²āzāē
- uāōwēyā- īāzāēāēāēy-z^a- -āīāēyāēē-īāēā- uēāz- - āzā . .ēēā²-ē^{om} -ēēōw
z-ēūō²āuzāē uāī-ē - -ē- ā z- ē-ē- āōz²yuzāēc sā ē uāāē z-ēē- īāā z-
īē^aāw- -āīāyā- -īuē- wz-ēē^aē z- ī-ēyāāīēā²-ck- uē^aāēēō²-ē z- -ā^o- ē ā āuē
yā²āyūē- āēīōzā zā²uzā z^aē-āīā•uī- āē^aēēā ī^t ā^a- ā-yūō²- -āī- ōōwāīā āāēēō²
k- w- uā^t- uē^aāēēō²-ēē ā āuēwyā²āyūēīōzā zā²uzā -ēō-ēzāāā ēuēyō- āē- āē
yā- īāzā ā yāēū^t ācs az-^awz- ōō- -ōē- ō- w- āy- w- uā^aēvyāēē-īwyā- ā ōō- ē
z^aēēā²ō- — ā- ōāuc

e -z^aū^t ā- īāā. ²-ā ē ā - . īāzāēxūēūāī- ī-ēuzāēāuēw īē^aāuēw- -āī- ē. ^az w āu
-wx^az uz- z- uz uāīuēē- - z-ōē •ōēc s ē ē-ē āuēw^aūē yā- ā²- -āīw- -ēēū
āē^tīyūē- īēū- ā īē^aāw- -āīā āuēw īāzūē uē u^aōz uz-ē z- āāēw ōz uc wūē ē-
īāēāw- āē- -āēāuēw īēūāē-āē- uēīōzā ōō- •uī- āē- ō- w- uā^aēwz- ōō-ēwūē-
z w āuāc

g ōō- īāēāw uē āuēw^aūē z^a-ēāī-ēz uē u²-ēyā- ōāē. ōō- ²ūē ē ā x uē uz uē āā
prajnaCh ēw āw. ō- w- uā^aēwz- ō-ēōō- yāāī^aāōw- -āī- z^aēēā²ō- ōō²ōō-ēī-āz, āy^aw
wōūēuēēīōū²-ē āuēwyāāē. ōēw². ō- wx uē- ēāx āēā- ēc- ō- w- ēā- y^a- z- z-ī- yāīā
z- x- ē-ēūēōō- āāēāēāī-. . yāāīēw ē-ē- āēy-^aāēz- ēū^t āc

i ōwāzā-ēēw- āēē-āzā īē^aāuzāēāwūē- z w āuāā^t ā āāē•uī- ōō²ōō-ēāēā- -ēē
z- ōō-ā^{om} ōō- ī- āē x āuē^aāī-āī²-ēā īōzā ōō z uē y-ēāc f w ō-ēz uz-ā ā^t ā -ⁿ
ā-ā-ō- wāēā- -ēēwz- ōō²ōō-ēīāā z- ē-w²ū^t āc w- ōā z^aēēāāēā- āē-āyāēwuz. āē
w uā-āuēā²-uēāēā•ōāz w- -āī- āuēw w². ēēw- āuēw w īēēē-āuāāuēw ā ēēā- ā y-āēā
āuēw w-ēā-ēūāīw- ā - z āāāuēw īōzā uōō²ā ōō- ōō- - - āēē-cs āē-āz- āē ōō- u
. ēū^az^t ā- wī-ēāōōēw ē ā ā ōō- ē-w²- -āī- āāēyōēc

āēēā ā^t ā ē. ā^ayw ōō- ōw- āēz^a-ēōā^t ā . īuāīā āāē- ^a- ā- uē ē-ō- ōz uēē- ā
- ōāz āā²- ē-ēw- ²-āēāuēw uēāōīēūēā-ēēāuēc - - āāēyā- ā²yuz ā ōō- āēāc^t ā
āāē z^aēāā- āē w ēwōē ā - ōāzā ē ā-ē.ōāīw- āē w ā ē - -ē- āē yā- ā -ē^t ā āē
āōīēāē- ē-²-ī^a- āēēāx ē- yā- ā āāēēūēūāīōz-ēw-īw- ā yāēū^t ā z āēz- wēc

s ē y^aāyā āē-^aēūē u²-ē īēūāēy-āz-āī-ē ē ā . .ā-ēāēz uz-ā z^aēy^aā²āuā āy^a āy^aw
- ā-ā-ā - - z^aū^t āc wūē ē ā^aē-āuēⁿō^aē z w ē-ōw ē ā āēw āuā ōō- īāēāu
^a- āāēēō² ō^aāuēāāēēūē u²-ē āuēwyāāē. ōēēē. ōēūāī ucg āēw āw w ēuz-āēw ōō-
yāēw ā^a- -āēā ēā•ē- -āīā z- yāēē-āī- z- ī-āīuēāēāī-. .ēāāēēā āē āēā ī-ēēī ēāc

w ē - ē- uēāuē āuūōēūē generosidade Adisciplina Apaciência - empenho āāz- ī-ī

Ó w yÁÁÁÍuÍ^t Á Ê. azw ÁuÉw - ÓÍÁÊ z- Á ÊC- ÁÁÊÊ² ÇÓ -²uÊ ÊÁ- yÁ- Á Ó u
Á-Éw z²Á²ÇÓ -áz-Ô- ÁÊÇ ÁÓ àÁ^t Á z-Ô- ÁÊÇ •uí-ÉÁÁÓ ÁÁÊ •uíw -²- xÉuÉ z uÍ
Ê. ÉuÉ-ÉyÁ²uÉ-ÉÁÓ z w ÁÊ. uÍ^t Á z ÁÊ - ÁÉw²Á²ÉÁÍÉ-ÍuÁÍÁÁ-ÊÉuÉ ÁuÉw- ^qÍuÉ Á^t Á Í -
Áuz w w Ô-É yÁ- -ÉuÉ^s uÍ^t ÓÉw z- w. ÁÇk- Á-ÁÉuÉ- ÁÊ ÇÓ -²uÊ Ê- Ê-É- w w yuÁÍ uÍ
uÍ. Ó- Áuz É Á z- Á-É-^qÍ^t ÁÁÁ ÉÁÁÊ Ê-ÁÍ^qÉ- ÁÊ z-ÊÉÁÍuz ÁÊ uÁÍ-Ê- -Ê- Á z- yÁ- Í uÉ
- - uÉ yÁ ÁÊ Ê-ÍÁ-ÓÁÊ-ÊÉuÉ uÉ ÁuÉw- ^qÍuÉ yÁ- Á Ó w yw- ^qÁ-uz w-ÓÁ²ÁÉÍ. ÉuÁÁ^t Á yÁ- Á
Ó- w Ê Ê- z- - uÁ z w- ÁÍÁÊ. ÉuÓ z ÁÊ- Ó- w Á- z ÉuÇ

S ÁÊ- ^qÉuÁuÉw- ^qÍw. w. -Á-ÉÁÊ z uz- Áw^oÁÉÁuz w ÁuÉw uÁÉ-Áz-É w z uÍÇ ÓuÁz Á ÁÁÍ
Ê-ÁÍ^q- ÁÊ ^qÁuz-ÇÓ z ÁÊ- Ê- Ó z ÁÉÁuÉ- uÍ-Áw- ÁÊ yÁ^qÉuÉÇWÉw- ÁÊ yÁ- ÍuÁÍÁ - z Á
ê - z Á z- Á-Éz-ÉÁ- z Á z- ÁÁÊ Ê-ÁÍ^qÉ- ÁÊ w Áz w - uÉ •Éz ÁÊ Á-²w yuÉ Áy^quÇWÉÉu
uÓÉ-áw • ÓÉ- w- ÁÍ- ÍÉÊ-Çn-É yÁ- Á ÁÁÊ w uÍÉw- ÁÊ- uÁ. w- ÁÊ yÁ- ÍuÁÍÁ
- z Á ÁÁz- uÍ- z uÉ ÓÁÍuz- z- y-ÁÉuÉÇWÉÉ- uÁ. Á ÁÁÊ yuÓÉw- ÁÁÊ- - ÊÁ•Éz- - ÁÍÁÇ
i Ó-É- ÁÊ yÁÁÉÁ²ÁÁ- uÉÁ- Óá z^qÉÉÁÁ Ê-Á²Éw- ÁÊ w uÓ-ÉÉ ÁÁ Á Ê-ÁÍ^q- - ÁÍÁ z-
Á-yuz ÁÁw-ÉÁÉuÍ^t Á z- ÇÓ- ÊÁ- ÁÊ Ó- yuÉÁ Á-Éz az ÁÇ

i ÓuÁz Á Ów- ÁÊ w² - z w ÁÁx-É-áw z- -ÉuÉ Í^t Á uÍuz ÁÁuÉ yuÓÉuÉ z w w Ê-ÉÉ Á - z Á
- z Á yÁ- Íw- w Ê- z^qÉÉÁ²Ó-É ÁÁÊ Ê- - Ê- uÍÇ hÁÉÍuÁÍÁÁ w az-^qw xⁿÉy w z u
-Á-ÉÁÊ z uz- • ÍÉ^qÁuÉÊ- ÁuÉw Á-ÁÉuÉ. ÉuÁz- ÁÁuÉw •uí-É w Á Ê- -Ê- ÁÊ Á- - uÁÉ •uÓÁÍ
z Á - ÓÁz Á - ÁuÉÉ z- y ÓÍ^qÓÉ ÁÁÊÁÊ ÁÉ ÁÉÁÊ -ÉÇÓ- uÍÇ i ÓuÁÍÁ - wÍ
-ÓÁ-Éz- - ÁÍw- ÁÊ w ÉÇÓ-áw •ÓÁz w- ÁÍw² Á - uÉ yÁÁÊ. Ó- ÁÊ ux ÉÉ - ^t Á z- ÁÁÊÁ
uÁ. ÁÇ

WÉw ÉÇÓ-áw •ÓÁz w- ÁÍw² -Éⁿ z^qÉÁÁÁ-Ó² w yuz w - Á- - ÁÍÁÇS y-uÓ- Éⁿ -
É-²uÓÉÓÉ-²uÓÉ z^quÁÍ- z- Ó- w ÁÇÓ- ÁÁ y. ÓÁz- Ó- ÁuÉÉuÉÁ- Á yÁ- uÉuÉ y^qÁÁ-ÁÍuÉ
z Á ÊÁ- z Á Í-²•ÁÁ- ÇÓ- Éⁿ ÍÁy uÁz ÁÇh Áz- ÁÊ Ó-É w Ê- Á²y az uz- ÁuÉ yÁ^qÉuÉ yÁ- Á
-²uÉ Ê ÁÇ h Áz- ÁÊ -ÓÁ-Éz- - ÁÍuÉ ÁÊ y-^qÉÁÊ - Éux ÁÉ-ÉÁ Ê-ÁÍ^qÉ uÉ - ÁÍ²-É - Í-Í
-²- x ÉuÁÍ uÍÇ ÓuÁz Á ÊÁ- ÁÉ yuÁuí-Éz- -ÉuÉx- w^a Ê- z^qá-ÉÇWÓ z- •ÁÍ^qÁÓw- ÁÍ-
yÁÁy ÁÉz Á yÁ- ^qÉÁÇ ÁÓ à-Ó z- •ÁÍ^qÁÓw- ÁÍ- Á^t Á yÁÁy ÁÉz Á yÁ- ^qÉÁÇ Á- uÉ uÁ-ÁuÍ
-ÉuÁz Á w^a - ÓÍÁ z^qÉ-Íw- -ÁÍ-Á-Áy ÁÁÍÉw- ÁÊ w ÉÇÓ-áw •ÓÁz w- ÁÍw² ÁÁÉ ÍÁz w ÁuÉ-
Wz w Á^t Á • ÁÁÊw Á- z- Á^qÁ. Ó- A-²w-Éⁿ Ê- ÁÉ- z^qÉÁÁÁ-Ó² ÁuÉw ÍÁz ÁÊÇf uÉ. ÁÍuÍ
z- y-ÇÓw- ÁuÉ. ÁÍuÉ z- ÉuÁ. Ó-ÁÁw- -²w Áy Á²w- ÁÁ ÁÉuí-ÉÁ-Éw ÉÇÓ-áw. w ÁuÍÓÉ-áw
z- ÍÁz uÉ uÉ yÁ^qÉuÉÇWz w. yÁ- Á Á ÊÁ² ÇÓ- x É²-w ÁuÉw ÍÁz ÁÊ Ê- z^qÉy Ê- ^qÁuÍ^t ÁÇ-
yÁ- Á Ó- -ÉÁ-²-ÁÁ^{on} ÇÓ- Éⁿ z^qÉÁÁÉw w É-•²-Í^qÉ ÇÓwÇÓ-É yÁ^qÉw Ê- w y-^qÍuÉ ÁÇ
É-^o-^qÍuÉÇ

S ^oÁÉÁuz w z w. -Á-ÉÁÊ z uz- yÁÁÉÉ- - yÁÁ-yÍuÉÊ- yÁ- -Éw ÉÇÓ-áw ÁuÁÉ y^quÁz ÁBÍ
Í^t Á ÁÉÁ•ÓÁz w- -ÁÍ- ÇÓ- •y w- ÁÊ z^qÉÁÁÉÁÊ w ÁÁÊ z-É•uí-É z uÇÓ²Á ÇÓ- w x²ÁÇÓ-^quÍ
l ^qÉw- ÁÉ ÁÁÉÁÉ. y ÓÁÉ-Éy ÓÉÁÉÁÁÁÉÁÉ yuÉy ÁÉ yÁ- ÁÉz ÁÉÁÁÁÉÁÉ yuÁÓÍ-É- z^qÉuÉy-ÉÍ
Wz- É-ÉÇ- ÁÁ Á Ê ÁÁÊ ux Éz- ÁÊ - ÁÁÊ Á-É- ^qá- ÁÊ Ê-É ÍÁyuz ÁÉÇ WÉÉ- ÁÉÁy-ÉÁÁ •
y-w uz Á z- yÁÁÉÉÍ^t Á z w yÁÁ•uÁÍ w Áw ÉÇÓ-áw ÇÓ- ÍÓz Á Á-É- ^quÍÇ w Óz u

γΑΐαζ αυΑυΑ ΑΑ ΑΐΩ² - υῤῥ γΑ- Ο- Α Α Ε w -ΟΑ-Ἐ- Αΐw- ΑἘ γΑ- Α •²-Οx^{a2a}uz- -
γΑἘἘ^aυῤῥuz-C

i ΟυΑζΑ υῤῥ.Ο - ΙΑ- w •ΑἘ υῤῥ- Αΐ- Α ΟΑΙΑ zΑ xΑz-αἘΙΐΟυΑΑΑ - Α- ΑΙΑ - υῤῥ
a- ΑΑἘwΑΐ- z wy-Ἐ- , ΑαυΑ-ΑΐἘ. wΟ- ΑἘ-Ἐ-Αΐ- uΑ - ἦἘ-CS Ἐ^aΑἦἘΟ²-ἘἘ Α ΑuἘwϞΟ-
Ἐ- z' υῤῥ. Α ΑἘγ^aΑἘἘΑυῤ. Α z- ϞΟ- · z^a•γ^{a2} Ἐ-ΑuἘuἘἘ-CU-ἦw Ὀ-άΑΑuἘἘ^a Ο- z^aw^aΑΐ-αἘΑ
γΑ- Ο- w^a. Α ϞΟ- ἦuὈuἘ-ΑΐuΑzΑ z-γ^{a2}αἘΑ ϞΟ- z uἘCS ἦἘ- ϞΟ- ²- Ἐ- Ἐ-ἘἘ²ὈwΑΑἘ
υῤ.Ο- wy^aἘuἘuἘ-ΟuΑ-. Α ΑἘἘ Ιuῤ Ἀx^o-ΙΑ ΙΑἘΑuὈuἘ- αΐ-ΑἘΑCV-ΑἘ^aἘz- υῤ.Ο- Ι- ΑἘ-
ἦuὈuἘ Ἐ- Ἐ-Αΐ^aΑzΑ - •ἘuΑ. υῤ- ΑἘCg Ἐ- Ἀ²-Ἐ-Α-ΑἘw- ΑΙΑ z- Ἀ-Ἐz-Ἐ uΑ-ΑuἘ Ὀ- z-
Ἐ-ΟἘ Ἀx^o-ΙΑἘ •uὈἈἘΙΑἘ-Ἐu - υῤἘ zΑ ϞΟ- ΑἘz^aw ἘΟἈἘἦuἘC^e υῤἘ ΙuἘz-Α- Ἀγ^aΑΑ^a-ἦἘ-
-ΑἘἘ z^a w Ο- - ἦἘ- ϞΟ- ἦuὈw - ὈἘἦuC Wz- z^aἦἘ- ϞΟ- ἦἘw ἘἦΟἦ^t Α ΑἘz-Ἐu
Ἐ-ΑἘ-Ἐ-ΑΐuἘΟ- wΑΑἘἦΟ^{a2}uz- ΑuἘwϞΟ- ἦἘ- Α- - z-Ἐ-ΑΟἈ²Ὀ-ἦἘ- γΑ- ΑuὈ Ὀ ΑἘἘἘ
- Ἐ- Α- ΑἘἘ ΙἘz ἈἘ ϞΟ- ἦ^aὈ-ἦἘ- a.Ουῤ- Ἀΐ- ΑἘ-ἘἈἘ ἈἈ ἘἈ•Ἐ- ἈΙΑ zΑ uΑ-. Α Ἐ
ΑἘἘΙἘz ἈἘuϞΟ²-ἘϞΟ- Ἐ- Ἀ²-Ἐ- Ἀΐ- Ἀ^t Α γΑἘἘ. Ο- ux ἘἘ- ^t AC

V uἘx-ΑἘ- uἘ-ἘuῤἘἈAz- υῤὈz uἘuἘἘ-ἦἘuἘCk- Ἐ Ἀ Α-γ-ἦἦⁿἘἈἘuῤ^a- ἈΙΑἘ- ἈAz- ἈἘ
zⁿBἈἘ•uἘ- ἈἘ^aἦἘCk- Ἐ Ἀ Α-γ-ἦἦⁿἘἈἘux ἘἘ. Ἀ^{2a}ὈἘἈἘ Ὀ Ἐ- · z^aἈἘ- ἈAz- ἈἘzⁿBἈἘ
•uἘ- ἈἘ^aἦἘCV w- ²- ἈἘ•ΑἘ- wΑἘἦἘ²γ^aὈz w- ἈἘz- ϞΟυῤϞΟ-ἘἈ-ἦἦuῤϞΟ- ΑἘγ^aἘ- z-
Α ἦC WἈΙἘ-ΙuΑΙΑ w Ὀ-Ἐz uz-^aἘu ἘuἘἈἘ- uἘ^t Ἀ Ἀγ^aἦἦ- ϞΟuAzΑ ux uAz ἈἘw- ἈἘ ἈἘἦἈ
uΑ-. Ἀ- ἈἘἘz-ἦuἘ- ἈἘz uϞΟ²Α ϞΟ- οὈ. ⁿὈu- ἈἘ^a- ἈἘἦἘ² z uἘCS Ἐ uἘ^aἘἘ-ἘΙΑ- uz uἘ
ΑἈ ΑΐΩ² - υῤἘ-Ὀ-ἘἈἘ ἦ- Ἀ ἈAz-Ἐz- z-ἦuἘ-Ἐ Ἀuῤ Ἐ- Ἐ ἈἘἈ•ΟAz w- Ἀΐ- ἈἘἘ^auz ἈἘ
z- uΑ-. Ἀ wἘἘ- Ἐ- ἈC

st - z^{a2}w ϞΟ- γΑἘἘ. ὈἘ- ἈἘz uἘz-ἦἘ- Ἀz ἈἈἈAz-Ἐ- ἈἘ-ἈἘἈuἘ-ἦἦw-ux^{a2a}uz-
uἈἘ ἈΟἘἘἈCἈἦἘἈ · γ-w uz Ἀ z- z uἘ Ἀ ἈἘ-Ἐ-Αΐ- z Ἀ z-ἦ- ἈἘC i ΟυΑζΑ ΙἈγw- ἈἘ u
Ἐ- Ἀ^{2a}γ^{a2}uz- - w x ἈAz uz- z- ΙὈz ἈἈ- Ἀ-Ἐy-x- ἈἘ ϞΟ- •ΟAz w- Ἀΐuῤ- Ἀΐ- Ἀ^t Ἀ
-ἦw- ἈἘ uἘ^{a2}uz ἈἘ Ἀw²w uΑ · ἈἈἦἦ² γΑ- Ἀuἦ^{a2}-uἘ-ἦἦ- υῤ ὈἈ γΑ- ἈἘ z- υῤἘ-
ἈἘἈἦἦ. ὈἘ^oΟΑΙΑἘ Ἀw^oἈἘἈuz uCUἈ- Ἀuἦ^{a2}-w ἈἘ Ἀ ϞΟ- ^{on} uἈἘ-Ἀz- ἈἘ ἘἈx Ἐ- Ι^aἘuἘ uἘ
ὈἘ^aἘuἘ- ux ἘἘuἘuἘ- uz ὈἘἘἈἘἈx Ἐ- Ἐ-Ἐz-ἦ- Ἐz Ἀ Ἀx uἦuἘἘ- ἈuἘuἘ- ἈὈ-Ἐw- ⁿἦy uἘuἘ

l w x· - ἈAz- ἈἘz uἘz- ἈἘ-Ἐ-Αΐ- Ἀ z-uἘ- uCf w- z^{a2}w- ϞΟ- ἘἈ- ἈἘy uἈuἘ-Ἐ
z w ἈἘ^aἦἦἘ²-Ἐ ἘἈx Ἐ- - z^aἦuἘ^t ἈC X uῤw- ἈἘ^s Ἐ Ἀ-ἦἦuἘ ἘἈx Ἐ- ΙἈἈ. [?]-ἈC^e ἈἦἘu- ἈἘ
^{2a}ὈἘἈἘ - •ἦuἘ uὈἘu- ἈἘ ἘἈx Ἐ- Ἀuῤ-ἦἦuἘ- Ἐ-ἦἦ²-Ἐ z- ἈἘⁿἦy uC V w- ἈἘ^s Ἐ Ἀ-ἦἦuἘ
•ἦἦw- ἈΐuἘ ἈuἘw ϞΟ- z-ἦy Ὀx Ἐu- ἈἘἘ ἦἦ- -Ἐ- uἘ Ἀ ϞΟ- ἈἘἘ-Ἀy ἈἘἘ^aὈ w ἘἈ²ἦuἘ ἈἈἦἦἈ
uΑ-. ἈἈ ϞΟ- ἈἘἘ-Ἀy ἈἘἘ^aὈ w Ἀ-ἈἘἘ. ἘuAz-C

V ἦἦἈ²Ὀ-Ἐ uἘ y uὈἘuἘ z w w Ἐ-ἦἦ Ἀ -Ὀ. = z^aἦy^aἈ^{2a}ἈuA Ὀ- w z^aἦy^aἈ^{2a}Ἀw ἘὈὈ - uἘ- ὈἘἈ
ἈἘγ^aἘuCk- w ἈuἘw- ἦw z w z^aἦy^aἈ^{2a}ἈuA ἘἘ- Ἀ²-Ἐ- Ἀΐ- Ἀ^t Ἀ Ἐ- ἈἘ Ἀ uἈἈ^a Ἀ-γ-ἦἦⁿἘἈ
ἈuἘw-ὈἈ²ὈἘC

d- xἘἈ Ἀ ἈἘἘ- αἘἈ Ἐ-Ι^aἘἈ ϞΟ- γΑἘz Ὀἦ^a uἈ Ἐ w ἈὈx^{2a}uἘ^t Ἀ z- The Wisdom of no
Escape 2A Sabedoria de Não Ter Saída: CS Ἐ Ἀ-ἦἦuἘἈἈw- υῤἈἘ^aw Ὀ-Ἐu- ἈἈἘϞΟ- Ἐ-
Ἐ-Αΐ^aw- αἘἘἈ^aἘuz uἘἘ²w ἈἘ^t Ἀ z- - υῤἘἘ ϞΟ- Ἀ-Ἐ- αw-ἦἦ- ^{2a}ὈἘἈC^dⁿ Ἀ-²Ἀ Ἐ-ἦy-αἘἈ z^au

zÀ ÁĒÀ Ēv uA ĤⁿŌv ÀĒ ÍAzÀĒ Ē-ÁÍuzÀĒ — - z^qÍul^tÀ ÇŌuAzÀAz- Ē-Á-ÁÍ-A Ó u
- Ó-Ē Ē 2-ŌuÁÍÁŌA-ĒÁĒ. ÓÍÁŌĒĒ Ó- ÁÁŌyÀ - z-^qÍÁŌĒĒ ÁÁ y^tÀCe wĒ ĒuĒz-
ÇŌuAzÀ Á-Ē.ŌÁÍ^a w⁻²w ĒÁxĒ-^aĤĤÁÁ Ē-ĒÁÁAz-ŌŌàT- A-Ó-ĤŌuŌv Í^tÀ yuÁĒuz w ÇŌ-
Ē-ĒÁ²Ō Ē-ĒxÁÁzÀĒw yÀ-^a. Á - Ē- w- - - z uĒ Ó - z-Ĥy uÁĒÀÇ XÁ^a-ÁÍ^tÀ ÇŌ- Á-Ĥy-x^a
ÇŌ- ÁĒ-y^aĒuŌv •wĒĒ ĒÁxĒ- w - u^aw z w z^aĤy^aÁ^{2a}Áw - ĒÁxĒ- Á^tÀ Ē- z-^aŌuĒ 2-ŌuĒ Á-2ul
ÁĒ ÁĒuĒĒĒy^a2ul²-Ēz--Ō- ÀĒC

S ÁĒ-^aĒvŌá — ÇŌ - - z^qÍ^ayÀ- ÀĒwŌÁĒĒz-l ĒŌÁ. Áw j^aÁÁy- •Á^a - FNLG
W- ĤŌuŌv -ⁿ ÁÁŌyÀ Í- ÁÁ Áw S - •Ēy w zÀ f ĤĤ- - ĤŌv w x^a-ÁÍul^tÁA yÀ- Á
yÁĤŌ-ⁿŌv- ÀĒy-w uĒĒ-ĤŌuŌv yÀ- ÍuÁzÀ w Ē- z-Ē-ÁŌĀ²Ō-ĒCW- Ó- yuÁÍÁ z w ĒĒv
Ō- Á- — - uŌwĒ-ÇŌ^{2a}xĒzÀ — y^a- wz- ÍĒ Ēw²- Á•uz uĒĒz-ÁAz uĒ-Áw yuz wy^ayÀ
ÁŌ z-á -^aŌÍÁĒĒ 2uĒ z-Ē- ĒĒÁuŌv- C WÁÍ^tÁA 2- Ē- w^aÍuŌv - wĒ Ó- w Ōá -
yÁÁÍ^aŌuŌCg ŌÍĒv wŌÁwÁw ÍAz w-ĒĒwAz uŌv Ó- ÁŌÁ- Ēv w z w ĒĒv y-ĒĒwAz ĀCWu
Ē-Á-ÍÁŌ^aĤĤÁ Ō- uĒ y^ayÀ Ōá-ĒA z ŌĒuÁÍ- Ó- w-ĒĒv z- ÁĒⁿÍy w Ē-ÁÍuz uC i ŌuÁzÀ
^aÁy^aw- ĒĒw- z^qÍul^tÀ — - ÁŌ- -ÁÍÁA-uŌwÍuÁÍuĒ- uÁ-^aĒuĒ-Ōy- ÁÍĒy uĒ- z-•-Ē-ÁÍ-Í
z- ÁĒⁿyⁿBw ÇŌuÁÍÀ À Á- -ĒÁ z- Á-ĤĤuĒÁw ĒĒv Cm- uĒÇŌ-uŌv- ŌÍÁ ĒĒ^oÁ-2-ĒĒ-
y w-^a-uŌv yÀ- À Ē- Ĥ^aŌ-ĤĒ- •ŌÍŌuÁzÀ ÁÁ-ĒÁulÁA ĀŌĒĒA uÁz uŌv ÁuĒv ÍĒⁿĒCg
yÁÁŌŌÁÍÁ-Ēv- Á. ĒuluzÀ - ÁÁĒ z^aĤĤĒw - ŌÍÁÇ hÁŌyÀ z-ÁÁ^aĒ z^aĤĤÁA j^aÁÁy-
2-ÁÍw- ÁÍ- yÀ- ÍÁŌ w^aÁÍĒz Ō^tĒ Ó- w •ÁĒ- w Áuz Ē À z- - z^qÍul^tÀ - uĒ yÁ^aĒuĒ Ē-
w w²- uĒv- xuĤĤuÁÍ-C

f^t À z^aĤy^aÁ^{2a}Áw- ĒĒÀ ÇŌ- à- uŌ: ÁŌÀ ÇŌ-Ĥⁿ à-ĤĒz.Áç — Á ĒCV^aĤy^aÁ^{2a}Áw- Āl
ÇŌwÇŌ-Ē•ÁĒ- wz- •Ō. w ÁÁÍ-Áy^aw z w Ē-w²z uz-CW- ÁŌÍĒuĒ ÁuŌvŌĒuĒÁw z^aĤy^aÁ^{2a}Áw ÁÁl
Á-Ē-^aÍ-ĤŌuĒx- w^a- ÁÁĒyÁÁ-yÍw yÀ- wĒÇŌ-áwzÀ - Á- -ÁÍÁÇ

g ÇŌ- ÍÁĒÁw w z^aĤy^aÁ^{2a}Áw 2^aŌĒ- z- Ē-Ō-Ēz uz- • À ÁĒvÁuĒCf^tÀ • À - Ē- À ÇŌ-
Ēy-x-Ē^aĤĤŌÍ^tÀ ÁuĒv Á^tÀ z-Ē-ĒŌÍuĒ z uŌŌ²À ÇŌ- • ÁĒuĒ-ĒĒĒÁ ŌŌ ÁuĒv ÁÁl
yÁÁÍĒÁ²uĒ- ĒĒ w ÇŌwÇŌ-ĒyŌĤÁÇW- 2Ō. uĒ z^aĤĤÁA w^oĒĒÁuz w z w z^aĤy^aÁ^{2a}Áw •ÁĒÁy- Á
-ÁyÁĒv w- ÁÍÁ ÇŌ- ÁÁĒ Á-Ē-^aÍ- z-^aŌuĒ •ŌÍĒC - Ó- Í^aÁA z- ÁĒÁy-ĤĤÁ z-
z-ĤyÁÁĤĤŌÍ^tÀ ÇŌ- ÁÁĒ zⁿ uÁÁ^aÁ ÁuĒv^aĒ- ĒĒ yÁÁÍĒv w Í-ŌŌÍv z- ÁÁĤĤĒĒ z Á²ĒĒĒĒl
Áuz Ē-Ē-^aÍŌŌĒC

f À Á-Ō² -Ō-ĒÁÁÁ ÁAz- ĒĒ Á-ÁĒuĒ Áw z^aĤy^aÁ^{2a}Áw yÀ- Á Ó- w-ĤĤŌÍŌÍv Ē Ó-
Á-ĒAzÀ z- - z^qÍul^tÀ z- ÍĒÁÍw-^aŌÍÁĒĒŌŌ- wuŌwz- z ŌuĒ-ĒĒuĒĒÁxĒ- Á z-uĒ- u
g - 2-ĒĒ-Ō- Á²Á • ÁĒÁŌuŌ²- ÁÍ- w Í. yÁy w z w - z^qÍul^tÀ Çk-ÁÍw- ĒĒ- Ó- u
z-Í-Ē-^aÁuz w ÁÁĤĤÍ^tÀ - Á-Ē- uÁ-y- ĒĒ Í^tÀ •^a Ē^s Í. yÁy w ÇŌuÁÍÁ ÁÁĤĤŌ²CS Á-Ául
z^aĒy^aÁÁw- ĒĒ Ó- w²Ō- ul-ÁÍ^tÀ ÁuĒv ÁÁĤĤv-ŌÁĒul^tÁyÁÁÍ^aŌv- ÁÍ-ÁulĒuŌ-ĤĤwAzÀ
wÍ-Ēul²-Ē z- -Ō- ĒĒÁ²- xĒuÁÍuĒÁzĒv uĒ- Í z^aÇg Ē- Á²-Ē- ÁĒÁy-ĤĤÁ Ē-Á-Í^aŌĀ
•Ōy^aÁÁw yÀ- Á Ó- yÁÁŌÍ- ÁuĒv ÇŌ- w Ē²ÇŌ-áw •ŌÁz w- ÁÍw²- ÁÍĒ- — ÁÁĤĤv Ōz u
V-ĤĤv •ÁĒ- uA Ē. Ō- ĒĒ uĒ^aĤĤŌÍ²-ĒA-Ōulw- ÁÍ- yÀ- Á- ĀŌĒĒĒ- - z^qÍuz ĒĒ-Í
uÁÍ-ĒÁĒ-ĒwÁ ĒŌ- •uĒ-ÁzÀ -ⁿ ĒyŌĒĒC

V-ÁÍÉÀ z-ĤĤw-ĤĤÓÍÓÉuAÁÉÀĤĤ. Ó- ÁÉyÁ- yÁ- ÁwÓACS ĤĤ- AÁÀ Á-Ó² aÁÍ-ÉÁÁAu
z aĤy aÁ²Áw-ĤĤⁿ — ÓÀ²ÍuÉ^s ÉÓuÓz uz-A^s -ÁÁ-ĤĤz uz-AuÀ z-aÓÉ •ÓÉĤf -ĤĤ- Á-Ó²A-²u
yÁÁĤĤĤ — -ÁyÁÁÍÉuÉ À-ÇÓ²xÉÀ -ÁÍÉ- Á^tÀ -ĤĤuÉ Á — - ÓÍÁ Í-ÁÉÀ Á — - ÓÍÁ
z aĤĤ-Áz az À è Á — - ÓÍÁ É-²uÓz À Á — - ÓÍÁ É. az ÀC

S z aĤy aÁ²ÁwAÁÉzⁿ uÁÀaÁ ÁuÉwz-ĤĤy-²ÉuÉ- ÀĤ- ÁuÉw-ĤĤuÉ- ÀĤÁÉ-É-ÁÍ-ÉÀ x uĤĤuÁÍ-
ÁuÉw ÓÓ-É ÁÁĤĤw Óz w É — •uí-É z-²w Ó- w .ÉuÁz- yÁÁ•ÓĤ ÀC Wz w ÁÁĤ •ÁÉÁ-y-
-ÁyÁĤĤw -ÁÍÀ ÁuÉw z uÉ- ÀĤ Ó- ÁuĤĤÀ uz auÁÍ- Áw z aÉ-Í^tÀ z- Á^tÀ Í-É- ÀĤ Ó- y-^tÀ
ÉÁx ÁÁĤĤÁÉÁ ĤC

g ÁÁz-Éz w ÁuÉw aĤwz w Áy^a Áy^aw. ÇÓ-²wÉ-ÁÉ-É-ÁÍw Ó- uÁÍ-z ÁÍÁ yÁÁÍÉw w ÉuÓu
Ó- - aÁ ÁuÉw uÁÉ-Áz-É w w uÉ — uÁÉ-y^auÉ ÍÓz À uÇÓ²À ÇÓ- ÁyÁÁÍÉuÉ- ÀĤ ÁÁ
y w- aÁ-ÀCh y^a Áy^aw Á^tÀ Ĥ. Á^ay w É-Ĥ. Áu^tÀ è ÉÓÁÁĤuÉ -ĤĤÁy w -ÁÍ- u. ÀC W-
ÇÓ²ÇÓ-É ÉÍÓu^t ÁÁ — Óá z- É w aÉ ÉuÁz w -ÁÍ- ÁÁz — ÀĤ — uĤ^a.ⁿBw ÁÉ-ÁÍ^aÉ ĤC
y-aÉÁÁ²-uÉ ÁuÉw-²w-ĤĤuÉ ux-ĤĤÁÉ ÁuÉw Ó-ÉÀ ÇÓ-ĤĤⁿ u^aCg ÁÁÁĤÁ z w Áy^a Áy^aw.
w w É-ĤĤ À è À z-É^oÀ z- ÉuÍuÉ — - ÀÓ-ĤĤ-Áz- •uí-É ÁÉ-ĤĤ À yÁÁÍÉw w Óz w Áz-
ÁÉ-Áy-É ÀĤ-ÉÁuÍ ÀĤCS aÁÉÁuz w Áy^a Áy^aw-ÁÓ²Ó- É-²uÓÉÁ ux ÉĤĤĤ- ÁuÉw À ÇÓ-ĤĤⁿ
yÁÁÍ-y-Áz À-Ó-É- -ÁÍuÉ Ó- w É-ÁuÍ^t À z- Áy uÁÍw -ÁÍÀC

m- w w a. w — yÁÁÍÁÓ ÇÓ- ÉÓu uÓ A z-Ĥy-Áz-ÁÍ- — ÁuĤ- z- U-ÉÁ — É
yÁĤÓ- uÓw²-ÓÉ-É-Ó aÉ^t À Á-ÇÓ-ÁÁ — ²w ÁuÉw y w aÁ-uÉ- Áx É-ÉÓÉ ÀĤ uÁ^a- uĤĤk Óu
uÓ z a^auÓàk- ÓÁy É •y uÉ- a. Ó aÉÁ ÁÁz-É Á ÓÉ u. Ó- w y ÁÁÉuĤk- •y uÉ- x-
ÇÓ-ÍÁÉÁ ÁÁz-É Á ÀÓÓÉ u. ÀÇ Wz w ÁÓÁy w ÓÉÓu w ÁwúÓÉw paciência A - uÉ •Á^a -ĤĤw u
z^aÍ^t À ÇÓ-²-ÉuÁÉ-Áz-Éw C

l ÁÁ. ?-Á · Ó- w - uÁ-aÉw z- ÁÉu^ay uÉ w Áy^a Áy^aw Ci ÓuÁz À ÇÓ-É- ÀĤ •uí-É Ó- u
É x aĤw - Óz uÁÍ w A ÇÓuÁz À yÁ- Íw- ÀĤ w y ÁĤÉ-É Á-²w Óz w A ÇÓuÁz À É-ÁÍ^a- ÀĤ ÇÓ-
ÁÉ-y aÉw- ÀĤ z- ÉÁ²Ó²-ÉA ÇÓuÁz À u. Ó — . ÉÍw y ÁÁÁĤy Á — ÁÁĤ É-ÁÍ^a- ÀĤ À-Áz az ÀĤ
ÇÓuÁz À z-É^ow- ÀĤ. ÉÍuÉ z- Ó²Íw ÁÓ y-ĤĤuÉ uÉ y ÁÁÍuÉÁ-ĤĤw- ÀĤ ÇÓ-É-Áz À Á É ÁuÉw
•ÁÉw ÁÁĤĤÁ ÓÁ-ÁÁÇW Óá z aĤĤÁÁÁz — ÀĤ ÁÁÉy ÁÁ-y ÍuÉy Á- w aÁÇÓ-ÍuÍ^t À Ó- uÁu
•ÓÁz w -ÁÍuÁy Á- w w É-ĤĤ À Ó- uÁw xⁿ Éy uÁÁÉu^ay uÁz À ÍÁÁ. ?-Á ÁuÉw ÍÁz ÀĤ ÁÉ-É-É-É-Ĥ
S ĤĤ- AÁÁz — ÀĤ-ÁÓuÉ Ó- w É-ÁuÍ^t À z- -ÉÁuÍ À ÇÓ- y w²- w uÁz w - uÉ w ÉÍÓu^t À
S À É-ÁÍuÉ- •y uÉ u^aAz w- ÀĤ-ÉÁuÍ À ÁuÉw ÇÓ- w É-uÍ^t À -w aÍÓu^o não yÁÁÍ-ÍuĤf ÁĤĤ
ÁwúÓÉuÉ- uÍ²-É ÁÁz — É-É - ÓÍÁ z aÉ-ÁÍ-ÉÁ uÁ-ÁuÉ ÁÁĤÇÓ-AuÁÍ-É z- - uÉ Áuz w
z — ÀĤw Á É- -É- ÀĤ Ó- Í- ÁÁ ÁuÉw ÍÁy uÉÁÉ-ÁÍ^aÉ- Ó-É w ÉÍÓu^t ÀC

UÁ- À uÉ ÀÓÍÉuÉ ÁuÉw aĤuÉÁ À — Á-Á-Á Í- Ó- w ÇÓ²uz z- z- aÁÉÁuz uÁ z-
ÁÉÁy-ĤĤÁf À aÁ-y aÁÁ-Éy-x- ÀĤ ÇÓ- Á — É- ÁÉ-y ÁÁÉ. Ó- ÀĤ ÁÉu^ayⁿ BÁCS ÇÓ-Ĥ^t À
ÍÁÉÁuÉ- ÁÍ^t ÁÓy Á- À-ÁÍÉuÉ — y ÁÁÍuÍ Á yÁ- w aÁÉÁ aÉuÍ^t À QUÁ- À x É²-Á - w u. Éu
ÇÓ- Ĥ^t À z aÉÁÁÁ-Ó aÉ w yuz w - Á- -ÁÍÁQg — Á-Á-Á Á^tÀ Í- Áuz w w ÓÉ y Á-
-ÉÁĤ Ácf^t À É- ÍÉuÍw z- Ó- ÁÉÁ-ÍÁ w Í-É- aÁuÉ ÁÓ z- Ó- w y ÁĤÉz w ÇÓ- ÁÉ-y aÉw- ÀÍ
ÓÁy-ĤC- yÁ- À yÁÉz uÉ — Ó- z^aw z- •ÉÁ- Á-ÓÁ — Ó- w y uÁw Áw - ÁÁÍuÁ w

ÁĒÁÁÁĪĀĒÁuĒw Ó wyw^a Á-wz w- Ēix-Ē ÇÓ-AuÁĪ-Ēz- - wĒĒÁuz uA. ÁĒ-y^aĒĀ²-ŌuÁĪuĒ-
wy-Áz-Ē Ā •Ā. ĀCYĀĒĒuĒw- ĀĒ z- •yuĒĒ z-^aĪuz.ĀĒĀ wyĀÁy- . uz.ĀĒĀ - uĒ²-ŌuÁĪw- ĀĒ-
wy-Áz- ĀĒĀ •Ā. ĀĀĀĒÇÓ- w²Ō- ^aĀĀĒĒz uz- z.Ā z^awÇÓ- ĀĀĒw. ŌuĒz w- - wĒĒĒÇÓ- ĀĀĒĒ
ŌĀĀĪuz- z- •yuĒĒÁwyw- uC

i ŌuÁĪĀ - wĒĒĀĒĒyĀĀ-yĪw- ĀĒyĀ- Ó wĀ-ĒĒĀ-yĪ^aŌw- wĒĒw- Ā²uA- wĒĒĀĒĒŌĀ^a- ĀĪ
w Ó- w Ō. ĀĒĀĒw w². ĒuCg - Ā-Ā-Ā • Ā - Ē- Ā ÇÓ- ĀĪĒĒĒ- yĀĀĪuĀ yĀ- ĀĀĒĒ
•Ā- - z- ^aŌ- ^aĀuĪ^t ĀCW- ĀĀĒĀ-Ē- ^aĪ- w. ^aĒAz uĒ- ĪĒix w²- uĒyĀ- uĀĒ-ĪĀ ĀĀĒĪŌz. Ā ÇÓ-
ĒŌĒĒ. ĀĀ yw- ^aĀ- ĀCk- Ē-w²- ĀĪ- ĒĀŌx. ĒĒ- ĀĒ ÇŌuÁĪĀ ĒĀ•Ē- ĀĪĀ ĀĀĒĒwĪ- ĀĪuĪ^aŌwz-
-ŌĪuĒ w z. ĀĒ- x ŌĒy uĒĀ ĀĒuĪ-Ē ĪĒuĪ uĀ Ā²uĀ-ĪwyĀ- Ā Ó- ĪAz. Ā Ē yĀ- Ā- ĒĒw uĪ^aŌz-
ĀĀĒ ĪĀĒĀw ^aĀ•²Ā-Ē- ^aĪĒ-ĒĀ- Ā- w². uĪ^t Ā yĀ- ĀĀĒĒ yĀĒuĪ^t Ā - ^aĪĒ-². : Āy^a
•ŌAz w- ĀĪwĒ Ē ĒwĒw- ĀĒ yĀĒĒĒ-ĀzĀ - ĀĒuĪ^ay uĒw- ĀĒ - -z^auĪ^t Ā yĀ- Ā Ē- w yuĒ
-Ē^aŌĒĒ- Ā. uĀz. Ā •Ā. ĀCh ĒuĪ^ay uĒw- ĀĒyĀ- Ā Ē- Ó- w- ĀĀĒ- yĀx ĒwĪ^aŌĒĒ- wyux uz. Ā z-
ywĒ- y^a- wz- Ā Ē Ē Ā Ā- ĀĒuĒw- ĀĒÇÓ- Ī- ĀĒĪ- ĀĀ z- ĒĀx Ēw- ÇÓ- ĀĀz- ĀĪ
z-^aŌĒ-ĒĒ- uĒĒŌĪĀ ĀuĒw- wĒĒĪuĒz- C

h-²Ā ĀĒwĀw-ĒĒuĒ uĪ²-Ē ĪĀĒĀw- ĒĒ- ĀĒ - -^aĒĒ ĀuĒw ux uĀz. ĀĀuĒĒĀĒĒĒĒz- •- ĒuĒCl Āz uĪ
uĒ ŌĀ-Ē- Ē- ÇÓ- z w- ĀĒ w². ĀĀ Ē- ĀĒ- ÇÓ- ĀĒuĪ^ay w- ĀĒ z^aĒy^aĀ²ĀuA Āy^a Āy^a w ĀC
- Ā-Ā-ĀĀ yĀ- Ā Ē- Ē^aŌĒĒ- ĀĒĪ^aĒuĀz. Ā z- y^a- wz. ĀĒĒ- x ĒĀĒŌ- wĀ- Ēuz wyuĒ uC

S ĀuĒw- ^aĪw z w- -z^auĪ^t Ā ĀĀĒĀ-Ē- ^aĪ- yĀĀĪ^aĀŌuĒĒ- ĒĒw^aĒĒĀuz uCWw. Ā w²y-Ēy-
ĀuĒw Ó- wĒĒy^az uz- ^aŌ- ^aĀuz wÇÓ- Ā^t Ā- Ēⁿ xuĒuz w- ŌĀy-ĒĀŌĒĒ-Ēz- ĒĒĪuz. ĀĀ-
. uĀ-Ā ĀŌĀ-Ēz uC

i ŌuĀz. Ā Ē-ĀĪw- ĀĒĀuĒw- -z^auĪ^tĒĀĀz- ĀĒĀĀĒyĀĀ-yĪuĒyĀ- w². Ā ^aĀyĀĀz y^aĀĀw² Ē
Ó- Ēuz. Ā - ĀĪuĒĀŌ- w- x^a-ĀĪ- xⁿĒyĀ ÇÓ- Ā^t Ā Ē- . ŌĒwĀŌĒĒ-^aĪwĀuz uCS - -z^auĪ^t Ā
• ĀĀĒĀŌŌ²- ĀĪ-Āw. Āy w uĪ^aŌz uz- ÇÓ- Ā^t Ā wyĒĒ-Ēy-ĀĪwĀuz w uĀ y-ĀⁿĒĀCl Ōz. Ā ĀĀz-
ŌĒ- ^aĒĒĒ- - wĒĒĒĒ •²ĀĒ-ĀĒCS - -z^auĪ^t Ā • Ó- w Āy ŌuĪ^t Ā yĀ- Ā²-Īw- ĀĪ- Ā^t Ā
ŌĀ²-ĀĪwĀĀ^t Ā w Ē-ĒĒŌŌ^t Ā ĀĒ-Āy-ĒĀ-ĒĀuĪĀ- Ā-Ē- ^aĪĒwĀĒĒĒx^az uz- z- yĀĀĪuĪĀ
yĀ- Ó- w ux-ĒŌĒw^aĀyĀĀz y^aĀĀw² Ē- ĒĒuĒ uĪ^aŌz-Ē ĀĀĒ •ĀĒĀ-y- wx uĒ- ĀuĒw Ó- u
ŌĒz uz-^aĒw- Ōz uĪ uCn Āy ĒĀz- wy- uĒ ÇÓ- ^aĒĒĀ • ĀĒĀĀĒw ĒĒ- -Ē- Ā Ó- w ĪuĒ •u
ÇŌuĒ- ^a- ĀĀĒĒŌ²Cl w²Ā Ē-^aw ŌĒz uz- Ch ĀĒ ĀŌĪĒĀ²uz. ĀĀ- ĀĪĒ-ĪuĪĪĀĀ ÇŌuĪĀ - w²
Ē-ĀĪw- ĀĒyĀ- ĒĒw^a- ĀĀĒĒx^az uz- A- wĒĒz-ĒyĀx ĒĒ- ĀĒÇÓ-ĀĀĀ •^aĀw² z uĒyĀĀĪuĒĒ-²w
Ē- ĀĒ- ĀĀĒĒŌ²C

i ŌuĀz. Ā ĀĀĒwĀ. w- ĀĒwĀ-ĀĒw- ĀĪĀĒ-²- x ĒuĪ uĒĀ-Ēw- ĀĒĀĀ uĀ. uĀz. Ā^s ÇŌ²Ā
ÇÓ- Ā^t Ā ĀĀz- Ē-Ēw uĒĒuz. ĀCi ŌuĀz. Ā ĪĀy w- ĀĒ-ĒĒ-Ē •uĪuĒĒ- uĒ- Ā-Ē- ^aĪ- ĀĒ ÇÓ-²-Ī
Ē- z ^aĒĒĀ- ĀĀz- ĀĒz-ĒyĀx ĒĒŌ- ĒĀuĪĀĀŌ- w ĀuŌĒw Āw Īw uĒ²y-ĀŌ- ŌĒŌ- x Ē-
z Ā y. Ó ux-ĒĀCWĒĒ • ĀĀĒĒ z ^aĒ-^aĪĀ^aĀuĪĀ Ē w Ēix- z ĀĒw yĀ- w ÇŌw² ĀuĒy- ĀĒĀu
- uĀ^a- ĒuĪ^t Ā w- Ā²w- y²uĒw z w Ē²ÇŌ-^aw- z w ux-ĒŌĒw ĀĒĒ- ĀĒz^awĒĀ z w ĀĒ ĀĒu
Ēix- z ĀĒw ĀĒĒ- ĀĒz^aw²Ch uĒw^aĒĒĀĪŌz. Ā ÇÓ- ĀĒy^aĒw- ĀĒ • Ē-ĀĀŌĒĒĒĒ- z^aĒĒĪ²-ĒĀĀ
ĀĒ-Ē-ĀĪ- ^a- z^auĪĀĀ Ā-Ē- ŌuĪĀ - Ā- ĀĪĀC wĀ ÇŌuĀz. Ā •Ē- ĀĒ uĒĒuĒuz. ĀĒ ĀĪ

Á-ÁĤw -ÁÍÀĒÀ z-Ē°ÀĒÀ -ĒÁ-ĒuÁÍuĒ - - z-ÁĒÀ - wĒ Ė Ó- w Ó-á ÁÁz- ÁĒ ÓÀĤuĒ uÁ
- À- -ÁÍÀ ÁĒ-Ē-ÁÍ-CWĤw- ÁĒ uÇÓC- yÁ- À Ē- À Ó-ÁÍÀ ÁÁĒ yuĒĒ. uĒĒ - À ÁĒ ÁĒÀ
Ó-ÁÍÀ ÁÁĒ ÍĒÁÓÓ-Ē z- ÓÀĤuChÁz- ÁĒ Ē-ÁÁÓĒĒ ÁÀ -ĒÁuĀ ÇÓ- ÓĤ- ÇÓuÁz À Ó-
Á-ÁĤw -ÁÍÀ Í-Ē- Áw- À ÁĒ Ė- À wĒÁz wÁt À yÁ- -ÍÁÓÇ. ĒÁÁĒÍĒ-Áw- ÁĒ- ÓÀĤuĀ
ÁuĒw-ĒĒ Áy^{aw}- ÓĤⁿÓ² z-Ĥ- -ÓuĀ - À- -ÁÍÀC- z w ÇÓ- Ó- ÍÁz w w yÁ- Áw^ÓÀ -
ÁĒĒÁĒĒ^t ÀC

S Ē-ÓwÁuĒw- Áw- À ÁĒÁwÁuÁuÇÓ²À ÇÓ- ÍĒuÁĒ-ÁĒ- wÍÁz uĒuĒuĀ²-Ē- - ÁÓĒÁCV ÁíĒĒ-
ÇÓ- uĒ ÁÓÍĒĒ y^{Áy}Á ÁuĒw- ÁĤuĒ ÁÁz- ÁÁĒ z uĒ ÁÁÁÍÁĒ z- Ē-Ē-Ē Áy^{aw}Á- uĒ À ÁĒÁwÁu
yÁĤwÍÓĒ ÁĒÁÇg ÁĒÁwÁÁĒ ÍĒuÁĒ-ÁĒ- w- z-ĒxĒ. uz ÁĤÇ^t Á Í- ÁĒÁ-Á-Ó- ²uĀ
-ÁÁĒĒ-ĒĒÁÁÁz- ÁĒ-Áw²- ÁÍ- Ē²uĒĤÇ^t Á -ⁿ - wĒ²ÓuCbⁿ Át Á- ÁĒ-Áy^{ÁĒ} - ÁĒz-Ē-
bⁿ Át Á- ÁĒ-Áy^{ÁĒ} ÍÁ- uĒÁuĤ^z ÀC

stĒ Ó-á-ĒÁ Ē-ÁÍ^a- ÁĒ Ė Ó- w -ÁÁĒ- - ĒuĒuz- z- ÁÁĒĒĒ Ė²-ÁĒ -ⁿx^{ÁĒĒ} i ÓuÁz À
ÍĒxw²-w ÁĒyÁ- w- -Á-ĒÁĒzuz-ÁÁ-Ēy-x- - ÁĒÁÁĒĒwÁĤĤw². ÁwÁ²À z-Ē°À z- wÁ- uĒĒ
Ē-Ci ÓuÁz À ÍĒxw²-w ÁĒyÁ- wz ÁĤy^{ÁÁ}ÁwÁÁz- ÁĒÁxĒ-Ē-ĒuĒyÁ- À ÇÓ-Ē- ÁĒÁÓuĀ
•ÁĒw- Át Á- ÁÁĒ yÁÁ-yÍuĒ- ÁĒ z- -ÁÍÁ w². Ó- Cst - z^zw ÇÓ- ÍĒxw²-w ÁĒyÁ- u
Áy^{aw} Áy^{aw}Áz-ĒyÁxĒ- ÁĒÁÁĒĒw ÓÁÍuz- z- wy²-ĒĒCi ÓuÁz À ÁĒÁy^w- ÁĒÁ - Á-Á-Á-
Á-Ēy-x- - ÁĒÁÁĒĒwÁĒ. ÓĤ uCUÁ- w- z-ÁĤ^t Á Ó- ÁĒÁÁĒĒwz ÁĤ ÓĤ²uzuz- Ē- •-
ÁÁĒĒwÁÇÓ-ÍuĀ^t Á- ÁÁĒĒwÁÍÓĒ- z- -ÁÁÓyÁ- - - Á- ÁĤĤÇ

b ÁĤwÁÍÁĒĒ- Á²-Ē- ÁÍ- z-Áw- ÁĒ ÇÓ- ĒwÁĤĤw². Áw- ÓĤwÁĤx- Áz À ÇÓ- ÍÁz ÁĒÁÍ
Ē-Ē-Ē-Ó- wÁÁĒĒ-ÁÍ- À - -Ē- ÁCWÓĤ- Ó- ²Ó. uĒÁuĒwÁĤĤw². ÁwÁĤĒ- yÁ- À- ÓĤ-
-ĒÁuĀ ÁuĒwÍÓĒ Á-ĒĒ- yw- Á-ÁCS ÁÁ uĀ. ĒwÁÁĒĒ- Á²-Ē- ÁÍ- yÁÁÍÁÓw- ÁĒwĒ-ÍÁĤuĀ
wuĒ- uz ÓĒw- wĒ. ÓĒuz ÁwÁÍ- ÁÁ yw- Á-Á z- z-ĒĤĒĒz- Í-Ēw². Ó- wxuĒ-C

wĒĒ- Á ÍĒ-Áw- -ÁÍÀ zÁ xÁz-ÁĤÍÍÓuÁ Á ÍĒ-Áw- -ÁÍÀ zÁĒ Ē-ĒzÁĒ-Ē z w ÁuĀCg
- ÓÁz À ÁĒ-ÁwĒ z- Á-ĤĤuĒ ÍĒ-Áwz uĒ uĒĒ- Ē z- ÁÁ²ÍyÁĒ xÁz-ÁĤÍÍÓuĒÁ ÁÁ²y^{aw}
xÁz-ÁĤÍÍÓuĒÁ ÁwĒ xÁz-ÁĤÍÍÓuĒÁ - ÁÍÁĒĒuĒ z- , Áx^{ÓĒ} xÁz-ÁĤÍÍÓuĒÁ xÁz-ÁĤÍÍÓuĀ
uĀ-Áz-Áz À ÁÁ xwÁyÁ - ÁÁ ĒÓÁ-Ē- Ēyuz. ÁÇkÁ- ÁĒÁ-y-ĤĒĒ-Ē- ÍÁz ÁĒ ÁĒÁ-Ó-ÁĒ z u
ĒÁy^{aw}-zuz-ÇkÁ- ÁĒÁ-y-ĤĒĒ-Ē-ÁwĒ ÍĒuÁĒ-ÁĒ- uĒ ÁÁĤĤĒ- - ÁÍ-Ē- uĀ²-ĒÁÁuĒwÁ x-
zÁĒz- wĒ- ÁuĒwÁ •ÓÓĒ zÁ - ÓÁz ÀC



V Wr Wk k Wl W

Opiniões

Quando nos apegamos obstinadamente às nossas opiniões por mais legítima que seja nossa causa, estamos simplesmente adicionando mais agressividade ao planeta e com isso aumentando a violência e o sofrimento. Cultivar a não agressão é cultivar a paz.

m- w z uÊ - -²ÀÊ Ê ÁÊⁿÍ^qy uÊ Á uÊ w Ô z w y ÁÍ^{az} ^{au}Á u A Ç Ó u Á z À Á t À Í - ÀÊ - Ó Í À Í - Á Á Á u Ê w - z ^qÍ u Ê Á · Á Ê y - x - Ê Á Á Ê Ê Ê Á Ê Á Ê u Ê Á Á Á Á Á - Ê C i Ó u Á z À - Ê w - À Ê Á Ê Í ^qy u Á z À - z ^qÍ u Ê t À Ê Á Í u z w Á u Í - z w Í y Á ^qy w - Ê u Ê y Á Á Ê y^a - Á Í - z À Ê Á Ê Á Ê Á Ê Á - Á Í Á Ê W Á Í t Á Á Ê - ° Ó · w - Á Í Á Ê Á Ê - y²u Ê Ê · yⁿ B Á Ê y Á - Á y - Ê Á Ê À Ó - Ê Ê z À Ê Á Ê - Á² Ê - Á Í Ê y Á Á - y - À Ê Ç Ó - Ê w - À Ê Á - Á Ê u Á z À C W Ê Ê · Ó - Ó Ê y y^a z - Á t À w Ê Ê Ê Á - Ê z u Ê t À w Ê - Ê - Á - · Í w x · - Ó - w Á ÊⁿÍ^qy w Ç Ó - Í Ê u Í^s Í Á Á w Á Á Ê Ê w Á Í -^{2a} · Á y^{aw}ê Ô I Ç Ó - Ê w - À Ê u Á - Á u Ê Á - Á Ê u Á z À Á Ê - u y Ê Ê y - Á Í u Ê Ç Ó Ç Ó - Ê Í Á Á z - Ê Á - Ê u Á Í w Á Ó - z À Á Ç Ó Ô Ê Á Ó y Ó Á u C f À - Á Í u Á Í Á Á Ç Ó u Á z À Ê Á Í w - À Ê Á u Ê w - z ^qÍ u Ê Á Á - Ê - Á Ê - Á Á Í Ê w - À Ê Í t À x - C h - Ê y - x - Ê Ç Ó - Ê w - À Ê Á - Á Ê u Á z À Á - Ê - À Ç Ó u Á z À ° Ê Ê Á u y Á Á Í y - u Á - Á u Ê Á Á Ê Ó - Ç Ó u Í Á z - Ê · Ó Á z À z Ó Ê u Á Í - Ó - w - À Ê w Á Í -^qÍ u Á · Ê Ç Ó - Á Í - Á Í - Ó - u y Á - Á u Á - w z À z - y Ó Á w Á Ó Á Ç Ó Ô Ê C - x Á - Á Ó - u Ó C k -^{aw} y Á - À · Á Ê Á Á Ó Í Ê Á Ê u Ê Á y Í Á Í - Ê t À - Á Ó Á² Ó z À Ê Á u² - z - Ê - Á² Ê - Á Í - Ê Á Í Ó u Ê - À Ê - Ê Ê - Á Ê Á y - Ê Ê Á y Á - À à Á - Á Ê u Á z À Ç C W Á Í Ê Í u Á Í Á Á u Á Ê Á Ê u Í^qy u Ê - À Ê - z ^qÍ u Ê t À Á Á Ê w² · Ó - Í - Á Á Á Ó Ê Ê - u Ç Ó - Í u Á z À Á -² Á Ê - Á² Ê · u Í Á z - Ê w - Ê - À Ê y Á Á Á Ê y Á Ê - Ç Ó Ç Ó - Ê Á Ó Í Ê u Í^a Ó z u z - w² - z - Ê w - Ê u Ê u Í - Á Í Á^s Á Ê Á Ê w - Ó Á Ê u Í t À - Á Ê y - x - Ê Á Ê Á - Á Ê w - Á Í Á Ê C U À - À y Á Á Ê - Ç Ó Á y^{aw} Á u Á Ê Á · Ó Á z w - Á Í y u z w Ó á - w Ê Á Á Ê Ê w Á Ê y - Á Í t À G Ó - Ê Ê Á Í w - À Ê Á Ó Á t À - Ê Ê - Á Ê Á y - Ê Ê Á w Ó Ê z u z · Ç Ó -² - Êⁿ Á y Á Ê Ê Á z À C f w - z ^qÍ u Ê t Á Á Á Ê Á Ê Á Ê -^qÍ u - À Ê - w Ê - Ê Á u Í Á Á - y Á - Í w - À Ê u Ó Ê Á Ç Ó - Ê Ó Ê · y Á - y²u Ê Ê - á w - Á Í - Á Ê z u z - y Ê Ê y - Á Í - Ê C n - À Ê Ç Ó - Á Á Í - Á Á Í Á z À Á Ê Á z Ó í^a - À Ê - Ó Í Á Ê Á - Á Ê w - Á Í Á Ê - Í w x · - Ç Ó - Ê Ó Ê · y²u Ó Á u Ê - Í Á z w - Ê Ê Í u u Ê -^{2q} - C h Á z - À Ê w Á z w Á Ê y - x - Ê Á Á Ê Ê u Ê u Í^a Ó z - Ê z^{aw} Á Í - z À Ç Ó - Êⁿ u y Á Á Í y - Á z À C U À - ° Ê Ê Á Á - Á Í Ê w - À Ê - Ê Á Í Á Á^{aw} y Á - Á Á Ê Ê Á Ê Á u z Ê Ê - Ê - w x^q Í Ó Ê Ê - Ó - À Ê Á Ç Ó · u Í - À Ê - Ç Ó - Ê Á - À Ê Á Á - À - Á Í Á - Ç Ó - Ó Ê w - À Ê^{az} -^{aw} u Ê - Á Á Á Á^{az} - Ê Á u Ê w^a - Á - z^q Á Á Ê Ê w Á Ê Á Ê w z - Ê Á Í - Ê u Í t À C

i Ó u Á z À Á t À - Ê w - À Ê - z ^qÍ u Á z Á Á Í w x · - Á Á z - À Ê y Á - Í u Ê w Á Ê y - x - Ê Á Á Ê Ê u Í Á Á Á Á^{az} - Ê Á z w - Ê - w · Á Ê - w Ç Ó - Á Ê y - x - À Ê Á Á Ê Ê Á Ê Á - Á Ê w - Á Í Á Ê z Ó Ê u Á Í - u - z ^qÍ u Ê t À C W Ê Ê w Á ÊⁿÍ^qy w · Ó Í Ê - w - Á Í · Í^{az} Á Á Á Á Ê Í - À Ê - Ó Í u Ê y Á Á Ó y Í² - Ê - Ó - u

Í-Áz, Áy^{aw} w wy-uÉ ÇÓ -²uÉ Ê-ÁÊ-Ê-ÁÍw- w Ô-Éz uz-Cf À -ÁÍuÁÍÁÁÁ^tÀ · x- uÉÉ- (WúÉ Ê À uÁ-ÁuÉ ÁÁÉÉuÉ ÁÁ^aÁ^{a2}-ÉCf . Ê uÉ ÉÓÉ-ÁÍw- ÁÊyÁ- . ÉuÁz- uÁÁ^aÀ - Áy^aÁÁuÁ^Á XÉ-ÇÓ-ÁÍ- -ÁÍ-Á -ÓÁÉ- - °Ó. w -ÁÍÁÊ - yÉÍyúÉÇ ÉÊ Ô-á-ÉÁ Ê-²Í- ÁÁÉÉu uÁÉy^{aw}Í^t À ÁÓ-²Á. ^aÁCV- ÇÓ²ÇÓ-É- Àz ÁÁÍ- ÁÊ- ÓÍuÉ ÁÁ^aÁ^{a2}-ÉC

g Á^aÁ^{a2}-ÊÉ À ÁÁ^aÁ^{a2}-ÉÁÁuz w- uÉÁÁuz w- -ÁÁÉCh Áz- ÁÊyÁ- ÍuÉ w Á-Éy-x, BuÉ- w ÉÁÍÓⁿ BuÉyÁ- À ÍuÁuÉÉ- yÁ- À ÉÁÍÓw- ÁÊ ÁÁÉÉÁ-Á-ÁÉw- -ÁÍÁÉCh ÁÊ - ^aÀ z-ÉÉ- -Ó-Éy y^aÁ Ê- Á²-ÉÁ-ÁÍÉw- ÁÊ - yÁÁÍuÁ yÁ- w ÁÁÍ^t À z- uÓÉ Áy^{aw} z- - . ÁCg - . Á Áuz w- uÉ· ÇÓ- À yÁÁ^oÓÁÍÀ z- ÁÁÉÉuÉ ÁÁ^aÁ^{a2}-ÉÁ- uÉ Á. Ê À yÁÁÉz-Éw- ÁÊ Ê ²z-Á - Éu² é Ó- w Ô-Éz uz- ux ÉÁ²ÓÍuCl - É uÁ - -ÁÁÊ w². ÓÁÉ Ê- . ÓÁz ÁÊ z- z- Óz w ÉÁxÉ- u ÉÁ²z-á - Ô-Éz uz- ux ÉÁ²ÓÍwz- ÁÁÉÉuÉ ÁÊ ÁÉuÉ ÁÁ^aÁ^{a2}-ÉÁuÁ - -ÁÁÉyÁ- ÍuÉ w Ô-É ÇÓ -²uÉ-ÓÉ- Á²-ÓuBÁÁÉ w yÁÁ- y-É w ÁÁÉÉx^{a2}z uz- z- uÓÉ Áy^{aw} z- - . ÁCf ^t À Í- ÁÊ z- ÁÁÉ ^{2a}ÓÉuÉ z-²uÉÁÁ- ÁÁÉ yÉÍyúÉ- ÁÊ ÁÁÉ Í BuÉCh Áz- ÁÊ uÁ-ÁuÉ ÁxÉ-ÉÓuÉ À ÇÓ z^a - ÁÊ w Á Ê - -É- ÁÊ - Á-Éy-x-É ÇÓ . ÉuÁz- ÁuÉ- z^aÉÉÀ Ê Ê-²Í- ÁÁÉÉw ÓÉ À ÁuÉÍy ÓuÉz w É-u²z uz-ACÓ- ÁÁz- ÁÓÁ^t À Ê-ÉyÁ- ÁuÉ^{a2} uz w Á-²ÁÊz- uÉÇ

- ÁÁÉÉÓ² É- Á²-É- -ÁÍ- z-^aÓÉ ÇÓ- ÁÁÉÉuÉ ÁÁ^aÁ^{a2}-É ÁuÉÉ- - ÓÍuÉ uÁ - À - -ÁÍÁ ÁÊ-É-ÁÍ-Cn Á²Íw- ÁÊ w Á²-uÉ À ÉÁÉÀ z- ÇÓ - Éⁿ s ÁÁÉÉw •É-ÁÍ-Áw Éux-ÁÊ-uÉ ÁÁÉÉÁ yu• Áw-Éy-ÁÓuÉ ÁÊz-ÁÍ-ÉÁÁÓuÁ ÇÓ ÇÓ-É ÇÓ- É^{ow} ÁÊ •uí-Áz-ÁG ÓuÁz-ÁÁuÁ - -ÁÁÍ ÁÁÉ Ó- ^aÁÉuÁÍ-Áy-ÁÁÉ. Ó- ÁÊ Á-Éy-x-É ÁÁÉÉuÉ ÁÁ^aÁ^{a2}-ÉyÁ- À ÁÁ^aÁ^{a2}-ÉÁÁ-É- ^aÁÁz-Á ÇÓ -²uÉ Ê- z^aÉÉÁ- - ÓÍuÁz-Á s ÇÓw²z uz- ^a- z^auíw z- ÁÁÉÉw -ÓÁ-É² Áy^{aw} z-Éy-Áx-É- ÁÊ ÇÓ -Éw- ÁÊ - Ó - ÓÁz-Á ÁÁÓÁ-Á - •Á²-wÁ ÇÓ- Í- ÁÊ Á²-ÁÊ - ÁÓÓz-ÁÉÁÁÓÉÇ

i ÓuÁz-Á •uÁ - Á-Éy-x-É ÁÁÉÉuÉ ÁÁ^aÁ^{a2}-ÉÁ-ÉÁÓ - - É-ÉÁz-Á w Ó - . ÍÁz-Á É- Á²-É ÁuÉw yÁ- ÍuÉ w ÁÊ-ÉuÉ uÍ-ÁÍ^t À ÁÁ ÇÓ- Á-ÁÉw- ÁÊ - •uí- ÁÉÁ- Áw . ÉuÁz- ÇÓuÁÍ^z uz- z- -Á-É^{aw} ÇÓ- wyÁ- ÁuÁ-w-ÉÉ- ÁÉÁy-ÉÉÁÇ WÁÍ^t ÁÁ . ÁÁÉÉÓ² Íw x- - yÁ- ÍuÉ w ÁxÉ-ÉÓuÉ yÁ- À ÍÁÉÁw- ÁÊ uÉ yÁÁÉuÉ Ê ²z uÉ - yÁ- Á · ⁿy^{a2} ^aÁy^{aw}É Ó- u . Ó-ÉÉw ÁuÉw ÇÓ- ÁÁÉÉÁ ÁÁÁÍÀ z- ÓÉw ÁÊ-Ó²-Íw ÉÁxÉ- À z-ÁÊ z- uÉÇ kÁ- ÁÍ -ÉÁ-y^{aw}- -ÁÍ- Í-ÁÍuz ÁÊ w •uí-É-ÉÉÁ ÇÓuÁz-Á-Éw- ÁÊ-ÁÓÁ²Óz-ÁÊ - w². Ó- Í^aÁÁ z- yuÓÉw ÉÁy^{aw}Ç

n w- ÁÊ Ó^{a2}uíÉ À -Ó- Á²À z w yw- uz w z- Áá Á^aÁÇ WÉw- ÁÊ y-ÉÁÉÁ ÇÓuÁz-Á u^aÉ- w- ÁÊ ÇÓ- ÉÓw z^a- ^aÁÓÍ^t À · Ó · uÍÀ y^a-ÁÍ-^ayÁ Á^tÀ Ó- w - -Éw ÁÁ^aÁ^aÁÇ WÁÍÉ-ÍuÁÍÁÁÉ- Í-ÁÍuÉ- ÁÊ ^a- Á-z^aÉ-ÉÉw z-ÉÉÓÍ^t À ÍÁÉÁuÁz-Á Ê ²z uÉ ÁÁÉÉuÉ ÁÁ^aÁ^{a2}-Í yÁÁÍÉw uÇÓ²-É ÇÓ- yÁÁÉz-Éw- ÁÊ yÓÁuz-ÁÁÁÓÁy w - Óz uÉ- ÁÊ Áuz uCf - . uÍ^aÓz uz- . -Éw Á- . uÍ^aÓz uz- CW- ÁÓÍÉuÉ ÁwúuÓÉuÁ- -É- À ÇÓuÁz-Á ÁÁÉÉw yuÓÉw . ÁÁxÉ- ÁÓ Í- Ó- xÁ- •ÓÁz w- ÁÍÁÁ Á Ê Á^tÀ w -Éw- ÁÊ z- •Áz-Áz-Á ÇÓuÁz-Á w^a- -ÁÍw- ÁÍ É-ÁÍ^a- -ÁÍÁÊ w-É-ÉÉÓÁÉ Á-²ÁÉ ÁÁÉ-ÉÉÁÉ-É ÁÓ ÁÁÉ uÇÓ²-É ÇÓ- yÉw- ÉÍÓuÍ²-É z- Á-É- ÁCf ÓÁy w- Óz uÉ- ÁÊ Áuz wyÁ- ww-É-ÉÉÓz uz-C

h Áz-Éw- ÁÊ uÉ. Ó- ÁÍuÉ ÇÓ- w Á^tÀ w-É-ÉÉ À Íw x- - Á^tÀ ÍÉuí - ÓÍuÉ - Óz w ÁÍuÉ

WwUA-ÁÍÉ-ÍuÁÍÁAx-Á-•y^aw^a- -ÁĤw- -ÁÍ- wÍ-ĤĤCS w.É-ĤĤOz uz- · w.Éĥá zw•Á- -Az u
- aÉ Ĥw- zw yĤO²z uz- ÁÁ Á·O² Á-ĤĤw²Ci ÓuÁzÁ ÁÁĤ uÁ. w- ÁĤ ÁxĤ^aÁuz w- -ÁÍ- ^s l
ÁÁĤĤÉ ÁÁÁ^{a2}-ĤÁ ÁÁĤ - wĤ². ·Í^a w ÇO- Ĥ^ow ÁÁĤĤ wuÓĤwÁ-Ĥw- ÁĤ Ĥ- Á²-Ĥ- -ÁÍ-
uz y^aÁÁwÁzÁ - wĤ w.É-ĤĤOz uz- wÁ Á²wÁ-Íw-ÁyÁ- ^aĤĤÁuO- -ÁÍwÁzÁ w ÓÁ² Áy^aw- Á
ĤÁ•Ĥ- -ÁÍÁCUÓÍ^aÓuÉ w Á^t Á w.É-ĤĤ Á · yÓÍ^aÓuÉ w ÁuíCh uĤwÁ Ĥ Ó- •^a- ^s Ĥ. ·Ó-ĤĤÉ·
ÁĤy^aĤÁ z-^aÓuÉ z- Áz^auÉ Á ^aÁ^a- ^a. ÁCWĤĤ- ÁĤÁy-ĤĤÁ yÁ- -Íw ÇÓwÁzÁ Á-Ĥy-x- -ÁĤ ÇO-
ÁÁĤĤÉ ÁÁÁ^{a2}-Ĥ ÁÁxĤ- Á Ĥ - -Ĥ- ÁĤ - ĤÁxĤ- ÁĤ z- wĤ Ĥ Á wÁ-ÁuĤ Ó- w ÓĤ Á zu
Ĥ-w²z uz-Á Ĥ- ÍĤÁĤÁĤ² ⁿBuĤ - Ó - ÁÍ^aÓÁ Áuíw uO- -ÁÍuĤ w Á. uÍ^aOz uz- zÁ
- ÓÁzÁÇ

S y-uO-Ĥⁿ - Á-Ĥy-x-Ĥwz^a-ĤÁÍw-ÁÍÉ Ó- wÁÁÁ^aÁ Á - w^aÁÍ^{2a}. : Áy^aw²- Ááz w
aÁÍ^{2a}. : Áy^aw · ÓĤ ÁĤ Á-ÁĤw- -ÁÍÁĤ yÁ- Á Íw²Á Ĥ- y²uĤĤ^a•yⁿBÁĤ yÁ- Á y-ĤÁĤ ÁÇ
-ĤĤz ÁĤÇf Á yÁÁÍ-ÓÁ zw uÍ^t Á ĤÁy^aw²Á Ó- ÁĤ ÇÓwÁzÁ . ÁÓ-ĤÁÁĤÁ- ÁĤ-ĤuĤ- Á-ĤĤÁuĤ
Áx Ów- -ÁÍ-Ĥ^t Á ÁÁ²ÓÁzÁ ÁĤĤÁĤÁÓÁĤ^oÓz yuÁzÁ Á-ĤĤÁuĤ- w^a- wĤCh Áz- -ÁĤÍ^aĤuĤ
•ÁÍÁĤCh Áz- -ÁĤz ÁyÓ- -ÁÍuĤÁĤ•uÍÁĤÇn- -ÁĤÇÓ- Á ĤÁ•Ĥ- -ÁÍÁ · Ĥ-wÇaĤĤÁ · ÁÁĤĤÓ-
ÁÁĤÇÓ- Í- -ÁĤ^aÁÍ^{2a}. : Áy^aw- Á^t Á ÁÁĤ z-^aÓw- ÁĤ²-ÓuĤ ÁÁĤ yÁÁy-^aÍÁĤ z- x- - - w²
-ĤÁ-ĤuÁÍw- - -zÁÇ

Uux- wÁ ĤĤ-ÁuĤÉÁ ÇO · ÁÁ^aÁ^aÁ - Á ÇO · •uÍÁÇk. uĤĤ- ÁÁz-Ĥ- ÁĤ-ÁÓĤ uĤ
yÁ- ^aÁÍ^{2a}. : Áy^awCi ÓuÁÍÁ - wĤÁÓz-Ĥ- ÁĤ ÓĤyÁ- y²uĤ-áwA- wĤÁÁz-ĤÁĤÁĤ Ĥ-Ĥ Á Á
ÁÁĤĤÁ z^aĤyÓĤÁ - uĤ ÁÁĤĤÉ uÍ²-ĤCi ÓuÁÍÁ - -ÁÁĤ²-Ĥ-Ĥ^aÓĤ- Áx ĤyÓĤy^azÁĤ Á-²u
ÁÁ^aÁ^aÁÁ- ²-ÁĤĤ-Ĥ² ÁÁĤĤwyÁ- ÓÁy uÍ^t ÁÁÁ^t Á wÁ-ÁuĤyÁ- ÁĤ ÇÓ-Ĥ^t Á ÁÁ²ÓÁzÁ ÁĤ
ĤÁĤÁ- uĤÍw x · - yÁ- uÇÓ²-ĤwÇÓ- yux- ÁĤ-ĤĤÁÁuĤ-ĤĤÉÁ-ĤĤÁuĤÇ

UA- Á -ÁĤÁÁÓ Á TÓz uA · ^a- ÁÁĤuÁÍ- ÓĤ Á ĤÁ•Ĥ- -ÁÍÁ yÁ- Á ĤÁ•Ĥ- -ÁÍÁÇf ^t Á
-ĤÁÓ•wÁzÁ - ^a. ÁÁĤÉÁÓy w²uĤĤÁ- uĤ ÇÓwÁzÁ Á^t Á wĤĤ-z^aw- ÁĤÍuÁÍÁ - ÁÁĤĤuĤ
ÁÁÁ^{a2}-Ĥ Á - ĤÁ²z^a•y^w- ÁĤ Á yÁÁy-^aÍÁ z- ^aÁ^a- ^a. ÁÁ-Ĥw- ÁĤ yÁÁÇÓĤĤuÁzÁ w². Á
i ÓuÁzÁ Á^t Á ÁÁĤz-^aÓw- ÁĤ²-ÓuĤÁÁĤÁÁĤĤw^aÁz^a. ÁuÍ^t ÁÁÓ- ÁĤwyuÓĤwzÁ ĤÁ•Ĥ- -ÁÍÁ
yÁ- - wĤy²uĤ-áw-z^aĤĤÁ z-yÁĤĤ- Á ĤÓ•^a C

WĤĤ- ÁĤÁy-ĤĤÁ-Ó. · -ÁÁĤ- -Áy^a Áy^awC- ^a- ÁÁĤuÁÍ- ²- xĤÉÇÓ-ÁÇÓwÁzÁ-Ĥw- ÁĤ
²ⁿ •ÁĤwÁ²ÓwÁzÁ ÁÁĤÉ•ÁĤ- uĤ Ĥ- w.É-ĤĤOz uz-Á-Ĥw- ÁĤ ÍĤuí-ÁzÁ Áuí uÁ - ÓÁzÁ
- Ĥ- Á Ĥ- Á^t Á uÍ^aÁ. ^aĤ- ÁĤÁÁĤĤÁ Áx^o-Í^aÓÁ-ĤÁ-y[•]•yÁÇl - ÁĤz- zwÉÁ - ²-ÁĤz- Á l
- Ĥ- ÁĤ-ÁuÁ - -Ĥ- Á Í- ÁÁAz-ĤĤ^aĤz- ÇÓÇÓ-Ĥ-ĤÁ-ĤuÁÍwz- Ĥ-w²áuí^t ÁCV ÁÁ bÓuÁ
wĤÁÁĤ²-ÁÓ UuĤÁĤ UuĤw²-zw w w^aĤ yÁ- Á Ĥ- ĤuĤ uÍ^aÓz-Ĥ •ÁĤĤ- w · Áy^aw yÁĤĤ
^a- ÁÁĤuÁÍ- zÁ - ÓÁzÁÁ Ĥx-ÁzÁÁ Á Í- ÁÁ ÍÁzÁÁ ÇÓ- ²uĤ Á^t Á Í- ^a- ÁÁĤ^oÁy^a
Á-Á-Ó- uCaĤĤÁ ÁÁĤ²-Ów w Ó- w- wĤÁĤ uÁĤy^auÍ^t Á - -ÁÁĤz-Ĥ uĤ-ÁÁÁ^aĤÁuĤĤw- ÁĤ u
ÍĤxw²-uĤ yÁ- -ÁÍÓĤuĤ- Á - yuĤÁ-ÁChÁĤ ÁÓÍĤÁ ²uzÁÁ yuz w z^aw · Ó- z^aw ÁÁÓÁ
V-^aÓw- ÁĤ z- -ĤuĤ Í^t Á-Ó-ĤĤÓw- -ÁÍ- ÓÁ²ÍuzÁĤ Áuíw Á •ÓÍÓĤÁÇW xÁĤw-Ĥ^ow- ÁĤ
y^w- ^aÁ-wÁzÁ yÁ- Ó- wz^aĤ^t Á-ÁÁĤĤÁ Áx^o-Í^aÓÁ Ĥ^owz^a- ^aÁÓĤÉÁ ĤÁ•Ĥ- -ÁÍÁÁ· ÁĤy^aĤÁ
²- xĤÉÇÓ- - uÁÍ-ĤÁÁĤĤwy²uĤ-áw- -ÁÍw²A- wÁÍ-ĤÁÁĤĤw- -ÁÍ- - yÁĤuÍ^t Á ux-ĤÁĤ•uí



V Wr g al g

As instruções orais secretas

Nesse momento desconfortável e ambíguo está nossa própria mente de sabedoria. Ela está bem ali, na incerteza do caos cotidiano.

stÊ Ôá-ÊÁ ÍuÉz- zw ÁÁáí- ÀÓ — Ó- w ²ÁÁ. w yw- aÁ-uz w yÁ- Ó- w- a. ÁÁÁ Ê ÁÁÍ
Á-Ëj-x- ÀÊ-ÓÁÁÁz.À ÁÁËËËÊ az-ªuÊ ÊÁxÊ- yÁ- À ÔÔ-ÊÁyÁ- À w-ªÊ- ÊÁxÊ- À ÇÓ-
ª- ÁÁËËuÁÍ- Áw Ôz uCk- ËËw- ÀÊ-ËËÔz uÁz.À À xÔzªÊ- À - ÁÊúªy uÁz.À - zªíuÍ^t À
ÁÁz- ÀÊ-ªuÊ - uÔÊ Áyªw z- - .À - ÔuªªÁÁ Áyªª Áyªw - .ª-Á-ÊÁÊz uz- A xÁÁz uz-
w- ÀÊÁËw- yÁ- ÁwÔ ÀCl uªÔá Í-Á-w- ÀÊuyux uz.À z- ²-ÊÁÓÁÔÔÊuª. Ô- ÁÊªÁw- ÁÍÁ
ÇÓ- ÔÊÁÓ z- yux-Íw ÁuÊw xwÔÁ ÁÁËËw - uÁ-ªÊw-uzªíÔª z- Ô-Ê uÊ yÁªÊuËCk-ÁÍª- ÀÍ
ÇÓ- ÁÁÊ Ê-yÁÁ-yÍw- ÀÊ yÁ- Ó- w Ô-Êz uz- ÇÓ- Ê- ÁÊ- yÁÁ-y- ÀÊ- ÇÓ-A Ê-
yÁÁÊ. Ô-Ê- ÀÊ uÁÊ-Áz-Ê- wÊ Ó- ÁÁÔj.À ÊÁxÊ- ²uÁÁÁËËw Ôz w Ê-Êª ÁÊuª-ÊÁËw- Êy uª
Vªª- ÀÊw ÁÁËËÀ w- a. À ÇÓ- . ÁËËuÊw- ÀÊ- ÔÍÀ z- ux uÁz.À ÁuÊ.À -ÁÁÊ- -ªuÊz.À ÇÓ-
Ê-ÁÍª- ÀÊ-ËËuÊ Ê- ÁÊ- yuÊÊ. uÁz.À C V- Ê-Á-ÁÍ-A Á Ê ÁÁÊ Ê-ÁÍª- ÀÊ uÁª- uz.ÀÊ -
wy-w- ÀÊ ÇÓ-ªÊª . ÁÁËËÔ²CUÁÁÍw- ÀÊ z- ÁÁËËÀ -ÁÍÔÊuÊ- À - z- yÁ- À ²- ÍÊuª
ux-ËËÔÊwª ÁÁËËw Ôz uC Vªª- ÁÊÔª- ÁÁËËÔ² uÁÊ-yªuÊ-Ôúw- ÁÍ- uÊ- -Ê- uÊ yÁªÊuÍ
ÇÓ- ÁÁÊ- wª- ÁÍ- ÁÁÊ z-ÁÊª- - C h.Àz- ÀÊ Ê-ÁÍªÊ- Áy uÁÍw- ÁÍÀ ÍÊux wª-wÁz.À
Á- uÁz.À À - ÍÊ- ÁÊ-ÍªÊuÁz.À wÁ-ÔÁÁw uÁz.À yÁÁÍuÊ- ²uÔuÁz.À ÁÊuÍÁÊÇ

WÁÍÊ-ÍuÁÍÁÁÔËyª on z-Ô- Í-ÊÁ-Ëj-xªz.À ÇÓ-ª-Ê-ÇÓ-ÁÍ- -ÁÍ- ÔË- Ó- w zªÔ-Ê: Áyªª
ªÊªÍuÁÍ-ÁÊ- Á^t À z-ÁÊª- -ÁÍ-A-ÁÍÊ- ÁÁËËuÊ az-ªuÊ- xÁuÊªªÍ-ÁÍ²-Ê- uÊ Ê-uÍ²-Ê ÇÓ-
Í- ÀÊzªªuÁÍ- z.ÀÊz-Íwª-Ê- wªÊxªªËy.À z uÊÊÍÔuÍ²-Êz w Ôz w Ê-wªC

m- w ÍuÉz-A-ËËuÔw — Ó- , Áªx ÔÊ — k^t À XÊuÁyªËy.ÁÁ²-Áz.À Ó- uËª.À - ÔÍÀ
yÁ- ÀÔÁÍ- ÊÁxÊ- À ÊÁª-Êª- -ÁÍÀ-Ô- uÁÁ- ÊÁxÊ- yÁ- À wªÔz uÊ.À ÊÁÓÍÊÁÊCS az-ªw z-
Ê-Ê.ª-Á-ÊÁËw- z- Àª-Ê-y-Ê-ª-ª-w ÊÁªªz uÊª-z uz-ª ÇÓ²-Ê ÇÓ- ÁÊ-yªÊw- z-²w ÍÁÊÁÁÔÊÊ-
Í^t À ÁÓÁ.ª-ÁÍ- ÇÓ- yÁ- -yª w y-ÁÊuÍCS Ê-Á-ËËuÊ- - Á²-uÔw- A-ÁÇÓwÁÍÀ uÊ²ª. Êª- ul
-Ëy.ÀÊÊw- Á²Á - Ô ÊÁËËÁck-ÁÍªw Ó- w. ÊuÁz- Í-ÊÁÓÊw ÁÁÊ ÍÁz.ÀÊ- ÊÔÊªª- -ª-
Ó- yÁ- ÁÊª- -Íª- ÁÍÀ yÁ- x-Á-ªyªuÊ ÀÊ z- wªÊCS Êª- ÇÓ- y- . Ôª - yuÊw
yuÁÊux w uÁ Ê ÍÊux wª-uÊ.À zªw ÍÁz.À ÁÁ Í²-ª-ÁÁ- ÍÁy.ÁÓ- Ó- w Á-ËËÁw- - Á-zªÔ ÇÓ-Ôu
wªÔz uÊÊ-A uÊËÔ-ªÁz.À Ê-Ô ²Ô. uÊ- zªªª.ªÁz.À w- -zªíuÍ^t À z-ËËw ÁÁªí-CWÔ Ê-ÊÁÁzªª
ªkªÁÍÀ - ÔÍÁÁ- uÊÁ^t À ÁÁËËÁCh Ê-yªÊª z-Ëy uÁÊuÍÇ CWz-Êª. ÔªC

f^t À . Ó- w ÇÓ-Ëª À z-ª-ª-ª-Ê w-Ëy.À²-w y-ËËw ÁÓ-ËËux uCkª- Á²-Ê- ÁÍ- ËËw- ÀÍ

Ê- ÂÊ- z^{au}ÁÍ- zÀ z-Ê^oÀ z- ÓÁ^{ae} w^aÁÊ^aÊÍ^tÀ zÀÊ-ÂÊ^ÁÁw-ÁÍÁÊ- À ÇÓ- ²-Í
Ê. Á^{ay}w- ÁuÊw Á Ê ÁuÇÓ²- ÓÚÁ - À- ÁÍÁÇ WÓ^H- Ó w Í-ÁÊ À z-Ê^yÁÁy-Ê^wÁÍ-
-ÁÍÊ- ÁÁÊÊÊ uÊÁ^{ae}ÊÍ²-Ê- w Ê-w^{az}uz- z- Ê-ÁÍ^{ae}ÊÊ- ywÁÊz.ÁÁyÁ- •Á- A-ÊÊ-ÊÊuz.Á
uÊÊÓ^Huz.ÁÁ-ÁÍ-z^{au}ÁÁux.ÁÊÊ-y^{az}Á ÁÓyÁ- ÇÓwÇÓ-Ê ÁÓÍÊÁ Ê-ÁÍ^a- ÁÍÁ ÇÓ- Ê^ow- ÁÍ
-ÓÁ-Ê- ÁÍuÁz.Á- Ó- z-Í-Ê- ^aÁuz.Á- À- ÁÍÁ z w Ôz uC

f uÊÁÁuA^a. Ó- ^aÁz^{au}ÁÁ z.Á ÊyÓ^Á p aA Ó- z^{au}-Áy.ÁÁÍÊÁÓ ^aÁ-ÊÁ-Êuz w- ÁÍ- Ó- u
Ô²-w- -. Êw.Áw.ÊÓuCWuA-Ôz-ÁÍ- ÁÍ-ÁÊux^{au}ÇÓ- ²-Êw.Ó- z.ÁÊ- w.ÁÊ-Ê-ÊÓ. ^aÍÁÍ
x.Ô. ^aÊuÊ z w ^aÁz^{au} w- Á-Ê. ÓÁÍÁÓ^B- Ê- y.Á- ÁÊ- Áz^{au} uÊ. Áw.Á.ÔÊ.Ê z- Ó- . Êu.Áz- ^{2a}ÔÊÁ
ÇÓ- ²- ²Ô.Ô. CW- Ê-ÊÁ.ÁÁz- Ó ÇÓ- Ê- - ²w. y.Á- Í.ÁÓ w ÊÊ- z w.ÁÍ uÊ w². Ê- ÁÍ-
h-Ê. ÓÁÍÁÓ^B- A-ÁÍ^t. ÁÁÊ- ÁÍ- Áz^{au} w.Á Ê. Á^{ay}uz.Á z.ÁÊ-ÂÊ^ÁÁw- ÁÍÁ z.Á ^{2a}ÔÊÁ. Ch- ÁÊu.Áz.Á
- w. Êuzⁿ Bw. w.Áz. w- w.ÊÁ- ²- Ê-ÊÁ.ÁÁz- Ó- w.Ê.Ó- w.Ô.á. ÇÓ- Ê- Çf- ÊÊ- À- ÁÍÁ.Á- ²u
Ê- Á.Ô.Ê-y. ÓÁ. Ê.Íu.Áz.Á ÇÓ- ²- Êw- ^aÍ. y.Ê.Íw- - ÁÍ^{ae}ÊÊÁ. CWÊÊ- Áy.ÁÁÍÊÁ- Ó. ÁÓ u
Ôz w z- f uÊÁÁuA. ÁÁ^aÊ Êux^{au} ÇÓ- ²w. Á- w.Ôw z- Ê- u.Êy. u.Êuz. ÁÓÁw. Ô.Êz. uz- A- ²- u.Á- Ául
y.Á- ÁÊ- Áz^{au} w uÊ. Áw.Á.ÔÊ.Ê- Á^t. Á. Á. ÁÊÁ.Ô.Áz.Á Ê. Á^{ay}uz.Á ^aÁÍ- Ê.Á.Ê z- Í.Áz. ÁÊ. ÁÍ
-ÂÊ^ÁÁw- ÁÍÁÊ. ÇÓ- Êux^{au}- ÓÁ. Á.Ê.Í^t. Á. x. Ê²- u.ÁÍ- ÁÍ- C

w. Ó- . Ê. Ó. Á. Ó. Á. Ó. Á. Á- ÊÊ- Á. Á. Á. Á. ÇÓ- Íw. x- . Á. Ê. Á. Á. Ê- Áy. Á. Á. Í. Êw. Á. Ê. Ch. Áz- ÁÍ
Á. Á. Ê- Á. u. Á. u. Ê. Á. Á. Ê. w². Ó- Í- Á. Á. Á. z. ^aÁ- Áz. Á. ÇÓ- y.Á- ÁÊ- Áz- ÁÊ w- - z. ^aÍ. u^t. Á- ÁÍ
-ÂÊ^ÁÁw- ÁÍÁÊÁ- u.ÊÁ- w². Ó- À- ÁÍÁ. ÁÍ- Ê- ÁÊz- Áy. u. Ê. u. Ê. Á. Ê. • u. Í. Á. Ê. Çf. uz. w. z. Á. ÇÓ-
u. Á. Ê. Áz- ÁÊ. Á. u. Ê. y- - Ó. Í. Á. u. Á. ^{2y}. n. Ó² ÇÓ. u. Áz. Á. ÊÁ- ÁÊ. ux. u. Áz. Á. Á. uz. Á. Ê. Á- ²w. Á- Ê. Á. w. ÇÓ-
w- w- Á. Ê. Á. ÇÓ. u. Áz. Á. Á. Á. Ê. Á. Ê. • Á. Ê. Í- Ó- w. y- Ê. Á. z- Ê. w. Ó. w. Á. Á. Ê. Ó. Á. Ê- Ê. y. uz. Á. Á. ÇÓ. u. Áz. Á.
ÊÁ- ÁÊ. ^aÁ. Ê. Ó. Í. uz. Á. Ê. Á. Á. Ê. Ó- y. Á². u. C. U. Á- Á. ²z. w. Á. Ê. y. Á- Á. Ê. Ê. ÁÍ^a- ÁÍÁ. Á. ÇÓ. u. Áz. Á.
Á. Á. Ê. Á. y- •- ÁÍ. Êw. Áw. Ê. w- . Ê. Íw. y. Á. Á. Á. Ê. y. Á. Q. U. Á- Á- u. Ê- Á. Á. Á. w- Á. Ê. w. •. Ó. Ê. Ê. u^t. Á- u
- Ó- ^{a2}- u^t. Á. y. Á- Á. z- Ê. Ó. Á. z- Ê. Ê. ux- Ê. Á- y. Á- Á. u. Ê. Ê. Ó. Á. z- Á. t. Á. •. Ê. Ê. w. Á. Ê- Ê- Á. Ê-
u. Á. Ê. z- w. Ê. Q. U. Á- Á. y. Á. Á. y. ^{a2}. w- Á. Ê. w. ^aÁ- ÁÍ^t. Á. z- - Ê. u. Ê. z- Ê. Á- Ê. Á- ²- Ó. z. Ó. Ê. u. ÁÍ- u
- z. ^aÍ. u^t. Á. y. Á- w. Ê. w^{az}. uz- z- ÇÓ- Ê. ÁÍw- Á. ÊÁ- ^a- z. ^aÍ. w- ÁÍ- uz. Á. Ê- y- Á. Ê. Q. W
ÇÓ. u. Áz. Á. Ê. ÁÍw- Á. Ê- Á. u. Ê. w- Á. Ê. Á. Í- Á. Á. Í. Áz. Á. Á- Á. Ê. u. Áz. Á. Á. Á. ÇÓ. u. Á. Á. u. Á. Ê. w- Á. Ê. Á. ÁÍ
w². Ó- Á. Ó. Á. Á. Ê. w². Á. ÇÓ- Ô- Á. Ê. Á. Á. yw- ^aÁ- Á. u^t. w. Ê. w. z- - z. ^aÍ. u^t. Á. Q. g. Ó. ÇÓ. u. Áz. Á.
Ê. ÁÍw- Á. Ê- Á. Á. Ê. y. Á. Á. Í. Á. Ê. y- Á. Ê. w- u. Á^t. ^aÁÍ- ^aÊw. Á. Á. Ê. ÇÓ- Á. Á. Ê. Á. Ê. Ó. Á. ²- Á. Ê- y. Á. Ê. u. Ê- Ê^t. Á.
z. Á. Áz. Á- Á. Á. Ê. Ê. ÁÍ^a- Á. Ê- ÁÍ- z. ^{au}z. Á. Ê- •. u. Í. Á. Ê. Q. W- ²Ó. u. Ê. z- yw²- w. Á. u. ÁÍ^t. Á- u. Ó. Ê. Áy. ^{au}
z- . Á. Á. Á. Ê. y- x- Á. Ê. ÇÓ- Ê. w- Á. Ê. w. y. Ó- Ó. w. Áz. Á- w. Ê. ^a- Áy. ^{au}. Áy. ^{au}. Á. Á. Ê. Á. u^t. Á- Ê. Á. ²z- á. C

w. Ê. •. Ó- Á. Á. Á. Á. - ÇÓ- •. ^aÁÍ- Ê. Ê. w. ÁÍ- Ê. u. Ê. Ch. u. Ê. w. Á. Á. Ê. u. Áy. u. ÁÍ- A- ÊÊ- •. Ó- ²Ó. u^t
- Ó. Ê- w- ÁÍ- ^a- Á. Á. Ê. u. ÁÍ- C

i Ó. u. Áz. Á. f u. Ê. Á. Á. u. A. x. Ó. Êy. u. Áz. Á. Á. Ê. ÁÍ^{az}. Á. ÇÓ- w. Ôw. w²- z. u. Ê. Á. w. Á. u. Ó. Ê. u. Á. z- y. ^{az}. ^aC
Á. Ê. Áy. Ó. Ê. u. Ê. Ó- - Ê. Ê. Á. Ó. Ó. Ê. y. Á. ÁÍ^a. Á. Ó. w- ÁÍ- Á. Ê. Ê. Ê. Á. Á. uz. Á. C. ^aÁÍ². y. Í. Ó. w²- ÁÍ- A. Êux^{au}
Í. Ó. Á. Ê. Á. Ê. y. Á- Á. w. Ó. Á. Á- u. Ê. Á. ÇÓ. u. Áz. Á. Áy. Á. Á. Í. Ê. Á. Ó- y. w. y- Á. Ê. Á. ^a- Ó. Áz. Á- y- ^aÁ. z-
Á. ^aÁ. Á. Á. Ê. Á. Á. Á. Ó- Á. Ó. Í. Ê. w. z. ^aÊ. Í^t. Á. C. V- - Áz. Á. Ê- ²- u. ÁÍ- Á. Êux^{au}. w. Í. Ó. Á. Ê. Á. x. Ê. z- Ê. u. Á. Á-
u. Ó. Ê. Áy. ^{au}z- •. Ó. w- ÁÍÁ. Á- u. Ê. Ê. y. Ó. Ê. Á. Ó. Ê. w. u. Í- Áz- Ê. Ê. Ó- Ê. Ê. Á. ÇÓ. u. Áz. Á- Ê. ²- Á- z. ^aC

ÇÓ •^aí-ÊÊ- w. À ÇÓ- z-ÊuÁÉÁÔuÔuÇ

f. Ê ÁÁÊ Ê-ÁÍ^a- ÀÊ yÁÁÍ^aÁÓw- ÁÍ- ÊÀx -ÊÊ- Í^aÁÁ z- ÁÊ-ÊÊ ÀÇ- Á-ÊÊ- ÁÁÁÍÁ ÇÓ- ÁÉÁyÓÉw- ÀÊ wÍ-ÉÁuÍ^aÔuÊ w-ÊÛÊ- ÀÊ uÁ-ÁuÊ w^aÇWÊÊ · Ó- ²Ó.uÉ z-ÊyÁÁ•ÁÊⁿÔ²- yÁÁÊÊuÁ. -zÁÊ- A•É-ÇÓ-ÁÍ- -ÁÍ-A· Á-ÊÊ- ÁÁÁÍÁ ÇÓ- Á-ÊÊÁuÊ yÁ- À Á Ê z-ÊÊÍ- (YÁÊⁿÔw- ÀÊ z w - -z^aÍuÍ^t Á - zÁÊ-ÁÊÁw- -ÁÍÁÊ-ÁÇÓuÁÍÁ ÁÁÊ Ê-ÁÍ w- ÀÊ ^aÁÉÁ^aÉwz ÀÊ - yÁÁÍuÍÁ yÁÁÁÊyÁ - -Ê- ÀÊ- ÁÁ yw- ^aÁ-À y-ÊÁÇe uÊ À ÇÓ- wÁÁÍ-y- ÇÓuÁzÁ yÁ- Íw- ÀÊ wÊ-ÁÍ^aBÁÊyÁ- À Ó · uÉzÁÁyÁ- À Ê- Í^aÔ ÊÊ- ÀÊ •^aÍÁ w-ÊyÁ²-w-ÊÊwz uÁ- ²-Êz-^aÔw- yÁ- Á²-Íw- ÁÍ- z- -ÊÛÊ^s wÍÓÉwz- ÁÁÊÊuÊ-ÔÁ-yÍuÍ^aÔuÊQS ÊÁ-ÊÊÁuÊ ÇÓ- ÊÛw- ÀÊ-ÁyÁÁÍÉwzÁ Á^t Á Ê Á uÊÊ^a- Í^t Á -ÇÓ²x-Éwz uÊÇf wÔÉzuz-AAuÉy- x uÊÛuÁÍ- yÁÁ•ÓÉuÊÇS - uÁ-^aÉwÁ-²wÇÓw² Á ²Ó.uÉ-Êⁿ Ê-ÁzÁ z^aÉ^a. :zÁ Á^t Á · Í^t Á -•y^aÁÍ- ÇÓuÁÍÁ -ÊÁ-ÊⁿÔw- ÀÊÇS Í - -Ê- À Á ÁÉÁ•ÊÊÁÉÁz- Ê-ÉÇÓ-Ê^aÁÁwz ÀÇ

WÊÊw ÊÍÓuÍ^t À z- ÁÊ-ÊÊ Á · -ÓuÍw- ÁÍ- À ÁÁÁÍÁA- ÁÁÊÊw - -z^aÍuÍ^t Á - - ÁÁÊÊu Ôz uÁ ÁÁ ÇÓw² ÁÁz- ÀÊ z- •uÍÁ uÁÊ-Áz-É w. Ó- w yÁ^aÉuÇg ÁÁÁÍÁ - ÇÓ- Á^t Á ÁÁz- ÀÊÁ. uÉÁÓ²uÉ uÉÁ- ÇÓ- ÊÁ- ÀÊyÁ²Áyuz ÀÊyÁÁÍÉwÁuÉz- Az^aÔz azÁÊ-ÁÍÉ- u ²-ÔuÍ^t Á z- ÁÁÊÊuÊ az-^auÊ- wÊÔz-áwzÁ ÇÓ- Êⁿ wÁÁÍ-y-ÁzÁ z^auÁÍ- z- ÁÁÊÊÁÊÁ²-ÁÍ é -ÊÊ · - -Ê- À Ó- ²Ó.uÉ- ÓÍÁ ÁÉÁÔ^aÍÁÊÀÇ

i ÓuÁzÁ ÁÁÊ Ê-ÁÍ^a- ÀÊ ÁÊ-ÊÊÁÁwz ÁÊÁ ÁÁÊÊw - ÁÍ- Í- w Í-Áz· Áy^aw w ÍÁÉÁuÊÊÊ- Á-ÇÓ-ÁuÇf · Ê ÁÁÊ Ê-ÁÍ^a- ÀÊ ^a•²á-ÊÁ ÔÍ^a- uÉÁ Ó- ÁuÍ· ÍyÁ yuÊÁ Á-Éz azÁÇWz xÁÉu ÁÁÊÊw ÁuÉy-É ^ayÉÔ²A · Á-ÊÊ- - À- ÁÍÁ z- z-ÊyÁÁ•ÁÊÁÁ yÁÁ•ÓÉ Á - yÁÁÊÊuÁ. ^a- ÁÍÁ ÇÓ- ÁÁÊÊw - -ÁÍ- ÁÁz- ÍÁÉÁuÊÊÊ- - wÁÉÇWz Ôá z- ÍÁ- uÉ À ÇÓ- wÁÁÍ-y-Ó yÁ- À Ó- w z- ÁÁÊÊuÍ^t Á z- ÁÁÊÊw ÁÊ ÁÊw •ÉuÇÓ-áw ÁÓ zÁ ÁÁz-É zÁÍ ÁÓÍÉÁÊÁ- Ôá z- wÁ-uÉ ÇÓ- ÊÁ- ÀÊ az^aÁuÊ ÁÓ ÇÓ- w. Ó - · .ÉÁÊÊ^aÉÁÁÁz- ÁÍ z-^aÔuÉz- ²wzÁ ÍÁz uÉuÊ ÇÓ-^aÔuÊÊÁx-É- Á Ê - -Ê- ÀÊ- ÊÁx-É- ÀÊz- wÊÇ- ÁÁÊÊÔ²-ÊÛu w^aAz-ÊÁÉÁÍ. :zÁÊ- Ê- Êx-É À ÇÓ · uÍ-ÉÁwÁ-ÁuÊ-ÊÛÁzÁ w^a yÁ- w z ÓÉw- ÊÔuÔ- Á-É^awzÁ - À- ÁÍÁÇ- Á-ÊÊ- ÁÁÁÍÁ ÇÓ- yÁ- Íw- ÀÊ w yÁ- ÁÊ-Áz-É À Ê. Á^ayuzÁ ÇÓ- Êⁿ ÁÁÊÍÉⁿÊzÁÊyÁÁy-^aÍÁÊ- ÁwÁuÇÉuÇ

WÊÛw- ÀÊ- ÓÍÁ wÁÁÍÔ- uzÁÊw•Ó. ^aÉzÁ z-ÊyÁÁ•ÁÊÁ- ÊÁ- ÀÊÍ^t Á ÁÉ-ÔÊÔ^aÊÇ- Á^t Á · ÁÊÛw- ÀÊ z- w. ÁAz^aÉ^a. ^a- ÀÊ ÁÁÊÊÁ uÍuÇÓ- yÁÁÍÉw w. Ó - ÁÓ yÁÁÍÉw Á Ê - -Ê- ÁÊ i Ó-É- ÀÊ Í-É w. Ó- Í^aÁÁ z- Ê. ÓÉuÁÍw- y-Ê-áw ÇÓuÁzÁÁÁw ÔÉzuz-AA^t Á Í- ÁÍ uxÊÁ²ÓuÍw- ÁÍ- Á-Á-Ô- wxuÊ- ÇÓ- ÁÁÊÊÔÊ-ÁÍ-Ç

V wÁÉ Ô- wÔá - ÇÓ- Ê-ÁÍ^aÉÇÓ- Á-Éz-ÓÍÁÍw²- -ÁÍ- À uÁÁ^aÁÁÁ^t À yÁÁÊz-É- ^aÊÊÁ yÁ- À Ó- ÁxÊⁿyÔÁÇh-ÁÊ- Á-ÊÊw ÊÍÓuÍ^t Á yÁ- À Ó · uÁÍⁿÊ^ayÁ · Á²Á- z- ÊÁÊ-Çf^t Á Í- ÀÊ Ó- wxuÊ- ÇÓ- ÁÁÊ ÊÔÊ-ÁÍ- A wÁ - -Ê- À Í- ÁÁÁ^aÊÁ ÁÁz- ÁÁÊ ÊÔuÔáúÉ- ^aÁÉÁ^aÉuÇX^au²- -ÁÍ-AuÁ Ê ÍuÁÍÁÊ uÁÁÉÁÁz- ÀÊ yÉ-Êy-É z- ÔÉzuz-CUÁ- À z^aÊÊ- y-ÊwÔá l ÊÓÁ. ÁwÁ ^aÁÁy-ÁÁ - ²-ÁÊ- uÁÍÉw- àOM é yÉ-Êwê swahaçC

g Í- ÁÁ ÍÁzÁ ÁÁÊÊ Á Á-Éy^az uÊ- Óz uÁÍ uÊÇhÁz- ÀÊ ÁÁÊ uÁ. uÉ^s Ê. ÓÉuÁÍw ÀÇ ÁÁz- ÀÊ ÁÁÊÁ-É- ^aÍ^aÉ-ÊÛÊ-ÓÁÁÊÁÊÁyÁ- À Ê- Í^aÔ ÊÊ- ÀÊ wÁuxuzÁ z- ÁuÊy-ÉÁyÁ- À

Ê-ÊwÊÊ- ÂÊÁuÊwÀ xÊ²-À z w Ôz w -ÊªÔ ÊÊ- ÂÊyÀ- Á²-Íw- ÁÍ- ÁÔÊ
aÊÊÀ ÁÁz- ÁuÊy-Ê- ÔÍÀ z-ÊyÁÁ•ÂÊªÔ² ÀÓuÊÊÔÊÊuzÀÊÁ- uÊÁÁÁÊÀÔÍÊÁ ²uzÁÁ- ÁÁÊÊu
ÁÁÁÊÔÁªz uz- ÁuÊw Á-Êy-x-Ê ÇÓ- À - ÔÁzÀ ÊÁÍÁª-ªÊÁ · ÍÔzÀ À ÇÓ- ÔÊ-Á ÇÓ-
ÁÁz- ÂÊ Ô BÀ yÀ- ÁÁÔÁÊ Á²-ÂÊ-ÁªÁuª- ÁÍ-Áz-ÊÁ-ÊuÊ zÀ ÁÁÊÊÀ Ô²-À ÊÁÁÁ z-
ªz-ªuÊÁÊyÁÁy-xªz uÊÇ

S Ô-Êz uz-ÁzªªwÔ- uÁÍª. À - ÊÊÊy-ªª. ÊÁÁª. Á- Á-ªÊÊÀ Á- uÇÓªÁÇ- yÀ- À Ô-
yª À uÁÊÊÁÊÁ zªuÁÍ- z- Ô- w Íª.ª²w z- . ÂÊz ÔÊw •ÊÔ-ÁÍ-ÇW- Áª À ÁÁz- z-ÊªÊªª z-²u
ÁÁÊÇÓ- ÊxÁÊÁÊwz- wÊ- Áª À ÁÁz-²w x' BwÁÁÊÇÓ-Êª ÇÓ-ÁÍ- z- wÊÇ

h ÁÊÊuÁÍÁÁ yÀ- À ÁÁÊ Ê²yªªÁÁw- ÂÊ yÀ- ÊÊw ÁÊ-ÊÊ À QV- wª. Ô- - ÁzÁÁ wª. Ô-
wªÁuª² ÁÊyªªÊwÁÁÊ-ÁyÁÊÊwÊwÊ-Ê- ÂÊy ÔÊªÁÊÁÊzªuÁÍ- z-ÊÊ- Í-ÊÊÍ. ÊÁ z-ÊyÁÁ-yªzÁ-
z- Ô- w ÇÓ-Êª À ÇÓ-ªÊÊ-ÊÁÁÁz-Ô²ÔÁ ÇÓ- Ôª yªÁÁÍ-y-Ê- Ê. Ôz uQ

i ÔuÁzÀ ÁÁÊÊ-ÁÍª- ÂÊÁÊ-ÊÊªÁÁuzÁÊÁ-ÊÊw ÇÓªªz uz-ª- zªuÍw-Êª zªÊÁÁÁ-Ô²Çf-ÊÊ-
- À- ÁÍÀ z-ÊyÁÁ•ÂÊªÔ²- w- xª. ÔÁ-Êª ÁÁÊÊwÁÊ ÁÊw- -ÁÍ- z- Êx-zÁÊÊwÇWw-Êª
x- wªÁÁwªÁy-Ê-áwzÀ yuÁÊyÁÍªzªuÁÁÇ

h ÊyªªÊw- ÂÊ z- -ÁyÁÊÊw- ÁÍÀ ÁuÊw Í-ÁÍuÊ- -ÔÁ-Êª- ÁÍuÊ-ÊÊ- ÍªÁÁ z- yÁªÊwÇ-
xuÊÊuÁÍ- ÀÔÊzÀ- ÁÁz- ÂÊ yª-wÊ ÇÓ- Áª À ÊÁ- ÂÊ yuÁuª-ÊÇe uÊ-ÊÊw. w ÇÓ-Êª ÀÇ
WÔuÍw- ÁÍ- wÁÁ-ÊÊ- Ê-ÁÍª- ÁÍÀ z-ªÁuz-ÇÓuÍª À-ªÁÇÓ-ÍuÍª ÁÁ-Êª ÁÁÊÊw- -ÁÍ- z-
Êx-zÁÊÊwÇhÁz- ÂÊ Êª- Á²-Ê- ÁÍ- ÔÁ-Êª- ÁÍuÊÇfª À-ª uz ÊÁ²ÔÍw- ÁÍ- Áuz w u
Á-Êz-ÊÇhÁz- ÂÊ-ÔÁ-Êª- ÁÍuÊ z-ªÔuÊ z- Ê-Ê- ÂÊª. uz ÁÊ z- Ô- ²uz À ÁuÊw ÀÔÍÊÁ
Á-²ÁÊyÁÁy-ªÍÁÊz-y-ÊÁ-ÊÊw ÁÁ- Ê²uÔuÊÁwªÁ-ÔÊª Áyªwz- Ô- Í-ÊÊ-ÁÁ Ê²ªzÁÇ

i ÔuÁzÀ-Ô-Êw yÊwÁÍuÁÍª-wÔ- ²ªÔÁ z-ª. ÔuÊyÁ- À Í-ÍÔÁ A Vida dos Santos
WÊwy-ªª z-ª-ªÊ. ÊuÊz-ª- Á- ÁÊ- - Ô-Ê-ÊÇÓ-ªw wÊÍªÔ-Êw- Ô- Á-ÁÊw- ÁÍÀ z-
ÊwÔuÁÔ- wª uz-ª- ÇÓ- ÁÔÁy w•ÊªÊw- Ô- w- ÁÊy wÇy-ª-ÊÊ- ²ªÔÁ ÍÁÍuª- ÁÍ-ªª. Íª
yÀ- À .Ôw ÁuÊwÁ ÊÁÊ-Ê-Ê-Ô- uÁÁÊÁz-yÀ- À ÔÔ-ÊÔ- wxÁwÔz wÇuÊw-ª- AA Vida
de Milarepa · - ÔÍÀ - wÊªªÁÊÊÔªÔÁÇS À ²ÁÁ. À zÁÊ uÁÁÊÁª - zªz w ÇÓ- ²ª- Ê²ª u
-ªÊ. Êwz- eª uÊ-ÁuÁÁ-Êy-xª ÇÓ-²w- - ÂÊ-ÁÍuÔw ÇÓuÁÍÀ uÁ ÁÁÁÍÁ - ÇÓ- ÊuÔu
ÁÊ-Êw- uÊ Êuª²-Ê Á²uÊ ÇÓªÊ ÁuÊyªw Áª À ÁÊÁ. ÊzªªÊÇh uÊw yÀ- ÍÀ z- yÁÁÔ-ÊÊw
eª uÊ-Áw•ªª Ô- uÊÊwÊªÁÁ-ÁyÀ- À w- wÁÊwz- Á Ê ÇÓuÁzÀ ÁÁ- ÂÊ ÍÔzÀ wÁ-Êz-Ê
ÇÓ-Êw ÊÁuÊuÊ Ê-ÔÊ-ÊÊÁÊÇ WÁ yÀ- À w- wÁÊwz- Á ÊÁ ÁÁ ÁÊÁy-ÊÊÁ z- xÔy uª
²ªx-ÊuÍª ÁÁ yÀ- •Ê-ÇÓ Áyªw •wª-wÔw ÊzÁÁz w- ÁÍ-Ç W- - ÁÍªÔ- ÊÁÔzÁÔ ÁuÊu
yÁÁÊ. Ôª À ÇÓ- ÇÓ-ÊuÁªª ÁÔ Íª À z-ÁÊª-ªzÀ ÇÓ- Á-ÁÊÁÔ- ÊÔyªªÁÁ- Ê-ÁÍªÇ
ÁÁÊwª.ªw Á²ÁÊ Í- ÁÁÊ-²-ÁÊ-Ê ÇÓ-ªª-wÔw- ÁuÊÊzÁÇUÀ- À ÁuÊw w- wÁÊwz-
Á ÊÁ-wÔw- Êw Ôz w wª. Ô- ÇÓ- À Í-ÊuÔw yÁÁÍªÁÔw- ÁÍ- z-Ê- uÊy uÊw ÊÔu
uÁuÊ Áyªw z- ÊuÁÍÁÇe-Ê- À ÇÓuÁzÀ ÇÓuÊ- ÍÁzÁÊ À ÊyÁÁ-yªw yÀ- À Ô- zÁÍ
-À- ÁÊ- wÊªÔÊÔÁÊÁ zÁ lªx-Í-ÁÊÔw Ô²-w- ÔÁ. uÍªÔw Íªw yÁÁÍªÁÔw w x uÍ-ÊÁ²- u
ÔÁ.ªBÁÁ-²- wÊªÔ- wÔª ÁÊyªªÊwªªz uÊyÁ- ÊÊ- ÍªÁÁ z-Ô-ª²-uÍª ÁÇ

h Áz- ÂÊªy uÊ- ÔÍÀ . ÊuÁ ÁÁÊÇÓ- Ô- w²ÁÁ. w²ªÁ-wª- z- - ÊÊ-Ê-ÍÊx wª-ÁÔ ÁuÊu

- uÁÍ-É ÊÓw ÁÄÊÍ^t ÁÁ - -Ê- À -ËuÁz À ÊÁx Ó- w. ÊuÁz- ÁÉ-ÊÊ ÀCWÊÊ-Ê - -ËÊ-Ê •ÁÊw-
Í-Ëuz ÀÊ- •w²-uÊw - Au^oÁz wuÊÊ^â- Ay ÀÁÍ^aÁÓuÊw w-ÓÁ²ÀÊuÉ À uÁ-ÁuÉw^{2a}ÁÊ- x ÓËyul
Ó- wxuÊ- Ê- ^{2a}z uC Ê^aÁuÊw- BÊ- y ÀÁÍ^aÁÓw- -ÁÍ- Az ÓÊuÁÍ- ÍÁz ww Ôz uÁÁuÊw Á^t À z- ÊÊÍ^a
z- Ê^â - -Ê- ÀÊ- ÁuÊw Á^t À •Ó. ^aÉ ÇÓwÁz À Ê-ÓÊ y ÀÁy-^aÍÁÊ- ÁÁx Ê-Ê ^az- w^oÊ ywÊw- ÁÁÍ
Í-ÊÊuCUÀ- ÊÓw ÁÊ ÁÊw-ÓÁ-Ê^o Áy^aw ÁÁÊ ÍÊuÁÊ- ^aÍ^aÊw- À -Áy ÀÊw- -ÁÍÀ ÁuÊw Á^t À
ÁuÊÊuÉ ÁÁÊy^a- w z- ÊÊw. ÊuÁz- ÁÉ-ÊÊ ÀAz-ÊÓwÁz À À Á²-uÉÁ- uÊ-Áy uÊ^o Bw Íw² yÀ- À Ê-
uÁÊ-Ê-ÁÍuCW²-Ê ÁÁÊ- ÀËÊÊuÊw- yÀ- À -ÓÁ-Ê^â- -ÁÍⁿBw Á²-Áw- -ÁÍ-ÁÁ^t À yÀ- À x Àw ÁC
ÊÓ- A- uÊÊ^â- Á²-Ê- -ÁÍ- yÀ- À yÀ- Ó- -^aÁy ÁÁz ^ay^aÁÁw^oC

WÊÊ- •Á^a À Í^aÁÀ z- ^aÁËÊÓ^t À ÇÓ- f uÉÁÁw Êy-x-Ó z- Ê-Ó - -ËÊ- l ^a2ÁÁwA ÇÓwÁz À
yÀ- -ÍÁÓw Í-ÁÍuÉz-Êy-Áx ÊÉÁ À ÁÉÁ•ÓÁz À Ê^â. Á^a•yuz À z- ÍÓz À ÇÓ- Ày ÀÊÊ- ÁÁ yw- ^aÁ- À
h ÀÊÊw- ÀÊ Ê-É Í^t À y ÀÊw ÁÊÁÊ ÇÓwÁÍÀ -². •Á^a uÀ Í-ÁÍuÉ z-Êy-Áx ÊÉÁ À ÇÓ- ÍÓz À ^aÊÊÀ
Ê^â. Á^a•yuc



V Wr Wf g n W

Três métodos para lidar com o caos

O ponto principal desses métodos está em dissolver a luta dualística, nossa tendência habitual para lutar contra o que está acontecendo em nós ou a nós. Esses métodos nos ensinam a caminhar na direção das dificuldades, em vez de recuar. É muito raro ter esse tipo de encorajamento.

*hÉúÍyW- ÀÈÁuÉvÁÀÈ^{2a}ÔÉÉ- ÀÈz- Ó •uÉzÀ é À •uÉzÀ z- Ó wÁ-ÈÈÁ-yÍ^aÔw-ÈÈÉ^aÍu
yuÔÉz wÁ-²À uÁÈ^aÀÁw É-ÈÈ ÀÁ. ÁÁÈ^È Áy^aw- - zÀCkÀ- ÀÈÁÁÈ^È- ^azÀÈÁÁÈÁ-ÈÈÁuÉyÁ-
uÉÇÓ^ÈÉyÁÁÔÔ- ÀÈÁÁÁÈÈÍÓú²-ÈÇÓ- wyÁÁÍ-y- - ÁÁÈÈw Ôz wz ^aÈw-Áuy^a- wz-
ÍÔzÀÁÁÁÈÁÁÈÈwÁÈ ÁÈwÁ-ÈÈÁÁw²z uz-C*

UÀ- wÁÈⁿÍyWz w- - z^aÍu^t ÁÁÁ-Èy-x- ÀÈÇÓ- Á^t À • ÁÈy^aÈÀ Àx Èy ÔÉy-Éw²- Èw-
ux-ÈÈÈw ÇÓ- È^t À ÁÈ-È-ÁÍ-È- - yuz w - À- ÁÍÀ z- ÁÁÈÈw -ÔÈ^È Áy^auCh Àz- ÀÍ
z-ÈÁ-ÈÈÉÁuÉvwxÁÁz uz- •Óáz w- ÁÍw²ÁÁÁÈÈÀ z^aÈ^aÍÀ ^aÁuÍÀCí ÓwÁz À ÈÀ- ÀÈy^aÁuÍ-Í
z- •uÁ-È ^aÈÈÁÁÁ^t À ÁÁÈ È-ÁÍ^a- ÀÈ- wÈ È ÁÁÈ^È- ^azÀÈ Á-²w z-ÁÈ-ÈÈ ÀÁÈÁy ÓÁuÍ^t À ÀC
È-ÈÈ-ÁÍ^a- ÁÍÀCS Ôz w ÍÀÈÁuÉÈ- w- Á²w yÁ- À À y• Ó - À - uÉC WÔÈ- ÈÁuÍÀ ÁuÉv
È-²uÓÉÁ È-ÈÁ^aÈÉ- Áuz uÉCf uz uÉ ÁuÉv Í^t À ²ÁÁ. ∴ ÇÓ- z-^aÔw- ÀÈ z- Í-È À ÁÁÁÍÀ z-
È•-È Áy^awz w- uÉ. ∴ C

UÀ- À ²z uÉyÁ- w ÈÁÈú^t À z- ÁÁÈÈÈ ÀQUA- À uÁÈ-Áz-È w È-²y^aÁÁuÉÈÈ- yÁ- À
ÇÓ- ÁuÉy- È ^aÁÍ-ÈÁÁÈ-ÁÍÈ- Á È- w •²y^az uz- ÇÓ- - Èy- ÀÈQUA- À uÁÈ-Áz-È u
È-²uÓÉ- wyÁÁ-yÍuÈÈÈ- yÁ- w²- Èw•Óáz w- ÁÍw²Q

f À - Óáz À Íáz ÀÁÁÈÍ- ÁÁÈ È z^a•y-^aÈCV-ÈÁ-ÈÈÉ Á^t À • - wÈ Ó- ²ÓÒ À Ó Ó-
^az-w² é -Èⁿ È- ÍÀÈÁuÁzÀ yÈÿ^aw²Cf^t À • ÁÈy^aÈÀ wyÈÈy-ÁÍuÉ- wÈ z-ÁÈ-ÈÈ ÀÁ- w²
z-ÈÈÁ^a- À ÁÓ ÈÈÔw w ÍÔzÀ ÇÓ- ^{om} -ÔÈÈ-C WÈⁿ È- ÍÀÈÁuÁzÀ -ÈÈÁy^aw² uÁÈ-Áz-È u
È-²y^aÁÁuÉÈÈ- z- - uÁ^aÈv ÈwÔⁿÔ² yÁ- ÈÈÈÍ- ÁÁÈ z^a•y-^aÈCS l -ÈÈv ÁuÉy- ÁÁÍ
^a- Á²ÁÈÉÓ- w^{2a}. uÍ^t À yÁ- w²- Èw- wz-ÈyÁx-Èwz- ÁÁÈÈw-ÈÈ Áy^aw- wÈÁÈÁ•Óáz ut
WÈÈw• w- -²ÁÈ- uÁ^aÈvz-yÁÁÈ. ÓÈx-Á^a•y^auÉÁÈz- wÈC

WÔÈ- ÍÉÈ - • ÍázÁÈ ÍÈz^ay^aÁÁuÉÈ ÁuÉv È-²y^aÁÁuÉÈÈ- z^aÈ-Íw-ÁÍ- yÁ-
y^aÈy ÓÁÈ^o Áy^auÉz^a•y-^aÈÁyÁ- À Ó- yw ^aÁ-À ÁuÉv w²- Èw- À z-ÈÁ-ÈÈÈCU-w uÉ- ÀÍ
À ÁÈÈ- ^aÈÁ - • ÍázÀ z- ÁuÉvÈz- ²ÓuÈCg È- . ÓázÁÁz- ÓÈÉÀ ÔÁ-ÁÁ yÁ- À È- : z^aÁÁ-
À Í-Èy-^aÈÁÁz- Ô-ÈÍÔzÀ ÇÓ- ÈÔÈ ∴ yÁ- Èx-zÀÈw^aÓ- ^aÁuz uC WÈÈÈÈÈ À uÉÍÉ ÈÍ- yÁyut
ÁuÉv^{2a}z uÉyÁ- À yuÁÈÁyÁ- uÉz^a•yÔz uz-È- uÉ ÈÍÓú²-È^aÁz-È^{om}Ô^aÈz- ÁÁÈÈw Ôz u

γΑΐαζ αωΑυC

g Αΐε - αΕΑ - · ΙΑζΑ ε ΑυΕυΕz - ²ΟύΕε - Ηⁿ ΕΑΐ-Ιαυz.Α ΑυΕ αΑΗΕΟΐ²-ΕΕ-w υΐ-υΐ
ΟΑυΕ-ΥυΑυCι ΟυΑzΑ ΕΑΐw- ΑΕ ΑυΕυ - z αΐυΕΑΑ²-w ΑΕ z αΕ-ΐw- Αΐ- ΑυΕυ ΙΟzΑ ÇΟ
ΕΟΕ. αΕ Αw - Αΐ-ΑΕΑΐΟw- ΑΕ àÁ-ΑΕwΑzΑç - Οηΐw- ΑΕ ΑυΕυ w Ε- Α²yαz uz - - ΑΕ-Ε-Αΐ u
α- z αυΐw zw Ε-ΕΑαΕΐt ACUAΑΐαΑΟw- Αΐ-Α Οηΐw- ΑΕ ΑυΕυ w γΑΑΐyα Ayαw αAyΑΗΕΟΑΐw-
²ΟΕ- z- γΑAy-αΐΑΕCUA- w ΑΕⁿΐy w zw- z αΐυt ΑAz-αΟw- ΑΕz- ²ΟυΕyΑΑΑΐyΑ - Ε- ΑΕ
γΑ- υΕ ΕΐΟυΐ²-ΕΑ - Αΐ²-Ε - Ηuz.Α z- -ΕΑ-ΕΐΑÇ WΕΕw αΑΗΕΟΐt Α xⁿΕy w · Ο- u
• ΗΕw- Αΐw ÇΟ- ΑAz- ΑΕ ΟΕυΕ ΑυΕυ ΑΑΕ ΙΕ αΑυΕ- ΑΕ- ΑΑΗΕw ΑΕⁿΐy w- Αw Οz w ΑΟ- Αz Α
ΙΟz.Α ÇΟ- ΕΟΕ. αΕy.Α- Ο- wυΐαΐΟz- αΕ-Αΐwz- οΟ. w- ΑΐΑÇ

WΕΕw αΑΗΕΟΐt Α uΑ²yυΕΕ- uΑ ΙΕix w²- Α γΑ- Α z- ΕΑΐυt-Ε - Ε-ΟΕ αΑ•αΑΐΑΕ υΕΑ-γΙΑΗ
αAz-Α-Αz-Αΐ- z- ÇΟ- ΑΟ zΑ ÇΟ- ΕΟΕwΑΑ Ε ΑΑΕ ΙΕ αΑw- ΑΕ γΑΑΐαΑΟw- Αΐ- ΑυΕυ
Α²-υΕ- ΟΕ-Οΐw- Αΐ- Α ÇΟ- Ηⁿ z αωΑΐ- z- Α ΕΑΕ- ΟΑ. uΕΑΕ- υΐαΕυΕΑ-z ΕυΕΑΕ-
z- ΕΟυΕ ΑΕ Α²- ΑΕCV- αΟw- ΑΕz- ²uz.Α ΙAz w- ΗΕw- αΗ. ΕwCS - ΗΕ Ayαw- wΕ ΑΕΑ•ΟAz w z u
- Αΐ- · α- ΑυΕy αwCS Ε ΕΐΟυΐ²- Ε ΕΟΕ. - Ε- z αΗΕΑ²Ο- αΑ•αΑΐw- Αΐ- C- uΕΕ- ÇΟ- C

WΕΕ- Α - · ΙAz.Α ΑΕ Ay αΑυ² ΑυΕυ ²z uΕy.Α- ΕΐΟυΐ²- Ε z Α² ΑΕ ΑΕυΕ ε γΑ- Α ΕΑ•Ε- ΑΐΑ
ÇΟ- ⁿ ΑΑ - ΟAz.ΑΑAw •w- ²yAy.Α- ÇΟ²ÇΟ-Ε ΙαΑΑ z- z ΑΕChAz - ΑΕ ΑυΕυ Ε z- ²Ουt
γΑΑΐΕυ.Α ÇΟ- uy.ΑΑΐ-γ- - Α²-υΕ ΕΟw Ο-Εz uz- αΕw •uy- ΑΕ- γ-w ⁿBÀ z- αΑ- α. AC- x.Α-
²- x.ΕυΕ ÇΟ- ΑΑΗΕw ΑΕⁿΐy w Αt Α Ε- z- ΗαAw w υΐΑ. αΕ w². Α ε Αt Α Ε- Ε-²uy αΑw γΑ-
ΟAy-Ε ΑΟ Α-Εz-Εε - υΕΑΕ- Aw ΑυΕυ Εz- ²ΟυΕ- Ε-²uΟΕ Αw ÇΟ²Α ÇΟ- · CaΗΕΑ · Α ÇΟ-
Ηw- ΑΕ •υt- Αz.Α ÇΟw.Αz.Α ΕΑΐw- ΑΕ ΑυΕυ- z αΐυΕ- ΗΕwυΐαΐΟz- Ε- Η- Αz- ΑυΕυ.Α Ε-ΗΑ
z- ΑΑΗΕw Οz uC

- γΑ- Α γΑΑΟz uΕ.Α ÇΟ- · uΗΕΟΗuz.ΑΕ ΑυΕυ ÇΟ- Ε- uΑΕ-Ε-Αΐ- - •ÇΟ- ΑΑΕ uÇΟt Ο-
ΑΑΟy.ΑCUA- Α γuΑΐΑΟe α²υΕ-Αw ΑυΕυ ΑΕ- ΑΑΗΕΑΕ ÇΟ- Ay.ΑΑΐΕΑΟ- ΕOvyu.Ο-ΕΑυΟt-
- υΕυΟ²- ΑΕΑ ÇΟ- Οy, ΕAz - , ΑαΑΕΑΐ-Α-w ΟAz.Α-Α- Cn Ay, Εz-Ο- ΟηΐuΕw uΑ-t
V- Ι- ΑΑΕ - Ι- ΑΑΕΑ z-Ο- ΑΕ γΑΑΟ-ΗΕy.Ç UÀ- Ιw ΑΕ ΙΕix w²- uAz.Α γΑ- Αΐ
- ΑΑΗΕΑΕ z- ΑΑΗΕw - Αΐ-CWΑΐt ΑAz-Ε-ΑΟηΐ²Ο- ΑΕ Ηix-z.ΑΕw- γΑ- Αw.Ο.Α ΑυΕυ ΑΑΐ
γΑ- ΟAy.υΕ- ΑΕ z- - uΑ-αΕw ΕυΟz.ⁿΟ² γΑ- υΕ w- υΐυΕ- ΑΕ - z.ΑΕ z- ΑΑΗΕw Οz u
γΑΐαζ αωΑυC

e uy-α. .dux z Ε ΑΑ αΑ. Ο- Ιαx-ΐw.Αw.Αz-Η- αzw- Αΐ- ΙΕ αΑΑΟΒΕ- Α-ΗΕw υΐαΐΟz-CWz
z ααw ÇΟ-A- ΕOw ΙΕix αt ΑΑΑΕ z- , ΑαΑΕ Αt Α-Εw- -Οy.ααuz.ΑΕΑ- υΕ ΙΕυuz.ΑΕ γΑ-
γΑ- Αw.Ο.ΑCg γΑΑΕ²-Α ÇΟ- ²w Εy-x-Ο z- Ε-Ο - ΗΕ- Αu.ΗΕΑΟ w Ε-ΟΕ w.ΟΑΑΕ •Αα
àS ΑΕΑΟ- ΒΕ- z uÇΟ²Α ÇΟ- γΑΑΐz- ΕυΕ-ΑΟΕΕ.ΟΑw.Οz- uÇΟ²-Ε ÇΟ- Οy, uy-w ÇΟ- Αt Α
ΑAz- w.Οz.υΕ - Ο w.ΑΕ ²Ο.υΕ-Ε ÇΟ- Α uΗΕΟΗw- Ç WΕΕ- ΑΕAy-ΗΕΑ γΑ- Ιw ÇΟw.Αz.Α
ΕΑΐw- ΑΕ ΑυΕυ- z αΐυΕ- ΑΕυΐy w- ΑΕz- αΟυΕz- ²ΟυΕy.Α- ΑΑΗΕw ΑΕ ΑΕw- Αΐ-C

g Ε. .ΟAz.Α - · ΙAz.Α ΑυΕυ ²z uΕ γΑ- Α γu.ΑΕ γΑΑΕΗ- ΟΕυΕ.Α ΟΑ-ΑΑ γΑ- Α
Ε- · z.ΑCh.Αz- ΑΕ ΟΐααυΕ υΕ ΕΐΟυΐ²- Ε z α•γ-αΕ ε Α ΟΑ-ΑΑ ε γΑ- Α γΑ- x.ΟΗ-Ο²
ΑυΕυz-ΕΑ-Ηu.ΕCV- - Az.Α. .Ευ.Α-ΗΕw.ΑΑΐt ΑΑΑΕ. uΑΕ-Ε-Αΐuz w.Α-²w.ΑΕⁿΐy w z- ΙΑΑ. ². AC

i ÓuAzÀ ÉÓÉ ∴ ÇÓÇÓ-ÉÉÍÓú^t À z^{a•y} a² è ÇÓÇÓ-ÉÍ^aÁÀ z-yÁÁ•2^aÁÀÀ È-ÁÍ^a -ÁÍÀ z-z-ÉÓÇÀÉÁÍÓzÀ ÇÓ- ÁuÉ-y-z-Éw Éwⁿ Ó²ÁyÁÁÉÉwÁ. ∴zÁÉÁÓzÀÁÉÁÈÀ è - Óá z-Í-ÁÍuÉÁÁÉ²ÓúÉ- ÀÉz-²uÁÁ Éw^aÁÉÁ^aÉw- ÀÉg ÉÍÉ ÉÓ-Á-ÁÁÉÉ À wÁw^Ó À ÇÓ- ^aÁy²Ó À wÁÉ^aÁ- À Óy^aÁ: Áww É-ÉÉ²Óz uz-- w^a. ÁÁÉ Áy^aw ÇÓ- ^aÁy²Ó^t wÁ-. ul^t À ÁÓÍ-Áz, Áy^aw w•y-uÉÉÉ- - w•uÉuÉÉ: Cf ÀÉ- w²- -ÁÍ-ÁÁ-ÁÉw- ÀÉ-Á-ÉÉ-É ÍÉ É Ó-Á-ÁÁÉ yÁ- À w². À ÉÓ- Áw². À wÉ-É-ÓÍuz À CWÁÍÉ-ÍwÁÍÀ-ÉÉwÁ^t Á· wul^aÍÓz- uÇÓCW- Óá z^aÉÉÁÀ-²-ÉÉ-ÍÁÉÁw- È- -ÁÍ-É z- yÁ- Áw^ÓÀ - ux-ÉÍÓÉuC i ÓuAzÀ À ÈÀ•É- -ÁÍÀ ÉÓÉ ∴A ul^aÁÉÍÓ²-Éz- ÍÁÁ. ². Á ÁÁÉ z^aí- ÁuÉw ÁuÉwÉ z- É- À-É-ÁÁÉÉw-^aÉ. Éw- ^aÁÉÁ^aÉwÉ è Á^t À wÁ-ÁuÉ w ÉwÓuÁÉ-ÉÉ-ÁÍ^a -ÁÍÀ ÁÓ ÈÀ²z^t À ÇÓ- ÁÁÉÉw- ÀÉ-ÉwÉ É-ÁÍ^aÁzÀÀ - uÉ À ÈÀ•É- -ÁÍÀ az, ÁÍ^ayÁ z- ÁÓÍÉÁÉ ÇÓ-ÁÁ-É- -ÓúÁ - À- -ÁÍÀ-É^t À Íw x· - É-ÁÍ^aÁzÀ ∴ z^aÁw- uÉ. ÓÉwÁÓ^aÉÁ²w- -ÁÍÀC

aÁÉÁ^aÉw- ÀÉÁÁÉÍÁzÁÉÁÉz- wÉCWÉÉ- Ó-Á-ÁÁ-Á^t Á· É- Á²-É- -ÁÍ- ÁÁÉÉÁ ^aÁ•ÁÉ. Á^aÁ-Á-ÉÉw²ÁÁÁÉÉw ÁÉ ÁÉw yÓÁuÁ^a - Á-É-^aÍ^t À ÁÓ Ó-É-ÁÁ-w è •uí ÁuÉ- z w yÁÁz^aÍ^t À -Ó- wÁuCW- É-ÁÉ-É-ÁÍw ÁÁÉÉÁ ÁuÉ-ÁÍ-ÉyÁ yÁ- ÍÁzÁÉ ÁÉ É-É-É ÓÓÈÁ À - ul^t-Éw Á-y-ÉÉⁿÉÁ ÁuÉw-ÁÍ-Áz-É- ÀÉÁ ÇÓ- ÇÓ-Éz^aí-ÉyÁ²Áy^uÉÉ- ÁÁ²Ó. uÉz- w. Ó - CW- Óá z- w•uÉuÉÉ- ÁÓ•Ó. ^aÉ z w ÉÍÓú^t ÁÁÁ É w^aÁÉÁ^aÉw- ÀÉ- -Éw²-y- -ÁÉ-Á²-ÁÁ yÁÁÍuÁ yÁ- ²uCXuí- -ÁÉ^aÉÁ yÁ- w ^aÁÍ-ÁÍ^t À z- ÇÓ- ÍÁzÁÉ ÁÁÉÉw- ÀÉ-ÉwÉ ²ÓÉ-É zÁ ÈÀ•É- -ÁÍÀC WÁÍ^t À -Ó^aÉw- ÀÉÁ-ÓwÁzÀ Ó- w É-ÁÉu^t À z- -ÉÁuÁ w- Á²Á z- ÓÁÍ^au^t À - •É-ÉyÁÉCXuí- -ÁÉ^aÉÁ yÁ- À z-É^oÁ z- ÇÓ- ÍÁzÁÉ ÁÁÉÉw- ÀÉ-É²wÓÉ- -ÓÁ-É- -ÁÍuÉw- wÉÁÉÁ•ÓÁz w-ÉÉ Áy^awz w- -ÁÍ-C

V-Éz- w^a•Áy^awÁz^aí- BÁÁÉ ÇÓ- ⁿ w². À -ÉÉz À yÁÁÁÉyÁyÁ- À - ÓÁzÀ - yÁ-ÍÓzÀ ÇÓ- wÁÁÍ-y-Ó^t Á· Á-É-^aÍÁ· ⁿÉÁ-ÉÁÍ- Ó· .ÁÉÁ w- uÉ ÀÁ-Éⁿ w²ÍÁ z- wÉ- wÁ^a z- wÉÁw. ÓzÀ z- wÉÁ^aÁÉÁzÀ z- wÉCUÓÍ^aÓw- ÀÉ-ÉÉw ul^aÍÓz- z- Í-ÁÍul ÍÁÉÁuÉuÉyÁÁÉwÉ- ²-ÁÉ-ÉÁÁÉÇÓ- w². À -Éⁿ ÉÓ- Aⁿ Ó- -ÉÉÁÓ- ÁÉÁx²- uCg ÁÁÁÍÁ ÁÉÁy^aÁw² z-ÉÉ-É· ÍÁzÁÉ-Éⁿ - z^aÉÉÁ²Ó-Éw²ÓÍwz Ó²Éy^awÁÁÁÉwÍ-Áz, Áy^aw-ux^aÍÓw ÁuÉw²ÓúÉ yÁÁÍÉw À ÇÓ- -Éⁿ wÁÁÍ-y-ÁzÀ - Á É ÁÓ w Á. ÉCWÉÉ-É· ÍÁzÁÉ ÁÁÍ-ÁÉÁw wyw ^aÁ-uÉÁwz^aÉ-Í^t À z uÉz^{a•y} Óz uz-É- Óá z- É-yÓuÉC- - ÓÍÁ ÉuÉÁ Í-Í-ÉÉ- Í^aÁz- -ÁyÁÉw- -ÁÍÀC

g ÇÓ- wÁÁÍ-y- Á^t À wÁ-ÁuÉ ÁÁz- É-É Ó^aáíuzÀ - -Ó²ÁÉuzÀ - uÉÁ Áw Ó-Éz uz- É-ÁÉ-É-ÁÍw À ÁÉ ÁÉÁ yw ^aÁ-ÁC- ÁÁÉÉÓ² ÓÉⁿBÁ yÁ- À Ó- -^aÁ ÁuÉw z-ÉÁ-ÉwÉ hÁz- -ÁÉ ÓÉuÉ ÍÓzÀ è É^ow- ÁÁÉÉw- -ÁÍ²-É- -Á-ÁÉw- -ÁÍÁÉ yÁÁ•2^aÍwÁÍ-É ÁÓ ÁÁÉÉw ÉÍÓú^t À wÁuÉ-ÁÍ- -ÁÍ- -Ó-ÉÁw è ÁuÉw az-ÁÍ^{a•y}uÉ - ÇÓ- ÁÁÁÍÁ -Éw- ÁÍ uzÁÉ- y^azÁÉ- yÁ- À ÁÁz- -ÁÉz-ÉÁ-ÉwÉyÁ- Á²-Íw- -ÁÍ-Á^aÁÍ^aÉw- -ÁÍ-ÁÉ- É-É-ÉÓúÉ g É·. ÓÁzÀ - · ÍÁzÀ yÁÁÉÉÉ- - Ó^aáíuzÁ Ó-Á-ÁÁ yÁ- À É· z^aÁÁÓÉuÉuÉ ÉÍÓú²-Í z^{a•y}-^aÉ ÁuÉw z-ÉÁ-ÉwÉ ÁÁÉÉÁ wÓ^t ÁÍ^ayÁ yuÉÁ-Á-Á-²ÁÉ ÁÓÍÉÁÉ ÇÓ-ÁuÉÉ- yÁ- À Á É•É-ÇÓ-ÁÍ- -ÁÍ- -É^t À ÈÀ•É-ÁzÀCZⁿ Ó- ²- w²Á^oÁÁ..ÇÓ- z^aíOàí ÓuAzÀ À - ÓÁzÀ -Éⁿ É-Á²-ÍÁ z- - w²ÁÍÁzÁÉÁÉ^aÁ•ÁÉ. Á^aÁÉ- z^{a•y} Óz uz-Éz- Ó- É-ÉÍÉwÁÉ•ÁÉ- uzÁÉ-

yw aA-À ÁuÉw²Ó- aÁu^tÀç CWĒĒ · À yÁÁy-^aĪÀ yŌĪ^aŌz.À uÇÓC
g Í-Ēy-^aĒÀ - · ĪÀz.À ÁuÉw²z uÉyÀ- Á yuÁĒ · Ō-ÉÍŌz.À ÇÓ- ĒŌÉ.∴ yÀ- À - uÁ^a·Ēu^tÀ
zw -Á-É. ^aw z-ĒĀ-ĒuChAz- ÀĒ Ō-É w Á Ê - -Ē- ÀĒ yÀ- À ^{on} z-ĒĀ-ĒĪĒĒ ĀÁz- ÀĪ
Á-Ēy-x-ÉĀĀĒĒ - ÓÁz.À yÀ- À ^{on} Ēu.Ēz.ÀCl Ēz ^ay^aÁÁu²- -ÁĪ-AŌ- yw- ĀĀ - ÀĒŌ^oÉĀ ·
w^a- w.∴ - Ō^aáuz w ÁuÉw É-ÁĒ-É-ÁĪuÉ uÇÓ²À ÇÓ- ĒŌÉ.∴ yÀ- À w ÁĒ ÁĒw -Á-É. ^aw z u
Ēx-z.ÁĒuChf À l ^ax-Ī-ÁĀĒ yw- ÁĀĒ - ÀĒŌ^oÉĀĒ-Ēw- À ÇÓ- y-w w- ÁĒz- y- ^af. ÉĀ
- uĒ Á^tÀ Ī^tÀ w.ĒzⁿŌ-^aÉ ÇŌuĪĪ ĀĒ ĀĀĒĒĒg Ē yĀĒĀĒ Á^tÀ · yuŌw- Ēx Ō- ²Áz.À
.Ēw- uz.À É. ŌuĒĀyÀ- ²Áz-Éx ĒuÁyĒ-ÁĪu²-uz uÉyÀ- uÁ^oÁĒ- ÁuŌuĒx.ĀĀ^auĒChf À
l ^ax-Ī-ÁĀ y-^tÀ yĀĀ. ∴²w-ÁĀĒĒ ^aĒĀĀÇŌuÁz.À uĒ Á-ĒĒuĒ - ÀĒĒw- ÁĒ-ŌÉ yĀĒĀĒ-Ēw-
É-Īu²-uz ÁĒ- ²Ōz.ÁĒ ÁuÉw-ĒĒ-Ē yw- ÁĀĒĀ ÁuÉw É-É- yÀ- ^az.ÁĒ Á-²ÁĒ ux ŌĪÉ-ĒCl -Á-À
y-Ē-áwz- ÇÓ- ĒĒ-Ē ²Áy^oĒ Á^tÀ y-^aĒuŌw- - ŌĪĀ x- - z-Ōw- Á-Éy-É Ō- w ŌĒ À
uŌuĒ- uĪĪ-CZ uŌw.Á²-ÁĒĀyux-²ÁĒĀĒĒĒ- ÀŌĪuĒ ÁuĒĒ-Ēz.À yĀĒĀĀ -Ēu²-uz ÁĒĀĒĒĪz.À
²uz.ÁCW- Ō- ²ŌĒĀ ĒxÉ- À l ^ax-Ī-ÁŌ Ō- w·ĪĪ. Ēw^owz- Á-ĒĒuĒĪĒuĒ-Áz.À Ō- yuzⁿŌ-Ī
ÁuÉw Ō- z-ĒĒ-Ēy^w ÁĀĒĒk-ÁĪuz.ÁĒ- y-ĒyŌĀuux ŌĪÉ-ĒĀÇŌ- ÁuÉy^aw- Ī-ÉĀ Īw- uĀ-À
z-Ō- wyĒuĪĪwz- z.ÁĒuĀĀĒĒĒ- Á²-Ē- ÁĪ-ĒĀ-ĒuŌw- ĒŌwy- .uz uC

l wŌá À ÇÓ- Ē^ow- wĒĒĒ Ō- À z- Ō- yw- ĀĀ - ÀĒŌ^oÉĀ - ÁĀĒĒĀ - ÓÁz.À Á^tÀ
Ē^owŌ- y- ^af. ÉĀĀ- uĒĀ ÁĒĀĪĪĒĒĒyĀĒĒĀ z-Ō- -ÁĒĀ^au²CWĒĒw^a- w.∴ - ÁÁz-ĒwĒ-ĒŌĪ
yÀ- À xuĒ- ÁuÉw ÁĀĒĒĀ ĪĒxw²-ÁĀ^{on} ÇÓ- ĒĒ- Ē- ŌÁz w- ÁĪw- w². Ō- w- ÁĀ-Ēz uz-
z^auĪĪ- z.À ·Ōy^aÁÁw- ÁĪĪ z.À É^aĀĀ -Ō- uĀÁZⁿ y-^aĒĒĒ-ⁿ ĒuĀ. Ō-ÁÍŌz.À · - ŌĪĀ
^a- ÁĒ-ŌĒŌ²A- uĒĀwĀ - -Ē- À Ī- ÁĀĀ-ⁿ Ō- wĒx-z.ÁĒw ÇÓ- Ē- uŌĪĀĒĒuz^auĀŌ- x.À-
w^a- ÁĪĀ ÇÓ- ÁĀĒĀŌĪÉ-ÁÇŌ · ÁŌĒĀ - x-Á · yĀC

WÁy^uĒÉ À ÇÓ- ĒŌÉ.∴ yÀ- À -Á-É. ^aw z-ĒĀ-Ēw É-Ō-Ē- ÁĀĒĒĀ Áuz.É À -uz^aŌw
·ŌÁz w- ÁĪw² z- Ī-ÁĪuĒ-ŌĪuĒ.À yĀĀ·²ĪĀz- Ī-ÁĪuĒ ÁĀĒ ĪĀĒuĒ- ÁĒ- -²-ÁĒ-É z.À ÇÓ-
ĒĀ- ÁĒuĒ-ÁŌuĒ.ÉyĀ^aĒuĒ- ĪĀĒⁿBuĒ- wĒw.ĒzⁿŌ-^aĒz- Ī-ÁĪuĒ ÁĒĀŌuĒ.ÇŌ- wz.ÁĒ · Ō-
-ĒĀ - ÇÓ- ²w.Á^tÀ -ŌĒ^aĒw- ÁĀĒĒw Ōz wĒ · ^af. ĒĒ- ÁĒÍŌz.À y-ĒĀCWĒĒw ŌĒ.À uĒĪ-Ēu
yÀ- Á²-Īw- ÁĪ- ĒĒ- Áuz.É À -ĒĀy-^ayÀ - ÁĀĒ-ÁyĀĒw w.Á²-uĒ.À yw- ĀĀ - ÀĒŌ^oÉĀ z-
ÁĀĒĒw Ōz wy.À- À Ō- wxuĒ- z- ĪĒxw²-Á ÁuÉw²y^uĪĪ uÉw²Ó- aÁu^tÀç

XÉ ÇŌ-ÁĪ- -ÁĪ-A-ÁĪĒw- ÁĒ- - Á^oÁyĀ - ÁĀĒĒw Ōz w yĪĪ^az^auĒChf ÁĒĒĀ yĀĒu^tÀ
ÁuĒÁ^aĪw- É-ÁĪ^a- ÁĒŌ- uĀ-ĒĀ ĀĀ-ĒĒ- w.À ÁĀĒÇŌ- Ēw- ÁĒz^aĒyŌĪÁz.À yÀ- w². Ō- ,
ÁŌÁĀĒÇŌ- Ī-Á- w- ÁĒŌ- -Ō-²-ÁĪ- Á²w.ÁĀ - -²- Á^tÀ -Ēⁿ z uĀz.À y-ĒĀCUĀ- À-ÁĪĒw- ÁĪ
Á-ĒĒuĒ ÁĀŌ²uĒQUĀ- À ²z w- ÁĒy.À- -ĒĒ-Ēz- , ÁĀĒ ÇŌ- xuĒy^w- ÁĪ- Ē.À ·^aĪĀĒz-
-ĒĀ-ĒuĪĪuĒ- - z.ÁĒQUĀ- À ÁuÉw z- ²ŌuĒ yĀĀĒ. À - -Ē- ÀQe wy-^a. duxz.É Á ÁĪĪ
wyĀĀĒ²-ww^aĒuĒĒ²Ō. uĒ-ĒÇŌ- ÁĀĒuĒ- ÁĒĒw- Çe uĒy.À- À ·uĒ-É^aĒĒĀQ

WĒw- ÁĒĪ-ÁĪuĒz.À uĀĒ-Áz-É w.Á^tÀ ÁĀĒz^aŌz^aĒ- ÁĒ-ÁĪÉ- ÁĀĒĒĀ à²uz.À x.À- ç - ÁĀĒĒĀ
à²uz.À - uŌĀ-ÁĪÉ- ÁĀĒĒĀ à²uz.À ÁŌĒĀç - À ^a- ÁŌĒĀç CS ²Ōw·ŌÁz w- ÁĪw² · yÀ- ÁĀĒĒĀ
É-ÁĪ^a- ÁĪĀ z- É-É- ÁĒ-ĒĒz.ÁĒĀ y.À- ÁĀĒĒw yŌÁw- Ō-É ĀĀ- w z^auĪĪ- z uÇÓ²À ÇÓ-
ĒĀ- ÁĒC- y.À- -ĒĒ-Ē uĒĀ-yĪĀĒ ÇŌ- ÁĒy^aĒw- ÁĒ ·uĒ-É w- ^auz-Cg ^a- ÁĀĒĒuĪĪ · ÇŌ-



n af l W

O truque de não ter opção

Não experimentamos o mundo plenamente até estarmos dispostos a dar tudo que temos. *Samaya* significa não reservar nada, não preparar uma rota de fuga, não procurar alternativas, não achar que ainda temos muito tempo e que podemos deixar essas coisas para depois.

g Ê -ÁÊÁw -ÁIÁÊ x Óz^aÊuÊ Ê À z^aÊÊ. az^aÊÊ^s Ê Á-ÊÊÁuÊ ÇÓ- Á^tÀ Í - - ÓIÁ Í- ÁÁ u
Á-Êz-ÊCaÊÊ^aÁy²Ó^t ÍÁz.ÁÊ Á ÊAÇÓ-Ê Ê^oxw- ÁÊ z^aÊÊÁ ÁÓ Á^tÁCVÁ ÁÁÁIÁ z- ÔÊwz.ÁI
-ÁÊÁw -ÁIÁÊÁ wj- uÊ ÇÓ- w^aÁz w Í- ÁÊ - ÓIÁ Í- ÁÁ - ÇÓ- ÁÁz- ÁÊ z-^aÓuÊ-ÊÊu
y^aÁ^aÊuÊ ÁuÊwz-ÁÁ^aÊy^aÁÁÊ^aÍÓ^t Á - w^aÁÊ z.ÁÊ - ^aIÁÊÁw. ÊuÁz- ²ÁÓj.ÓÊw- À Á^aÁÊ Ô-Á-ÁÁ
aÊÊÁÁ °ÓÁÍw- ÁÍ- yÁ- ÁÁÊÊw y^aÁÁÍ-ÁÓv- uÊÊ^o. uz w Í-Áz^o Áy^aw ÁuÊw Í-ÁÍuÊ -Êy^aÁu
z uÇÓ²Á ÇÓ- Êw- ÁÊ •u^t-Áz.ÁÁ Áx Êy^oÓÊy- ÁÁÊÊuÊ Á-Êy-ÁÍ²-Ê - Á-ÁÊw- ÁIÁÊC k-
ÊÁÓ. ÊÊ- ÁÊ ÇÓ- Ôw- ÁÊ •y^auÊ y-. ÁÊ -Á^o- ^s ÁÁ^aÍ-Á Á²-uÊw- ÁÊ yÁ- ÊuÓzuz-
Á²-uÊw- ÁÊ Êw²- ÁÍ-ÁÁ²w. ²Í^a- w Ô-áÁÁuÊw yuz w •Á²-^aÁ-wz- . Êw- uAyuz w ÁÓÓ-
yuz w. Ê À z- Á Ayuz w uÊy.ÁBÊÊÁÓ. ÁÍwz- y-ÓÓwê ÁuÊw ÍÓz.ÁÇk- ÊÁÓ. ÊÊ- ÁÊ ÇÓ-
Ôw- ÁÊ •y^auÊ ÍÓz.ÁÊ w uÁ^t-A Ô²ÁÊÁuÊw- ÁÊ yuz w Ó- z.ÁÊ ÊÁÁÊ ÇÓ- ÁÓÓ- ÁÊC g l
-ÁÊÁw -ÁIÁÊ Ô^oÊuÚÁu^o Í-ÁÍw- ÁÁÊ uÊÊÓÊuÊÁ•u^t-Áz.Á yÁ- ÇÓ- z-ÊÁ-Ê- ÁÊ ÁuÊw Á
•u^tÁ z- ÇÓ- À Í- ÁÁ. - ÓIÁ -Êy^aÊÊ- À ÁuÊy^a- ÁIÁ-Ó- uÁÁÁ- ÓIÁ ÁÊy^aÁÊÁÇ

f À Ô^oÊuÚÁu^oÁ-ÔÊ- w. Á y-w uz Á z- ÔÁyÓÁ samaya ÁÁÊ -^aÁ z.Á ÇÓ² u
ÍÁÍw²uz- z w-ÓÁ-Ê^o Áy^aw z.Á w^oÁÁ-Êⁿ ^{2a}. uz w uÁ yw- ^aÁ-ÁCW- Ó- z-Í-Ê- ^aÁuz.Á
- À- ÁIÁÁuÁ Ê - ÓIÁ ÇÓ-Ê^aÁÁw- ÁIÁ Êy^aÁÁwÁÁ w^oÁÁ ÁÁz- •Áw²- ÁÍ- Ê-ÁÍ^aÊÊ-
ÁÊÁÁIÁ ÁuÊw^aÁy^auÊÓ- Ê²y^aÁÁw- ÁIÁ z-ÊÊ- Í^aÁÁ yÁ- Ê-Ó- ÊÊ-Çk- À w^oÁÁ wj-^aÍu
yÁ- Á²-Íw- ÁÍ- Ê-Ó- ÊÊ- yÁÁ•w.Á²-A- Ê- Á- ÊÊ- À wj-^aÍu.Á²-Ê ÁÁz- ^aÁy^au
Ó- Ê²y^aÁÁw- ÁIÁ ^aÁy.ÁÁz. ^aÁÁw² z-ÁÁ- ^aÁuz.Á Êw- uÚCg - ÊÊ- ÁÓÁyuz-ÊÊ^aÊⁿ z.Á
w^oÁÁÁÁz- Á-Áz-ÁÍ- z- ÇÓÁIÁ-Ê- Ê-^owy.ÁÁ•ÓÊÁÁ- À w^oÁÁ Íw- x- ÁÓÁyuz-^aÓuÊⁿ
À- ÊÊ-ÁÁ^t Á^a- ÁÁÊw.Á ÇÓ- wj.ÁÁÍ-ÍuC

S²ÓÁÁ - - ÊÊ- Ê^t Á uÍuz.ÁÊC- yÁ- À Ê- •^a-ÊÊ- Ó- Áy.ÍÁ z- w^oy.ÁÍuÊ u
^aÓ- ^aÁu^tÁ °ÓÁIÁÊC g ÓÍw z-^aÁ^aÍ^t Á z.Á Êw- uÚw. - ^aÓÊw- ÁIÁ Êw.Êz.Áç.Á ÁÇ
ày.Á- ÁÊÁ- ^aÊÊÁ Êw.Êz.Áç. CaÊÊÁÁ-ÁÍÊ-Íu.ÁIÁÁÁ^t Á Í- Áuz w w Ô-Ê yÁ- à Êu.ÁIÁç. CWÊÊ.
Ó- yÁ- ÁÊÁ- ^aÊÊÁ yÁ- w Êu.Ázuz- ê yÁ- w Êu.Ázuz- ^aÁz-ÊÊÓÍ-Ô²C kw- uÚw
uÊÊ- ²-uÊÊ- wÓ- yuÊw- ÁIÁ yÁ- wÊw²uz- Áy.Á- Á- ÓÁz.Á •ÁÁ- Áw²Ce uÊ-ÊÊ.

Ó ÍÓÇÓ-CWĒĒ yuĒw -ÁÍÀ · Ó ÁÁÓ,À yÀ- À-ĤuÉ yÀ- w Á ĒuCS y-w ÀĒ ÇÓ-
z-y^az^a- ÀĒ yuĒÉ yÀ- ĤĒ yÀ- ÁuÁ-^aĒÁ ÁÁĒ ÁÀĤĒw ^{2a}ÓĒ - ĒÁÁÁÍ^oÁ-w ÔÁÁÍuz-
WÁÍĒ-ÍuÁÍÁA- xÁĒwÁ^tÀ Ē^oxw- ÀĒ^on ĒÀ- ÀĒy uĒz ÀĒy yÀ- ²-C

kw uĒw · Ó ÍÓÇÓ- ÁÁĤÓ- Á-ÁĒw- ÀĒ Í-É w-ĤyÁ²-w z- uĤÓ- ^aÉ ÁÓ Á^tÀ À
yÀ- ÁĒÁ- ^aĤĒÁ yÀ- w ĒuÁ^az uz-A- uĒÁ · uĒÁ · ÇÓ- ÁÓÁy w Í^aÔ- ÀĒ-ĤyÁ²-w CWĒĒ · Ó-
ÍÓÇÓ- yÀ- ÁuĤĒÔÁ ÇÓ- ÁÁĒw^oz wwÁ-Ĥy-x-É ÇÓ-ÁÁw Ô-Éz uz-ÁÁ^tÀ-ÔĤ- Ēwz uCf ^tÀ
-ⁿ - À- -ÁÍÀ - ²-ÁĒ ÇÓ- Ôúw- -ÁÍ- w ÁĒwÁÁ^tÀ -ⁿ -Ĥuz.À z- yÁÁĤy^a Áy^aw - w^t
-²-Ôz.À ÇÓ- À uĒ^oz CWĒĒ · À Í^aÁÁ z- ĤĒúw. - w ÇÓ- ÀĒ- ĤĒ-É Ô^oĒuÁuÁuÉ^az- w^aúw-
- ĤuĒ-ÁĒuĒz- · Á². w ÁuĒw ĤÓy yÀ- Á²-ÍuÁÍÁÍw^t - ^az- ^aúuz w z ^aÔ-ĤĒ ÁÔÁUÁ- À ÁĒ. ul
Ó wÁ-ÍwÁ-ĤĒ-Ē-É-ĒyÁÁ·ÔĒÁÁÁ-ÉÁ²-ÔÁĒ- É-x-²-ĒÁuĒw ÇÓ- Á-Ĥy-xw- ÇÓ- ^on-Ĥ^tÀ
z-ĒÁ-ĤÁĒĒĒ - ÇÓ- ^aĤĒÁ Á^tÀ z- Á-Áz-z- -ĤyÁ²-w QC

V ÁÁÁÍÁ z- ÔĤwz Á Ēw- uĒuÁÁÁz-Éw- ÀĒz ^ai-É ÇÓ- ÁĒÁy ÔĒuÉw^tÍ-ĒÁu^aÔuĒ · w Áy y
yÁ^aĒw ÇÓ- ÁÁĒ^a- Á-z-z- Á-Ĥy-x-É ÇÓ- ^on-Ĥw- ÀĒ- Ó- - ÓÁz.À Ēu.Éz.À Ch ĒÁy ÔĒu
w^tÍ-ĒÁu^aÔuĒĒ Ó- w ÔĒÁ - ²-ÁĒz.À ÇÓ- w ÇÓ- Ĥw- ÀĒÍ-Áz.ÁÁĒÁĒĒ- ²-ÁĒ-Ēz.À ÇÓ-
ÀĒ ÇÓ- Ĥw- ÀĒ ÁÔÁz.ÁÁ Ó- w - -ÁÍ- - ²-ÁĒ z.À ÇÓ- w ÁÁĤĒw Ē^a- Á-z-BÁĒĒ z-
yÀ- ÁĒ-Áz-É ÇÓ- ÁÁz- - ÀĒ-ĤuĒÁĒ.Ô-ÁĒw- -ÁÍ- ÁÁ y-ÁÍĒÁ z w ÁÁĤĒw Ôz w- Á-Ĥy-x' l
²w yÀ- À Ó- w - uÁz w^o Ēu.Éz uC l - ÀĒ Ó- w Í-Áz' Áy^aw - ÓÁÁ uĤĒ. uz w w ÁÁÍ
z-x uĒ-É- ÀĒ ÁuĒw-Ĥy w ÁuĒÁ yÀ- À Ó- x-ĤÁÔĒÁ ÁĒ-ĒÁ - Ó- w^aÁ-Í-OÁ. Ē ÁÁÍ
yÁÁÍÁĤy- -ÁĒ-Í-ÁÍw- ÀĒ·Ó. ^aÉz- -ĤuĒ-Ôúw- -ÁÍ- ÁÁz- -Ĥw- ÁĤC

f Á TÓz ^aĒ- À Ô^oĒuÁuÁw-ÔĤ- z-ĤyÉÍ²-Ē z- - ÓÁĒĒ Ēw- uĒuĒ z^a-É-ÁÍ-ĒÁ - ul
ÍÁz.ÁĒĒ-²y^aÁÁw- ĒĒ- yÀ- Á-Ĥy-x-É ÇÓ- ^on-Ĥw- ÀĒ uĒuz.ÁĒ^s É-w^az uz-C l Áz.ÁĒ-²-ÉÁÁÍ
^aÁz.Ôí- w-ĤĒw ĒÍÔú^tÀ Ē- -ĤyÁ²-w CX^ayw- ÀĒ uÇÓ^a- -Ē- À ÇÓuÁz.À yuz wy' ²Ówz-
ÁÁĤĒÁ Ē-Éz-Ē^ow·Ó. ^aĒÁwz ^aĒ-Í^tÀ ÁÁĤĒw Cf ^tÀ -ⁿ ÁÔĒw·ÁĒ- wz- -ÁÍĒuĒÁÁ - ÓÁz.À
Ēu.Éz.À Ch Ēy^aĒw- ÀĒ ÁuĒuĒz- -Á-ÁĒuĒ ÇÓ- ÁÁz- - ÀĒĒw- -Í-É ĒÁĤĒ. À - ÁÔĒÁ ²Ó. uĤ
W- Óá z ^aĤĒÁÁÁz-Éw- ÀĒwÁ-ÁuĒĒ-²ÔuĒĒ Ē-²ÔuĒ ÇÓz ÇÓ-É ÇÓ- Ē^ow w ĒÍÔú^tÀ ÁÔÁu
-ÔúĤ^t ÁÁÁz^a. -Ĥ^t ÁÁÁĒĒ Á^aw ÁĤĒ^tÁ ÁÔÁĒuĒ-ĤC

g ĒĒw- uĒuĒ- w^oĒ^a- ÁÁĤwÁÍ-ĒĒ Á ÁĒz.À y.ÁĒÁÁÁ·w^ow- - -ÁÍ-Cg ÁĒ- -^aĒÁ Ē-²y^aÁÁuĒ
Ē- yÀ- -ĤuĒ^{2a}. uz.À uÁ y.ÁĒÁÁÁ^s·ÁĒ- uÁ^s ÇÓ²Á ÇÓ- Á-Ĥy-x- -ÁĒy yÀ- w ÔĒÁ Ē Ē^ayul
yÀ- ^aĤĒÁ - ÁÓÁy wz-ĤĤ^aÉz.À ÇÓ- Ô- ÀĒy yÀ- ÁÁĤĒÁĒĒ ÁĒÁĒÁ²-ÁĤC

V ^aĒĒ- ÇÓ- ÁĒ Ēw- uĒuĒ z.À y.ÁĒÁÁÁ·w^ow- - -ÁÍ- Ē Á Í^tÀ y.ÁÁÍ-ÁÔÁĒ ÇÓuÁÍÁ Ó- ĒÁ
ÇÓ- y.ÁĤĒ-CWĒĒwÁ^tÀ · ÁÁĤĒw-ÔÁ-Ē^o Áy^aw- w^aÍÔz Cf ÁĒ- w^o- -ÁÍ-A·y w- ÀĒwÁĒ-ÁĒÔÁÍ
x- -ÁÁ- -ÁÍÀ- - ÇÓ- ÁÁĤĒwÁ-Ĥy-ÁÍ^tÀ yÀ- -Íw wĒ-ÍÁĒÁuĒĒÔz uCg - ÓÁz.À-Ĥⁿ
Ē- ÁĒ- Ē- -ÔÁÁz.ÁÁ y-ÁuÁz.Á - Á^aĤy wÁz.ÁÁ - uĒ-Ĥw- ÀĒ Í^tÀ -ÁÔÁ²Óz.ÁĒ y.ÁÁÁĤy.Á
- -Ē- ÀĒ ÇÓ- Á^tÀ Á-Ĥy-x- -ÁĤCf w-ÔÁ-Ē^o Áy^aw z- ·y uĒ- Á^tÀ z-Ē-ĤĤ^aĒÁÁ - ÓÁz.À
ÍÁz.ÁÁ ÍÔz.À uÇÓ²Á ÇÓ- Ô- ÁĒÁ ÍÁĒÁuĒĒ- -ÔĒ- w- -ÁÍ- ÔÔz.ÁÁ - w^oĒ Ē^{2a}z.À -A uÁ
- -Ē- Á Í- ÁÁÁ- -ÁÁĒĒÔx ĤwÁy^aw^o - - w^oĒ ÍĒuÁĒÁuĒĒ-ÁÍ-Cf ^tÀ-Ĥw- ÀĒ·wÁz.Á z- ÔÍ
w^o.Á w^o - z w Á-ĤĒw ÇÓ- -Ĥⁿ Ē-ÁÍuz w z ^awÁÍ- z- Á. ĒÔÔ- ÀĒy yÀ- À Ē-Ó yux-²Á -Ĥⁿ

ÁÉ-ÈÀ ÁÀ wÍÀ ÁÓ γÀ- À γw ÈÀxÉ- ÀÈ À- xÈÀÈÀÈ- Ñⁿ ÈÒÀ ÁÓ ^{2a}- ÁÀÀ-ËγÀÒzÀ ÁÇ
— uÈuÁ-wzÀÇn— ÀÈ Ó- ÁⁿÈÈuÈÀ ÁÈ-ÌÀÀÁÀÓÈuzÀ— Ó- .w²-ÀÁγÀ- Ó- .ÈuÓ-ÌÀ ÁÀ
x^γÁÇS È γÀÈÈÈ ÇÓ- Ó- ÀÈ À Í- ÁÀ ÍÀzÀ ÁÀz— ÁÁÈ uÈÈ- ÈÈÈ ÁuÈv •ÁÈv zÀ
zÀ²ÁÈÈÈÀ γ^γzÀ zÀ Èv- ÈuÈvC

i ÓuÁzÀ •γw- ÀÈγÀ- w-ÓÁ-È⁶ Áy^γw-²wÈ- ÍÀÈÁw- wÈ⁶ÁÍ-ÁÈv- ÍÈuÁÈÁuÈ-ÁÍ-Á- Á^t À
γÀÁÈ- Ó- ÀÈ - wÈ z-⁶ÓÈ z- Èγ-x-È w - -ÁÈv- C WÈÈv - -ÁÈv- ÁÓÁγw ·
⁶ÁÍ-ÈÁÈ-ÍuzwCS ÈγÀ⁶ÈÈ •w²- ÁÁÈ È⁶ - -È- uÈCS w²- À•uzw ÓÈ- ²-w Á^t À È-ÁÈ-È-ÁÍu
ÁwÓÁÀÀ Èu⁶Á-À γÀÈÈ-ÁzÀ ÁuÈvγⁿ - ÁuÈv²ⁿ Á^t À È-ÁÈ-È-ÁÍwÁÀÈÈv - -ÁÍ- z⁶Èγ ÓÈÈ⁶ÓÀ
k^t À uÁ-ÁuÈÓ- w²- À•uzw ÓÈ- ²-w- Ó- Èu⁶Á-À-ÈÁ⁶ÁzÀ ÁÁÈÍÈÈz- ÁÁÈÈvγuz-⁶ÈÈ

g - -È- À wγÁÁÍ-γ- γÀ- À ÈÀ- ÁÀ ÈÀ- γÁÈÈ²ÇÓ-⁶ÈÀ è γÀ- ÍÓzÀ ÇÓ- ÁÓÒ- ÀÈ
z-Èz- À z-ÈÁ-ÈuzÁÈ ÇÓ- ÁÁÈ wγÁÈz w Á²w - uÁ^tA uÍ- À xuÈÓ-À ÇÓ- ÁÁÈÈÀ
γÀ- ÁuÁ-⁶ÈÁ •uÁÈÈÁγwÁzÀ uÁ ÁÁÈÈÀ ²uzÀ^s ÁÁ⁶Í-Ç ÀzÁÈÈx- ÁÈγÀ- À È À ÁÈÈÁÁÍ
ÇÓ- ÁÁÈ⁶ÁÍ-ÈÈÀ- Á- ÁÓ ÈÀxÉ-ÈÈÍw- A- uÈ ÇÓ²· À ÈÀ- z- ÈÓvγwÁ-Íw-ÁÇÓuÁÍÀ
ÒÁγ- ÈγÈÓ- È-Óγuz-ÈÁÁQg ÓÇÓuÁzÀ ÓÈv⁶uÈÁⁿ.⁶ÁuÈz-È- ^{2a}ÓÈÁQWÇÓuÁÍÀ^s ÈÓu
ÁÈ ÁÈw ÓÁQ- ⁶ÁÍ-È-ÈÈÁÍ- ÁÓÒÈ wÁÈ ÁÈw ÓÁÁÁÁ⁶È-²wÁuÈγ- È-Èz- ÁÓÍÈvÁ-ÈÈÁu
g ÓÒÈ À ÇÓ- z⁶á- ÀÈÁÁ-Èγ-x-È γÀ- À ⁶ÈÈÁ uÍ⁶Á. - À w- x⁶ÁÍ-ÁγÀ- À È- γÀ- ÓÁγw
Íw- x- - Í- À ÁÁz-È z- ÁÁÈ uÈÈÁγuÈ zÀ -ÁÍÁÈÁ-γ^a- ÁÍÀ zÀ Èv- ÈuÈvC e -È- À
ÇÓuÁzÀ -Èw- ÁÈ ÈÁ⁶Á-ÀÈÁÁÁÈÈÈ xÁγ-⁶ÁÈ- . uÈÈ-È-Èux-²γ- Ó- w γÀ- ÓÁγwÍ^t À
hÁÈuÁÍÁÁÍzÀ ÁÈ ÁÈ ÈÁÁÈ γÁÈÈ²ÇÓ-⁶ÈÁÈ è ÈÓÈÈÈÈuÁuÈÈÁ-uÈÁÈÈxwÓÁ-ÁÀ- uÈ⁶Á. uÈ
-Á. Á²È è ÁÁz- ÁÁÈz-ÈÁ-ÈuÈÇf wÁÁÍ^t À z- Èv- uÍuÁÁÈÈÁÁÈÍÁÈÁw- ÈÈ-⁶ÁÍ-ÁÈÁÈ-
ÍÈuÁÈÁuÈ-ÁÍ-È ÇÓuÁzÀ Á^t À -ÓÍw- ÁÈ ÁÁÈÈv -ÓÁ-È⁶ Áy^γw Á-ÈÈÁw² è ÇÓuÁzÀ Á^t À
wγ-w ÁÈ ÇÓ- ÓÈ- Ó- ÈÀ- -²-ÁÈÁ- wÈ⁶ ÁÁÈÁ⁶ÈuzÁÈÁ- -ÁÁÈ ⁶ÈÈÁuÁÍ- ÁÓ- -ÁÁÍ
Á-ÈÍÓÈuzÁÈC

g - -È- À wγÁÁÍ-γ- γÀ- w- -ÁÍ-Çst - -z⁶z w ÇÓ- ÁÈu⁶γw- ÁÈÁÁ-Èγ-x- ÁÈ ÇÓ- ÁÍ
Á-ÁÈv- ÁÍÁÈ Á^t À È- ÓÁÀ- uÈ ÍÁÈÁw- ÈÈ- wÈ⁶ ÁÈγ⁶ÈÁÈ- - -ÁÁÈ ÈÓxÈwÁγ⁶ÈÇf À
Á^tÓ² zw - -ÁÍ-ÁÇÓ-xÈv- ÁÈ À Èv- uÍu ÇÓuÁzÀ °Ç. w- ÁÈ w². À àγ-ÈÁç ÁÓ à-ÈÈuzÁç(
Sγ-w ÁÈ ÇÓ- Í- ÁÈ z- •uÁ-È Ó- w- ÈγÁ²-wÁ- ÁγÁÁÍÈÈÈ w². Ó- w wÍ-ÈÁu⁶ÁÓv u
È- Á²-È- ÁÍ- ÈÈÈw²ÁÈ- ÈÁ²Ç⁶ÁÁuÈÁuzwÁÈ- ÈÈÁ²ÓÈγÁ⁶Èv². Ó- uChÁz-Èw- ÁÍ
z⁶á-È ÇÓ-ÁÁÁ Á^tÓ² zw - -ÁÍ-ÁÇÓ-xÈv- À Èv- uÍu· È-ÁÍ⁶È ÇÓ- ÁÈγ⁶Èv- ÁÈ È-ÈÁ²ÓÈ-À
ÁÈÁx²- wè È-ÁÍ⁶ÈÇÓ-ⁿ Ó- wÈÁ²ÓÍ^t À ÁÓ- -È- À ÇÓ- ÓÈ- Ó- ÁÈÁx²- uCaÈÈÁ ÁÁÍ
zⁿ Ó- w⁶z-⁶wz- ÇÓuÁÍÀ· z⁶•γ⁶- uÁÍ-ÈÁ Èv- uÍuC

V⁶ÁÈ-ÁÍÈuz⁶ÁÁu²- -ÁÍ-ÁÇÓ- γÁÁÈÈÓÈ À ÓÁγÓÁ Èv- uÍu· γÀ- À - uÁÍ-È Ó-
-ÈÁ²-Àx- ÁÁ²zÀÇuÈÈ- ÇÓ-² wγuxwz- ÈÈ^{2a}- ÁÁÁÁÁ⁶ on γÀ- ÍwwÈ wγÓ- ÓuÈ
g ÓÁγÓÁ Èv- uÍuxuÈ⁶uÈ-Áw-ÓÁ-È⁶ Áy^γw-ÁÁz-ÈÈÇÓ-xÈuzÀ ÁÁÈÓ- -Á- -ÁÍÀ z-
z⁶ÈÈÍ^tÁÇf À -ÁÍuÁÍÁÁÈ- ÁÈ- ÁÁz- ÁÈ ÈuⁿÈÁ^a- z⁶uÍw- -ÁÍ-ÁÈ. ÓÁzÀ w x-
γÁÁ-γ^zw⁶ÁÈÈÓÍ^t À z- uÁ-ÁuÈÓÁ²ÍuÈ-ÓuÍw- -ÁÍ- uÁ- À- -ÁÍÀ ÁÈÈ-ÁÍ-C

S Sadhana de Mahamudra z- l ÈÓÁ. Áwj ⁶ÁÁÁÁγ- z- ÈγÈÓ- z- Ó- wx-²w- uÁ-⁶ÈvÁ

Êv- uÛw zÀ yÀÊÁÁÁ •w̄w - -ÁÍ-O àl ÔzÀ wÇÓ²À ÇÓ · ÔÏÀ yÀ- ÀÊ À²-ÀÊ ·
ÔÔz w- ÁÍ- aÊÊ-w³ ÁÁ ÔuáÁÁ- xÀÊv wÁz w-w̄w •ÁÊ- wÇW wyÁÁÍÁÁÔuAz aá-ÁzÀ ÇÓ- Á
ÇÓ- Ô- ÀÊÁt À · Áuz w w² - z w uÁuÉ Áyªw z- ÁÁÊÊÀ - ÊÊ-C àl ÔzÀ À ÇÓ- ÀÓÔ- ÁÍ
yÀ- ÀÊÁÓÔz ÀÊ Ê À -yÀÊ zÀ ÔuáÁÁ- xÀÊv Ê-wÊÇ W-ÊÊ-Ê ÊÁÁÊ yÀ- ÓÁÊÁyÁÍzªwÁÁÊ
Ê À w -ÓÁÊ-ÊÊ À zÀ ÊÀ- z- ÁÁÊÊÀ - ÊÊ-C l ÀzÀÊ ÀÊ ÁÁÊÊÁÊ Á-ÁÊw -ÁÍÁÊ -
²- x ÊuÁÍ uÊÁàx ÁÁÊ- - uÔÊÁ •²ª-Ê- ÍÊÏ-Êç ÁÍÁzÀÊ-² ÊÁzªÊÊ²Ô- ÊÊ- ÁÁ Ôuáª yÀ- Á
À ÊuÊÊÀ z- Ó- ÁªÊuÊÁ ÁÁ y · Ôç C l ÀzÀÊ -ÊÊ-Ê Á-ÁÊw -ÁÍÁÊ ÇÓ- ÊÓÊ :-
yÁÁÊuÁÍ- ÁÍ- Ê À w - -ÁÍ- z- ÁÁÊÊÀ - ÊÊ-C f -ÊÊ- ÁÁÁÍÁÁ yÀ- Íw- ÀÊ u
yÀ- ÁÊ-Áz-Ê ÇÓ- ÁÁÊÊÀ - ÊÊ- Át À -Êª Ê-ÁuÊuz À z- ÁÁÊÊw ÁÊ ÁÊw -ÓÁ-Êª Áyªd
h-Êy-x- ÀÊ ÇÓ- Át À -ª ÀÓÍÊw w²Í-ÊÁuªÔw w² - z w -ÓÁ-Êª Áyªw ÇÓ- Í- ÀÊÇWw · u
· Áyªw ÇÓ- ÔÏ- - ÁÁÊÊÀ - wÁÊ- - ÊÊ-C

V- w yÀÊzÀ yÀ- Ó- w •w- ÀÊv yªÍuªt ÁÁÀ -ÊÔz wÁÍ- zÀ x ÔzªÊ- À ÔwÊuÛwÁw z-ÔÊv
-ÊuÊÊ- ÁÊ- - Êuz À z- Áª ÁyÁÇWÊw- ÀÊ- ÓÁÁ ÁÁÔyÀ w yÁÊÏÓ- uz ÀÊw uÊÊÓ- aÊ Ó-
yÀ- ÁÊÀ- aÊÊÀ Ít À ÍÁÍw³ ÇÓuÁÍÀ À z- -ÊuÊ z-ÊÁ-ÊÁ - aÊÊÀ ÁÁÊ z-ªÔw Á-ÊÔÁÊÁÊÇm- u
Ô-áÁÁuÊÊª - ÀÊuÊ- - ÀÊuÊ- Ó- w z-Í-Ê- aÁuz w ÁÊªÍyªw- •ÇÓª Ít À wªÍuz w ÇÓ- - w
yÁÁÊ- Ów Ê-ÁÍuÊCe wÊ ÍuÊz-ÁyÁÁÍª w jª ÁÁÁy- ÇÓ- ÊuÔw aÊÊÍuz w yÀ- tudo Auª
yÀ- ÀÊ- Ê ÀÊ z- ÁÁ-ªÊÇW- - - zªÊÊ- ÇÓ- w ÁÊªÍyªw-Ôª w ÊuÁz uz- - ÇÓ- Ó wÁz u
Át À -ÊuÔw yÁÊÏÓ- uz w yÀ- aÊÊÀÇ

f À yuÊÀ z- Êv- uÛw ÇÓuÁz À •w̄w- ÀÊz- yÀ- ÁÊÀ- Íª- -ÁÍÁÁ-Êw- ÀÊÁÁÊÊ-Ê-ÊzÀ
w Ó- yÀ- ÁÊÀ- aÊÊÀ ÍÁÍw³ÔyÀ- w ÊuÁz uz-ÁyÀ- ÁÁÊÊw-ÓÁ-Êª ÁyªwÁyÀ- Ó- w Ê-²uªt À
ªÁyÁÁzªyªÁÁw³ yÀ- w Ê-wªz uz-ÇS Ê Á-ÊÊÁuÊ Ê- ÁÊ- zª- ÇÓ · aÊÊÀ ÇÓ- z-Êªw- (ÇÓ-Ê-
w- uÊ- Ê-Ê w- uz uÊªÁyÁÁzªyªÁÁw³- -ÁÍ-ÇS y-w- ÀÊ ÇÓ- Ê-Êw. Íª- À Í-Ê Ó-
Ê-²yªªÁÁw- -ÁÍÀ z-ÊÊ- ÍªÁÁÁ- uÊ uÁ-ÁuÊ Ê- ÁÔz-Ê- ÀÊ -Êuz-²-y-Ê ÁÁÊuÊ ÁÊ ÁÊud
Ê- ÊuÊÇi ÔwÇÓ-Ê Ó- ÇÓ- on Í-Á-w ÊzÀ yuÊuz À ÁÓ ÇÓ- Í-Á-w ÔÔzÀ Ó- ²ÁÁ. Á
Ê-²yªªÁÁw- -ÁÍÀ Êx- ÇÓuÁÍÁÊ z-ÊwªÀÊ Ê- wÁÊ-Ê-ÁÍw- ÇkÀ- ÀÊ z-Êwªuz ÀÊ w y-z-ÊAu
ux wÁz ÀÁuÊ ÁÁÊÊw ÁÊ ÁÊw- uÁªÊv z- wªÊ- w Át À ÁÊÁy ÓÊuÊ w Ê-ÁuÊÍt À ÇÓuÁz À ÁÁÍ
Ê-ÁÍª- ÀÊ w- uÍuz ÁÊÇTuÊªy- -ÁÍ-ÁÊÀ- ÀÊ z-Êwªuz ÀÊ w Ê-Ê uÓª ÁÍªÁÊ ê Ê-ÁÍªÊ À
yÁÊuªt À x uÍ-ÁzÀ •ÁÏ-ÁÁÊª-²-ÀÊ ÍÊ- -ÁzÀ ÁÓ ÇÓªÇÓ-Ê ÁÓÍÊw Ê-uªt À - Á-Ê- uÁ-y-Í
wªÇW- Ê-ÊÓ- ÁÁÁÁÔyÁÊ z- Á Ê Ê- Á-Ê- aÍ- -ÊuÊ- Ó- w ÊÍÓuªt À ÇÓ- Át À Í-Á-w
Á-²À - -ÁÁÊÓ- w- aª Êy Ów Êw z uÁÓ- ²Ó. uÊÁuÊw ÁÁz- •ÓªÊÊ- -ÁÓÔ-ÉÁ-y-ÊÊz uz-C

f w z · yuz w z- KE ÁÁ f ÀÔÀ e · ÔyÁÁ-ÔyÁÊÏÓ- uÔw •Ê-ÇÓ-ÁÍuÊÓ- w-ÊÁ · yª- z- ÊÍÓw
ªÁz · - ÁuCaÁÊÊªw- Ê-ÁÍuÊ Á-ÊÀ z w ÁÁÊw ÁÁÊÇÓ-ÁÊ- ÊªÔ-ÊÊ- - ÇÓwÇÓ-Ê ÁÓÍÊÁ
²Ó. uÊÁÁt À yÁÁÊ- ÓÊw ÊwÊÇg ²Ó. uÊªyªuÔw yuz w Ôª- wÊÇÓ-ÁÍ-Áy-ªz- ÔuÁÁÊÁ-Ç
- - Ê-ÁÍªwª x-ªÊv z w- -ÁÏ-Ce uÊ Ê- ÊªÔ-ÊÊ- Ê-ÁÍuz w Á-ÊÀ z w ÁÁÊw ÁÁÊx-Áz À ÇÓ-
ÁÁz-Êw ÊwÊÁyÁÁÊ- Ów ÁuÊuÊ ÁÁÊªÊÊÀÇ- yªÊÁ ÇÓ-ÁÊ- ÊªÔ-ÊÊ- Ê-ÁÍuz w ²ÁÁ. - z u
ÁÁÊuÁÍw x- - Í-Êw ÇÓ- ÁuÊuÊ ÁÁÊªÊÊÁ- uÊ- - Ê-ÁÍªw Ít À z-ÊyÁÁÍÊª²uz w À Í- ÁÁ
ÍÁz À ÇÓ- Át À Ôw- wÊ. Êuªw- Áuz uCT- ÁyÀ- Êv- uÛw ÁÁt À Ê-ÁÍw- ÀÊ Á-ÊÀ z u

ÁÀĤuC- ĤĤ- À . ĤuÁz- ĤĤÓÓ-C- w . ÁyW- uÁ^aĤwz- •Áw²- ÁĤ- ÓÓ-É ÁÁĤĤw ÁĤ ÁĤu
-Ó-Ĥ² Áy^auAw . ÁyW-ÁĤĤz w ÁuĤw À Ĥu Ĥz À uÓĤÀ-ÓĤ-ÁĤ- zÀ - ÓÁz ÀC

l Ĥ²-w ÁĤ Ó yw ^aÁ-À uÁĤ-Ĥ z- ÁÁĤ Ĥ-ÁĤ-Ĥ- ÁĤ ÁĤÁÁĤÁĤ ÁuĤw ĤĤ- Ĥ^aÁÀ z-
-Ó . : Áy^auCUA- Ĥw ÁĤyÁ- ÁÁĤĤvyÁÁ•ÓĤ Á- Ĥ-x-²z^aw- z-^aÓw- ÁĤÓÓ- w- z^aĤ² Á-
ÁĤ-ÁĤÁw- ÁĤÁĤÁĤĤux ĤuÁz- CS yÁ²- ÁĤÁ ÓÓ- ÁÓÓ- ÁĤyÁ- Ĥ-Ĥ-zuz- - •uĤ- ÁĤ
À ÁÁĤĤÓ² ÁuĤvyÁ²Áy^auĤÍÓzÁ- ÁĤ²ĤyW Áw ÁÁĤĤw Óz wy ÁĤ^az^aw Áw CWĤĤ- Ĥ-ÁĤ À ĤÁy-ĤÁ
Ów ÁÁĤ wyw²- uÁz ÁCf^t Á ÁÁĤ ĤÁĤÁw- ÁĤ Á-Ĥ-^aĤÀ z- Ó w- ÁĤw ÁuĤw ÁÓĤw Á-
yÁÁĤ- Ó- ÁĤz- Ĥ-Á-ÁĤ-ÁĤ-ÁĤ²ÁÁ . z w ÁÁĤĤwCS Á Ĥ uÁÁĤ- uÁÁĤz- ĤĤ-Áw- ÁĤÁ
-Á-ĤÁ- ĤÓw ÓAz- ÓÓ-Ĥ^aÁÁw- ÁĤÁ ^aÁĤ-^{2a} . ÁĤ-ÁyÁ- Ĥw ÁĤ w yÁÁ•uĤ Áw - ÁĤ-
xⁿĤyWz- Ĥx-z ÁĤuCV-ĤyÁxĤ- ÁĤ ÓÓ-Á-ĤĤ-Áy^aw²- ÁĤ-ÁĤÁ- ÁĤ Ĥ²x^aÁĤ- Ĥ- ÁĤxÁ-
yÁĤ²ÁÁ- ÓÓ- ^aĤĤÁ . - wĤ•ÁĤ- - •ÓÁz w- ÁĤ² ÓÓ- ÁÁĤĤwz ÓĤ-áw- w Ĥ-ĤÓz uz-Cst
- z^az w ÓÓ- ÁĤ^ayw- ÁĤ- z^aĤ² ÁÁĤ-Ó²w- ÁĤ-ĤĤwĤx-z ÁĤuCV- yÁ- Á-Ĥy-x-ĤÓ- Á
y . Ó- Á ĤÁ²-Ĥ^t Á Ĥ- ÁĤ- w^a Ĥ Ĥ Á uĤÍ- Á-Ĥuz-Ĥ- ÁÓÓ-ÁĤ ÓÓ- Ó- - Ó ÁCV-
w². Ó- - Áz ÁÁĤÁĤ-ÓÓ-Ĥw- ÁĤ ÁĤÁÁĤÁĤ ÁuĤw Á^t Á Ĥ-Ĥwz w Ĥ- Á²-Ĥ- ÁĤ- wy ÁĤÁy-
ÁÁĤĤ- - Ĥ- ÁC

g - wĤ•w- ÁĤÁ wÓÁÁz-f uĤÁw•Á^a Ó- Ĥx-ĤuÁÁz-ÁÁ- ^aÁuz Áe uĤÁw ÁĤ Ĥz ÓĤÁĤ
W Ó w z- ĤÓw Ĥw .-ÁĤ^s ^aÁz^aw e uĤÁw ÓÁĤÁÓ À ÁÓĤÁ ĤĤz^aÁÁw²- ÁĤ- zuz Á uÁ
-ĤĤ-Cf^t Á ÓÓ-² . ÁĤĤ- ÓĤw- ÁĤ- yÁÓĤz- ÁÓuÓĤ-ÁĤÁÁ-ĤuĤ . Ó- ĤÓ-^aĤÁ- ÓĤÁ
yÁĤwÁĤÁ- z-Ĥ-Ĥ- ^aÁuz ÁG ÓuÁz Á Ĥ-ÓĤw^a . ÁĤ- ÁuĤ-ÁĤ-ĤÍ-ÁĤuĤw yÁÁĤ- ÓĤw². Ó-
ÓÓ- Á wyÁ- ÁwÁ-uĤĤ- - ĤÓw Ĥw .- z À l x-Ĥ- uĤ^t w^aÁz^aw-² ĤyÓĤÁÓÁ- Ĥ- Á Á^t Á
-ĤuÁz Áx- z- Ĥw z- - Ĥ-Áz Á- wĤz-J E uÁÁĤC

UÁÁĤw w-ĤĤ- Ĥw ÓÓ- e uĤÁw z-Ó Á . ^{2a}- Á ÁĤ-Ĥ-ÁĤ- - ÁÓĤÁ ÁuĤw Ĥ-Ó- -ĤĤ-
f uĤÁwÁ- uĤ Ĥ-Ĥ-ĤÓÓ um pouco ÁuĤw Ĥ- -Ĥ- Á Ĥ- ÓĤw- ÁĤ- yÁ- Á Ĥ- ÁĤ-
•uĤ- ÁĤZ uÓw Ó w-ÓÁ²y²Ĥ^t Á ĤuÁⁿÓ² ÁuĤw ^aĤĤÁÓ²- Ĥ^aÁ-w ÓÓ- Ó²ĤuĤ ÁuĤw yuĤw-
ÁĤy^aĤwz- Ó- ÁÁÓyÁ z- ÁÓĤÁ Ĥ wÁ-ÁuĤ Ó- ÁÁÓÓÁ-Á Ĥ ÁuĤw-ĤĤw Ĥw .- (
f uĤÁwÁ-ÁĤĤ-ĤuÁĤÁz ^aĤĤ-Óàn Áy' Á-ÁĤw ÓÓ- ÁÁz- - - yÁ- ÁĤĤyÁ- ĤÓw ĤĤÁuĤ uQ
e uĤÁwÁ- ÁĤ^t ÁÁ z-ÓĤ- ĤÓz Á ÓÓ- Ĥ^aÁ-wCf uĤÁw^a . ÁÓ Á ÁÓĤÁ ÁuĤw Á wĤÁ-
wyĤ-Ĥy-ÁĤÁÓÓ àg - ÓÁz Á ĤÁz Á . ÁÓĤÁ ÁuĤw - ^a- Ç f-ĤĤ- - Á- ÁĤÁÁ e uĤÁw
yÁ- ÁĤ-Áz-Ó w ÁuĤÓĤ-áw z w Ĥ-w²zuz- - wĤ^a ÁĤ-ÁĤw- ÁĤ- z À ÓÓ- w wĤ- uÓw
yÁÁĤ- Óz ÁC

f^t Á-ÓĤ-Ĥ- ÁĤw ÁĤÁ- ÓÁz Á Á²-Áw- ÁĤ- uĤ^t -ĤuĤ- ÁĤz ^aĤÁĤÁĤwz uĤÍÓz Á ÓÓ-
Í- ÁĤCkw- uĤw Ĥ . Á^ayW Á^t Á Ĥ-Ĥ-ĤÓĤ Áuz uÁÁ^t Á ÁĤ-ÁuĤĤ Ó- w ĤÁĤw z- •Ó uÁÁ^t Á
ÁĤÁyÓĤĤ wĤ-ĤÁuĤ^aÓĤÁÁ^t Á wy-uĤ ÓÓ- wÁz w Í- ÁĤ- ÓĤÁ Í- ÁÁ- ÓÓ- ÁÁz- ÁĤ
z-^aÓĤ-ĤĤyÁ^aĤuĤÁuĤwz-ÁÁĤC

W y-ĤÁ Ĥ-ÁĤz ÁÁÁ Ĥ²wy^aÁw- ÁĤÁ Ĥw- uĤwyÁ- Á Ó- ĤÁz Á Ĥ- ÓÓ-Ĥ-Ĥw yÁ- Á
- ÓÁz Á •ÁÁ- Áw² yÁ- Á- -ĤĤ- ux ĤÁ²ÓĤÁÁÓ yÁ- Ó- w Á-ĤÁw Ĥ wyuxw ÁÁĤ ÁĤ
ĤÓw ĤuĤCf^t Á yÁÁĤ- Ó- ÁĤ- wĤ ÁÁĤ- Á . uÁuĤÁz-^aÓw- ÁĤz- Ĥ-Ĥ ĤÓz ÁĤÁ- Óz ÁĤ-

γ- .ΑΕΑ- Ε- ΑΕ- Εγ- x- ΑΕw- -ΑΕw.- CS Ε²uI^t Α Εw- uUvyA- Ο - -ΗΕ- ΟοΕuUuAu
z- Η^aAuBE- w ΑΑΕ wΟz uEO γA- -²uA Α-Εγ- x- ΑΕ ÇO-A Ε- γΑΑΕ. ΟΕ- ΑΕ Ι-Ε Ο-
Ε²uy^aAAw- ΑΙΑ ^aAyAAz ^ay^aAAw² γA- Α-²Α - -ΑΑΕ Ο- w Α-ΗΕAuAAz-Ε- ΑΕ Ι-Ε Ο- u
Ε²uI^t Α Ε- -² uΑΙ- γA- Α - ΟAz ACS Ι- ΗΕ- ΑΑΑΙΑAy-w- ΑΕ ÇO- ΑAz- ΑΕ Η^oEA ÇO-
AAz- ΑΕ ΑΑΕ z-xuI-EC WAIÉ-ÍuAIAA Α-ΗΕ- Ε²uy^aAAw- ΑΙΑ -ΕΑ-γ- •γAA uΗO- a- ΑΕ Α
γA- ΑΕΑ- aΗΕ z- •yuEAA^t Α a- ΑΑΗwA ÇO- uyAΑΙ-ΙuC

g - wE^a- ΑΑΗuΑΙ- wOAA z- e uEÁw•À^a e ^auE-Áw-AAÀ ^aAγ^aAA-ΗΕ- Ε²uy^aAAw- ΑΙΑ
•A^a- OIA z^a•γ^a²Ce ^auE-ÁwA^t Α Ι^aA-wz. Oz wz- ÇO- e uEÁw-Éw Ε-Ο - -ΗΕ- - ΑAz^a
γAAz O^aBÀ uI. w^aO- ^aAuI^t ΑChAÉ aΗEAAz aΗE- w-²-OàWÓ - - γA- ΑΕΑ- ΙA γA- Oγ^o
IAIw²- ΑΙ-A γA- - -O γAEÁA •w^ow - - ΑΙ-ChAÉ •uOÁEA wOz-B - w γA- ΑΕ- Az-I
- ^aA-w OÉz uz-^aEw AuIOÉ-áwÇ WAI^t AA γA- ΙuEw- ΑΕ z-Éw•AEC e ^auE-Áw -uOw
uyO- OuzA O- Α-Éwz À γuE- uAAÉAy^aAw²- ΑΙ- ΑΑΕÇO- -uOw- uIuzA - OÍuEÁ-ΗEÁuE-
yuOÉuzA -ΑΑΕ- - zAEC huEw ^aOÉuHE- z-ΗΕ- •uEzA ΑΕ-γ^aEúOw Ε-Ε ΕOκ- -ÍazA w - OÍuI
AEÀOúEce uEÁwA - uAIA^a-w γAAHIOAzA IAHE-Ε-A ÇOwAzA -ÉuOw- ÇOúE- AEÁAIuE
.ÉÍuOw AuEw ÇO- e ^auE-Áw uE z-ΗOκ uHE-C W- Ε-OÉ AEz- -aEAE uAAE w^aA-²- EÀ•E-C
- OIACf^t A Éγ-x^aw-ΑEÁw- ΑΙΑEA-Éw ^aAEOÍuzA γAΑÍ^aAOw- ΑΙ-A- γAAHIOO IAHE-I
uI. ÇO- EúE γAHEuE - -^tAE-HEOHE- γAx-ÉuE z- •Éz uEC SÁ-ÉuE z^aHEAA AOÁyu
zOÇzAOz uEÉuI²-Éz-e uEÁw-AAw OÉz uz-A- xAÉwÉuEw- ΑΙ- À z- ΑAHEuHE-A-HE-
À w uOw z- IAzA γAÉuI^t A - ÇO-Éw uA-AuE ÇO- e ^auE-Áw z-ÉA-HEuHE- A²-Áw- ΑΙ-(
k- AE- ÇO- e ^auE-Áw E- ÉAz^aw z^auAÍ- zw EÍOúI^t AA E- AE- ÇO- z-ÉHE^aw z- EC
EHE-AI^a- ΑΙΑAz-AE-HE A - AE.O- AA-HEuOw ux uAzAAuAzA E-O O²-A •uEzA -wx^aIOz
W- z-I-E ^aAuzA - A- ΑΙΑA-uOw EAzA I^t A z-ÉA^ouzA ÇO- A^t A I^aA-w - wE Áuz w u
A-Éz-EC WAI^t AAe uEÁw γA- ΙAO w z uEB- ΑΕ- AEÁw- ΑΙΑE- -HE- Ε²uy^aAAw- ΑΙΑ
-AIEAO- O- wAAOw•uE-Az- I-EAOÉw- γAEz^awz uz-C

WEA-AIE-ÍuAIAA. O- AEÁy-HEACf A ^aAγ^aAA AAEÀ -ⁿx^aIA z- •O. aE-HEⁿ - OIA
uEÉw. uzA -A AAEHuAIAA uA-ÁuE •uI- AE I-AIu^aOúE z- γA- AEÀ- aHEA uA AEÍ^ayuI
- z^aIuI^t ACf A γA- ΙAAuE^aAHEO²-Éz- - z^aIuI^t A E A IOzA A ÇO- I- AEÁuEw-OÍuI
ÇO- AAÉ z^aHEAy^a- AE z- AAHEA γAEÁA •w^ow - - ΑΙ-C SÁA uA E uAAA uA-AuI
γAΑÍ^aAOw- AE w AEÍ^ayuEÁ O^aIuAzA E- AE- s AAHEw AE AEw-OA-É^o Ay^aw z- HEuE AA
- A- ΑΙΑ AE-E-AI-C

WEux-²γ-É A OÁyOÀ •AE- w² z- Éw uUw - uHEO- aE O- Ε²uy^aAAw- ΑΙΑ
^aAyAAz ^ay^aAAw² γA- O - -HE- • γA- A γA²Ayue w yux-Iw Áw xAyw zA γEÁyAz^aA
hÉy^aEw- AE z- - OIA I- AA AuEw z-γ^az^a aE E- γAA•w- AE A-HE- γEÁyAz^aA A xuHEuAÍ-
AuEw•yuEwA ²uzA z-²-AA^t A a- AAHEwA ÇO- uyAΑÍ-ΙuC

e ^aA-w-OA-É^o Ay^awA-HEw² γA- -HE- AEÁy-HEA •A^o- OIA. Éuz OúG OúAzA -AyAAIE^a-
l EOÁ. Áw j ^aAAAy- A-²w AEz- ^aEw Oá A-AE^aOàS ÇO^t -HEⁿ w^o. O - ÇO- A^t A AAHEA
-A. uAúEÇ hAE-HEw ÉuI^t A - Oz-^aB- AuEw A UA²AEuzAAAz- AAz-Éw AuHEuE - w^o

Í— ÁÀ γÀ- ²CX^aÇÓ^a - wÊÁ-ĤÁÀ- uÊAz-•^aÁ^aÍ^aŌw- ÁÍ-ÁÁ^tÀ-ĤūŌwÁĤÁÁÍwÁuĤw- -
ÉÁz-ĤC

Z uŌw^aÁÍ-^{2a}. : Áy^awÁ^aĤĤÀŌj ^aÁÁÁy— •É-ÇÓ-ÁÍ— ÁÍ— - - uĤŌĤūŌw- - - •u^t^awÊ-ÁÍ^at
ŌÍÉwuz uCWŌÁ^tÀ Í^aÁ-wy-Ĥ-áwz- ÇÓ- ÁÁz^awyÁÁ•^auÉÁ-²-Áwy^a- wz- ÍŌzÁÁÁ^tÀ Ĥix^au
uÀ γ-ĤÁ Ĥ- À w- uŌwCf wŌÉz uz-^{A2}- xĤÁB- - z- Ō- ÉÍ^aĤÁ ÁÁ ÇŌw²ÁÁ Í— ÁÁ ÍÁzÀ
Ĥ- ÁĤ- ÇŌ- Á²-uŌwÁuĤwĤŌw•ÁÍÀ. Ĥw^aÁy-ÀĤūŌwÁÁĤĤŌ- Á^tÀ γÁÁĤ. Ōw Ê-ÁÍ^aÉÀ ÇŌ-
Ō^oŌ. uŌwÊ-Éwz-ŌÁ^tÀ γÁĤĤ-ÍuC

S Á - -Ĥ- À Í— ÁÁÁyÁÁÍ^aÁŌ^a - - uÁĤÀŌ- uÁzÁCW²- Ĥw• Áy^awÁ-ĤĤÁwγÀ- ÇŌ-
ÁÁz^aw•u^tÉĤÁxĤ- À ÇŌ- - - •u^t^awÊ-ÁÍ^aÉx²ÁÇŌuz wÁŌux-ĤūCWĤw• Áy^awÁ-ĤĤÁwÇŌ-
ÁÁz^aw γÁĤĤuÉ ÍÁz uĤ uĤ - ^aÁ-uĤ Ōw-ÁĤCV- Ōá - ÇŌwÁzÁAz- ÉÁ-ÁÍ-A-²- •u^tŌ
γÀ- ^a. Á Ĥ- ÍwŌá - Ō . ĤŌÁÁ - Ō w ÉŌÁ^aÀ uz - ^aÁĤĤÉu^aŌwA - uĤ Ĥ- ÁĤ-
ÇŌwÁzÀ -Ō - ÁÁĤ-ĤÁ-ĤūŌCXu^aw Ō w Á-É.ŌÁÍw ÁŌ γÀ- ÁÍⁿĤÁ - - ^aÁ-w - ÁÍ-
•yūŌwÍÁÍw²- ÁÍ- ÁuĤ²Ĥuz uC

e ŌÍÀ Í— ÁÁ z-ÁÁĤÉz- ÍÁĤÁuĤB- ĤŌwŭŌÁuA- ŌÍÀ z-ÁÁĤÉz- γÀ- ÍuĤwÁĤⁿÍyū
ŌwĤūŌÁwĤ x- z-ÁÁĤÉz w• Áy^aw- ÇŌ- ÀĤÁĤūŭyÁÍ-ĤÁÁĤÉ- ŭ²- ÁÍ-ÁÍÀ- w- À
ŌÁÍÀ •ÁĤ- ŭ² z- Ĥw- uŭw γÀ- ĤŌ - ĤĤÉ Ĥ- •Áw²- ÁÍ- Ĥ-ÁÍ^a ÇŌ-AĤ- Á-Á-Ō- u
z• Ōz uÁÁz^awyÁÁ•^auĤ- ^aÁ-w Ōz w w-²-Cf ^tÀ ^a. ÁÁĤwÀ ÇŌ- z^aĤĤ-ĤĤ- ÁŌ •á-ĤĤ-A-²-
Ĥw- ^aÁ-w ^{2a}. u^tÀ γÀ- Á - ŌÁzÀ Ĥw.ĤzÁk- ²-A Á^tÀ Í-Ĥw ÍázÀ Á-Á-Ō- u
^aÁz^ayū^tÀ zÀ ÇŌ- ^aĤĤÁ Ĥ. Á^a•yūC Ť - z^az w ÇŌ- Ĥ. Ōw Ê-ŌĤ- ÁĤÁw- ÁÍÁĤ-
z-ĤÁ-ĤūŌwÁÁ-Ĥy-x^a ĤŌw^{a2a}. ^aÍuz wxÁÁz uz- - ŌÁ-Ĥ- ÁÍ-^a ww- Á²z^tÀ z- ĤŌw- ÁÍ-
f-ĤĤ- ÁÁÁÍÁÁÁ. Áy^aÁ²Ō. uĤ- ÇŌ- ŌÇŌ-Ĥw-ĤūĤ-ĤwÁwxÁy wzÀ γĤyÁz^{a2}ÁC

i ŌwÁzÀ z^a. À ÇŌ- Ĥw- uŭw. Ō- ÍĤŌÇŌ-AÇŌ-ĤÁ z^aÉ-ÉÇŌ- ²- ÁÁĤ^aÁz Ōí wÁ-Ĥy-x-Í
ÇŌ- ÁÁĤĤwÉ-²u^tÀ γÀ- À - ŌÁzÀ •ÁÁ- Áw²ÁŌÁy wÁÁĤÁ•-Ĥy-Ō-ĤyÁ²-wCf ^tÀ Í— ÁÍ
Ĥ-ŭ²- ÁÍ- Á-Á-Ō- w ŭ²Í-ĤÁu^aŌwC S -ĤyÁ²-w ÇŌ- Á-ÁĤw- ÀĤ Í-É y-w uĤĤ- . ÁCS
ŭ²Í-ĤÁu^aŌwÇŌ- wy-w ÀĤÇŌ- Í— ÁĤ. À ÇŌ- ÁÁĤ^a- Á-z- z- Á-Ĥy-x-ÉÇŌ- Ĥw- ÁĤÁÁ
- ŌÁzÀ Ĥw.ĤzÁk w• ŌÁz uÁŌ- ÍuÁw.ÁĤz- ÁŌŌzÁĤ- z- ÁuĤ^aíCWĤw- ÁÍ
γÀ- Á²-Íw- ÁÍ- γÁÁz^ayÁÁwzÁĤwÁŌŭÉ•ÁĤwÁÁ - À- ÁÍÀ - ÇŌ- uĤyÁÁĤuĤwÁ-Ĥw-
ÁŌ - -Ĥ- À ÇŌwÁzÀ uÁ-ÁuĤwy-w ÀĤÇŌ- ^aĤĤÁ ÁÁz- wyÁÁÍ-γ-Ĥg ÍĤŌÇŌ-Ĥⁿ - •yū
Áw z^a•yŌz uz- - uĤŌ- ^aÉ Ō- γÀ- ÁĤÁ- ^aĤĤÁ γÀ- Ĥw-ŌÁ-Ĥ² Áy^awCwĤĤ- ŭÁz w• À
ÁÁÁÍÀ ÁĤÁy^aÁwÁyÀ- ÁŌĤ- Ō- ŌÁyŌÁ Ĥw- uŭw•ÁĤ- ŭ² γÀ- À - ĤĤÉC

S •^aÁwÁyÀ- ÇŌ- ÁÁĤyÁ- ÁĤÁ- Í— ÁĤQUÁ- Á^tÀ γÁĤĤ-ÉĤyÁĤ- - u^aÁŌŭÉÁÁĤĤ
Ōz w- Á - ŌÁzÁŌŭÁzÀ wÁxÍ-ĤĤ. ŌĤwÁÍw- γÁÁ•^aÉ- u^tÁŌg ŌÁÁĤĤÁ γÀ- ÁĤÁ- ^aĤĤÁ.
γÀ- Á-Ō^aĤyuz wŌá - wĤÁĤÁ•ŌÁzÁĤz- - wĤĤ²QS Á-É.ŌÁÍwĤ- ÁĤ- Á-Ĥ- uÁ-γ-Ō-
ÇŌ- ÍÀ- w- ÁĤ-É• . ^aÁŌqf w u^tÁÁ •ŭw - - ÁÍ- Á-ÇŌ-ÁuĤ- wyÀ- Áz uz uĤQg Ō Áu
γÁÁz^at^tÀ z- . Ō-ĤĤ-^aĤÁÁÁÁ z uĤ Ō- Ĥ²ÍÁÁÁÁ ^aÉ ŭ² - z- ÁÁĤĤĤ- wx^aÍŌwĤ áÁÁuĤ z-
Ĥ. ŌĤwÁÍwQ

$G_g \hat{a} \hat{O} \gamma \hat{O} \hat{A} z - z^a w - u \hat{A} \hat{\zeta} P w \hat{A} \hat{E} \hat{I} \hat{a} \gamma w z - \hat{O} \hat{E} \hat{A} \hat{E} \hat{O} \hat{I} u z \hat{A} \gamma \hat{A} - \hat{A} \gamma w - \hat{a} \hat{A} \hat{A} C$



n a f l W W m e

Revertendo a roda do samsara

Normalmente, sentimos que há um grande problema e que precisamos resolvê-lo. As instruções nos recomendam parar e tomar uma atitude que não seja costumeira. Qualquer coisa, menos correr desenfreadamente na mesma velha direção, com os mesmos velhos truques.

hÀÉ w̄.Ó- w Èu^tÀA -Hw- ÀÈ Ê- ÁÉ- ÁÀÈ u•uHwAz.À zÀ z-uÉ- uC- yÀ- À Ê- À -Ay^uÈ^È- ÀÈyÀ- À Ó- w•²ÀÈÀ•wÀÓ Ó- yÓÈÀ È^ÈÁz.À ÈÀxÈ- uÓÀuÁ-È-^aÀw- ÀÍÀ -^aÁz-À-Áz-ÀÍ- z- ÇÓuÁÍuÈÔ-á-ÈÍ-Á-w- ÀÈÈzÀ- ÀyÀÈÈuz.ÀÈwuÁ²y^uÉw- -z^aÍu^t À- ÀÍ -ÀÈÁw- ÀÍÀÈ^s ÁÀÈÈw Ôzw- Ày^aÀÁu^ÁÁyÀÁÍ^aÁÓw- ÀÈ-ÈÇÓ-y-Áz.À z-²-È ÇÓuÁz.À ÁÁÍ z-ÁuÈw- ÀÈ yÀ- Ó- w ÈÍÓu^t À z^a•y^a2Ci ÓuÁz.À -Hw- ÀÈ yÀ- ÈÈÓw z- w̄.Ó- ÀC uÈÈÈÈz.ÀÈAÇÓuÁz.À ÇÓ-È- ÀÈÁÀÈ ÔÁ. uÉ.ÀÓ yÀ- -Í-È-ÈÓy-z^aÀA- - À- -ÁÍÀÈ uÈÈ- / Á^t À w^y-w- ÀÈÇÓ- w- -z^aÍu^t À ÀÓÀÈ-ÀÈÁw- -ÁÍÀÈÁÀÈÈw- È-ÈÓÈÁuÈw̄.Ó- wy^aÀÈu S y-w- ÀÈÇÓ-²-ÈÁ^t À-È^t À^s w̄ÍÓÈvzwÈÍÓu^t À È-wC

e ÓÍuÈÁ-ÈÈÁuÈz^a- ÇÓ- w- -z^aÍu^t À Á^t À. ÈÓy^a-ÁÍ-ÇÇÓ- ÁÈ-y^aÈw- ÀÈz- Í-ÈuÁ^u- - .ÈÓÁÀÈ z- uÁ^aÀ ÁuÈw ²z^uÉ yÀ- ÁÀÈÈÀ Èuz.È-È- w̄È uÈÈÈ. uz.ÀÈC S yÈ-z^aÍw- ÈÀ²z w- -ÁÍ- ÇÓ- À z-uÉ- w^Á À y- .wwÁ-Á-ÍÈuÉÁÀÈÈwyÁÁ•ÓÈ À yÀ- wÁÈÁ•ÓÁz^auz- z-È^ouz uC

XÈ-ÇÓ-ÁÍ- -ÁÍ- ÈÓ. ^aÈÀ wÓ- w̄ÓÁÀ ÇÓ- ÁÈÁyÓÈ- Í-ÈuÁ^uCn -^oÀBvyÀ- À Ó- - .ÍÀz.À -ÈÁ-y-^oyÀ- -^oy^uÍ ÇÓ- ÁÁz- ÈÈ-ÓÈÈ- w- -ÁÍ- . Í^a ÁuÈw̄.Ó- uÈÁ-ÈÈÁuÈÈwÈw̄.ÓÁÍ z-Á. ÈÁÍÈxw̄-uÉz-Á-ÈÁ yÀ- Ó- Í-ÈuÁ-ÓÍwÇÓ- È- uxÈ- - z-^oÓ. w- -ÁÍÀÈÁ-È- ^aÍ-ÈÓÁ-ÈuÈÀ- -z.À- A^oÁu²- -ÁÍ-Áz-È-ÁÓÀ²Ó-Èx.ÁÁz uz- w- ÀÈÁÈw- È-²u^t À wÈ- -È- ÀC S.À -È- À Í- ÁÁÁÈ^a ÇÓ- À z-uÉ- w. - w̄È È-ÒÀ²Óy^aÁⁿÈz.À - ÇÓ-AÁuÈw- ÓÍÀÈ z- Á. ÈA•ÀÈÁ-y- uÈ•ÈÈw- ÁÍuÈ- À uÁ^aÀ z- ÇÓ- Á-y-ÈÈÍw- ÀÈ ÁuÈw- Ày.ÁÁÍÈuÈ ÁÀÈÈu ÁÈ ÁÈw x-²-áua.ÁÀÈÈÀ z^aÈy-ÈÁ^a- -ÁÍÀ- -wx^az uz- ÁuÈw ²z^uÉ yÀ- w.Á-ÓÈÁÈ- - À ÈÀ•Èz- -ÁÍÀCm- z.ÀÈ ÍÈÓÇÓ-È ÁuÈy- È-Èy.ÁÁ•uÉ.ÁÀ z-uÉ- w.À x uÈuÁÍ- ÁuÈw ÍÈu^oÈ BÀ z^aÈ-Íw- -ÁÍ- ÁuÈw.ÁÀÈÈÀÈÁ-Èuz-²ÀÈÁÁ^t yÀ- À Ó- w.Í-ÀÈw^aÁ. Í^a2 ÇÓ- ÁÁÈz^aÈw.Áy^awz- ÁÀÈÈuÈ ÁÈÁy^aÁu^oÈ ÇÓ-È²-ÈA.ÀÓ w̄.À ÇÓ- z-Ô- ÀÈ w̄y.ÁÍuÈA- uÈ yÀ- À Ó- x.À- w²- -ÁÍÀA yÀ- À Ó- -z^ayw- -ÁÍÀ È- -^oÁÍÀÈ y.Á²u^t-ÈÈÈ ÇÓ- ÁÁz- ÈÈ w^Á2yuz.À È- ÁÈ- - - ÇÓ.ÇÓ-È²Ó. uÈC

S y-w.Ô-Èⁿ - - Óz. uÉ.ÁÀÈÈÀÈ-ⁿx^aÍÀÈA.ÁÈÁy^aÁu^o- -ÁÍ- ÁÀÈÈÀÈ-ⁿx^aÍÀÈ- -ÁÍu^oÈ

d— xĒĀB — zĀ z^{aw} — CŌ yĀ- ĀĒ-Āz^aĒ- Ā-Ā-Ō w ĒĒ-ĒŌA CŌ- Ā ŌĒĀ CŌ
•wĀ- ĀĒ z- ĀĀĒĒw — ĀĪ- · CŌ yĒw ĀĀĒĒĒ ĀĒ ĀĒwĒ y^aĲĲŌĀĒ^o Āy^auĒĀ-²w yĀĀĒĒwĀĪ-
Āwz ĒĀĀ^auĪ^t Ā z- ĀĀĒĒĒĒĒ-ĒĀĀĒĒĒ^s Ōz wĒ- .ŌĀz Ā Ō- - Āz-²Ā wĀĪ^a. ĀĀ- ĀĀ-^aĒwz Ā-
- ŌĪĀ ĀĒ-ŌĒĒ²Ck ŌĒ^aŌ- ĀĒĀx²- wyĀ- z^aĀ-^aĒCW²- ĒĒwŌwŲwux uĀz Ā- yĀ- -y^a-
w•y^auĒĪ-ĀĒwCk-ĀĪ^awyĀ- Ā Ē- Ō- -ĀĀĒ- - Ā-ĒĀ- Ē^aŌ-ĒĒ- ²Ī-ĒĒ- -ĀĪ- yĀ²Āyuz Ā ĒĀxĒ-
- ^aĀ- w yux-Īw- -ĀĪĒ^a — Ā^o ĀyĀCh Ēy^aĒwŌw- ĀyĀĀĪĒĒ Ō- w Ēwz w- Ā^t Ā yĀĀĒ- .Ōw
Ē-²wŌuĒ^u. wŲ-^uĒ Ō- wĒĀ²Ō^t ĀCWĒw^a- ĀĀĒĒĒ² uĀĒy^auĒw²Ōi z Ā ĒĀ² Ē-²-Īz wĀwⁿ. Ōw
wⁿ. ŌwĀĀŌĒwz w- Ō wⁿĒŌĒĒ^oŌĪĀ^s - ^aĀ- w^{aw}Ā-²wC

l Āz Ā- ĒĒ- y-ĀⁿĒĀ- Ēw^aĒĒĒ-ĀĪ- -ĀĪ- •w- ^auĒĒĀ- uĒĀĀ^t Ā Ē^a ĀĀĒ CŌ-Āz-ĒĒw ŌĀ
ĪŌz Ā ĀuĒy^{aw}- wĒwŲ-ĀĪŌz Ā CŌ- uĀĪ-ĒCh ĒĀŌŌ²- -ĀĪ-Ā-ĒĒ- Ēw Ā Ē-ĒŌĪuz Ā z- Ā²-^uĒ
z ŌĒwĀĪ- uĀĒĒĀ ĪwĀĪĀ CŌwĀĪĀ ĀĀĒĒĒ² yĀ- -ĀĀ-Ē^auz- - Ē- yĒĪy^auĀĀuĒw- ^aĀ-^u
ĀĒ ĀĒw-ŌĪ-Ē^o Āy^auCh ĀĒĒĒ²- -ĀĪ- -Ēw Īw- x· - Ē-ĒŌĪuz Ā z- ĪĀz Ā Ā ĪĒ^aĀw- ĀĪĀ z-
- z^auĪ^t Ā CŌ- •wĀ^{aw} ĀuĒw ĀxĒ-ĒŌĒĒ CŌwĀz Ā - - z-ĒŌwŌwĀ ŌĀ²ĪwĀz Ā -ĀĪ^t Ā
Ē- Ā²-Ē- -ĀĪ-Āw ĀĒĒ-ĒĀĪ-C

V- CŌwCŌ-Ē- Āz ĀĀĀ-ĒĒ- z^{aw}ĀyĀĀĒ- .Ō Ēy^auĒCWŌuĪw- ĀĪ- w²ĀĀĀ - ^aĀ z- Ō-
-Ēwz Ā - -ĀĪ^u - ŌĪĀ -w^aŌŌ²ĀyĀ- ĀĒ-Āz^a Ā CŌ- -ĒwŌw •wĀ-Āz ĀCf^t Ā wĀ-ĀuĒ Ō
- ^aĀ- w uĪ^aŌz-Ā- uĒ Īw- x· - ĀuĒ^aCV-^aŌ^a z- Ē- .ŌĒ- -Ō Ā²wĀĀ yĀĒŌ- ^aĒĀ ĀuĒ
Ē-ĒĀ²Ō-Ē Ā ĒĒx²- uCV-y^{az} Ā^t Ā yĀĒĒ-Ē w^aĪuz wĀĪ-ĀĪwĀz Ā-ŌĪuĒ Ā z- ĒwĒĒ-ĒCh-Ē- ^aĪ^a
CŌ- - -ŌĒ Ā-ĀĒw- ĀĪĀĒ z Ā Ī^aĀĀ ĀĒ- -Ō ĀĀĒĒĒ ĒwŌĒĒ-ĒĒw ĒĪŌuĪ^t Āç Ō-ĒĒ- - Ē-
z^aĒĒĀ²Ō-ĒĒ- Cj -ĒĀ²Ō Ō-Ē Ā CŌ- wŲĀĀĪ-y-ĒwĒ- - ^aĀ- w^aĀĪ-Ē-Ē Āy^awĒ- - -Ē- Ā CŌ-
^aĒĒĀ Ē- .Ā^ay^auĒĒ- z-^aŌĒĒ ĪŌz Ā z-Ē- ĀĒĀĀuĒCŒĒĒ ŌĀ-ĒĀĪ- ĀĒ Ē- Ā²-Ē- -ĀĪ- CŌ- z-^aŌuĪ
ĪŌz Ā z-Ē- ĀĒĀĀuĒC

^aĀĪ-ĒĒĀ- Ā-Ē- -^aĀ-^uĒ uĪ²-Ē •Ā^a Ā ĀĒ- -^aĒĀ ĀuĒĒĀ - Ā - wĒĒ z^a•y^a2Cf^t Ā-ŌĪuĒ Ā
z-ĒwĒĒ- -Ēw^aĒ yĀĀĪĒw Ā Āwz Ē Ā z Ā - -Ō ĀĒ ĀĒĀ •ŌĀy^aĀĀw- ĀĪĀCk-ĀĪ^a yĀ- Ā Ē-
-Ē^aŌ-ĒĒ- •ĒĪwĀz Ā ĀĀ Ē-ĀĪ^az Ā yĀĀĪĒ²ĒĀ Ō- w-ĀĀĒ- -Ēz wCŌ- .^aĒwŌwĀyĀ- ĪĒ- -Āz Ā
^a- ĀŌĒĀĀĀwz^aĒ-Ī^t Ā-^wĀ^aŌŌC

- z^aĒĒĀ CŌ- ĪĒuĪw Ā z-^uĒ- uCn^aĒuĒĀĀĒĒĒĒ-ⁿx^aĪĒĒw Ā yĀĀĪĒ²ĒĀĀĀŌ-Ē-Ē Ā ĒĒy-ĒĒĀ
Ā-²Ā CŌw ĪĀĒĀw- ĀĒĪŌz Ā Ī^t Ā Ē²z ĀĀĒ-Ō-Ē-Ē wĒz wz Ā Ēw- ĒuĒCaĒĒĀ yĀ- -ĪwyĀ- u
Ā-Ĳy-ĀĪ^t Ā z- yĀ- Ā .^aĒw- ĀĒ- y-ĲyŌĀAz w- -Ē- w Ō²-w- wĀ-^aĒwCf ĀĒ- w²- ĀĪ-
Ē-ĀĪ^a- ĀĒCŌ-ⁿ Ō- .ĒwĀz- ĀĒĀx²- w- CŌ- ĀĒy^aĒw- ĀĒĒ-ĒĀ²Ō BĀCS Ē^aĀĒĒŌ²-ĒĀĀĪ
ĒyĀ- -Āz w- ĀuĒĒ- ĪĀ- uĒ Ō- w uĪ^aŌz- CŌ- Ā^t Ā Ē-^{aw}yĀĒŌ- ^aĒwCĪ ŌwCŌ-ĒyĀ^aĒw
- ĀĀĒ yĀĒĒ-Ē z-Ē-Ā^oĒwz w- ĀĪ- Āw- -Ē- w Ō²-w z^aĒ-Ī^t ĀyĀ- ĀĒ- -Ē- ĀĒ Ō²-ĀĪ
ĪŌCŌ-ĒC

f ĀĒ- ĀĒĀw- -ĪĀĒ xŌz^aĒĒĒĒ-ⁿ - ŌĪuĒ^aĒĒĒŌ²-Ē ĒĀxĒ- ^aĀŌ-Ē-Ē w Ēw²z wz-
g ŌŌ- ĀĒyĀĀĒ²-ĀĒyĀ- ĀŌw- z^aĪ- ĒĀxĒ- uCŌ²Ā CŌ- yuŌĒwĒ-ĒĒ-ĀĪ^a- -ĀĪĀç - Ān Ā²Ī-Ī
Ē- ĀuĒwĀĒĀĀĀĒz^a•y-^aĒç WĀCŌwĀĪĀ Ī ŌĀ. ĀwĲ^aĀĀy- -ĒwŌw^az wĀĀ Ī^ax-Ī-ĀĒC
- ĒĒĒ c - ĀĀĀ YwĀ. Ē-^uĒĀ ĪĒ^aĀĀŌBĀ Ā-ĒĒ- Ē^aĀ z- Ōz wC Wz- Ā y-w uŌw z-

${}^a\text{ÁĤĤÓ}^t \text{À È}\acute{x}\acute{É} \text{ w ÁuÍÓÉ}\acute{á}\text{w Á}^t \text{À z Ó}\acute{t}\acute{H}^y\text{w z w É}\text{-w}^2\text{z uz-Ci Óu}\acute{z}\text{À Á}\acute{É}.\text{ÓÁ}^t\text{w- ÁÉ u}$
 $j \text{ }^a\text{ÁÁ}\acute{y}\text{- Á ÇÓ- w}\acute{Ó}\text{w } \text{w}\acute{Á}\text{Á}\acute{I}\text{-y}^2\text{À y}\acute{Á}\text{- c- ÁÁÁ Y u}\acute{Á}.\text{É}\text{-uÉ ÇÓu}\acute{z}\text{À } \bullet\text{Ó}.\text{ }^a\text{É}\text{w- z}\acute{Á}$
 $l \text{ }^x\text{-Í}\text{-A-}^2\text{ É}\acute{É}\text{ÁÁz- Ó ÇÓ- Á}^t \text{À Í}\acute{A}\text{-w y-Ĥ}\acute{á}\text{w- uÉ w}\acute{y}\text{-w}\acute{Ó}\text{w ÇÓ-A-ÁÇÓu}\acute{Á}\text{Á ÀÉ ÁÓÉ}\acute{Á}\text{À}$
 $\text{-Ĥ}\text{u}\acute{Ó}\text{w } \bullet\text{Ó}.\text{ }^a\text{Áz}\text{À ÁuÉ}\text{w}\text{ }^a\text{Áz}\text{ }^a\text{w}\text{Ac- ÁÁÁ Y u}\acute{Á}.\text{É}\text{-uÉ-Ĥ}\text{u}\acute{Ó}\text{w}\text{ }^a\text{Áz}\text{À ÁuÉ}\text{w}\text{U-}^a\text{Áu}\text{C}$

$\text{WĤĤ- Í}\acute{A}\text{Á z- }^a\text{ÁĤĤÓ}^t \text{À } \cdot \text{ w}^2.\text{À u}\acute{Á}^2\text{y}^n\text{ }^n\text{ }^2\text{ }^s \text{ ÁÁĤĤw } \acute{Ó}\text{z w- Á}\acute{z}\text{- yu}\acute{Ó}\text{É}\acute{É} \text{- Ó}\text{z u}\acute{Á}\text{Í u}$
 $\text{É-Ó}\acute{Á}^2\text{ }^a\text{Á}\acute{A}^n\text{É}\text{uÉ- ÁÁĤĤw- u}\acute{Á}\text{-}^a\text{É}\text{w}\text{z- Á}\acute{É}\text{-x-É}\text{uÉ}\text{y}\acute{A}\acute{É}\text{uÉ}\text{C}$

$e \text{ -Ó ÁÉ}\acute{z}\text{- }^a\text{É}\acute{Á} \text{ ÁuĤĤÁ } \bullet\text{ }^a\text{ z-y}^2\text{ }^a\text{É Á}^t \text{À agir - Á}\acute{Ó}\text{z w Á}\text{-}^2\text{À }^a\text{- ÁÓÉ}\acute{Á} \text{-w}\text{ }^a\text{Í}\acute{Ó}\text{w}\text{C}\acute{X}\acute{A}^a \text{ Ó}$
 $\text{Í-Ĥ}\text{-AÓ- w-Ó}\acute{Á}^2\text{ÁÉ}\text{Í}^t \text{À u}\acute{Í}\text{É}\acute{Ó} \text{É z ÁÉ-ÁĤĤÁ}\text{w- Á}\acute{I}\text{ÁÉ x Ó}\text{z }^a\text{Ĥ}\text{uÉ}\text{ÇÓ- u}\acute{w}\text{É- w- ÇÓ- yÉ}\text{w- Á}\text{I}$
 $\text{ÁÁĤĤw}\acute{Á}\acute{É} \text{ ÁĤĤw}\acute{É}\text{-w}^2\text{z uz- ÇÓ- Á ÇÓ- Á}\acute{É}\text{-x- ÁÉ. ÁÁĤĤw}\acute{Á}\acute{É} \text{ ÁĤĤw}\acute{Á}\acute{É}\acute{A}^n\text{-Í}^t \text{À C}$

$l \text{ Ó}\acute{z}\text{À - - }^a\text{ - }^a\text{- Á}\acute{z}\text{ÁÉ}\acute{Ó}\text{w ÁuÉ}\text{w ÇÓ- w}\text{ }^a\text{ĤĤ- z w- -É- w } \acute{Ó}^2\text{-w- u}\acute{Á}\text{-}^a\text{É}\text{u}\text{C}\text{e uÉ-Ó- -}$
 $^2\text{- x É}\acute{Ó}\text{w}\text{z ÁÉ-ÁĤĤÁ}\text{w- Á}\acute{I}\text{ÁÉ- z- y}\acute{Á}\text{- Á}\text{-}^2\text{É u}\acute{w}\text{É- w- ÇÓ-A-ÁÇÓu}\acute{Á}\text{Á ÁÁÉ u}\acute{Á}.\text{uÉ- Á}\text{I}$
 $\text{u}\acute{Á}\text{É y}\acute{Á}\acute{y}\text{-}^a\text{Í}\acute{Á}\text{É z- x- - - w}\acute{z}\text{ÁÁ - Ó}\acute{z}\text{À y}\acute{Á}\acute{Á}\acute{I}\acute{A}\acute{Ó}\text{uÉ}^n \text{ w É- - u}\acute{Á}\text{ }^a\text{-Ĥ}\text{uÉ È}\acute{x} \text{ w } \bullet\text{ }^a\text{É- w z-}$
 $\text{z-Ó}\acute{É}\text{uÉ x- Á}\text{-Ó}\acute{Á}^2\text{-Á}\acute{I}\text{-É- z- , Á}\acute{A}\acute{É} \text{- w}^2 \text{ } \bullet\text{y}\acute{Á}\text{Ĥ}\text{w}\acute{Ó} \text{ÇÓ-É}\text{w z-Ĥ}\text{y}\acute{Á}\text{x É}\acute{É} \text{É- }^a\text{ĤĤÁ -É}\text{v ÁÓ Á}^t \text{À}$
 $\acute{Ó}\text{-É}\text{z uz-C}$

$h \text{ Ó}\acute{z}\text{- -Ó}\acute{I}\text{-É}\acute{z}\text{- Á}\acute{I}\text{uÉ-ĤĤ- Á}\acute{A}\acute{Ó}\text{ } \text{y}\text{w- }^a\text{Á}\text{-Á}\text{É- É}\acute{z}\text{-}^a\text{-á ÁÓÉ-Ó}\acute{É}\text{z uz- Á}\acute{A}\acute{É}\text{ÇÓ- u}\acute{Ó}\text{w- -}$
 $\text{ÍÉ}\text{-}^a\text{Á}\text{uz À ÁuÉ}\text{w } \bullet\text{u}\acute{Á}\text{-É w- }^a\text{uz- y}\acute{Á}\text{- - -ÓĤ-Á-ÁĤĤ- Á}\acute{I}\text{ÁÉ- - Á}\acute{I}^2\text{-Ĥ}\text{ch ÁÉ}\text{ w}^2.\text{Ó- w É}\text{u}\acute{t} \text{À}$
 $\text{Á}^t \text{À } \cdot \text{ Á}\acute{A}\acute{ĤĤ}\acute{Ó}^2 \text{ ÁÉ}\acute{Á}\acute{ĤĤ}.\text{ÓÉ}\acute{Á}\text{Á y}\text{w- }^a\text{Á}\text{-Á}\text{É- y}\acute{Ó}\acute{I}\acute{A}\acute{Ó}\text{É Ó- w }^a\text{ }^a\text{- }^a\text{Í}\text{uz w w- }^a\text{uz- y}\acute{Á}\acute{É}\acute{z}.\text{Á}$
 $\text{-É- Á}\text{C i Óu}\acute{z}\text{À - -z }^a\text{Í}\text{w- ÁÉ- ÁÓ}\acute{Ó}\text{- ÁÉ ÁÉ- ÁĤĤÁ}\text{w- Á}\acute{I}\text{ÁÉ}\acute{A} \cdot \text{x}\acute{Á}\text{- }^2\text{- x É}\acute{u}\text{É ÇÓ}$
 $\text{-Ĥ}\text{w- ÁÉ- Á}\acute{A}\text{-w}\text{z ÁÉ- z-É-ÁÓ}\acute{Á}^2\text{ÓÉ}\text{w}\text{x Á}\acute{A}\text{z uz-C}$

$m\text{- w } \acute{Ó}\acute{A} \text{ ÇÓu}\acute{z}\text{À -Ĥ}\text{u}\acute{Ó}\text{w- ÁĤĤÁ}\text{u}\acute{z}\text{À - S ÓĤ}\text{ }^a\text{Á}\text{Á l -Ó}\acute{u}\text{É}\acute{A} \text{ Ó- -Á- - -}$
 $\text{ÁÉ}\acute{y}\acute{Ó}\acute{É}\acute{A} \text{ u}\acute{Á} \text{ É}\acute{A} \text{ } \bullet\text{- z- É- u}\acute{Á}\text{w- z }^a\text{ĤĤ- ÇÓ- u}\acute{Ó}\text{w}.\text{ÁĤ}\text{uz À - Ó}\acute{I}\acute{A} \text{ z w }^a\text{ÁĤĤÓ}^t \text{À ÇÓ}$
 $\text{z }^a\text{ }^a\text{w ÁuÉ}\text{w Á}\acute{É}\text{-x-É À Í}\acute{A}\text{- z- Ó}\acute{Á} \text{ ÇÓ- ÓÉ}\text{w- ÁÉ ÇÓu}\acute{z}\text{À É}\acute{Á}\acute{I}\acute{Ó}\text{w- ÁÉ à}\acute{A}\text{-ÁÉ}\text{u}\acute{z}\text{Á}\text{Ç}\text{Ck-}$
 $\bullet\text{ÁĤĤ- É}\acute{Ó}\text{-A z-ÓÉ}\text{w- ÁÉ É}\acute{A}\text{-Í}\acute{A}\acute{É}\text{y}\acute{Á}\text{- - wÉ}\text{z-}^2\text{yuz-á}\text{u}\text{C à}\acute{Á}\acute{ĤĤÁ} \text{- - Í}\acute{Á}\text{y}\acute{A}\acute{Ó} \text{- Ó}\acute{I}\acute{A}\text{Ç}\text{A-}^2\text{-}$
 $\text{z }^a\text{ĤĤ-A- y}\acute{Á}\acute{Á}\acute{I}\acute{A}\acute{Ó}\acute{A}\acute{Ó}\text{àS. ÁÉ}\text{u}\text{A ÇÓu}\acute{z}\text{À - }^a\text{Á}\text{-w- -Á}\acute{I}\text{- y}\acute{Á}\text{- -Í}\text{w w z }^a\text{Ó}\text{u uÉ}\acute{A} \text{ u}\acute{Á}\text{-ÁuÉ z }^a.\text{À}$
 $\text{ÁuÉ}\text{w- }^a\text{- -É- Á}\text{u}\acute{Á}\text{-ÁÉ}\text{u}\acute{z}\text{Á}\text{Á- Ó}\text{x}\acute{Á}\text{- w- }^a.\text{À}\text{ç}\text{C}$

$\text{S}\acute{A} \text{ É } \acute{Ó}\acute{É}\acute{A}\acute{É} \text{ u}\acute{Á}\acute{É}\acute{A} \text{- Ó}\acute{I}\acute{Á}\acute{É} \text{z- Á}\text{ É}\text{ w}\acute{Á}\text{z w y}\acute{Á}\acute{Á}\acute{I}\acute{A}\acute{Ó}\text{w- w ÁÉ}\text{u}\acute{I}\text{y}\text{uÉ y}\acute{Á}\text{- É}\acute{Ó}\text{-É}\text{z uz-}$
 $h \text{ É}\acute{u}\acute{I}\text{y}\text{w- ÁÉ}\text{y}\acute{Á}\text{- y}\acute{Ó}\acute{Á}\text{u}\text{y}\acute{Á}\text{- Á}\text{É}\text{ } \bullet\text{ } \acute{ĤĤ- ÁÉ}\text{É}\text{-Ó}\acute{A}\text{- Ó}\acute{A}.\text{uz ÁÉ}\text{É- Á}^t \text{À } \bullet\text{ }^a\text{-É- ÁÉ}\text{Í}\acute{Ó}\text{z}\acute{A}$
 $\text{y-Ĥ}\text{Á}\text{Ch É}\acute{u}\acute{I}\text{y}\text{w- ÁÉ}\text{ ÁuÉ}\text{w Á}^t \text{À ÁÁÉ}\text{É-Á}\acute{I}\text{ }^a\text{É- ÁÉ- ÁÓ}\text{-É}\acute{A}\text{Á-w}\text{z ÁÉ}\text{z- Á}\text{ É- -É- ÁÉ- y}\acute{Á}\text{-}$
 $\text{-z}\acute{A} \text{z- ÇÓ- w}^2.\text{Ó- z-Ĥ}\text{y}\acute{Ó}\text{É}\text{É}\text{w ÇÓ-A}\acute{Á}\text{w } \acute{Ó}\text{-É}\text{z uz- Á}\acute{É}\acute{A}\text{- ÁÉ}\text{ maus - -z }^a\text{Í}\text{uz ÁÉ}\text{-Ĥ}\text{Cm- u}$
 $\acute{Ó}^2\text{-w Á}\text{ }^a\text{uz w z }^a\text{Í}\text{ ÇÓ- Ó- x Ó}\text{z }^a\text{Ĥ}\text{w} \cdot \text{Ó- w Á}\text{-ĤĤÁ}\text{w ÇÓ-AAÓ-Ĥ}^n \text{- -z }^a\text{Í}\text{u}\acute{z}\text{Á}\text{ÁAAÓ-Ĥ}^n \text{É}$
 $\text{É-Á}\acute{I}\text{ }^a\text{Áz}\acute{A} \text{y}\acute{Ó}\acute{Á}\text{uz w Á}\acute{A}\acute{É}\acute{A}^t \text{À-Ĥ}\text{uÉ- -z }^a\text{Í}\text{u}\acute{z}\text{Á}\text{Ç}\text{f }^t \text{À } \acute{Ó}\text{ }^a\text{Á- Ó}\acute{I}\text{w}\text{w}^2.\text{É}\text{w Á}\acute{A}\acute{ĤĤÁ}\text{C}$

$l \text{ w}\acute{Ó}\acute{A} \text{À -ÁĤĤÁ}\text{w- Á}\acute{I}\acute{A} \text{- wÉ}\text{ }^a\text{- Á}\acute{A}\acute{Ĥ}\text{u}\acute{Á}\text{Í- É}\text{ }^n\text{w}\acute{A} \text{z- Í}\acute{A}\acute{É}\text{u}\acute{ĤĤÉ- wÉ}\text{ }^2\text{-Ó- É}\text{-}^2\text{u}\acute{Ó}\text{Ĥ}\text{C- z-}$
 $\text{.É}\text{u}\acute{z}\text{- w}\acute{Ó}\text{z u}\acute{A} \text{ÇÓu}\acute{z}\text{À }^2\text{z w- ÁÉ}\text{ y}\acute{Á}\text{- Á}\acute{A}\acute{ĤĤw- -Á}\acute{I}\text{- }^a\text{ÁĤ}^n\text{ } \acute{Ó}^2\text{- y}\acute{Á}\text{Á}\text{ } \bullet\text{ÓÉ}\text{u}\acute{A}^2\text{- x É}\acute{u}\text{É ÇÓ}$
 $\text{-Ĥ}\text{w- ÁÉ}\text{ }^2\text{x-É}\text{u}\acute{z}\text{À w É}\acute{Ó}\acute{Ó}\text{z uz- ÇÓ- ÓĤ- - Á}\text{ É}\acute{A} \text{z-}^a\text{Ó}\acute{u}\acute{z}\text{À ÇÓ- }^2\text{w É- É}\acute{Á}\text{w}^2\text{-}$
 $h\text{-É- }^a\text{ }^a\text{- ÁÉ}\text{ÇÓ-}^2\text{w Í}\acute{A}\acute{É}\acute{A}\text{- wu}\acute{Ó}\acute{I}\text{y}\acute{É}\acute{I}\text{y}\text{w- uÉ}\text{É}\text{-y}^2\text{w u}\acute{I}^2\text{-É- -Á}\acute{A}\text{É}\text{w.Ó}\text{z uÉ}\text{C}$

$\text{S}^2.\text{Ó}\acute{A}\acute{É}\text{z- Á}\text{ É}\text{y}\acute{Á}\acute{A}\acute{É}.\text{Ó- w}\text{y-}^a\text{Í}\text{uÉ ÁÉ}\text{ÁÓ}\acute{I}\acute{É}\acute{A}\acute{É}\acute{I}\text{w}^2 \text{y}\acute{Á}\text{- Á}\text{É}\text{Á}\text{- Ó}\acute{I}\acute{A} \text{- wÉ}\text{ } \bullet\text{y}\text{ }^a\text{- -Á}\acute{I}\text{-}$
 $\text{z}\acute{A} \text{ÇÓ- w}\text{y-}^a\text{Í}\text{w- wÉ}\text{ }^2\text{- -É- ÁĤ}\text{CS y-w ÁÉ}\text{ÇÓ- w}\text{y}\acute{Á}\text{- Á}\text{w}\acute{Ó}\text{Á z-Ĥ}\text{ }^a\text{Áu}\acute{ĤĤÉ- w}\text{w}^2.\text{Ó- w ÁÓ}\acute{I}\text{É}\text{u}$

Á-ĤĤAw-ÁÓÁywÁĀĒÁyĀĤĤ-Ē-ÁÍ^aBwÁĀĒÁ Ē-Ē-ĀĤC
e ^aÁ-w-ÓĀ-Ē^bÁy^aw--z^aí ÇÓ-A uĀ ÁĒÍ^ayúĒ Ē-áz-ÔĒw-ĀĤA z-ĤyĀxĒ-ĀĤ
.Ēuz Ó²-ĀÍ-ĀĀĤĤĀ-ĤĤuzĀ z-ĒĀ-ĤĀ-γĀĀ^awÁÍuC SĀĒ ÁÁÓĀĒĀ Ē-ÇÓ²ÇÓ-I
Ā²wÁ^aw-ĀÍĀ u²-zwz^aĒĀĀĒĤ^tĀ z-Ē-Ē-ĀĒ-ĀĀ-ĤĀĒ-xĀĀzĀĒĒĒĀ uĤĤ^a-ĀĒ u
Ē-ĒĀĀĒĤx^{a2zuz}-ĀĀĒ-ĤĤúĒ-ĀĒ uÇÓĀ Á-Ĥ-ÓĀzĀ^a-ĀĒ-ÔĒÔ²A Á-Ĥ-Ā-ĀÍĀ
Ā^az^aĀĀĀ-Ĥ-ĀĒ-γ^aĀĒĀγĀĒĀĀ-Ó-uĀĀC

X^aÁw²-ĀÍ-Aγ-ĀÓ Ā-Ā-ĀÍĀ-ÇÓ-Ó-ĤuÔw ĀĒĀÁÍw ĀuĒw z-Ēγ²-ĒúĒ Ā^a
-ĀÓĤĀ-ux^aíÓ²z w-^aÁ-w-ĀÍ-ĀuĒúĒz-ĒĒĤ^tĀ ĀĒ-ÔĒÔ²CUĀ-γ^az^aÓuĀzĀ z-
w^aĒ zĀ-ĀzĀ γĀĤĤÓ-^aĒĀ-γ^a-^aĤĤĀ-ÓĀĀ z^aγ^{a2}CkÓĒ-Ó-ĀĀĒ-uĀĒ^aĀ z-
Ē-ĒĀ²ÔĒ Ā ĀĒĀx²-uCl ĒÓĀ. Āw j^aĀĀĀy-γ-w ĀÓ^aĤĤĀ z-ĀĒúĒuz-zĀ Ēw-ĒúĒγ
WĀÍĒ-ĒuĀĀĀ-^aÁ-wyÓĒĀĒzuz-ĒĀxĒ-ĀĒ-ĀĒÁw-ĀÍĀĒ^a-w²ĀĤ-ÇÓ-Ā z-Ē^aĀ z-
•uĒ-Ē Ā ÇÓ-ÓĒ-ĀĒ-uÔw•ĀĀCf-ĤĤ-ĀĀĀĀĀ-ĤuÔw-ĀÍĒuĀzĀ-Ó-wÍ-ĤĤwz-
ĀĀ. Ó- - - -Ē-ĀÍ^aw Ôγ^{a2}uĀÍ-CWw-Ēw ĒwĀĀ^tĀ u². Ó-wÍ-ĀĒw Ôu^aw ĒĀxĒ-w ÇÓ²
-uÔw^{2z}Ā-u². Ó-^{2a}ÔĀCf^t Ā Ēx^awĀ ÇÓ-γĀĀÍ-γ-Ēw-Ē. Óz uĀ-uĒ ÇÓ²ÇÓ-I
γĀ^aĒw-ĒwĀĒ-ĒÔ²wĒw^aĒz w-Ē-w-uĀ^aĒwÍĒúĒuz uC

Uuz w u^t Ā^a-ĀĀĤĤuĀÍ-CUuz wĀ-ĀĒw-ĀÍĀ-ĀĤ^tĀ Ēw x-CW²-ĒĒ Ā Ā^aγĀ
γw-^aĀ-ÇÓ-Ī-ĀĤCSĀ²γw-ĀĒĀĒ-ĀĤÁw-ĀÍĀĒwγuz w Ó-z²-ĤChĀĒ-^az²-Ē
γĀ-ĀĒ-Āz-ĀĒĀĒĒ ÇÓ-z^aw-ĀĤCk-ĤĤúĒ-ĀĒuÇÓ^tz ÓĒuĀÍ-Ó-xĒ-Ô-Ā-ĒzĀĀ
e-Ē-Ā-Ē-ÔĒ-ĀĒ uĒ-ĀĒ FEMuĀĒĀĀĤĤw Ôz w Ē-Ēⁿ γÓĤwz-w²ĒuĒw ĀĒ-Ē-Āy^auĒ
Īz uĒ uĒ ĒúĒ- uĒú²-uĤCg z-uĒ-w-Ĥⁿ-γuz w uĀĀ γuz w Ā-ĀĒw-ĀÍĀĀ γuz u
ĀwúĒúĒCWĤw-ĀĒĀĀ²Ā-ĀĀĒz^aĒĀĤĤĀĒwĀxĒ-ĒúĒyĀ-Ā-Ēúw-ĀĒ-w•uĒ-Ē^aĤĤĀ Ē-
γĀĀĤĤuĀ^a-ĀÍĀQi-ÓĒ-ĀĒĀĀĀ-Ā^a-ĀĀĀuĒúĒz-γĀĀĒz-ĒúĒwĀ Ē-Ē-Ē-ĀĒyĀ-Ā
Ó-ĀĒĀx²-w-ĀuĤĤúĒwÔĒÇÓ-ĒĀ-ĀĒuĀ-ĀuĒÓ-Ē-Ē-Ó-uĀĀxuĤĤuĀÍ-γĀ-Ó-ÇÓ-
Ā-Ĥ-Ā-ĀÍĀĀĀz-zuĒwĒ-Ē-Ā Ó-wĀuÔĒw-z^aÓĒz-Ē-Ē^tĀ ĀĒ-ÔĒÔ²Q

k-^aĀĀĀĒ-ÓĀ-Ē^bÁy^awĀĒ ĀĒuĀÇÓ•uĤĤ-ÇÓ-ĀĀĤĤĀĒ-ĀĒw-ĀÍĀĒyĀ-Īw-wĒ
γw²-uĤCUĀ-Ā ĀĀĒ Ó-ĀuĤĤ-z-ⁿ.γwĀĀuĒy-ÇÓ-ⁿ-ÓĀĀ-w²Ē-ĒuĀĀ ĀuĒ
Ē-ĒĀ^aĒuĒĀuĒz uĀÍ uĒĀ-ÓĀĀ-w²Ē.ĒwC

g z-uĒ-wĀz-γÓĒĒĀĤĤúĒ•Ēz uĒuÇÓ²uĒ•Ēz uĒ-ÓĀĀ Ô²-uĒĀγwÔĒuz uĒ Ā^t Ā
Ā²Ā Ā-γuzĀ ĀĒ^t.^auĒĀ-uĒĀĀĒ Ó-ÇÓÔyĀ Ī^t Ā uĀĀ. Ā ÇÓ-Ā^t Ā γĀĀĒ. Ó-ĀĒ-w²
-ĀÓ-ĒⁿBĀCS Ē^aĤĤĒ²-ĒĀĀĒz^a-ĀuĒwĀĀĒĒ-γ^aĀuĒ-ĀĒyĀ-ĀuĤĤúĒ-ĀÍ-γĀ-Ā
ĀĀĀĀĀ-ÇÓ-Ĥw-ĀĒ-ĀuĒyĀ-ĪuĒ-ĀĒw ÔĒĀĤĤĀĒz^{a2}-uĒyĀ-Ā-uĒ-Ēw²z-
ĪĒxw²-ĀCWĤw-ĀĒĀĒ-ĒĀĒwĀzĒ-Ēz-γĀ-ĀĤĤw-ĀÍĀ ÇÓ-ĀĀĒz^a-ĀuĒw uĤĤúĒ-
•ÓĒĒ Ā ÇÓ•uĒ γĀ-ÇÓ-ĀĒ-Ē-Ē-ĀĒ-Ā-ĀĒw-ĀÍĀĒ-Ē-uĒ²-Ē-Ē-Ē-Ā^aw-
^aĀz-^aĀz w-ĀÍ-C-z-Ĥw•ĀĒ-w ÇÓ-ĀĒĒ-Īw-ĀĒ-ĀĤĤĀ-ÓĀzĀC i ÓuĀzĀ
γĀĀĒ. Ó-ĀĒ-ĀÓ-Ē uĒ^aĤĤĀĀ-Ē-Ā ÇÓ-uĀ-ĀuĒĀĀĒ Ó-Ē. ÓĀzĀ wγuz wÍĒĒ- uĀuĒ
Ā. w-ĀĒ uĀÍÓĒ²-ĀÍ-Ā^aĀ z-Ē-ÔĤ-Ē Ā ĀĒy-ĤĤĀ ÇÓ•uĒ uĒyĀ^aĒúĒ-Ē-ĪĀĒuĒ-
Ē^{2z}uĒĀz-ĤĤ^a-ĀĒzĀ-ÓĀzĀ γ²uĒĤĤĀ^a. x^aĀ ÇÓ-γĀĀ-γ-ĀĒz-^aÓw-ĀĒz-^{2z}Ā Ó

• $u\hat{E}z\hat{A}z - \hat{E}y\hat{O}\hat{A}\hat{E}\hat{A} - \hat{A}\hat{I}\hat{E}w - \hat{A}\hat{E} - \hat{O} - \hat{I} - \hat{H}\hat{H}\hat{I} - \hat{E}\hat{A}\hat{A}\hat{A}\hat{O}\hat{A}\hat{C}$
 $k - \hat{O}\hat{y} - - - \hat{A} - \hat{E} - \hat{O}\hat{A}\hat{I}u\hat{E}y\hat{A} - \hat{A} \cdot \hat{A}\hat{A}\hat{H}\hat{E}\hat{O}^2 \cdot u\hat{I} - \hat{E} - \hat{a}\hat{H}\hat{H}\hat{A}\hat{A} - \hat{a}\hat{A} - w - \hat{E} - \hat{E}\hat{A}\hat{A}\hat{H}\hat{I}w - \hat{E} - \hat{E}^n - \hat{O}\hat{I}\hat{A}$
 $\hat{E}\hat{a} - \hat{A}^2 - \hat{E}\hat{C}\hat{W}\hat{A}\hat{O}\hat{A}^2\hat{O}\hat{u}\hat{B}\hat{E} - \hat{A} - \hat{H}\hat{H}\hat{A}w^2 - \hat{A}\hat{I} - y\hat{A} - \hat{A}z - u\hat{E} - w\hat{A} - \hat{O}\hat{A}^2\hat{A}\hat{E} - \hat{B}\hat{A}y\hat{A} - z - z^ayul^t\hat{A} - \hat{E}^2u\hat{O}\hat{C}$



n af l W W V g ak

O caminho é o objetivo

Se há alguma possibilidade de iluminação, ela existe exatamente agora, não em alguma época no futuro. A hora é agora.

g ÇÓ · ÁÉγ^aÊÀ ÁuÉw Ó^{a2}áúÉ w Ôz w ÇÓ on ÁÀËËË - ÀÊ w • - z - ÁÀÊ ÍÀÊÁuÉ - ÀÊ - w^t Ê^x ^aÀÊÀ - Óá z - - w^Ê uÁÊÊÀÁúx ÀÊQi Ó^z w • ÁÁÍ - zw Êx - z ÀÊÁuÁÁ À - Ó² Á - ÊÊÁú^z ^aÁz ^aÔz Ó^zQ

st - - z^az w ÇÓ γÀ - ÁÉ - Áz - ÀÊ ÀÊ - ÁÊÁu - - ÁÍÀÊÁw É - ÊÁÁËw ÁuÉw - ÊÊÉ Á - É . ÓÁÍu^t ÁuÉγ - É²γ^aÁÁu^tÊÊ - γÀ - ÍÉú - É ÍÓz À ÇÓ - ÁyÁÁÍÉúÉ - ÀÊ ÁuÉw À γw - ^aÁ - ÀCl Óz À ÁuÍÓÊ^z - ÁÍ - ÁÍ - Ó - wxuÊÁÓ - γw - ^aÁ - À - Ó - wÉ - w^aáú^t ÁC - À - - Ê - À ÇÓ - z ^aá - l ÇÓ - ÍÓz À Í - γÀ - - ÍÁÁ - - ^aÁ - • - CWÁÍÉ - ÍuÁÍÁAz ^aúÊÊ - Íu - x - ÇÓ - À γw - ^aÁ - ÁÁ - Ê - - Ê - ÁÁ - wxuÊ - - wÉ - w^aáú^t ÁGtÊÓá - ÊÁ² - ÀÊÓig γw - ^aÁ - À - À Áx^e - Í^aÓÁÇ

WÊÊ - γw - ^aÁ - À Í - Ó - wyuÊγÍ - ÊÊÁy w ^aÁyÁÁ • ÓÁz - Ó²O² - Á^tÁ - ÁÉ Bux Êyuz ÁCW - Á^tÁ - ÓÊ - w^zÁz uC WÊÊv ÍÊ² - w z - ÇÓ - Êw - ÀÊ • w^zÁz À - w - ÓÁ²Ó^t ÁÁ - À - - ÁÍÁ u - À - - ÁÍÁAz - ÁÁÊÊw - ÓÁ - Ê^b Áy^auAz À - ÓÁz À • ÁÁ - Áu^zAz - ÁÁÊÊÁÊ Á - ÁÊw - ÁÍÁÊ - - ÁÍ² - ÊC

WÊÊw - ÊÊÊz w Á^tÁ - wj ÁÍw KKAγÀ - z - Ê^aÁÁ w dÁÊS Á . -²ÊCf^t Á - γÀ - À Á² - uÉ ÁÁ - - uÁw - γw^yÓuÉ ÇÓ - Ê - uÁÁ γ - . uÉ - ÀÊ w Y w²ÓÁf ÀÓÁ e - ÓyÁÁ - Íu^zÓá ÁÁ uÁÁ GEGEÁÁÊÊw - ÀÊ - ÊuÉ - dÁÊS Á . -²ÊCWÊÊ - γw - ^aÁ - À Á^tÁ - Êⁿ ÁÁ - uÁwCW - ÁuÊÊw u - ÓÊÁÉ - À - - ÁÍÁ w - À - - ÁÍÁ - AuÁ - - Ê - À Í - ÁÁAz - ÊuáÊÊ - uÍÊ^z - Á ÊÁ^s - - z^az u ÇÓ - γw - ^aÁ - w - ÀÊC - γÀ - À - ÊuÉ - Ó - ÍÉ - ÁÊ - ÁÍuz À z - γÁÊuÊCf^t Á γÁÁÊ . Ó - Àl Ó - É ÁuÉw ÁÁz - ÁÁÊz ^aÊ . ^a - ÀÊÁuÁ - ÁuÉÀ ÇÓ on ÁuÊÊÁOC

WÊÊ - Ó - ÁÊÁu - - ÁÍÁ - ÓÁÁ - ÁyÁÊÁuz ÀÊÁ ÁÁÊÇÓ - ÁÁÊ z ^aá ÇÓ - w • Á - - z u Êx - z ÀÊÁw - Êⁿ ÁuÇÓ²À ÇÓ - Ó^z ÁÁÊ γyÁÁÍ - γ - É - À^e - CW - ÍÓz À ÇÓ - Êⁿ γyÁÁÍ - γ - Áz À Á - Ê - ÓÁÁ - À - - ÁÍÁC

l - ÀÊÊ - ÁÉ - w^z . Ó - Êuz À z - - ÊÁ - ÊÍÁCh Àz - Ê - É ÍÉÊ - áuÁÉw ÓuÁÁÓ Ó - ÁÁÓy À z - ÍÓz ÁÁÓ - Êuz À Á^tÁ - ÓÁÁ z - ^aÁz ÀCh Àz - Ê - Éx À - - Ó - ÁÉÁÓ w^z . ÊuCV - ÇÓwÇÓ - l • ÁÉ - uACÓwÇÓ - ÉÇÓ - Ê^zw -² - A - ÊÊ - Áy w - ^aÁ - ÀC

i ÓÁz À w^z . À ÁÁÊ • É - ÁÁÁÊ - w^z - ÁÍ - ÁÁ^tÁ - Á - ÁÊw - ÀÊ ÇÓ - Êw ÊÍÓú^t À ÁÁÊw Ê - l ÁÁÊÊÁ γw - ^aÁ - À ÁÓ Ó - w • ÁÁÍ - z - Êx - z ÀÊÁuCf w ÓÊz uz - A γy - w - ÀÊ ÇÓ - Êw - Àl γw - ^aÁ - uÁz À ÁuÉw ÁÁÊ ^{2a}ÓúÉ - ÀÊ z - ÊÊ - Ê - ÁÍ^a - - ÁÍÁ z À²ÁÊÁÊÁC²ii ÓÁz À - Óy - . uÉ u

dCS @ A^t A OAO - wE - - E A^t aE uE^t - ç: CUA- w u^t a^t O - z - CO - E - E E - 2a O E u E z A
E A^t a - A I A A a A . - A O w - A I - A u^t a - A I w - A E O - w E O^t a^2 w E E E A y A A I E u A E - E - E A E C

W A I E I u A I A A C O O^2 C O - E O - C O - I A - w O E u z A A E - A - A I A E A z a u E - w A A E z - E O w O z u
A u E u E - I A E A u E - w E E^t x a A x A A z A E A - - w E^s O A I u z - A A - O A z A A u A E - A z - O y A - A
C O - u y u x A O z - u y A A I - y - E C h A z - A E z - E - u E E E - E x A A z A E A E w A E u A E - 2 u O E - u x E E A A E E A
y A E u^t A - - - A I - A u E u A C O - E^n z a u A I - z - A E A E - - A - A I A C S - A E u . w A E u C k - ^n
u^t . O - w A A E E x a^2 a z u z - z - a^2 O - a A u^t A A - 2 w - O E - O u^t w - A I - w A E u A A^t A - u^t . O - u
· A y w A A · O I O E A C S - A E u . w A E u C

W u A E u . w . A y w - A E u C U A - A A A E E - 2 u y a A A w - A E y A - ^2 w . C O - y E u A · O I O E A C W -
A O I E E A u z u O E u A E A E A E I - A z - A E - E u E - w E u^t . E E A A · O I O E A A A E C O - O E - E A E A -
z - E^o A z - E u E u^t . E A A A E E A I - C g C O · u i - A E I - · a I A y O - O u^t a O A A A · O I O E A ·
E E O I u z A z - A A E E u^t a^t O - E u^t O u E C

i O u A z A A A E - A y A A I E u - A E A A - - a A z w y A A · O E A A A^t A A E y a E u - A E A A E E A I a
y O A u z A E C W - O a z a E E A A A z - A E y A A E z - E u E C O - w - u A - a E u A - 2 w C O O^2 A A I
E - 2 u y a A A w - A E y A - E u y A A · O E A E A E E A I w^2 u A I u E u E E - A I - E z A C O · u E - A E y A -
A C O - O - E - E . O z u C h A z - A E A A E I A E A u E a A · 2 a i - E A O · A E - E C S C O u A I a z u z - z -
A - E a w - A E . u z w . w - E - u C W O u w - A I - w A E u A - E u - A E y E u A z A A A E A - E u z A
- A I u^t z - w - u A -^t A z - E u I u E z - A z w A E O - w E - u A u A z A A E O - A u A A A O z - I A z A E A I
A O I E A E u A A E z - A A E E u O z u C

z E O a E A - A y A A I E u - A E u^t . O - C O - A u E y - E A I a E O . E u A z - x - B E u E - A A E u - A I
- y A - A . A A E E O^2 y A A E . O E a E E A C Y A E u E w - A E z - A A E E A I a E z w - E - w · A E - u C W E E
x - B E u E A · E C O A I - A I - A . E E O I u z A z - I - E E z A y A E u A E A A x u E u A I - A u E u - E u t
A^2 A w - A I - O O A - z - E A - E A - y u z w - A - A I A z w O z u A - E - A A u C O - 2 - E I - A A E -
C O - A^t A - ^n u^t . E u A A u E - A E u E E A - x E u E A A A E A - E A z A E - C O - u E A C O A E - A y A x E - A
E A^2 C m E u A z A A A E u x A w z a E A E E I^t A A A A z - A E A A E E - 2 u y a A A u E z a E I w - A I - y A - A C O -
E^n u y A A I - y - A z A A y A - A E y a E A - z - 2 a y u z - a u C a E E A y E u w^t . E u w - E - 2 u O w - A I A
· O A z w - A I u E C

i O u A z A y A - A E - A z - A E C O - A y w a A - A . A A x^o - I a O A A E O E . - O - w E A E u^t A z -
O u x a^2 a z u z - C l E O A . A u j a A A y - z a E E - O u l O z A A C O - E O E . - A w - A I - y A A · O E u . O E A
y A - A y w - a A - A C l O z A A z - E - E I E x u^t - u z A C W E E u . O - w z - y^2 u E u^t A z - E - a z u A . A
E O . a z A z A ^2 t A C l O z A C O - E O E . - A A E E u - A I - y A A · O E u A A z - E - E O E A y A - A
y w - a A - A C - A A E E O^2 I E x u^t - u E y A - I O z A C

i O u A z A A A E O - A E A A C O - A A E A u E y - E E O - w E I O u I^t A E O - A O z A^2 A E A E u -
A A E u - A E O u T - A y A - A . C O - a E E A A A z - E E w a^2 O - a A u^t A Q A z - O - A E u A - A u E I - E -
- A I - w a z - a w z - y w - a A - A A w A A I^t A z - C O - u C O^2 A C O - A u E y - a A z - E - o m O^2 A^t A A A E · u E^t
· u I u^t - A I - u z A E - y - E A - z - E A y u z - u E^t A A E E u E E - u I^2 - E - u x a I O u E C h A z - A E A - E a I a
C O - A A E - A E E - A - E^n . a A - C O - E u - A E - C O - A A E^2 - x E - z - C O - A E - A E A w - A I A I

-ÁyÁÉw- w ÁÉy^aÉÁ - ÉÓÔz uz -Aw xÁÁz uz- w- ÁÉÁÉw - ÍÁzÁÈ ÁÈ - À - ÁÍÁÈ
 i ÓuÁz À ÔÔ- ÁÈ uÉÈ- ÁÈÁÍ^a- ÁÈ •É ÇÓ-ÁÍ- -ÁÍ- ê Íw²Ô-á yÁÁÍ^aÁÓw- -ÁÍ- ê ÇÓ-
 -Éw- ÁÈz^auÁÍ- z- Ó- w- ÁyÉÓí^{a2}- uz uÁÈ- ÁÓÁy wÉx- ÉÀ ÇÓ- Í- ÁÈÁ-²w•É-ÁÍ- C
 n^aÔ-É uÉÈ- • ÔÔ-É Áw^aÁÈ- . ÓÉwÁÍ uCe ÓÍuÉ Ô-á-ÉÁ•y w- ÁÈÁÈ-ÉÁÈ w Ó- z^{a2}- wê À
 ÇÓ- z-ÔÀ •uí-É yÁ- À •uíÀ z- w. Ó - -ÉúÉ - ÓÍÀ ux ÁÈÉ- y^az À yÁ- ^a. ÀQg ÇÓ- •uí-Í
 yÁ- w Éw²Ôw ÇÓ- ÉÁÍÀ ÁÁÈ w. Ó - QTuÉy w- -ÁÍ- Aw^aÁÉÉÍ^t À z^aí ÁuÉw Á^t À Í-ÁÍ uÉ
 É-ÉÁ²Ô-É À ÁÉÁx²- uÁ- uÉÁ-É- ^aí^aÉ ÇÓ- -Éw- Óúw ÉÍÓú^t À ÁÁÈ z-ÉÁ-É- wÁz w- wÉÈ
 - Ó-á z- •y uÉ- ÁÈ w- ÁÉ- y^az ÁÈ Á-²w^a. ÁÁÉ Áy^auCh Áz- ÁÈ uÁÉÁÔ-áÍuÉ uÉ ÉÍÓú^t -
 z^a•y-^aÉyÁ- Á-É- ÓÀ ÁuÉwz uÉ Ó- ÉwÍÀÁuÉw ÓuÁÍ uÉÁwz^aÉ-Í^t À z w w- x^a. Óz uz -C
 WÉÈ-É-ÁÉÁw- -ÁÍÁÈ w^{a2}y w- ÉÈ-^s É- wÉÍ-ÉÉÔ-^aÉ ÉÍÓú^t -É ÇÓ- w Óz w ÁÁz- ^o. uÉ-
 y^a- w z- Á- ÉCb- uÁBb u^o kuÉÉ- z^aí^aw ÇÓ- -ⁿ z ÓuÉ- uÁ-^aÉuÉz- É- z^aÉ. ^aÉ ÁuÉw y^o- uÉu
 z- .ⁿÉ ê ^{2a}ÔÉ- ÁÓ Á^t À ^{2a}ÔÉ- C WÉÈw . ÁÁÈÉw -ÉyÁ²- w w yuz w - À - ÁÍÁCUÁ- À ÁÁÍ
 É-²y^aÁÁw- ÁÉyÁ- uÉ ÉÍÓú^t -ÉQX^ay w- ÁÈw- uÉ . ÓÉwz ÁÈÁÓÍ- ÁÈ ux- ÉÍÓú^Q
 - ÁÁÈ^aÉÀ ÇÓ- z^aí- ÁÈ ÇÓ- ÍÓz À ÇÓ- y^aÁÍ- y- ÁÁz- É-É ÔÉÁ yÁ- À y w- ^aÁ-ÁÁ-
 ÍÁz uÉ uÉyÁ^aÉuÉê Á^t À uÁ-ÁuÉ w. Ó- uÉê ÁÁz- É-É ÍÉx w²- uz uÉ C WÉÈ- -ÁÉÁw- -ÁÍÁ
 • Ó- w z- y²uÉú^t À z- É- ^az w z. À ÇÓ- . ÁÁÈÉÔ-² ÁuÉw Á-ÉÁuÉyÁ- ÓÁÉyÁ- À-Ó- Ôy' (
 n^aÔ- ÁÈ Í- ÁÁÈ z^a•y-^aÉ C n- ÁÈ w . ÉuÁz- ÁÁÈÉx^{a2}z uz- z- ÇÓ- -ÉúÉ yÁÁz^aí²-
 •ÇÓ- wÁz w ÁÁÈÉ-É C l ÉÓÁ. Áw j^aÁÁy- z-^aÓÁÓ - ÓÍÁÈ -ÁÉÁw- -ÁÍÁÈ ÇÓ- É-
 É-²y^aÁÁw- yÁ- -²ÓuÉ ÁÁÈÉw Éy^a-z uz- C W- A uÁw^oÓÁuz w - z- É- ^az w- -ÁÍ-
 ÁuÉ^{a2}- ÁÓy ÁÁÁÉyÁ^aÁÉÉÍ²- É ÇÓ- ÁÁz- •uí-É ÉÓÉ. ^aÉ Ó- w- Éwz- yÁÉu. - ÁÁw ÇÓ^o uÉ
 Á-ÉÁuÉ- ÓÁ-É- -ÁÍ- ÉÓw ÁÉ ÁÉw x ÁÁz uz- - É- -É- Áz w- uÁÈ z- wÉCh uÉÉÁw ÁÉu
 w. ÓÁÈ z- ÉÈ-É yÁÁÈ-²- ÁÈ ÉÁy-ÉÁÈ w Ôy' ÉÁ Áw - -z^az w - ÇÓ- - - •Á^a ÁÁÈÉÔ-²
 yÁ- ÁÈ- Áz' BÁÉCh ÁÉw- -ÉÈ-É-ÁÉÁw- -ÁÍÁÈy ÉuÉÉwá-É- •ÁÈ-Éy-ÉÁÁuÉw x- Á-•y^aÁ z-
 ÍÁz ÁÈÁÈÉ-É-ÉÈ-Áy^a-ÁÍ-ÉÁÁÀ ÁÈ-É-ÁÍ- - ÁÁ •ÓÍÓÉÁ C



Posfácio à 2ª edição brasileira

WZ w ÀÈÀ z- FNMA ÁuÊ e ÀÁÍuÁ-uÊ j Ày-ÀÈuÊ zÀ -Èuz.À zÀ UÀ²ÀÈuz.ÀA WmS, d^aÁy.ÀÁ T-È ²-ÚA À yÀÀÈz-Áuz.ÀÈ z w È-ÔÈ À Í. yÁy w z w ÍÈuz.ÔÍ^t À z-Èw Àx Èu ÁuÈÿ^aÁÀÒz-Ô È-Í^aÈÀ y.ÔÀ Í- w-Èu.À.ÀÀ- z-È-È ²^aÔÈÀCV ÔÈu.ÁÍ- z-á z^auÈÁy-Èy w z- GEE Á-ÈÈÁuÊ ÔÁz uÈz- ÍÁz w ÁuÈ- z.ÀÈ WmS AWÓÈÁÁw- fl ÈruA-Áy.ÁÁÍÈu.Èu- ÈÈ- Áu.ÇÓ- ²^o.uÈ-È- ÀAu^aÁz w ÔÈÍuz.À ÁÁÈ ÔÈÈÈÁÁu.Èu uÈÈÈÈ^aÈ^s È Áu²-ÈÈu.È z- h- w U- z.È Á - z^aÍuÈ uÍ. FG-ÀÈu.È ÁÁÈ z^auCh uÈw ÈÓÈÁÈ-Èw z- d^aÁy.ÀÁÁ- y.ÁÁÔ-ÈÈu.È z ÔÈu.ÁÍ- uÍ È-•^aj²-ÈA-²- z-Èy.Àx ÈÓ ÇÓ- ÍÈÁÍw.ÁÁÈy-ÁÍÀ z-ÈÈu.ÈÁ-ÈÈÁu.ÈÁÓÁy w-uÔw- uÈÈÈÈ^az.À u ÀÓÍÈÀ-Ô.ÁÍÀ x.Ô^aÈuCh.ÀÈ Èy.À- Áz uÍ^t À z- Ô- w-^a. À ÀÓ y.Á². uA-uÔw- ²^az.À À ²^aÔÈÀ ÇÓ- w.ÁÈw-Èⁿ - ÈÔu.È-^t ÀÈA- È.ÁÍ.ÁÈu- ÈÈ- Í^t À - ÁÍ^aÔuz uÈAÇÓ- z-y^az^aÈu- Í-Í Ô- y.ÁÍu.Á.Á-ÈÈÁu² y.À- ÀÈ-ÁÈÁw- ÁÍÁÈ z w u.ÔÍÁÈu.ÇW- ÈÔw- u^aÈÈuA-Èu- uÈ^aÈu.Í ÀÓ ÍÈuz.²-uÔw- y.À- u^o.Ô- Í^aÁÀ z- u^oz w u.Á ÁÈ Ô- À ê -Èu- - z^ay.ÁÈÁÈ-²^a.^aÀÈÁÍ ²^a. ÁÈÁÁÈÁ-ÈÈÁÈ-Èz- y.Èu.ÁÍ uÈz-•y^aÁÍ-ÈÁÁÈÿ. ².À. ÀÈC

f À TÈu.È²A ÀÈ ²^aÍÁÈ-È z-È-È ²^aÔÈÀ z^ay^a²- ÁÍ- È-È À u.ÇÓ-²-È ÇÓ- È- È.ÁÍ- •uÈy^aÁuz.ÀÈ.Á-²ÁÈ uÈÁ-y.ÍÁÈ-•Áy² Èy.ÁÈA-Ô Íy.ÁÈ.ÁÓ -ⁿ. y.ÁÈ z.Á x.Ô^aÈ- À Íx-Íu.ÁÁÁÀC È^ow.ÁÁ-²ÁÈ ÔÀÁÈ ÇÓ- ÁÁÈ ²-Ôw- Áu.Èw ².ÁÁ. z w-Á.uz.ÁÁ-w Ôz w y.ÁÍ^az^aw.Áw- z- È-Ô ÁÈÁx²- uÈCT- u.Á y.ÁÁÍÈⁿÈ.ÁÁ À-Á.ÁÇÓ- z- h- w U- z.È Á - Ôu.Íw- ÁÍ- À z- z^aÈ. ÈÈ.ÁÁÈÈu.Í-ÁÍ^t À Áu.Èw.ÁÈ ux.ÀÈÈ-y^a- ÁÍÁÈ z.Á z^aw w z^aw ÇÓ- . ÁÈu.Èw- ÀÈz- -ÔÍu.È - uÈÇÓ- Í- Íu.ÁÍÀ w-ÁÈÁu.ÈÈÁx È- ÁÁÈÈÁÈÁÈ ÁÈ.ÁÈ-ÁÍÈu.Ô-È- È. z-áC

h.ÁÈu.ÁÍÁÁÁ-ÁÈw- ÀÈÇÓ- À.Á. x²y.Á x.Èu.È²-ÈÈÀ z- h- w.È-Èⁿ È- ²-w.ÁÍ- u.Á z- ÀÓÍÈÁÍ Áw.È-ÈOÁ-ÈÈÁu.È z-È²Ô^az uÈ y.À- wx.Ôÿ w z- Ô- w.È^oÔu.Í^t À-Í-ÈÁw- y.À- À y.ÁÁÍÔ- À z-È.Á.È-uz.À ê È^ow-²- z- -Èyuz.ÁÈu.È ÀÓ z- y.È.ÁÍ uÈC a- w.ÁÁw- ÀÈ ÇÓ- È^ow- Á-ÈÈÁu.È^o È^s ÔÈz uz-Áy.Ôw.È-ÔÈz uz- È-Èⁿ ÈÔu.ÔÁuz w.Á-²w.ÁÁz uz- y.À- ÀÈz- uÈÈ y.À- u.ÇÓ-²-ÈÇÓ- u^aÁz w-È^t Á^s ÁÈÁy.ÔÈw z- Ô- w.Èu.Í^aÈu.Í^t À z ÔÈuz.ÀÓÈu.Áz.Á ÍÈ.ÔÁ.Á z.Á - ÀCWEÁ-Èu- ÀÈÇÓ- ÈÈ- Á. x²y.Á ÁÁÈÈw.ÁÈ.Áz-Èy.À- h- uA- ÁÈ- ÈÈÀ ²^o.uÈÁw.È-Í yu.È.Á-ÀÈÁ y.ÁÁÈ.Á- -È- À-A- È. Ôz w.Áw-Áy.ÁÈÈu.È.ÁÈz- uÈÈw.ÇÓ-È^aÁÁu.È.Á y-Èy.Ô ².À Ôy^aÁÈÁ z- ÈÔu.È-ÈÁ-Èu.ÁÍ uÈ- - z.ÀÈC

S È.Á.ÁÍ.ÔÈu.È x.Ô^aÈu.È ÍÈuz. y^aÁÁu.È z w ÈÁz w z w Ôz w- z w- ÁÈ- - ÁÈÈu- È-È-È ÇÓ- -ux^aÍw- È-È È-ÁÁÈ z- -ÔÁ-È^o Áy^aw z^aÈ^aÁÍÁÈCh.Áz- ÀÈ-ÁÍ-Áz-È-ÈÈ-È È-ÁÁÈ y.À- À È-ÈÈ-ÈÈuz.ÁÈ-ux^aÍ^oÈ z- °Á^a- À ÀÓ Á-ÈÈÁu.È^az uz-CS². ÔÁÈÁ y.À- À À z w Èu.Ôu.Á È.Á - ÔÍÁ uÍÁÈ- ÁÍuz.ÁÈCg ÔÍÈÁÈÁy.À- À À z.Á ÈÔy-ÈÈÀ wÿu.ÁÍ uz.Áz ÔÈu.ÁÍ- u^o.Ô- Í- ÁÁ È.Á - uÈ.ÁÈu.Í-ÈÁÈÁÈCh.ÁÈ- ÁÁÈ È-È-È ÇÓ- Ôu. w- uÍÔÈz^aÁÈ ÁÁÈ ÍÁz.ÁÈ-ÈÈ-È È-ÁÁÍ

-Ĥt À Ā-Ēz azĀĒ - y-, ĀĒĀ ĀĀĀĒ Āt À yĀĀĒ. Ó- -ĤyūĀūĒ zw ĒĀz uCf Ā -ĀĪwĀĪĀ -n
-ĒĀ-ĒūĀĪuĀĀĀĒĒyuzw Ó z-ĤĒ-ĒĒĒĒĒĒĒyĀĀĪwyĀ- Ā uÓÓ²Ā z- Ó xĀz-ĒĪĪĪŌwz^a-l
ĒĀĪ- ÇÓ²- · -ĒĀ-y[•]yĀCS uĪ^aŌzuz- ^aŌ^aūzw z-ĤĒ-ĒĒĒĒ z- Ēix-zĀĒĒw ·
uz-ÇŌz w^s Ēy^aĒyŌĀĤ^o Āy^aūĒ z- yuzw ĒĀĀĀCaĤĤĀ ĀĒyūĀy^aĪuĀ^s Ē- ²-wĀĪwz- h- u
U-zĒĒ ĀAw[•]ūĪ-ĒĀĒĒĒĒĒĒÇŌ- ĒĒz- ĀuÇŌ²- ĒĀĀĀ ĀŌŌĒw- ĀĒw.:- zĀ z-wĒ- w-
uĤĒ- yw^aĀ- uĒĀūĒw²x-ĤūĪ^t ĀC

S -ŌĒūĀĒz^aĒⁿĒw uĀĪ^zt Ā zw uŌĪĀĒw ĀūĒw -ĀĒĀūĒ z- - uĀ^aĒw z-ĒĀĒĒĒ-ĀĒĒĀĒw -
w-ĪŌĀĒw ĪĀĒĀw ĒŌw - ĀĒw.:- ŌĀŌ-ĤĪŌA yūĀūĪ z- ĒĒĒ yĀ- ĀĒ-Āz^zw ĀĀĒ ĪĀz.ĀĪ
uÇŌ²-Ē ÇŌ- Ē ÇŌ-ĤĀĀĀw - Ē Ā ĒĒĒŌ^aĒĒk- Ōy[•] ĒĀĪ^aŌ Ō- wĒĤĤĀ^o Āy^aw^aĀĪ-ĒĀw
Ō uĤĒ-ĀĀz- ĒyĀĀ-y^a -ĀĪĀĪw^ŌĀ² - Ē^owĀĒĀŌ^aĪĀĒĀ ĀĒūĪyūĒūĒ - z^aūĪ²-Ē ÇŌ-
²wĒŌ. -ĒChūĒw uÇŌ²-Ē ÇŌ- Āt Ā Ē- ĒĀĪ- ux-ĤĀĒ^s uxĀĒz w.:- z- h- uĀ-ŌĤ-
ĀŌĪĒĒ- -ĤĒĒ- - ŌĪĀĒ-ĀĀÇŌ-Ēz^a-ĒĀĪ-ĒĒg xŌz^aĒ- ĀĀt Ā z-Ī- Ā- ĀĀĀĀ²Ā zw
Ēix-zĀĒĒw z-ĤĒ- - ŌĀz.Ā Ē Ā- zuĒ x-ĤĒ-ĒūĒCS[•]Āw²AyĀ- Ā z^aĤĒ- ^bĒ² l -Āz^aĀĀ
ĪĀzĀĒŌ- ĀūĒwĀ z-wĒ- wĀ²ĀĒ- ĀĪ^aŌĀĒ-ĤĪzĀĒĒ · Ā yw^aĀ- Ā ÇŌ- ĀĀĒyĀĤĒ. :-C

hĒ-āuz.Ā²ĀĪĀĒĒ Ē- ÇŌĒĒĒ Ēix-Ē - wĒĒ ĒixĒĒ ĀĒ-ĀĒĒw- ĀĪĀĒ ĀŌ uĒ - z^aūĪ²-l
ĀĒūĪyuzūĒ Ā²w uŌĪĀĒwĀĀĒĒ[•]wŌĒĒ-ĀĪĒ- yĀĀĪūĪ yĀ- Ā U-ĀĪĒĀ k-w x-w²w z-
e -z^aūĪ^t Ā z- k^t Ā huŌĀĀūĒūĒŌ Ēz.Ā -Āz-ĒĒĪĀ z- -B w² ^aĀ[•]ĀR Ē-w x-w²uBĒūĒ²ĀĒ. (.
SĀ-ĀūĒĀūĒw[•]y^aĀĪūĒĀĀ-Ī Ā ÇŌ- yĀ²ĀÇŌ- āh- wU-zĒĒ Āç ĀĀ uĤĪŌĪĀCn Āy[•] Īw x- ·
ĀĀz- ĀxĪ-Ē ĀŌĪĒĒ^aĀĒ- uĪ²-ĒĀ - ĀĀĤŌ.Ō Ē ĀĀ Ō-xĒĪ- z- k-w x-w²w TĒūĒ²
U-ĀĪĒĀ z- e -z^aūĪ^t Ā - WĤŌzĀĒTŌz^aĤūĒĀŌŌŌĒ-w x-w²uBĒūĒ²ĀĒ ĀĀŌ- ĀĀ. ? Ē
ĀĀ Ō-xĒĪ- z- k-w x-w²waĀĪ-ĒĀūĪ^aĀĀw²AŌŌŌĒ-w x-w²uĀĒ. C



Bibliografia

d-w ÓÁ. ÁuAdÀx ÊuÁ. . h Cl Êz C*The Life of Milarepa* CTÀÓz-ÉuÁz dÀÁzÀÁO
k-w x-w^{wh} Óx^{2yul}ÀÁÊAFNM C

f w^uÁzwl ÊuÁÊu^aÁÁ UÀ- - aÍ- ÊÀx wz^aÉ-Í^t Àz-U-. .Úw- l ÊÓÁ. Áw²Êz C*The*
Life of Milarepa the Translator CTÀËÁÁ uÁz dÀÁzÀÁO k-w x-w^{wh} Óx^{2yul}ÀÁÊAFNMK

l ÊÓÁ. ÁuAU-. .Úw- C*Crazy Wisdom* CTÀËÁÁ uÁz dÀÁzÀÁO k-w x-w^{wh} Óx^{2yul}ÀÁÊÁ
FNFC

uuuuuu C*Cutting Through Spiritual Materialism* CT-É-²ÚAUw^{2a} Ck-w x-w^w
h Óx^{2yul}ÀÁÊAFNLHG *Além do Materialismo Espiritual* k^t À huÓÀOUÓÍÊÓAFNMKE

uuuuuu C*The Heart of the Buddha* CTÀËÁÁ uÁz dÀÁzÀÁO k-w x-w^{wh} Óx^{2yul}ÀÁÊÁ
FNFC

uuuuuu C*Shambhala: The Sacred Path of the Warrior* CTÀÓz-ÉuÁz dÀÁzÀÁO
k-w x-w^{wh} Óx^{2yul}ÀÁÊAFNM C *Shambhala, A Trilha Sagrada do Guerreiro.* k^t À
huÓÀOUÓÍÊÓAFNNGE



Informações

huÉw - wÁÈÈÈÁÁÈÈ - uí²-ÈÈÀxÈ - -z^auí^t À ÀÓ-ÔÁÍÀÈ - y-ÁÍÉÀ z- z-uÈ- wz- ÈÒ
γÁÁÔÁ^a Áy^auÁÁÈÈ•uÔÈÈ-ÁÍÈÈ - γÁÁÍuÁÁγÀ- Ó- zÀÈÈÈ.ÔÁÍÈÈ-Áz-È-ÍÀÈÒ

Centro Shambhala

de Meditação de São Paulo

j ÓvbÀÈ SÁÍÁÁÁÀ UÀ²-ÀAI KE

n^{a2}we uÈuÁw

EI EFFBEKF k^t À huÓÀAk^h

l -²Q JJ 2FF: HJ NKBHLNG

Wz w²ÔÁÁR È-w x-w²uBx ÈuÈ²ÇÀÈ..

o -xÈÍ-ÖÖÖÖÈ-w x-w²uBx ÈuÈ²ÇÀÈ..

Shambhala International

FEM l ÀÖ-Éj Àuz

Z w²•uÓAf ÀÔvkyÁÍ^awTHZ GqJ UuÁuzⁿ

l -²Q F 2NEG I GJ B GLJ

o -xÈÍ-ÖÖÖÖÈ-w x-w²uBx ÈuÈ²ÇÀÈ..

Gampo Abbey

h²-uÈuÁÍ TuÚ

UuÁ- TÉ-ÍÁÁAf ÀÔvkyÁÍ^awTg WGE

UuÁuzⁿ

l -²Q F 2NEG GG BGLJ G

o -xÈÍ-ÖÖÖÖÈ-w ÁÁuxx-ÚÇÈÈ..

Centro de Meditación

Shambhala

j -Á x²ywz- UÓxwGGGK Bh ÈÁÔz-Áy^aw

kuÁÍ^aw Àz- U-a²

l -²Q JK2G GGHKML

o -xÈÍ-ÖÖÖÖÈ-w x-w²uy²

Rocky Mountain

Shambhala Center

INGF UAÓÁÍÚj Àuz
KMU j -z X-uÍ—Édu -Ê
Ug MEJ IJ WmS
l -²Q F 2HEH MFBGFM
o -xÊÍ-ÖÖÖÊ-w x-wúw ÀÓÁúÁÇÈ..

Karmê Chöling
j j FATAÓHTuÉÁ-Í
nl JMGF WmS
l -²Q F 2MEG KHFGM
o -xÊÍ-ÖÖÖÖG uÊ -y-À²Á.ÇÈ..

Shambhala Europe
c uÊr ÔÊ-ËÖw² GE
JEKLMc - ²ÁÁ
S²— uÁ-w
l -²QE GGF HFE GI EE
o -xÊÍ-ÖÖÖÖÊ-w x-wúB-ÓÉÁÁ-ÇÈ..

Dechen Chöling
e uÊe uÊÔ-ÁÍ
MLEE kÍCq Ê-ÓÊÁÓÊS aÔ
XÊuÁÍw
l -²Q HH2E: JJJ EHJJJG
o -xÊÍ-ÖÖÖÖÊ-y-Áy-À²Á.ÇÈ..

h uÊw aÁ•ÀÉ- uÍ²-Ê ÊÀxÉ- yÓÊÁÊ xÔ-ªÊuÊ z- .Éuz ÓuÍª ÀÁÁ ÊB Éuz ÓuÍª ÀA-Ô-ÁÊ À -
-ÁÊªÁÁª zªÊª ÁyªuÁÍ-²•ÁÁ-ÀÓ-ÊyÉ-ÔwÁuÊw

Naropa University
GFHE S ÊuÁw-À- S ÔC
TÁÓz-ÉAUg MEHEGAWmS
l -²Q F 2HEH JI KBHJ LG
Wz w² O•ÁÇÓªÊÚR ÁuÉÁÁuÇz Ó
o -xÊÍ-ÖÖÖÖÁuÉÁÁuÇz Ó

C WIRUOXIRULMDMP J QR. TJUQ

• O Salto — um novo caminho para enfrentar as dificuldades inevitáveis OY ÉÚÁ-ÔÊ
WzªÁÁÊw

- *Sem Tempo a Perder* — *um guia para despertar nossa coragem em tempos difíceis*
- *Os Lugares que nos Assustam* — *um guia para despertar nossa coragem em tempos difíceis*



Sobre a autora

h— wU—zÉ Á · Ó w - ÀÁw x Ó aHw ÁÀH—Bv -ÉyuÁw— Ó w z uÊ—HÓz uÁÍ—Ê - w¹
xÉ²—uÁÍ—Ê z— U— . Úv— l ÉÓÁ. ÁuA •w— ÀÊÀ - —HÉ— z— - z^aIu^t ÀC Ww · uÓÁÉv z ul
ÀxÉúÊSem Tempo a Perder — O SaltoA— Íw— x· - ÁÉÀ •ÊÊÁÉw— Yw— xÀ Sxx—ÚAf ÀÔu
kyÁÍ^auAUuÁuzⁿAA À ÁÉâ - aÉÀ - ÀÁuH· Éâ À Íx—ÍuÁÀ ÁwS - · ÉywzÀ f ÀH— —Hux—²y^azÀ
ÁuÉvÀy^az—ÁÍw^aÊC